

قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
٢٢	أنواع كرات الدم ونسبتها	(٢-١)
٢١	المناعة الأولية والمناعة المكتسبة عن (Mackinnon 1992)	(٢-٢)
٢٧	مستويات بروتينات المناعة في الإنسان	(٢-٣)
٤٢	الكيميائيات النباتية Phytochemicals الشائعة والتي تم دراستها	(٢-٤)
٥٤	النسبة المئوية لمواد الكيمائية العضوية في أوراق الشاي الأخضر والشاي الأحمر	(٢-٥)
٧٠	عينة البحث .	(٣-١)
٧١	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء للمتغيرات قيد البحث للاعبين ١٥٠٠ متر جرى .	(٣-٢)
٧١	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء للمتغيرات قيد البحث للاعبين ٥٠٠٠ متر جرى .	(٣-٣)
٧٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء للمتغيرات قيد البحث للاعبين ١٠٠٠٠ متر جرى .	(٣-٤)
٨٤	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والفرق بين المتوسطات وقيمة (ت) بين القياس القبلي - البعدي للعدد الكلي لكرات الدم البيضاء WBCs للاعبين (٥٠٠ متر جرى - ٥٠٠٠ متر جرى - ١٠٠٠٠ متر مشي) بعد تناول مركبات الفيتو PHYTO .	(٤-١)
٨٤	تحليل التباين لنسب التحسن بين لاعبي (١٥٠٠ متر جرى - ٥٠٠٠ متر جرى - ١٠٠٠٠ متر مشي) في متغير WBCs ودلالة الفروق بينهما باستخدام اختبار أقل فرق معنوي لاختبار (L.S.D) .	(٤-٢)
٨٦	المدى والمتوسط الحسابي والانحراف المعياري للأهمية النسبية بين القياس القبلي والبعدي لقياسات اللاعبين (١٥٠٠ م جرى و ٥٠٠٠ م جرى و ١٠٠٠٠ م مشي) متر في متغير WBCs .	(٤-٣)
٨٦	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والفرق بين المتوسطات وقيمة (ت) بين القياسين القبلي والبعدي لبروتين IgA بجهاز المناعة للاعبين (١٥٠٠ متر جرى - ٥٠٠٠ متر جرى - ١٠٠٠٠ متر مشي) بعد تناول مركبات الفيتو PHYTO .	(٤-٤)
٨٨		

تابع قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
٩٠	تحليل التباين بين لاعبي (١٥٠٠ متر جرى - ٥٠٠٠ متر جرى - الفيتو PHYTO .	(٤-٥)
٩٠	المدى والمتوسط الحسابي والإنحراف المعياري للأهمية النسبية بين القياس القبلي والبعدي لقياسات لاعبي (١٥٠٠ م جرى و ٥٠٠٠ م جرى و ١٠٠٠٠ م مشى) في متغير IgA .	(٤-٦)
٩٢	المتوسط الحسابي والإنحراف المعياري والفرق بين المتوسطات وقيمة (ت) بين القياس القبلي - البعدي لبروتين IgG بجهاز المناعة للاعبي (١٥٠٠ متر جرى - ٥٠٠٠ متر جرى - ١٠٠٠٠ متر مشى) بعد تناول مركبات الفيتو PHYTO .	(٤-٧)
٩٤	تحليل التباين لنسب التحسن بين لاعبي (١٥٠٠ م جرى - ٥٠٠٠ م جرى - ١٠٠٠٠ م مشى) متر في متغير IgG .	(٤-٨)
٩٤	المدى والمتوسط الحسابي والإنحراف المعياري للأهمية النسبية بين القياس القبلي والبعدي لقياسات لاعبي (١٥٠٠ م جرى و ٥٠٠٠ م جرى و ١٠٠٠٠ م مشى) متر في متغير IgG .	(٤-٩)
٩٦	نسبة نتائج متابعة الحالة الإكلينيكية لمجموعات البحث الثلاثة (١٥٠٠ م جرى - ٥٠٠٠ م جرى - ١٠٠٠٠ م مشى) عند القياس القبلي وخلال الكشف التتبعي والقياس البعدي .	(٤-١٠)

قائمة الأشكال

الصفحة	العنوان	شكل
٥٢	المركبات الفعالة بالشاي الأخضر .	(٢-١)
	الفروق بين القياس القبلي - البعدي للعدد الكلي لكرات الدم البيضاء WBCs للاعبين (١٥٠٠ متر جرى - ٥٠٠٠ متر جرى - ١٠٠٠٠	(٤-١)
٨٥	متر مشى) بعد تناول مركبات الفيتو PHYTO . الأهمية النسبية بين القياس القبلي والبعدي للاعبين (١٥٠٠ م جرى	(٤-٢)
٨٧	و ٥٠٠٠ م جرى و ١٠٠٠٠ م مشى) في قياسات متغير WBCs . الفروق بين القياس القبلي - البعدي لبروتين IgA بجهاز المناعة للاعبين (١٥٠٠ متر جرى - ٥٠٠٠ متر جرى - ١٠٠٠٠ متر مشى)	(٤-٣)
٨٩	بعد تناول مركبات الفيتو PHYTO . الأهمية النسبية بين القياس القبلي والبعدي للاعبين (١٥٠٠ م جرى	(٤-٤)
٩١	و ٥٠٠٠ م جرى و ١٠٠٠٠ م مشى) في قياسات متغير IgA . الفروق بين القياس القبلي - البعدي لبروتين IgG بجهاز المناعة للاعبين (١٥٠٠ متر جرى - ٥٠٠٠ متر جرى - ١٠٠٠٠ متر مشى)	(٤-٥)
٩٣	بعد تناول مركبات الفيتو PHYTO . الأهمية النسبية بين القياس القبلي والبعدي للاعبين (١٥٠٠ م جرى	(٤-٦)
٩٥	و ٥٠٠٠ م جرى و ١٠٠٠٠ م مشى) في قياسات متغير IgG . نسبة نتائج متابعة الحالة الإكلينيكية لمجموعات البحث الثلاثة	(٤-٧)
٩٦	(١٥٠٠ م جرى - ٥٠٠٠ م جرى - ١٠٠٠٠ م مشى) .	