

## الفصل السادس

### الاستنتاجات والتوصيات

اولا : الاستنتاجات

ثانيا : التوصيات

## أولاً: الاستنتاجات:

من خلال وسائل جمع البيانات المستخدمه في البحث أظهرت نقاط الضعف ونقاط القوة مما كان له أثر كبير في الوقوف على ما هو قائم بالاندية الرياضية

ومن واقع البيانات والنتائج التي تم التوصل اليها الباحث في ضوء المعالجات الاحصائية لهذه البيانات ، وفي نطاق اهداف وتساؤلات هذا البحث توصل الباحث الى الاستنتاجات الآتية :-

- ١- أن الاشتراطات الصحية تتوافر بدرجة متوسطة بالاندية الرياضية من حيث الموقع والمقاعد ومدرجات المشاهدين.
- ٢- أن الاشتراطات الصحية تتوافر بنسبة متوسطة بالملاعب الرياضية المفتوحة والمغلقة .
- ٣- عدم توافر الاشتراطات الصحية بوحدة الطب الرياضي من حيث اجهزة وأدوات العلاج الطبيعي والاسعافات الأولية واطباء متخصصين بالاصابات الرياضية والعلاج الطبيعي .
- ٤- عدم توافر الاشتراطات الصحية بحمامات من حيث الشروط الصحية للمياه والافراد والمبنى ودورات المياه .
- ٥- توافر الاشتراطات الصحية المتعلقة بالمسؤولين عن مزاوله النشاط الرياضي بنسبة منخفضة .
- ٦- عدم توافر كافة الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية مما يؤدي الى زيادة حدوث الاصابات من حيث صلاحية الأدوات والأجهزة الرياضية – البيئة – التلوث.
- ٧- عدم توافر الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية الخاصة بعوامل الامن والسلامة في حالات الطوارئ والازمات.
- ٨- توافر علاقة بين النادي والمجتمع الخارجي بدرجة عالية .
- ٩- توافر ميزانية مناسبة بالاندية الرياضية بدولة العراق بنسبة متوسطة .
- ١٠- من اهم الاستنتاجات التي تم التوصل اليها وضع دليل لتقييم الاشتراطات الصحية بالاندية الرياضية .

## ثانياً: التوصيات:

في ضوء استنتاجات البحث فقد توصل الباحث الى التوصيات و الاسترشاد بالنتائج التي توصل اليها البحث عند تقييم الاندية الرياضية من حيث توافر الاشتراطات الصحية التي يجب ان تتوفر فيها .

- ١- يجب التقييم المستمر لحالة الملاعب المفتوحة والمغلقة من حيث الارضيات والتهوية والاضاءة والمقاعد .
- ٢- اختيار الموقع المناسب الذي تتوفر فيه الاشتراطات الصحية عند انشاء نادي جديد .
- ٣- ان تكون المنشآت داخل النادي مطابقة للشروط الهندسية والصحية من حيث الملاعب ومرافق الملاعب وحمامات السباحة .
- ٤- ضرورة ان يتوافر وحدة طب رياضي مجهزة بأدوات العلاج الطبيعي وأدوات الاسعافات الاولية وغرف الاسعافات الاولية وتوفير اطباء متخصصين بالعلاج الطبيعي والاصابات الرياضية ومسعفين .
- ٥- ضرورة ان يتوافر عوامل الامن والسلامة بالاندية الرياضية .
- ٦- يجب توفير ميزانية مناسبة للاندية وتوزيعها على الانشطة بشكل صحيح لتوفير الاجهزة والأدوات الرياضية ذات المواصفات الصحية المناسبة للحد من حدوث الاصابات .
- ٧- ان يكون للنادي خطة مدروسة وموضوعة على اساس علمية من التخطيط السليم والتنفيذ والمتابعة والتقييم المستمر.
- ٨- ان يكون للنادي علاقات خارجية بالمستشفيات والدوائر الخدمية الاخرى .
- ٩- يوصي الباحث باجراء المزيد من الدراسات والابحاث في مجال الاندية الرياضية لما لها من اهداف فعالة تساهم في الارتقاء بالمجتمع من الناحية البدنية والصحية والثقافية والاجتماعية كما يوصي الباحث بتوزيع الدليل الى الهيئات التي تهتم بانشاء الاندية حتى تكون متوفر بها الاشتراطات الصحية .

## المراجع

اولا : المراجع باللغة العربية

ثانيا : المراجع باللغة الاجنبية

ثالثا : شبكة المعلومات الدولية

## اولا : المراجع العربية

- ١ ابو العلا احمد عبد الفتاح، احمد نصر الدين سيد : (١٩٩٣)، الرياضة وانقاص الوزن ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٢ ابو العلا احمد عبد الفتاح : (١٩٩٤)، فسيولوجيا التدريب ، كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة
- ٣ ابراهيم محمود عبد المقصود، حسن احمد الشافعي : (٢٠٠٣)، الموسوعة العلمية للادارة والتنظيم الادارة الرياضية وتطبيقاتها ، الطبعة الاولى ، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، الاسكندرية .
- ٤ ابراهيم محمود عبد المقصود، حسن احمد الشافعي : (١٩٩٩) الموسوعة العلمية للادارة والتنظيم ، منشأة المعارف ، الطبعة الاولى ، الاسكندرية .
- ٥ احمد الفاضل : (٢٠١٢)، المنشآت الرياضية تصميم وتخطيط وادارة، كلية التربية الرياضية، جامعة الملك سعود .
- ٦ احمد ماهر : (١٩٩٦)، دليل المدير خطوة بخطوة في الادارة الاستراتيجية، مركز التنمية الادارية، كلية التجارة ، جامعة الاسكندرية.
- ٧ اسامة رياض، امام حسين : (١٩٩٩)، الطب الرياضي وكرة اليد، مركز الكتاب للنشر، القاهرة
- ٨ اسامة رياض : (١٩٩٨)، الطب الرياضي واصابات الملاعب ، دار الفكر العربي، القاهرة .
- ٩ اسر علي زكي، حسن الكمشوشي : (٢٠٠٩)، الاضاء، مكتبة الوفاء القانونية ، الاسكندرية
- ١٠ السيد حسن شلتوت، حسن السيد معوض : (١٩٩٨) ، التنظيم والادارة في التربية الرياضية، دار الفكر العربي، القاهرة
- ١١ المجلس القومي للرياضة : (٢٠٠٨)
- ١٢ الين وديع فرج : (١٩٩٩)، اللياقة الطريق للحياة الصحية ، منشأة المعارف ، الاسكندرية.
- ١٣ امنة مصطفى محمد الشيكشي : (٢٠٠١)، الامكانات الرياضية الترويحية ، القاهرة.
- ١٤ ايمن محمد بيومي عقبة : (٢٠١٢)، " الاشرطاطات الصحية وعلاقتها بتسويق المنشآت الرياضية (الاستاد الرياضي) في منطقة الدلتا"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا.
- ١٥ بازرعه، محمود صادق : (١٩٩٦)، بحوث التسويق للتخطيط والرقابة واتخاذ القرارات التسويقية، الرياض، مكتبة العبيكان
- ١٦ بهاء الدين سلامة : (٢٠٠٧) ، الصحة والتربية الصحية ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ١٧ بهاء الدين سلامة : (١٩٩٧)، الصحة والتربية الصحية ، دار الفكر العربي، القاهرة .
- ١٨ حمد عبد الله سيد كاظم الموسوي : (٢٠٠٨)، تقييم عوامل الامان في الجميز الفني للرجال واثرها على معدل الاصابات للاعبين بدولة الكويت، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الاسكندرية.
- ١٩ حياة عياد روفائيل : (١٩٨٦)، اصابات الملاعب "وقاية، اسعاف، علاج طبيعي" منشأة المعارف، الاسكندرية .
- ٢٠ دولت عبد الرحمن عبد القادر : (١٩٨٥) ، العلاقة بين توزيع السكان والمنشآت الرياضية في مدينة

- الاسكندرية ، دراسة تحليلية من منظور ديموغرافي ،بحوث المؤتمر الدولي ،  
الرياضة للجميع في الدول النامية، المجلد الاول.
- ٢١ راوية محمد حسن : (٢٠٠٤)، ادارة الموارد البشرية رؤية مستقبلية، الدار الجامعية، الاسكندرية.
- ٢٢ زكي محمد محمد حسن : (٢٠١١)، المنشآت الرياضية، دار الكتاب الحديث، القاهرة .
- ٢٣ سميحة خليل فخري : (١٩٨٧)، "عوامل الامن والسلامة في مدارس الحلقة الثانية من التعلم  
الاساس بجمهورية مصر العربية ، المؤتمر العلمي الاول التربية الرياضية  
والبطولة"، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان.
- ٢٤ سمير عبد الحميد : (١٩٩٩)، ادارة الهيئات الرياضية والنظريات الحديثة وتطبيقاتها، منشأة  
المعارف، الاسكندرية.
- ٢٥ سميرة خليل محمد : (٢٠٠٦)، التربية الصحية للرياضيين ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد
- ٢٦ عادل علي حسن : (١٩٩٥)، الرياضة والصحة، منشأة المعارف، الاسكندرية .
- ٢٧ عبد العظيم العوادلي : (٢٠٠٤) ، الجدي في العلاج الطبيعي والاصابات الرياضية ، دار الفكر  
العربي ، القاهرة .
- ٢٨ عبير عبد القادر جمال : (١٩٩٩)، العوامل الاساسية التي تؤدي الى حدوث الاصابات بالمدارس  
الرياضية ، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الاسكندرية
- ٢٩ عدنان حميد الخطابي : (٢٠١٢)، بناء نظام للتغطية التأمينية الشاملة ضد المخاطر الصحية  
والاصابات للرياضيين بالاندية والمنتخبات السعودية، جامعة الاسكندرية، كلية  
التربية الرياضية للبنين.
- ٣٠ عزة محمود الكاشف : (١٩٩٩)، التمرينات التاهيلية للرياضيين ومرضى القلب، مكتبة النهضة  
المصرية، القاهرة.
- ٣١ عصمت عبد المقصود : (١٩٩٧)، التربية الصحية والسلوك الصحي، منشأة المعارف، الاسكندرية.
- ٣٢ علاء الدين محمد عليوة : (٢٠٠٦)، الصحة الرياضية منشطات- استعادة شفاء - تغذية الرياضيين،  
دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، الاسكندرية.
- ٣٣ علي جلال الدين : (٢٠٠٣)، الصحة الرياضية، الطبعة الثانية، المركز العربي للنشر،  
الزقازيق.
- ٣٤ فوزية بكر البكر : (١٩٩٥)، "دراسة مقارنة لمدى توافر الشروط الفنية والصحية اللازمة  
للمباني المدرسية في المدارس الابتدائية الحكومية والاهلية للبنات في مدينة  
الرياض"، بحث منشور، مجلة التربية المعاصرة، العدد ٣٤.
- ٣٥ كمال حسن ابراهيم الخولي : (٢٠٠٩)،"مواصفات جودة الخدمات بالاندية الصحية واثرها النفسي على  
شخصية الاعضاء المترددين عليها"، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية،  
جامعة بنها.
- ٣٦ كمال حسن ابراهيم الخولي : (٢٠٠٥)، "تقويم الاندية الصحية بفنادق القاهرة الكبرى"، رسالة ماجستير،  
كلية التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق.
- ٣٧ كمال حمدي ابو الخير : (١٩٧٧)، الادارة بين النظرية والتطبيق ، مكتبة عين شمس ، القاهرة .
- ٣٨ كمال درويش ، واخرون : (١٩٩٠)، الادارة الرياضية، الاسس والتطبيقات، الطبعة الثانية، الهيئة  
المصرية للكتاب والنشر.
- ٣٩ كمال عبد الحميد اسماعيل،  
أبو العلا أحمد عبدالفتاح : (٢٠٠١)، الثقافة الصحية للرياضيين، الطبعة الاولى دار الفكر العربي،  
القاهرة .
- ٤٠ ليلي السيد فرحات : (٢٠٠٣)، القياس والاختبار في التربية الرياضية، الطبعة الثانية، مركز

## الكتاب والنشر .

- ٤١ مجدي الحسيني عليوة : (١٩٩٧)، الاصابات الرياضية بين الواقع والعلاج ، الطبعة الثانية ،دار ظافر للطباعة ، القاهرة .
- ٤٢ محمد السيد الامين ، احمد فؤاد حافظ : (١٩٨٧)، "بعض الاشرطاطات الصحية البيئية لدرس التربية الرياضية من وجهة نظر تلاميذ المرحلة الاعدادية ، المؤتمر العلمي تطور الرياضة"، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا .
- ٤٣ محمد حسن علاوي : (١٩٩٤)، علم التريب الرياضي، الطبعة الثالثة عشر، دار المعارف، القاهرة .
- ٤٤ محمد علي احمد القط : (١٩٩٨)، السباحة بين النظرية والتطبيق، مكتبة العزيز، الزقازيق.
- ٤٥ محمد زين العابدين احمد محمد : (٢٠١١م)، "السلوك الصحي لممارسة رياضة السباحة و علاقته بالمشكلات الصحية لدى طلاب قسم التربية الرياضية جامعة الازهر"،رسالة ماجستير،كلية التربية الرياضية ،جامعة حلوان.
- ٤٦ محمد سيد عبد القادر : (٢٠٠٨)، "عوامل السلامة للمنشآت الرياضية وعلاقتها بالاصابات الرياضية في المدارس الاعدادية"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان.
- ٤٧ محمد صبحي عبد الحميد اسماعيل : (٢٠٠٠)، الاصابات الرياضية، دار بانسيه للطباعة، الزقازيق.
- ٤٨ محمود صادق بازرعه : (١٩٩٦) بحوث التسويق: للتخطيط والرقابة واتخاذ القرارات التسويقية، الرياض: مكتبة العبيكان.
- ٤٩ محمد قدرى بكري : (٢٠٠٠)، التاهيل الرياضي والاصابات الرياضية، القاهرة، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان.
- ٥٠ مدحت قاسم، احمد عبد الفتاح : (٢٠٠٤)، الاندية الصحية، دار الفكر العربي، القاهرة،
- ٥١ مصطفى احمد القاضي : (١٩٩٣)، دراسة تحليلية لهيكل التنظيمي للاتحاد الرياضي للقوات المسلحة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ٥٢ نادي محمد احمد : (٢٠٠٦)، "تقويم البرامج الصحية والرياضية في مراكز الشباب بشمال الصعيد"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا .
- ٥٣ نبيل السيد احمد السطوحي : (٢٠١٠)، "تقويم الاشرطاطات الصحية داخل بعض المخيمات الكشفية الدائمة"، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا .
- ٥٤ نجلاء فوزي ابو العينين : (٢٠١٢)، "تقويم المنشآت الرياضية في التعليم الجامعي بالمجتمعات العمرانية الجديدة في ضوء معايير الجودة"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان.
- ٥٥ هشام جمعة الكرساوي : (٢٠٠٤)، "مدى توافر الشروط الصحية بالابنية التعليمية والاعدادية"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا .
- ٥٦ وفاء سلامة : (١٩٩٨)، التربية البيئية لطفل الروضة ، دار الفكر العربي ، الطبعة الاولى ، القاهرة .

## ثانيا : المراجع الاجنبية

- 57 Claudia parcels, Manfred stommel : (1999), Mismatch of classroom furniture and student body dimensions www. Ergonomies.
- 58 Evans Owen :(1992), Latrobe university, center for ergonomics and human factor.
- 59 Fandel d : (1994), The athletic trainer and training room sport medicine secrets m .mellon (ed). Philadelphia . hanley & Belfastins .
- 60 Forero R :(2004) A comparison of the sport safety policies and practices of community sport clubs during training and competition in northerm Sydney ,Australia, university of new south wales ,Sydney , Australia, nsw Injury risk management Research center.
- 61 Jandadh : (1995), Bir c . wild b olson s & hensinger rn . goal poal post injuries in soccer a laboratory field testing analysis of a preventive in tervention am sport med23 .
- 62 Malcolm .r.poul.w :(1997), Sports injures .(9) London . England .
- 63 S j legg , M Marfell jones : (2000), Mismatch between classroom furniture dimensions and student anthropometrics characteristics in three newzeland secondary school.
- 64 Hansen Stella :(1994), The current status of comprehensive school health education and program criteria in michigan public school dissertation, vo144 ,no , cg.

## ثالثا: شبكة المعلومات الدولية:

- 65 Smedje G, Norback D : (2001), (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov>,