

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	تجانس عينة البحث في متغيرات النمو والقياسات الجسمية	٣٥
٢	تكافؤ مجموعتي البحث في المتغيرات المهارية قيد البحث	٣٥
٣	تكافؤ مجموعتي البحث في المتغيرات الخاصة بالقدرات التوافقية قيد البحث	٣٦
٤	النسبة المئوية للقدرات التوافقية المرتبطة بالمهارة قيد البحث وفق للاستطلاع رأى الخبراء	٣٨
٥	النسبة المئوية للاختبارات الخاصة للقدرات التوافقية والمهارية قيد البحث	٤٠
٦	صدق الاختبارات المهارية قيد البحث	٤٢
٧	صدق الاختبارات الخاصة بالقدرات التوافقية قيد البحث	٤٢
٨	ثبات الاختبارات المهارية قيد البحث	٤٣
٩	ثبات الاختبارات الخاصة بالقدرات التوافقية قيد البحث	٤٣
١٠	التوزيع الزمني والنسبي لأجزاء الوحدات التدريبية بالبرنامج	٤٨
١١	مقارنة القياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات المهارية قيد البحث	٦٠
١٢	مقارنة القياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات الخاصة بالقدرات التوافقية قيد البحث	٦١
١٣	مقارنة القياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات المهارية قيد البحث	٦٢
١٤	مقارنة القياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات البدنية الخاصة بالقدرات التوافقية قيد البحث	٦٣
١٥	مقارنة القياس البعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات المهارية قيد البحث	٦٤
١٦	مقارنة القياس البعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات الخاصة بالقدرات التوافقية قيد البحث	٦٥
١٧	مقارنة فروق القياسين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في الاختبارات المهارية قيد البحث	٦٦
١٨	مقارنة فروق القياسين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في الاختبارات الخاصة بالقدرات التوافقية قيد البحث	٦٧

قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	تكافؤ مجموعتي البحث في المتغيرات المهارية قيد البحث	٣٦
٢	تكافؤ مجموعتي البحث في المتغيرات الخاصة بالقدرات التوافقية قيد البحث	٣٧
٣	القياس القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات المهارية قيد البحث	٦٠
٤	القياس القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات الخاصة بالقدرات التوافقية قيد البحث	٦١
٥	القياس القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات المهارية قيد البحث	٦٢
٦	القياس القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات الخاصة بالقدرات التوافقية قيد البحث	٦٣
٧	القياس البعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات المهارية قيد البحث	٦٤
٨	القياس البعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات الخاصة بالقدرات التوافقية قيد البحث	٦٥
٩	الاختبار الأول: الوثب العمودي من الثبات.	٢/٩٣
١٠	الاختبار الثاني: اختبار نيلسون للاستجابة الحركية الانتقائية.	٢/٩٥
١١	الاختبار الثالث: الانتقال فوق العلامات.	٢/٩٧
١٢	الاختبار الرابع: الأداء المركب.	٢/٩٨
١٣	الاختبار الخامس: الدوائر المرقمة.	٢/٩٩
١٤	الاختبار الأول: تمرير الكرة بالرأس على دوائر متباعدة.	٢/١٠٠
١٥	الاختبار الثاني: ضرب الكرة بالرأس لمسافات واتجاهات مختلفة.	٢/١٠١
١٦	الاختبار الثالث: تنطيط الكرة بالرأس ولأكثر عدد من المرات داخل دائرة.	٢/١٠٢
١٧	الاختبار الرابع: تصويب الكرة بالرأس على مرمى مقسم وفي الجزء الأيمن منه.	٢/١٠٣
١٨	الاختبار الخامس: تصويب الكرة بالرأس وفي جزء محدد من المرمى.	٢/١٠٤

قائمة المرفقات

رقم المرفق	اسم المرفق	رقم الصفحة
(١)	استمارة استطلاع رأى الخبراء بغرض تحديد القدرات التوافقية المرتبطة بالمهارة قيد البحث	١/٨٤
(٢)	استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد الاختبارات الخاصة بالقدرات التوافقية والمهارية قيد البحث وتحديد عناصر البرنامج التدريبي	٢/٩٠
(٣)	السادة الخبراء الذين تم استطلاع آرائهم فى مدى مناسبة الاختبارات الخاصة بالقدرات التوافقية والمهارية قيد البحث	٣/١٠٧
(٤)	البرنامج التدريبى المقترح	٤/١٠٩
(٥)	الموافقات الإدارية الخاصة بالدراسة	٥/٢٠٣