

الفصل الثالث

الدراسات السابقة

اولاً : عرض للدراسات السابقة

◀ الدراسات العربية :

(١) الدراسات المرتبطة بالارضيات .

(٢) الدراسات المرتبطة بطبيعة النشاط الممارس .

◀ الدراسات الاجنبية .

◀ تحليل الدراسات السابقة .

◀ الابعاد الاساسية التي استفادت منها الباحثة نتيجة تحليل الدراسات السابقة .

ثانياً : تساؤلات البحث .

الدراسات السابقة

أولاً: الدراسات العربية

** الدراسات المرتبطة بالارضيات :

١. دراسة رشا عبد القادر على حسن . (٢٠٠٨) (٣٧)

عنوان الدراسة : تأثير نوعين من ارضيات الملاعب على قيم بعض المتغيرات البيوديناميكية لأداء الضربة الساحقة في الكرة الطائرة لدى المستويات العالية .

اهداف الدراسة : التعرف على تأثير نوعين من ارضيات الملاعب على قيم بعض المتغيرات البيوديناميكية لأداء الضربة الساحقة المستقيمة في الكرة الطائرة لدى المستويات العالية من خلال :

- ١ . التعرف على قيم بعض المتغيرات البيوديناميكية لأداء الضربة الساحقة المستقيمة في الكرة الطائرة على كل من ارضية (الباركية – الترافلكس) لدى المستويات العالية
- ٢ . المقارنة بين قيم المتغيرات البيوديناميكية على كل من (الباركية – الترافلكس) لأداء الضربة الساحقة المستقيمة في الكرة الطائرة لدى المستويات العالية .

اجراءات الدراسة: استخدمت الباحثة المنهج الوصفي والتحليل الكينماتوجرافي للحصول على المتغيرات المطلوب دراستها باستخدام أدوات وأجهزة التحليل البيوميكانيكي على عينة البحث التي أشتملت على ثلاثة لاعبين من لاعبي المنتخب القومي المصري للكرة الطائرة للحصول على التقسيم الزمني لمراحل المهارة والإزاحة في الاتجاه الافقى والسرعة الخطية الافقية والسرعة الزاوية والعجلة الخطية الافقية والعجلة الزاوية .

نتائج الدراسة : ١ . زمن الاداء الكلى للمهارة للاعبين الثلاثة أفضل في الباركية من الترافليكس .

٢ . إن قيم المتغيرات البيوديناميكية على أرض الباركية أعلى من قيم الترافليكس وأفضل نوع من نوعيات الارضيات في الدراسة .

عنوان الدراسة : علاقة مراكز اللاعبين ونوعيات الملاعب بالاصابات الرياضية فى كرة اليد .

اهداف الدراسة : يهدف البحث الى التعرف على علاقة مراكز اللاعبين ونوعيات الملاعب بالاصابات الرياضية فى كرة اليد من خلال :

١. التعرف على علاقة مراكز اللاعبين بالاصابات الرياضية فى كرة اليد .
٢. التعرف على علاقة نوعيات الملاعب بالاصابات الرياضية فى كرة اليد .

اجراءات الدراسة: استخدم الباحث المنهج المسحى وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية وبلغ عددها ٦٥ لاعب وقام الباحث بتوزيع استمارة استبيان للحصول على بيانات اللاعبين .

نتائج الدراسة : ١. ملاعب الباركى والترافلكس اقل الملاعب حدوثاً للاصابات فى كرة اليد .

٢. يزداد الاصابات على ملاعب الاسفلت والبلاط .
٣. اكثر مراكز اللاعبين تعرضا للاصابة بالترتيب هو لاعب الدائرة ، لاعب الجناح الايمن ، لاعب الجناح الايسر ، حارس المرمى ، اللاعب الخلفى الايمن ، اللاعب الخلفى الايسر وصانع الالعاب .

عنوان الدراسة : دراسة أنواع الاصابات الاكثر شيوعاً لدى لاعبي كرة القدم فى الجمهورية اليمنية وطرق الوقاية منها .

اهداف الدراسة : التعرف على انواع الاصابات الاكثر شيوعاً لدى لاعبي كرة القدم فى دورى الدرجة الاولى بالجمهورية اليمنية.

التعرف على أكثر اماكن الجسم عرضة للاصابات لدى لاعبي كرة القدم فى دورى الدرجة الاولى بالجمهورية اليمنية .
التعرف على العوامل التى تؤدى لحدوث الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم بدورى الدرجة الاولى بالجمهورية اليمنية .

اجراءات الدراسة: استخدام الباحث المنهج الوصفى على عينة البحث المكونة من (٢٣٤) لاعب ، (١٣) مدرب (١٣) ادارى ، (٩) اطباء واستخدم الاستبيان والمقابلة لشخصية كأدوات جمع البيانات .

- نتائج الدراسة :**
- أكثر الاصابات فى الطرف السفلى هى اصابات الركبة والطرف العلوى اصابات اصابع اليد.
 - من أكثر مسببات الاصابة عدم الاهتمام بالاحماء ، عدم مراعاة عوامل الامن والسلامة ، عدم مناسبة ارض الملعب وعدم ملائمة الحذاء لارض الملعب .

٤. دراسة محمد على عبد المعبود (٢٠٠٠) (٨٢)

عنوان الدراسة : الاصابات الرياضية لدى ناشئ كرة اليد اسبابها وطرق الوقاية منها .

- اهداف الدراسة :**
١. التعرف على الاصابات الشائعة لناشئ كرة اليد .
 ٢. تحديد أكثر اجزاء الجسم تعرضاً للاصابة لناشئ كرة اليد .
 ٣. اسباب الاصابة وطرق الوقاية منها .
- اجراءات الدراسة:** استخدم الباحث المنهج المسحى على العينة التى تشمل على (١٦) ناشئ (١٦) مدرب كرة يد (١٦) خبير (١١) أخصائى علاج طبيعى (٨) اطباء وقام الباحث بجمع البيانات من العينة باستمارة استبيان .
- نتائج الدراسة :**
١. أكثر الاصابات انتشاراً للناشئين الكدم ثم التمزق ثم الالتواء ثم الشد.
 ٢. عدم مناسبة ارض الملعب تؤدي الى الاصابات بنسبة (٩٤,٦ %) .

٥. دراسة عبد المحسن محمد جمال و سمير محمد أبو شادى . (١٩٩٤) (٥٨)

عنوان الدراسة : دراسة تأثير سطح الملعب على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية لدى لاعبي الكرة الطائرة .

- اهداف الدراسة :** تحديد بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية الناتجة عن الاداء على السطح الرملى والخشبى للاعبى الكرة الطائرة .
- اجراءات الدراسة:** استخدمت هذه الدراسة المنهج الوصفى لملائمة لطبيعة البحث وتم اختيار العينة بالطريقة العشوائية وبلغ حجم العينة (٢٠) لاعب من لاعبي الدورى الممتاز من محافظة الاسكندرية . على ان لا تقل مدة الممارسة للنشاط عن ٥ سنوات متصلة .

تم تنفيذ القياسات البدنية التى شملت اختبار الوثب العمودى واختبار الجرى المكوكى واختبار كوبر جرى ١٢/ق واختبار ٣٠ متر جرى واختبار الوثب العريض من الثبات واختبار العدو خلفاً واختبار الجرى المتعرج وايضاً تم تنفيذ القياسات الفسولوجية التى اشتملت على النبض ، عدد مرات التنفس ، التهوية الرئوية، السعة الحيوية القصوى، حجم هواء الزفير بأقصى جهد فى الثانية ، معدل السريان الاقصى فى منتصف الزفير ، المد الرئوى السعة التنفسية وعدد مرات التنفس .

نتائج الدراسة :

١. اختلفت ازمدة اداء الاختبارات البدنية على الملعب الخشبي والرملي لصالح الاداء على الملعب الخشبي .
٢. ازدادت مسافة الوثب العريضي والعمودي لدى لاعبي الكرة الطائرة على سطح الملعب الخشبي عن سطح الملعب الرملي .
٣. ازداد معدل النبض لدى اللاعبين عند الاداء على الملعب الرملي عن الاداء في الملعب الخشبي .
٤. تأثرت المتغيرات الفسيولوجية الخاصة بالجهاز التنفسي بشكل اكبر عند الاداء على الملعب الرملي عن الملعب الخشبي .

٦.دراسة شعبان ابراهيم ، مصطفى السيد طاهر.(١٩٩٣)(٤٦)

عنوان الدراسة : أسباب الإصابة وطرق علاجها للاعبين كرة السلة الدرجة الاولى .

اهداف الدراسة : التعرف على اسباب حدوث بعض الاصابات للاعبين كرة السلة بصفة عامة ونتيجة الممارسة على نوعيات الارضيات المختلفة وكيفية علاجها .

اجراءات الدراسة: استخدام الباحث المنهج الوصفي على (١٢٤) لاعب كرة سلة وتم تقسيمهم الى مجموعتين حسب نوعية الارض :
➤ **المجموعة الاولى :** وتضم (٦٦) لاعب على الارض الباركية.
➤ **المجموعة الثانية:** وتضم (٥٨) لاعب على الارض البلاط .
وقام الباحث باستخدام استمارة استبيان لجمع بيانات البحث .

نتائج الدراسة :

- يتعرض لاعبي المجموعة الاولى لكسور العظام اكثر من لاعبي المجموعة الثانية .
- من اسباب الإصابة الاحماء غير الكافي ، الاحتكاك مع الخصم ، طبيعة ارض الملعب ، عدم تمام الشفاء من الإصابة ونوع الحذاء المستخدم ونقص اللياقة البدنية .

**** الدراسات المرتبطة بطبيعة النشاط الممارس:**

٧. دراسته احمد ابو العباس عبد الحميد. (٢٠٠٩) (٥)

عنوان الدراسة : التركيب التشريحي لعظام القدم وعلاقتها ببعض القياسات المورفولوجية للجسم والمستوى الرقعى للاعبى الجرى .

اهداف الدراسة :

- التعرف على التركيب التشريحي لعظام القدم والقياسات المورفولوجية للجسم لدى مجموعات عينة البحث .
- الاختلاف بين التركيب التشريحي لعظام القدم لدى مجموعات عينة البحث .
- الاختلاف بين القياسات المورفولوجية لدى مجموعات عينة البحث.
- العلاقة بين التركيب التشريحي لعظام القدم والقياسات المورفولوجية للجسم والمستوى الرقعى لدى مجموعات عينة البحث.

إجراءات الدراسة:

استخدم هذه الدراسة المنهج الوصفى وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية التى اشتملت على (٢٤) فرد مقسمين الى (٦) لاعبين لكل من (مسافات طويلة – متوسطة – قصيرة – غير ممارسين) .

وتم تنفيذ الدراسة باستخدام القياسات المورفولوجية والادوات الخاصة بقياس التركيب التشريحي لعظام القدم وهى جهاز تصوير العظام (الاشعة السينية X-Ray) .

نتائج الدراسة :

١. تتصف هذه المرحلة العمرية للاعبى الجرى ببعض الخصائص المورفولوجية والتشريحية تميزهم عن الافراد غير الممارسين للنشاط الرياضى .
٢. يختلف التركيب التشريحي لعظام هيكل القدم وخاصة طولة فهو يمثل نسبة اكبر فى اللاعبين عن غير الممارسين .
٣. فروق واضحة فى اطوال وزوايا وارتفاعات متغيرات التركيب التشريحي لهيكل القدم بين المجموعات الثلاثة الممارسين وغير الممارسين .
٤. زيادة اطوال السلاميات وارتفاع العظم القنزعى لصالح المجموعات الممارسة للنشاط .
٥. وجود علاقة ارتباط بين التركيب التشريحي لعظام هيكل القدم ومورفولوجية الجسم وتحقيق المستوى الرقعى .
٦. اختلاف البناء الجسمى باختلاف نوع النشاط الرياضى .

٨- دراسة ميثاق غازى محمد وناهد حامد مشكور (٢٠٠٦)(٩١)

عنوان الدراسة : قوس القدم وعلاقته بالسيطرة الذاتية ومستوى الاداء على عارضة التوازن .

اهداف الدراسة :

- التعرف على العلاقة بين زاوية قوس القدم والسيطرة الذاتية .
- التعرف على العلاقة بين زاوية قوس القدم ومستوى الاداء .
- التعرف على العلاقة بين السيطرة الذاتية ومستوى الاداء على عارضة التوازن .

اجراءات الدراسة: استخدم الباحث المنهج الوصفى بالاسلوب المسحى وتمثلت العينة على (١٥) طالبة من طالبات الصف الخامس بقسم التربية الرياضية فى معهد المعلمات بمحافظة البصرة .

نتائج الدراسة :

- وجود علاقة ارتباط دالة احصائيا بين زاوية قوس القدم والسيطرة الذاتية .
- وجود علاقة ارتباط دالة احصائيا بين زاوية قوس القدم ومستوى الاداء .
- وجود علاقة ارتباط دالة احصائيا بين السيطرة الذاتية ومستوى الاداء .
- وعلى ذلك يجب الاهتمام باعطاء تمارين مستمرة لقوس القدم وحمايته من الهبوط .

٩ - دراسة محمد على محمود،بدر محمود شحاته وياسر محروس مصطفى (٢٠٠٤)(٨٣)

عنوان الدراسة : تقويم بعض القياسات الجسمية والفسولوجية والقوامية ونمط الجسم للاعب المنتخب القومى المصرى لكرة القدم للناشئين .

اهداف الدراسة : تهدف الدراسة الى التعرف على :

- ١ . القياسات الجسمية للاعبى المنتخب القومى لكرة القدم للناشئين
- ٢ . الانماط الجسمية للاعبى المنتخب القومى لكرة القدم للناشئين
- ٣ . القياسات الفسيولوجية للاعبى المنتخب القومى لكرة القدم للناشئين

٤ . الانحرافات القوامية الاكثر انتشارا بين لاعبى المنتخب القومى لكرة القدم للناشئين

اجراءات الدراسة: استخدم الباحث المنهج الوصفى وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية وبلغ عددها (٣٧) لاعب من المسجلين بالمنتخب القومى المصرى لكرة القدم للناشئين وقد قام الباحث بتحديد بعض القياسات الجسمية (الانثروبومترية) والقياسات الفسيولوجية وقياس نمط الجسم واخيرا قياس الانحرافات القوامية و التى من بينها انحراف تسطح القدمين .

نتائج الدراسة :

اظهرت النتائج فيما يتعلق بالانحرافات القوامية ان غالبية اللاعبين عندهم تفلطح فى القدمين ولكن بصورة بسيطة يمكن علاجها عن طريق اتباع البرامج العلاجية المخصصة لذلك وفيما عدا ذلك فان باقى الانحرافات القوامية بسيطة وهذا يشير الى امكانية العلاج دون تدخل جراحى لجميع افراد العينة المصابين بالانحرافات القوامية فبالنسبة لانحراف تسطح القدم اليمنى ٣٢،٢٤% من اللاعبين يعانون منه بصورة بسيطة بينما ٧٥% يعانون منه بصورة متقدمة وبالنسبة لانحراف تسطح القدم اليسرى ٣٢،٤٣% من اللاعبين يعانون منه بصورة بسيطة بينما ٦٦% منهم يعانون منه بصورة متقدمة .

١٠- دراسة سماح عطية عبد الرازق (٢٠٠٠)(٤٤)

عنوان الدراسة : الانحرافات القوامية المصاحبة لممارسة الكرة الطائرة

اهداف الدراسة :

الكشف عن الانحرافات القوامية لدى لاعبي الدرجة الاولى لكرة الطائرة وتحديد اكثر الانحرافات انتشارا .
العلاقة بين الانحرافات القوامية الموجودة لدى لاعبي الدرجة الاولى للكرة الطائرة ومستوى اداء بعض المهارات المركبة الخاصة بالكرة الطائرة .

اجراءات الدراسة:

استخدمت الباحثة المنهج الوصفى لملائمته لطبيعة البحث وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية وكان قوامها ٦٠ لاعبا من لاعبي الدرجة الاولى فى لعبة الكرة الطائرة وتتراوح اعمارهم بين ١٨-٢٠ سنة .

نتائج الدراسة :

نسب انتشار الانحرافات القوامية لدى لاعبي الدرجة الاولى فى الكرة الطائرة ٦٥% وكان اكثر الانحرافات القوامية انتشارا هو انحراف تقوس الساقين حيث بلغت نسبته ٢٠% يليه فى الترتيب سقوط الكتف يميناً وتحذب الظهر ١٦،٢٥%، استدارة الكتفين ١٥%، سقوط الراس اماماً، تقعر القطن ١٠%، تفلطح القدمين ٣:٧٥%، سقوط الكتف الايسر، اصطكاك الركبتين ٢،٥% وبروز اللوحين معاً ١،٢٥%

١١- دراسة عبد المحسن ياسين الدورى (١٩٩٢)(٥٩)

عنوان الدراسة : الحالة القوامية للاعبى الجمناز الناشئين فى جمهورية مصر العربية .

اهداف الدراسة :

التعرف على الحالة القوامية للاعبى الجمناز الناشئين فى جمهورية مصر العربية .

اجراءات الدراسة:

استخدم الباحث المنهج المسحى لمناسبة لطبيعة البحث وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وقد بلغ حجم العينة (١٢٥ لاعب) وتم اجراء القياسات على افراد العينة بجهاز الجنيوميتر واختبار بانكرافت وطبعة القدم .

- نتائج الدراسة :**
- ١- وجود فروق دالة احصائية بين لاعبي الجمناز الناشئين المصابين وغير المصابين بانحرافات قوامية .
 - ٢- وجود انحرافات قوامية بين لاعبي الجمناز وجاء تفلطح القدمين في الترتيب الاول بنسبة (٧٢,٨%).

١٢. دراسة ليلي السيد فرحات.(١٩٨٦)(٧٠)

عنوان الدراسة : دراسة مقارنة في الانماط الجسمية والانحرافات القوامية بين الرياضيين وغير الرياضيين المعاقين بدنيا

- اهداف الدراسة :**
١. التعرف على توزيع الانماط الجسمية لدى الرياضيين وغير الرياضيين عينة البحث .
 ٢. التعرف على الانحرافات القوامية ونسبة انتشارها لدى المعاقين بدنيا للرياضيين وغير الرياضيين عينة البحث .
 ٣. موازنة نتائج الرياضيين بغير الرياضيين المعاقين بدنيا في الانماط الجسمية والانحرافات القوامية .

اجراءات الدراسة: استخدم الباحث المنهج الوصفي على عينة من الرياضيين بلغ حجمها (١٢٠ معاق) وعينة من غير الرياضيين بلغ حجمها (٩٠ معاق) وتم اجراء قياسات الوزن والطول واستخدام معادلة شيلدون لتحديد الانماط وتم تشكيل لجنة لاختبارات القوام .

نتائج الدراسة : اكثر الانحرافات القوامية انتشارا لدى المعاقين غير الرياضيين هي تفلطح القدمين يليه الانحناء الجانبي اما الرياضيين فكانت نسبة زيادة تقعر القطن أكبر من تفلطح القدمين .

١٣- دراسة حسن محمد النواصرة ومحمد صبرى عمر (١٩٨٤)(٢٧)

عنوان الدراسة : العلاقات بين القياسات التشريحية للقدم وبين بعض القياسات البدنية.

اهداف الدراسة : هدفت الدراسة الى التعرف على بعض القياسات التشريحية لعظام القدم . تحديد العلاقة بين قوة العضلات العاملة على قبض وبسط القدم والقياسات التشريحية لعظام القدم .

اجراءات الدراسة: تم استخدام المنهج المسحي على عينة قوامها (٤٠) لاعب سباحة مابين (١٦-١٨) سنة وتم قياس (المدى الحركى - القوة) كقياسات بدنية واشعة اكس كقياسات تشريحية لعظام القدم

- نتائج الدراسة :**
- وجود علاقة طردية معنوية بين قوة العضلات القابضة للقدم وكل من ارتفاع سطح عظام القدم العلوى وارتفاع اعلى نقطة فى العظم القنزعى وزاوية ميل العقب .
 - وجود علاقة طردية معنوية بين قوة العضلات الباسطة للقدم وكل من الطول الكلى للقدم وطول عظام القدم .
 - وجود علاقة طردية معنوية بين مجموع قوتى القبض والبسط وكل من الطول الكلى للقدم وارتفاع سطح القدم العلوى وزاوية ميل العقب.

١٤. دراسة محمد وجيه سكر . (١٩٧٦) (٨٦)

- عنوان الدراسة :** التعرف على التشوهات القوامية المنتشرة بين لاعبي كرة القدم بجمهورية مصر العربية
- اهداف الدراسة :** التعرف على التشوهات القوامية المنتشرة بين لاعبي كرة القدم بجمهورية مصر العربية
- اجراءات الدراسة:** استخدم الباحث المنهج الوصفى لملائمته لطبيعة الدراسة واشتملت عينة الدراسة على (١٥٠ لاعب) واستخدم الباحث اختبار بانكرافت واختبار كلارك لطبقة القدم .
- نتائج الدراسة :**
- ١- اكثر التشوهات انتشارا على التوالي (تقوس الساقين –هبوط قوس القدم –سقوط الراس اماما - تسطح الظهر-زيادة الانحناء القطنى)
 - ٢-توجد علاقة طردية بين التشوهات القوامية والسن والطول والمستوى الفنى وعدد سنوات الممارسة .

ثانيا: الدراسات الاجنبية :

١٥ - دراسة سيرنى كا، جونى وبورنفيلد cerny,jones,burnfield (٢٠٠٥) (٩٩)

- عنوان الدراسة :** التعرف على تأثير بعض الاسطح على ضغط أخمص القدم اثناء المشى
- اهداف الدراسة :** دراسة تأثير الارض على ضغط القدم أثناء المشى
- اجراءات الدراسة:** تمت الدراسة على (٢٣) فرد يتراوح اعمارهم ما بين ٢٠ الى ٤٠ عاما بدون اى مرض هيكلى عضلى قاموا بالمشى على ثلاث انواع من الارضيات : بساط مبطن ، نجيلة ، ارض اسمنتية مرتدين نعال بتصميم خاص داخل الاحذية و بدون احذية .
- و قد تم تقسيم القدم الى منطقة العقب ، منتصف القدم الافقى ، منتصف القدم الانسى ، منطقة الاصبع الكبير ومنطقة مشط القدم .
- و قد تم إعادة القياسات للتعرف على الاختلافات فى الضغط والمقاومة لمناطق اتصال القدم بالارض .
- نتائج الدراسة :**
١. المشى بالقدم عارية على الارض الاسمنتية كان تأثيره اكثر من النجيلة و البساط المبطن لكل مناطق القدم ماعدا منتصف القدم الافقى و منتصف القدم الانسى.

٢. تساوى الضغط عند المشى على النجيل و البساط على منطقة الاصبع الكبير و امشاط القدم .
٣. ارتداء الحذاء يقلل كل من متغيرات الضغط والمقاومة على انواع الارضيات الثلاث ارتداء الاحذية وتغطية الاسطح الصلبة ببساط مانع للتزحلق يقلل من ضغط اخمص القدم وخطورة تقرحات القدم .

١٦- دراسة ريتشارد سون واشتون ميللر Richard son jk & Ashton miller (٢٠٠٥) (١٠٨)

عنوان الدراسة : " تأثير الأسطح غير المستوية والإضاءة على إختلاف الخطوات أثناء المشى - دراسة على الفتيات والنساء المسنات الاصحاء".

اهداف الدراسة :

- ١- دراسة تأثير بعض الاسطح المختلفة على طريقة او اسلوب المشى
- ٢- تأثير السن المتقدم وانخفاض الإضاءة على طريقة او اسلوب المشى

اجراءات الدراسة:

اجريت الدراسة على (١٢) امرأة شابة و (١٢) امرأة مسنة حيث قمن بالمشى بسرعة مريحة لمسافة (١٠) متروتم اجراء (١٠) تجارب لكل امرأة على الاسطح المختلفة كما يلي:

١. سطح مستوى بإضاءة معتدلة .
٢. سطح مستوى بإضاءة منخفضة .
٣. سطح غير مستوى بإضاءة معتدلة .
٤. سطح غير مستوى بإضاءة منخفضة .

نتائج الدراسة :

١. تبين أن نوع السطح أثر بشكل جوهري على اختلاف طول الخطوة ($p < 0,001$) وزمن الخطوة ($p < 0,001$) .
٢. نوع الإضاءة لم يعطى أى تأثير جوهري على أسلوب المشى .

١٧. دراسة ينش بوير و ونيج . yansh poir&wneeg . (١٩٩٢) (١١٠)

عنوان الدراسة : تأثير ارتفاع القوس الطولى للقدم على قوة رد فعل الارض اثناء الجرى.

اهداف الدراسة : مقارنة بعض قوى رد فعل الارض المختارة على فعالية الجرى بارتفاعات مختلفة لاقواس القدم .

اجراءات الدراسة:

استخدمت الدراسة المنهج التجريبي وبلغ حجم العينة (٣٤) فردا وتم تقسيم العينة الى ثلاث مجموعات طبقاً لدرجه تفلطح القدم كما يلي.

- مجموعه ذوى قوس القدم المنخفض .
- مجموعه ذوى قوس القدم الطبيعى .
- مجموعه ذوى قوس القدم المرتفع .

نتائج الدراسة :

قوة رد فعل الارض لدى مجموعه القوس المنخفض (القدم المفلطح) اقل بمقارنتها بمجموعه القوس المتوسط والمرتفع وذلك عند مستوى معنويه (٠,٠٥) .

١٨ - دراسة زوشيتوتو Zuchetto Aat (١٩٩١) (١١٢)

- عنوان الدراسة :** تأثير التدريب على تنمية القوام لدى لاعبي كرة اليد
- اهداف الدراسة :** التعرف على تأثير التدريب على تنمية القوام لدى لاعبي كرة اليد .
- إجراءات الدراسة:** استخدم الباحث المنهج الوصفي على عينة قوامها (٧٤) لاعب من احسن لاعبي فرق البرازيل لكرة اليد
- نتائج الدراسة :** ان اكثر التشوهات انتشارا في لعبة كرة اليد موجودة في منطقة الجرع واستخلص ايضا ان ممارسة كرة اليد لفترة تدريبية طويلة وعالية الشدة تؤثر على قوام اللاعب .

١٩ - دراسة اومي ومايشلي (Omey MI; Micheli) (١٩٩٩) (١٠٧)

- عنوان الدراسة :** مشاكل القدم والكعب عند صغار الرياضيين .
- اهداف الدراسة :** التعرف على مشاكل القدم والكعب عند صغار الرياضيين .
- إجراءات الدراسة:** استخدم الباحثان المنهج الوصفي على عينة قوامها (٨٠) تلميذ من سن (٨-١٢) سنة من طلاب المدارس ويشاركون في منافسات رياضية داخل المدرسة وقد استخدم الباحثان تحليل بصمة القدم بلاضافة الى استخدام لوح زجاجي للكشف عن وتر اكيلس
- نتائج الدراسة :** توصلت الدراسة الى ان اكبر نسبة كانت لاصابة تفلطح القدمين يليها كسور امشاط القدم والتهاب الاوتار والتهاب مفاصل الكعب ثم تمزق اربطة القدم كما اسفرت نتائج الدراسة الى ان الانشطة الرياضية في هذه المرحلة العمرية تمتاز بالشدة العالية التي تكثر من احتمال حدوث الاصابة بنسبة اكبر .

٢٠ - دراسة كلينج وهوبيلر (١٩٩٣) Keling lea , Hobelier (١٠٤)

- عنوان الدراسة :** انحرافات احصائية في الرياضات ذات المستويات العليا
- اهداف الدراسة :** تهدف الدراسة الى التعرف على الانحرافات التي يمكن ان تسببها الرياضات في المستويات العالية
- إجراءات الدراسة:** وقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي على عينة من الرياضيين يبلغ عددهم (١٣٢٣) رياضي من ذوى المستويات العالية
- نتائج الدراسة :** كانت اهم النتائج التوصل الى ان رياضات الجري تؤدي الى نمو العضلات المسؤلة عن ارتفاع قوس القدم الطولى والتي يؤدي ضعفها الى تفلطح القدم .

تحليل الدراسات السابقة :

من خلال العرض السابق للدراسات المشابهة والمرتبطة بموضوع البحث والتي تضمنت (٢٠) دراسة مقسمة الى (١٤) دراسة عربية و(٦) دراسات اجنبية يلاحظ انه قد تباينت اهدافها من تأثير نوعية الارض على حدوث الاصابة كدراسة محمد ضيف السعيد (٢٠٠٨) ودراسة سيرني كا ،جونس وبورنفيلد (٢٠٠٥) وشعبان ابراهيم ومصطفى السيد (١٩٩٣) الى التعرف على تأثير الارض على الاداء كدراسة رشا عبد القادر (٢٠٠٨) ودراسة عبد المحسن محمد وسمير محمد (١٩٩٤) وايضاً دراسات مرتبطة بطبيعة النشاط الممارس التي تباينت أهدافها في التعرف على الانحرافات القوامية والحالة القوامية لدى اللاعبين كدراسة محمد علي محمود ،بدر محمود شحاته وياسر محروس مصطفى (٢٠٠٤) وسماح عطية عبد الرازق (٢٠٠٠) ودراسة عبد المحسن يس (١٩٩٢) ودراسة زوشيتوتو (١٩٩١) ودراسة ليلى السيد (١٩٨٦) ودراسة محمد وجيه (١٩٧٦).

اما من حيث المنهج المتبع فقد استخدمت معظم الدراسات المنهج الوصفي فيما عدا دراسة ريتشارد سون واشتون ميللر (٢٠٠٥) ودراسة بوير وونيج (١٩٩٢) التي استخدمت المنهج التجريبي .

كما نجد ان هناك اختلاف وتنوع في العينات التي تم إجراء الدراسات عليها ما بين رياضيين ممارسين لانشطة (الكرة الطائرة - كرة اليد - كرة القدم - العاب القوى - الجمباز) كدراسة احمد ابو العباس (٢٠٠٩) محمد علي محمود ،بدر محمود شحاته وياسر محروس مصطفى (٢٠٠٤) وسماح عطية عبد الرازق (٢٠٠٠) واومي ومايشلي (١٩٩٩) وكلينج هوبيلر (١٩٩٣) وغير رياضيين كدراسة ريتشارد سون (٢٠٠٥) وينش بوير وونيج (١٩٩٢) وايضاً على الطالبات كدراسة ميثاق غازي وناهد محمد مشكور (٢٠٠٦) .

وقد استخدمت وسائل متعددة لجمع البيانات منها القياسات الانثروبومترية واستمارات الاستبيان واختبارات قياس الانحرافات القوامية ولم تستخدم الاشعة الالفى دراسة احمد ابو العباس (٢٠٠٩) ودراسة حسن النواصرة وصبرى عمر (١٩٨٦).

وتشير نتائج الدراسات السابقة الى ان نوعية الارضيات تعتبر سبب هام من اسباب اصابات القدم كما ان بعض الانشطة الرياضية ايضاً لها تأثير سلبي على القوام من خلال الانحرافات القوامية التي ظهرت لدى الرياضيين في بعض الانشطة الرياضية سالف الذكر والتي من ضمنها تفلطح القدمين الذي يعتبر متلازمة للتغير في التركيب التشريحي للقدم .

الابعاد الاساسية التي استفادت منها الباحثة نتيجة تحليل الدراسات السابقة :

١. التأكد من التأثير السلبي لنوعية الارضيات وطبيعة النشاط الممارس على اقدام اللاعبين وذلك من خلال الاصابات الناتجة عن الارضيات او الانحرافات القوامية الموجودة لدى اللاعبين .
٢. التعرف على المنهج المستخدم وقد استخدمت معظم الدراسات المنهج الوصفي
٣. التعرف على اسلوب اختيار عينة البحث ونوعية العينات المختارة .
٤. التعرف على وسائل القياس و الادوات المستخدمة في البحث .
٥. التوصل الى تحديد الاسلوب الاحصائي الملائم للتحليل العلمي للبيانات.

تساؤلات البحث :

- ١- هل هناك فروق دالة احصائية فى التركيب التشريحي لعظام القدم (زوايا ،أرتفاعات) بين كل من لاعبي الكاراتيه الممارسين تدريباتهم على البلاط والممارسين تدريباتهم على البساط وبين الغير ممارسين للنشاط الرياضى ؟
- ٢- هل هناك فروق دالة احصائية فى التركيب التشريحي لعظام القدم (زوايا ،أرتفاعات) بين لاعبي الكاراتيه الممارسين تدريباتهم على البلاط ولاعبي الكاراتيه الممارسين تدريباتهم على البساط ؟
- ٣- هل هناك فروق دالة احصائية فى التركيب التشريحي لعظام القدم (زوايا ،أرتفاعات) بين كل من لاعبي كرة اليد و الكرة الطائرة وبين الغير ممارسين للنشاط الرياضى ؟
- ٤- هل هناك فروق دالة احصائية فى التركيب التشريحي لعظام القدم (زوايا ،أرتفاعات) بين لاعبي كرة اليد ولاعبي الكرة الطائرة؟