

الأرنب المفقود

ناقشت الندوة قصة الأطفال "الأرنب المفقود" للكاتبة رقيقة عثمان. صدرت القصة عن دار الهدى في كفرع قرع، وزينتها رسومات أيمن خطيب، ووقعت في 22 صفحة من الحجم الكبير.

نزهة أبو غوش: مفهوم الموت عند الأطفال

كلّ طفل في هذا العالم الرحب، معرّض لفقدان شخص عزيز عليه، أي أنه بشكلّ أو بآخر معرض للموت.

يرى الدكتور وائل أبو هندي، مختص نفسي بالأطفال، أن الطفل قبل المدرسة، على الرغم من تعرضه لمفهوم الموت في من حوله، لا يكون المفهوم لديه واضحاً ولا مكتملاً، ويتباين من طفل إلى آخر أشدّ التباين،

وبعد دراسة أُجريت على أطفال في الأردن، تبين للباحث أن الأطفال في سن السادسة والسابعة استطاعوا جميعًا إدراك الموت كما يدركه الكبار. يُخَمِّن الباحث أن أطفال فلسطين، والعراق أكثر إدراكًا لمفهوم الموت في سن مبكرة، لأن الموت حدث يومي متكرر في كل بيت وكل حارة. ويرى آخرون، أيضًا، بأن تقبل الموت عند الأطفال يختلف حسب الجنس، والتجربة، وطريقة الحياة الثقافية، والتربوية، التي يحياها الطفل في أسرته ومجتمعه.

أجمع المختصون النفسيون بأن موت شخص عزيز في الأسرة يخلق مشاعر مختلفة عند الطفل مثل: الغضب، والخوف، والشعور بالذنب، ويمكن أن يقود الطفل للاكتئاب أثناء سن البلوغ، وإذا لم نعالج صدمة الموت لدى الطفل بالشكل الصحيح، وفي الوقت المناسب، سيكون له الأثر السلبي على شخصيته على المدى البعيد.

يفضّل المختصون النفسيون إعداد الطفل لمواجهة قضية الموت قبل أن يحدث فعلاً، والحديث عنه بصراحة وبلغة يفهمها الطفل، وإبلاغه بحقيقة أن كل إنسان معرض للموت، حتى الأم والأب والإخوة، وأن الموت يعني الذهاب دون رجعة، وهذا لا يمنعنا من أن نفكر بالفقيد، وأن نشاق إليه، ونتحدث عنه.

يمر الطفل بعدة مراحل بعد سماعه عن موت عزيز: الصدمة أولاً، ثم الإنكار، ثم الذبذبة ما بين القبول والرفض، ثم القبول.

بناءً على ما ذكر أعلاه، أجمع المختصون النفسيون على ضرورة مساعدة الطفل في مواجهة الموت، من خلال إعطائه الفرصة للتعبير عن إحساسه وعواطفه، وأن نشبع حب الاستطلاع لديه، والإجابة عما لديه من أسئلة، نحو: "ماذا يشعر بعد الموت؟ ماذا يشعر داخل القبر؟ هل سيعود يوماً ما؟ ما هو الموت؟ هل يفقد الميت جميع حواسه؟" (أبو هندي، 2011). علينا أن نفهم الطفل على أن الأمر خارج عن إرادة أي إنسان، وعن إرادة الميت نفسه.

مشاركة الطفل في المراسيم برفقة شخص بالغ يثق به، ويشعر معه بالأمان، وله علاقة بالفقيد له أهمية، كما أن الوداع له أثر كبير على الطفل في تجاوز المحن، ولمسة اليد للمتوفى تعطي إحساساً بالرضا. الارتباط بشخص بديل للمتوفى يساعد الطفل على التكيف؛ ليعيش حياة أفضل.

إن استخدام الوسائل المختلفة للتعبير عن الذات، وتفرغ المشاعر، مثل: الكتب، والقصص، والرسومات، والألعاب الخيالية غير المباشرة، عن فقدان، تساعد الطفل للتعبير عن نفسه، وتقوي تكيفه عن الموت.

كلنا يعرف أن الكتاب هو مرجعية مهمة لمساعدة الأطفال لحل مشاكلهم المختلفة، ولأسفنا الشديد فإن أدبنا العربي يفتقد للقضايا المهمة

التي تشغل بال أطفالنا، مثل: قضية الموت، والمرض، والفقر، والعنف، والاعتصاب، وانفصال الوالدين.

بناءً على ما ذكر في الدراسة المبسطة سابقاً، رأيت أن أربط ما بين هذه الدراسة وكتاب الأطفال "الأرنب المفقود"، الذي صدر حديثاً للكاتبة رفيقة عثمان، باعتباره قصة للأطفال تعالج قضية الموت، وتقبله عند الأطفال.

فقد الطفل وليد أرنبه المحبوب، الذي عاش معه ومع أفراد الأسرة مدة طويلة. لم يتقبل وليد خبر غياب صديقه الأرنب، فصار يلوم نفسه: "ليتني رافقته في جولته كي أحميه، وأحافظ عليه" (ص 10). بعد أن عرف وليد بوفاة صديقه الأرنب، أُصيب بصدمة، ولم يستوعب الخبر. وهذا ينطبق تماماً مع المرحلة الأولى التي يمر بها الطفل بعد سماع خبر الوفاة التي تحدثت عنها الدراسة، في الصفحة التاسعة للكتاب نرى مرحلة الإنكار التي تحدثنا عنها، أيضاً، في الدراسة. "لا أصدق أن الأرنب أرنوب قد مات، لعله يصحو من جديد" (ص 14).

لقد عالجت الكاتبة رفيقة عثمان تقبل الموت عند الأطفال، والتكيف معه، من خلال عدة أمور كما وضحت لدينا في الدراسة أعلاه، فكانت كالتالي:

- معالجة مشاعر الطفل من خلال التعبير عن مشاعره، وأحاسيسه، بصدق، وعفوية، من خلال البكاء والحزن على صديقه الأرنب، بمعية أسرته وأسرة الأرنب نفسه.

- مرحلة الوداع "تحسسه، ووداعه... لن أنساك يا صديقي العزيز أبداً" (ص 16).

- وقوف الأب وأفراد الأسرة ومواساة وليد، ثم المشاركة بالمراسيم، ووضع الأزهار البرية على الضريح.

- تذكر الأرنب المفقود من خلال الصور التذكارية التي التقطها وليد لصديقه الأرنب قبل وفاته، وتصفح صفحات (الألبوم) بمعية أسرة الفقيد الأرنب، وأسرة وليد.

- القيام بزيارة الضريح بعد الدفن، أمّا البديل الذي ساعد وليد على التقبل، فهو اللعب مع أبناء الأرنب الصغار، وأمهم، الذين أصبحوا أصدقاء له. نلاحظ في نهاية القصة وصول الطفل وليد إلى المرحلة الأخيرة بعد رفضه، وإنكاره، من خلال مصاحبة الأرانب الصغار، ومرافقتهم إلى ضريح والدهم، الذي يظهر في الرسومات وهو يروي الأزهار فوقه.

وأخيراً أود أن أنصح مربِّي ومربيَّات الأطفال، والآباء، قراءتها لأطفالهم، واستخدامها كأسلوب علاج لهم، من أجل حياة أفضل، كما

أرجو من كل أدبائنا العرب الذين يعنون بأدب الأطفال بأن ينهجوا نهج الكاتبة رفيقة عثمان في جرأتها، بتناول قضية مهمة مثل قضية الموت، وذلك بعد دراسة عميقة مسبقة، وبالتعاون مع مختصين نفسيين، وتربويين، واجتماعيين، من أجل الوصول إلى عمل متقن لا يلمس أحاسيس الأطفال بشكل سلبي.

رفعت زيتون:

اللغة

تميّزت اللغة بالبساطة، وتناسب عمر الأطفال، ومقدرتهم اللغويّة، مع وجود بعض المفردات التي كانت أعلى من مستوى الأطفال مثل: (يربّت، نفق، ضريح، الخ...)، وهذا الأمر يخدم فكرة التطوُّر، والانفتاح على اللغة، ويتيح فرصة التساؤلات التي هي أساس المعرفة. اعتمدت الكاتبة على المحسنات البديعيّة، والجرس الموسيقي المحبّب لدى الأطفال، وذلك مما يشدُّ الطفل، ويشوّقه للتصاق أكثر بالقصة، وكمثال على ذلك: (أذنان طويلتان، عينان جميلتان)، (أزمنة، وأمكنة)، (أمّه، وأباه، أخته، وأخاه)، حتى في الأسماء المستخدمة ركزت الكاتبة على استخدام الجرس الموسيقي، فكانت الأسماء (أسيل، هديل، نبيل)،

وهذا يعيدنا إلى قصص أجدادنا عندما كانوا يبدؤون بسرد القصة باستخدام السجع في قولهم مثلاً: (كان يا ما كان في قديم الزمان).

الأسلوب والأفكار

1. كان الأسلوب بسيطاً، أو مُبَسَّطاً لدرجة كافية، ليفهمها الأطفال، وهذا اعتبره نجاحاً في الوصول إلى الهدف بأقصر الطرق، وأسهلها.
2. الناحية الفنيّة: استخدمت الكاتبة صفحة يتخللها السرد، ومقابلها عُرضت الصور، حيث إنّ الصور كانت دليلاً شارحاً لما بين السطور، فحتى الأطفال حديثي القراءة، يمكنهم فهم القصة من خلال قليل من القراءة مع تلك الصور.
3. لا تخلو القصة من التشويق، وهذا من ضرورات بناء القصة.
4. الشخصوس: الشخصوس الرئيسة في القصة: كان الأطفال والأرانب وهذا أقرب إلى ما يحبّه الأطفال، فقصاص الحيوانات هي أكثر القصص التي يهتمون بها، وكذلك قصص تحتوي على شخصيّات أطفال آخرين.
5. كان هناك جرأة لدى الكاتبة في تناول موضوع الموت، ولكنها استطاعت أن تُعالجه بحكمة، وبصراحة، بحيث وضعت الأطفال أمام حقيقة لا بد من معرفتها دونما تزييف.

6. كانت النهاية سعيدة على الرغم من أنها كانت تتحدث عن الموت، وهذا ذكاء من الكاتبة، وتلبّي حاجة الشعور حتّى لدى الأطفال.

7. عودة إلى الصور، والألوان، فقد كانت مُعبّرة، وقريبة إلى الواقع، إلا في صورة واحدة حيث ظهر الأرنب بحجم الطفل ولید.

8. لبّت القصّة قيماً تربويّة، والحاجات النفسيّة للطفل، وذلك من خلال الأهداف التي سأذكرها فيما يأتي، حيث وجدت في القصّة أهدافاً، وأفكاراً، تؤدي بمجملها إلى تعلّم، واكتساب الكثير من القيم التربويّة، والاجتماعيّة ومنها:

1. مواساة الآخرين، ومعايشة معاناتهم، وهذا من باب العلاج الاجتماعي.

2. استمرار الود حتّى بعد الرحيل، والوفاء لمن عرفناه خلال حياتنا.

3. حميمة العلاقة الأسريّة في جميع الأمور، حيث أكّدت الكاتبة اجتماع العائلة، كبيرها وصغيرها، في الأمور كلّها، هذا الهدف، والهدف السابق يعتبران هدفين مُعالجين تربويّاً.

4. ضرورة العمل الجماعي، وظهر هذا في عمليّة البحث، والدفن، والتذكّر.

5. الإخلاص حتّى للحيوان.

6. حب الحيوانات، ورعايتها، وهذه سُنّة شريفة.

كلّ ما ذُكر من أهداف، يسير في طريق المعالجة النفسيّة والتربويّة للأطفال.

هذا كلّ شيء، ويبقى سؤالان:

- بما أن القصة كانت عن الحيوانات، وتحديدًا الأرانب، وبما أن الكاتبة مزجت بين الإنسان والحيوان في علاقة وانسجام يلائم فكر الطفل، فلماذا لم نسمع بالحوار بين هذه المخلوقات، والمشاركة في الأحداث كما هو الحال في كثير من قصص الأطفال، وأفلام الرسوم المتحرّكة.

- لماذا كانت القصة مثاليّة، بمعنى أن القصة تؤثّر أكلها خصوصًا مع الأطفال.

وأخيرًا أتقدّم للكاتبة بالتهنئة، وأقول كلّ ما كتبتّه، أو أغلبه، كان بعد أن طلبت من ابنتي أن تقرأ القصة، وهي في الصف الثاني الابتدائي، وبعد حوار طفليّ بيننا.

جميل السلحوت:

في قصتها الجديدة للأطفال "الأرنب المفقود"، تقدم الكاتبة رفيقة عثمان شيئًا جديدًا للأطفال، وقصتها التي يتلخص موضوعها حول أرنب يعيش مع أسرة في بيت، ويخرج إلى الغابة مع أبناء جنسه، ويموت

هناك، ما أحزن صديقه الطفل وليدًا وأفراد أسرته على فراقه، فقاموا بدفنه، وواصلوا الاعتناء بأبنائه، وبقية الأرانب.

وقد تساءلت عن سبب اختيار كاتبتنا الأرنب ليكون بطلًا لقصتها؟ ولماذا لم تختَر كلبًا، أو قطًا، أو طيرًا جميلًا، أو ماعزًا، أو خروفًا، لهذا الدور؟ وفي تقديري أن الكاتبة تدرك تمامًا أن الكتابة عن الحيوانات الأخرى قد استهلك، فكثيرون كتبوا عنها، كما أن هناك موقفًا دينيًا - على سبيل المثال - من أكثر الحيوانات وفاءً وهو الكلب، حيث يُعتبر حيوانًا نجسًا، كما أن هناك أكثر من موقف حسب الثقافة الشعبية من القطط، فاختارت كاتبتنا "الأرنب" ليكون البطل، ومعروف أن الأرنب حيوان أليف، وضعيف، وناعم، لا يؤذي أحدًا، ويتكاثر بسرعة، وتشكل لحومه إحدى مصادر البروتين الحيواني للإنسان.

وقصة "الأرنب المفقود" قصة مسلية مشوقة، وقد احتوت على قيم تربوية للأطفال منها:

- الرفق بالحيوان.
- مصادقة الحيوانات البيتية الأليفة.
- التذكير بالحياة والموت.
- استمرارية الحياة.
- ضرورة دفن الحيوانات النافقة.

وقد ذكرتني هذه القصة بأغنية شعبية كنا نردها في طفولتنا، وهي
تسخر من المبالغة في الأمور، وتهويلها، فتقول:

اربنا اسم الله عليه نايم ومسبل ذينه
جابر يلله يحرق والديه حرمانا من الشيخ ارب
اربنا في الحاكوره مقرمع كل البندوره
جابر ضربه فاشوره قضت على الشيخ ارب
قل يومن روح سعيد ولاقى الارنب شهيد
قال لموا البواريد تا نوخذ ثار الأرنب
وأجت الدوله والدرك مقسمين اربع فرق
جابر ملعون الطَّرْق وأجرم في حق الأرنب
ونزل الضابط والشاويش وعملوا ع الأرنب تفتيش
وانت يا جابر لا تحكيش وادفع... حق الارنب
يا ابن عمي يا سعيد وانت قرابه مش بعيد
واصبر عليّ لبعد العيد تنحوش حق الارنب
ومن الجورة ودير ياسين جين النسوان اعزين
حسبته ها الحج امين واثرته الشيخ ارب
اجت صفيه وانيسه عملن للأرنب ونيسه
وعملن للأرنب ونيسه عملوا له رز وجريشه

موسى أبو دويح:

بطل القصّة الطّفّل وليد، والذي تكوّنت بينه وبين الأرنب الأب صداقة حميمة، وبقية شخوص القصّة؛ الأب، والأمّ، والأخ نبيل، والأختان هديل وأسيل. ونلاحظ هنا أنّ أسماء الأولاد، ذكورًا وإناثًا، جاء على وزن (فعليل)، وهو من المشتقات صفة مشبّهة، وهو اسم له جرس، وقعه على الأذن جميل. وأمّا مجموعة الأرناب، فهي الأرنب الذّكر الذي سمّته الكاتبة (أرنوب)، وأنثاه، وأولادهما الصّغار.

القصّة مصوّرة، وصورها واضحة معبرة، يستطيع الطّفّل الذي بلغ ثلاثة أعوام أن يتعرّف إليها بسهولة.

حاولت الكاتبة أن تعالج موضوع الموت بالنسبة إلى الأطفال، وأستطيع أن أقول إنّها نجحت في معالجة الموضوع حيث بيّنت أنّ الجميع حزن لموت (أرنوب)، وعلى الأخص وليد الذي حزن عليه كثيرًا، وبكى وسالت دموعه على خديّه، ولم يصدّق ما رآته عيناه، حتّى سأل أباه، فأخبره أنّ الميت لا يعود.

والحزن والبكاء على الميت أمران مشروعان، ومن شأنهما أن يخفّفا من وقع المصيبة. ودليل مشروعيتها قول الرّسول (صلى الله عليه وسلّم) عند وفاة ولده إبراهيم: إنّ القلب ليحزن، وإنّ العين لتدمع، ولا نقول إلا ما يرضي ربّنا، وإنّا على فراقك يا إبراهيم لمحزونون.

وعالجت مسألة العزاء، وتخفيف المصاب، بقولها: "تجمّع الأصدقاء والأحباء حول وليد وأمه وأبيه، وحول عائلة الأرناب؛ لمواساتهم بفقدان أرنوب المحبوب" (الصفحة 20). فمجيء المعزّين بعد دفن الميت إلى بيت العزاء يخفّف كثيرًا من هول المصيبة، ويقلّل من ألم الفراق. وتُطرح أثناء العزاء أمور تُنسي الناس الموت، وتبعد آلامه وأحزانه عنهم. فكلّ شيء يبدأ صغيرًا ثمّ يكبر، إلا المصيبة فإنّها تبدأ كبيرة ثمّ تصغر، حتّى يطويها السّيان.

لغة القصة واضحة سهلة تناسب الأطفال الصّغار حتّى دون الخامسة، ومشكول الكلمات جاء جيّدًا وخاليًا من الأخطاء إلا:

1. في الصفحة 2 (ليناُم في أمان)، والصّحيح (ليناُم) فعل مضارع منصوب بلام التّعليل، أو لام كي.

2. في الصفحة 12 (فراق أمّه وأباه وأخته وأخاه)، والأحسن (وأخيه وأخاه)؛ لأنّ الصّورة تظهر أختين ثنتين لا أختًا واحدة.

وختامًا القصة هادفة، ومعبرة، وتعلّم الأطفال كيف يستقبلون موت الأحباب، وتعالج مسألة يتهرّب منها كثير من النّاس.

طارق السيد:

بادر فسوف تعود أدراج الفنا/

وستترك الجثمان فيك الروحُ

واشرب وعش جذلاً فلست بعالم/

من أين جئت وأين بعدُ تروحُ

(رباعية الشاعر الكبير - عمر الخيام)

قصص الأطفال لها عالمها، ولغتها، وحياتها الخاصة بها. هدفت الكاتبة رفيقة عثمان، في قصتها، أن ترسم لنا علاقة الطفل بحيوانه المدلل (أرنوب) وعائلته (الأرنبية)، ولطالما كان الأرنب شخصية مهمة في قصص الأطفال، فهو يمثل لديهم: الحب، والحنان، والدفع، والسرعة، وأكل الجزر المفيد، والمستمتع الجيد لكلام والديه.

أعادتني الكاتبة إلى دهايز ذاكرتي، وتحديدًا إلى الكاتب (جيمس ماثيو باري) صاحب قصة الأطفال الشهيرة (بيتر بان)، الذي صنع بأسلوبه المسرحي، وخياله، شخصيات من (البلاد البعيدة الأبدية) التي يعيش فيها بطل القصة، ولا يموت، بل يبقى صبيًا في نفس عمره، وبدأت الفكرة والشخصيات تنمو في عقله بعد أن كان وصيًا على أطفال (لولين دافيز)، وكانت تعاني من مرض خطير، اضطرها للرحيل عن الدنيا فيما بعد، فطلبت من السيد (جيمس) أن يضع لأطفالها قصة؛ ليبسط معنى

الموت والفراق للأطفال الصغار، وجاء (بيتر بان) مع الصغيرة (ويندي) (أرض البلاد الأبدية)، فكانت سعادته أبدية؛ لأنه سيبقى طفلاً إلى الأبد. إن فكرة كاتبنا قائمة على احترام عقل الصبي، من دون أن تؤذي مشاعره بكلمات قاسية، فوجدت من الضروري أن يفهم الطفل معنى كلمة رحيل، كما ذكرت: "توقفت حركة الأرنب للأبد، وعدم نسيان الأرنب، الذي من الممكن أن ينساه الكبار، لو بدلناه بإنسان". استعارت الكاتبة كلمة مفقود، أو ليس موجوداً، بدلاً من كلمة "مات".

القصة تناسب الأطفال لمن هم في سن الخامسة حتى العاشرة.

صفاء عثمان:

قصة "الأرنب المفقود" قصة محبة لقلوب الأطفال، فهي علاجية، بحيث إنها تتناول قضية اجتماعية نفسية مهمة جداً، سواء كان في مجتمعنا، أو في المجتمعات الأخرى التي تعيش تجربة فقدان، والموت، في مختلف الأماكن والأزمان، وتصيب كل إنسان في مختلف الأعمار.

تعتبر القصة وسيلة معينة لمربي الأطفال، والأهالي، لتنشئة الأطفال تنشئة سليمة مبنية على المبادئ والأسس العلمية والتربوية، فهي تساهم في تخفيف الأهل على التعاطف مع مشاعر أبنائهم في مواقف الحزن

والفقدان، بالمواساة، واللمس، والاحتضان، ومن ثم إكسابهم القدرة على التكيف مع حالات الموت بطريقة سلسة وبسيطة.

لقد تناولت الكاتبة الموضوع ومحتوى القصة بجرأة متناهية، بحيث لن يجرؤ، ولم يتجرأ أحد على الخوض بها، لكونه موضوعاً حساساً جداً، ويجذرون الخوض في مضمونه.

تطرقت الكاتبة في قصتها، بأسلوب مشوق وبسيط، لإكساب الطفل معنى مفهوم كلمة الفقدان؛ حيث إنها اهتمت بمراعاة مشاعر الأطفال، وتوصيل هذا المعنى الصعب بسلاسة، بدون أن تؤذي مشاعرهم.

تهدف هذه القصة إلى إتاحة الفرصة للتعبير عن أحاسيس الأطفال من خلال تفرغ شحنت الألم والغضب، ولوم الذات.

إن هذه القصة العلاجية تساهم في تنشئة الأطفال تنشئة تربوية ونفسية صحيحة، بحيث تنعكس نتائجها بطريقة إيجابية في حياتهم المستقبلية.

ساهمت "قصة الأرنب" المفقود في توصيل مفهوم الموت إلى الأطفال، وطرق التكيف معه، خصوصاً تزامن وجود حالة فقدان والد طالبة في روضتي، فكانت القصة منقذاً تربوياً للمأزق الذي واجهني؛ فمن خلالها كانت تساؤلات كثيرة حول الموت، وما بعده، وكانت ردود فعل إيجابية من قبل الطلاب، بحيث طلبوا تكرار سماعها.

أتمنى أن تكثر الكاتبة من كتابة كتب جديدة تتناول مضامين لم يتناولها
كتاب آخرون حتى الآن، مثل: الموت، والانفصال، والعنف الأسري،
والتمييز بين الجنسين.

أرى هذه القصة أنموذجاً جيداً، وحسباً، ومعيناً للآباء، والأمهات،
ولربي الأطفال؛ لاستخدامهم هذه القصة كوسيلة علاجية؛ لاستقطاب
مشاعر الأطفال المحزنة.

سعدت بلقاء ندوة اليوم السابع الذي أثرى معرفتي، وفضولي، لما فيه
منفعة لتنشئة الأطفال في عملي.

بعد ذلك جرى نقاش مطول شارك فيه: د. تيسير عبد الله، وإبراهيم
جوهر، وديمة السمان، ود. إسماعيل أبو عياش، ونسب حسين، وجمعة
السمان، وبثينة شقيرات، وصقر السلايمة، وسامي الجندي، وآخرون.

(القدس 26 / 5 / 2011)