

الفوائد الصحية للأغذية الطبيعية

الخضروات والفواكه

والزيوت الطبيعية والمكسرات

والأعشاب

المدير العام  
خالد عبد الصمد خفاجي  
مدير النشر  
عادل متولي

الجمع والصف الإلكتروني  
القسم الفني

إشراف وتنفيذ  
حسام أنيس  
تصميم الغلاف: الفنان  
سامر محمود



تسويق ونشر

مجموعة أجيال لخدمات التسويق والنشر والإنتاج الثقافي

الإدارة: ٥ شارع المصانع - من شارع شهاب  
المهندسين - الجيزة - جمهورية مصر العربية.  
تليفون: ٣٣٤٥٩٩٦٢ فاكس: ٣٣٠٢٦٤٣١  
التسويق: ٠١٢٣٧٠٥٠٢٤ - ٠١١٨٨٩٣٦٣

E.mail: [agyal.gro@hotmail.com](mailto:agyal.gro@hotmail.com)

# الفوائد الصحية للأغذية الطبيعية

الخضروات والفواكه والزيوت الطبيعية

والمكسرات والأعشاب

محاسن حسنين عبد الفتاح

أحمد حسين فؤاد

محمد جمال الدين أبو النيل

الطبعة الأولى

١٤٢٩هـ / ٢٠٠٨م



تسويق ونشر

**الكتاب:** الفوائد الصحية للأغذية الطبيعية

**المؤلف:** محاسن حسانين عبد الفتاح

**الطبعة الأولى:** القاهرة ٢٠٠٨

**رقم الإيداع:** ٢٠٠٨/٣٤١١

**التسجيل الدولي:** I.S.B.N. 977-6215-33-5

عبد الفتاح، محاسن حسانين.  
الفوائد الصحية للأغذية الطبيعية / محاسن حسانين  
عبد الفتاح. - ط١. - القاهرة: مجموعة أجيال  
لخدمات التسويق والنشر والإنتاج الثقافي، ٢٠٠٨.  
١٣٢ص: ٢٤سم.  
تدمك: ٥- ٣٣ - ٦٢١٥ - ٩٧٧  
١- التغذية- الجوانب الصحية.  
٢- الأغذية.  
١- العنوان ٦١٤٥٩٣٩