

الفصل التاسع

وصفات للمداواة الطبيعية

تقرحات الفم والأسنان :

تؤخذ ملعقة من زهر البابونج وتطبخ في كوب ، ويمضمض بها المصاب

- استرخاء اللسان :

التغرغر بالخردل عدة مرات يفيد في استرخاء اللسان

- خراج اللثة :

نصف تينة تنقع في الماء المغلي ثم توضع على الخراج

- التهاب اللوزتين :

تخلط بيضة بطحين حتى تصبح كالعجين ، وتوضع على العنق وتربط بقماش ، من الليل حتى الصباح ، ثم ترفع ويغسل مكانها بالماء الفاتر ، فإن ذلك يرفع الالتهاب والحرارة عن الحلق ، تكرر العملية حتى الشفاء إن شاء الله تعالى .

-وصفة أخرى :

توضع على العنق بعض شرائح البصل الساخنة ، وتحزم عليه فإنها جيدة لالتهاب اللوزتين

-وصفة أخرى :

يطبخ مقدار ملعقة من زهر البابونج في كوب من الماء ، ويغرغر به المصاب بالتهاب اللوزتين ، فإنه بعد تكرار العملية يشفى

-بحّة الصوت :

إذا أكل الثوم مشويا أو مطبوخا أو نيئا ، نفع بحّة الصوت وخشونته .

-وصفة أخرى :

أكل الفجل بالاعسل ينفع جيدا من بحة الصوت الحادثة عقب الصياح ،
وهذا صالح للمغنين على الخصوص

-وصفة أخرى :

تطبخ أوراق الملفوف جيدا في قليل من الماء ، ثم يخلط المغلي بالاعسل ،
ويوضع حتى يبرد ، وتشرب سبع ملاعق كبيرة في اليوم ، فإنه يفيد جدا لخفض
الصوت ويحتمه ولجهاز التنفس واللوزتين

-تصفية الصوت :

أكل الثوم نيئا أو مطبوخا يصفى الصوت

-التهاب الحنجرة :

يخلط البصل بالاعسل والتفاح ، كعصير ويشرب لعدة أيام.

-تضخم الغدة الدرقية :

يمنع المصاب بتضخم الغدة الدرقية عن المبردات والمقليات ، يأخذ مغلي
الجعدة مقدار نصف كوب ، ويواظب على شربها فإنه يشفى بإذن الله تعالى .

-التهاب المسالك التنفسية :

يستعمل بخار أزهار البابونج

-السل :

يشرب ماء مغلي الحلبة مقدار ٤ ملاعق في اليوم لتسكين سعال المصابين
بالسل

-علاج السل :

يشرب المسلول في كل صباح لبنا ممزوجا بملعقة عسل ، فإنه يتماثل للشفاء
إن شاء الله تعالى

-السعال المزمن :

تأخذ كمية من التين المجفف ، وتنقعه في زيت زيتون مدة أسبوع ، فيفطر المريض كل صباح ثلاث تينات ، فإنه يشفى .

-السعال :

تأخذ أوراق البرتقال ٢٠ غراما وتغليها في لتر من الماء ، ويشربه المصاب بالسعال الصدري ثلاث مرات في اليوم مدة زمنية أقلها ثلاثة أيام ، فإنه فعال .

-سعال الأطفال :

يطبخ البصل ويعصر ماؤه ويخلط بعسل ، ويأخذ الطفل جرعات ٥ مرات يوميا

-وصفة أخرى :

يشرب عصير الجزر مطبوخا مع السكر مقدار نصف كوب ثلاث مرات في اليوم

-الربو :

ينقع كمية من الثوم المقشور في لتر حليب ، يشرب منه ٣ أكواب في اليوم مدة ٨ أيام ، وكل كوب يصفى ثم يشرب .

-وصفة أخرى :

يعصر مقدار كأس من ماء البصل ومثله كأس عسل ، ويغلى المزيج على النار ، ويستعمله المصاب بنوبة الربو مقدار ملعقتين كبيرتين في الصباح والظهر والمساء ، وتكرر العملية فإن المصاب يتماثل للشفاء إن شاء الله تعالى .

-وصفة أخرى :

أكل السمسم المقشور بالسكر ينفع المصاب بالربو

-البلغم :

يؤخذ ماء الملفوف ساخنا ويمزج بملعقة عسل ويتناوله صاحب البلغم ، فإنه يسهل خروجه ويخفف من نهيج الشعب التنفسية .

-السعال الديكي :

يغلى ١٠٠ جراما من الثوم المقشر في ٢٥٠ جراما من الماء ، لمدة ١٥ دقيقة ، ويصفى ثم يضاف له ٢٥٠ جراما من السكر ، ويشرب منه مقدار ملعقتين كبيرتين كل يوم صباحا .

- وصفة أخرى:

تأخذ أوراق الخس ١٥٠ جراما وتطبخ ، لمدة ٥ دقائق ويشرب فاترا بعد تحليته كل يوم .

-القلب:

يتناول المريض بالقلب ما بين ٥٠ إلى ١٤٠ جراما من العسل في اليوم .

-تقوية القلب :

يؤكل كل يوم الخرشوف والكرفس والخس والبصل . فانه مفيد جدا لتقوية عضلة القلب بإذن الله تعالى .

- وصفة أخرى:

تطبخ ملعقتان من الزعتر في كوب من الماء ويشربه ضعيف القلب .

-تصلب الشرايين :

تؤخذ ١٠٠ غراما من قرون اللوبيا وتغلى في لتر ماء جيدا ، ثم تصفى وتشرب منه ٤ فناجين كل يوم لمدة ١٥ يوما

- وصفة أخرى:

تغلى أوراق الزيتون الجافة مقدار ٤٠ غراما في كل لتر ماء لمدة ١٠ دقائق ، ويشرب منه فنجان كل يوم صباحا .

- وصفة أخرى:

يقشر مغلي الثوم ، ويسحق ويغلى في كوب حليب لمدة ٥ دقائق ، ويشرب ويواظب على ذلك يوميا لمدة .

-عسر الهضم :

يشرب الكمون مدقوقا مع الخل ، مقدار ملعقة كبيرة .

- وصفة أخرى:

أكل الزنجبيل أو النعناع بعد الطعام يفيد جيدا في الهضم .

-المغص :

يشرب الكمون المدقوق ممزوجا مع الخل مقدار ملعقة كبيرة ، فإنه يسكن المغص الشديد .

-المغص المعوي لدى الكبار والصغار :

تؤخذ ملعقة كبيرة من الينسون ، وتطبخ في ربع لتر من الماء ، وتشرب على ٤ حصص في اليوم ، فإنها تسكن المغص المعوي ، ويمكن استعمالها للأطفال بمقدار ٣ ملاعق صغيرة يوميا .

-الغثيان :

شم البصل الطري يقطع الغثيان ويسكنه .

- وصفة أخرى:

إذا خلط النعناع بالخل وشرب قطع القيء

- وصفة أخرى:

قطعة ليمون حامض تغلى في لتر ماء ويشرب منها فنجانين عند الشعور بالقيء

- إزالة القيء وألم المعدة :

شرب كوب منقوع ماء النعناع

-تقوية المعدة :

يمضغ قليل من الكراويا على الريق ، فإنه يقوي المعدة إذا واطب المصاب عليه كل يوم .

- وصفة أخرى:

شرب ماء السنبل (الخزامي) يقوي المعدة جيدا .

- وصفة أخرى:

أكل النعناع طريا .

- وصفة أخرى:

شرب الينسون ينقي المعدة .

-قذف دم المعدة :

إذا خلط بياض البيض بالسويق قطع نفث دم المعدة .

- وصفة أخرى:

المواظبة على أكل النعناع جيدا في قطع نفث دم المعدة .

-حرقة المعدة :

توضع الأيدي والأرجل في الماء البارد جملة ، فإن ذلك يفيد جدا في تسكين حرقة المعدة ولهيبها .

-ورم المعدة :

شرب العسل يفيد جيدا في ورم المعدة ، إذا واظب المصاب على ذلك .

-قرحة المعدة :

تؤخذ أجزاء متساوية من الزعتر والقريص وتطبخ وتشرب على ٣ دفعات في اليوم وقت الصبح والظهر والعشاء ، ولا بد من المواظبة على ذلك .

-قرحة المعدة والأمعاء :

يلع الثوم دون مضغ ، ثم يعقبه شرب كوب من الماء ، ويستمر على ذلك مدة .

-حموضة وقرحة المعدة والإثنى عشر :

يفطر المريض كل صباح بكأس ماء فاتر قليلا ، وفيه مقدار ملعقة عسل ، ولا بد من الاستمرار ، فإنه يتحسن بعد ٤ أسابيع إن شاء الله تعالى .

- طرد الغازات :

المواظبة على أكل السلق يفيد في منع غازات البطن

- وصفة أخرى:

يشرب مقدار نصف كأس من الكراويا المطبوخ في الماء ، يواظب على ذلك المصاب بغازات الأمعاء فيشفى بإذن الله تعالى .

- وصفة أخرى:

يشرب مقدار كوب من الماء المغلي في الخزامى كل يوم في الصباح

- التهاب الأمعاء :

يغلى التفاح بقشوره مع جزء من العرقسوس، لمدة ١٠ دقائق ، فإنه مفيد جدا في التهاب الأمعاء . تكرر العملية بانتظام حتى الشفاء

- ألم المصمران الغليظ :

ملعقة صغيرة في كوب من الماء يتناولها المريض كل يوم من اليانسون ، وذلك بطبخ كمية منه في كوبين من الماء ، يواظب على ذلك المصاب بألم المصمران الغليظ فإنه يفيد بإذن الله تعالى .

- دود البطن :

إذا شرب الشيخ مقدار نصف ملعقة كبيرة ، مطبوخة في كأس ماء كل يوم في الصباح من به دود البطن إزالة ان شاء الله تعالى .

- وصفة أخرى:

إذا أضيف خل إلى مسحوق الحبة السوداء ، وواظب على الإفطار بها المصاب بدود البطن ، شفي من ذلك بخروج الدود .

- وصفة أخرى:

إذا أكل المصاب بذور اليقطين (القرع) خرجت من دود البطن .

وقف الإسهال :

تأخذ قشور الرمان وتطبخها وتشرب ماءها ثلاث مرات في اليوم ، فإنها توقف الإسهال ، وتستمر في هذا الشرب إلى أن يتوقف الإسهال .

-الإسهال المزمن :

المواظبة على أكل النبق يقطع الإسهال المزمن .

-الزحار (الديدانtria):

تقلى أوراق الكرنب ويتناولها المريض ، فإنه يقضي على الزحار قضاء تاما .

- وصفة أخرى:

يؤخذ بياض بيضة ويخلط مع عصير ليمونة حامضة ويشرب صباحا ، يكرر العملية مدة ٣ أيام ، فقد يرى بعد ذلك خروج صديد ، تلك علامات الشفاء .

-الإمساك :

تغلى ٤ تينات جافة في ٤٠٠ جراما من الماء أو الحليب ، إلى أن يبقى نصف الماء أو الحليب ، ثم يصفى ويشرب منه .

- وصفة أخرى:

شرب الماء يوميا ما بين ٨ إلى ١٠ أكواب موزعة على النهار ، تساعد في الحد من الإمساك .

- حصى المرارة :

تؤخذ جذور الكرفس المائي مقدار ٣٠ جراما في لتر من الماء ويغلى لمدة ٥ دقائق ، ويشرب المصاب كل يوم مقدار فنجانين ويستمر حتى الشفاء إن شاء الله .

قصور الكبد :

تأخذ ربع ورقات من الخرشوف وتغلى في لتر ماء ، وتحلى بالعسل أو السكر ، ويشرب منها كل يوم على الريق لمدة ١٢ يوم .

-وجع الكبد :

يشرب قليل من البابونج ويضمد به مكان وجع الكبد ، فإنه جيد إذا واطب المصاب عليه .

-ورم الكبد :

قليل من غنب الثعلب والمصطكي والنعناع مع سويق ويشرب

-تقوية الكبد :

المواظبة على أكل الزبيب الأحمر المنزوع العجم والطري ، من غير طبخه يفيد جدا في تقوية الكبد .

-ورم الطحال :

دقيق الحلبة مع الخل ، ينفع في حالة ورم الطحال كضماد .

-صلابة الطحال :

شرب طبيخ ماء السلق ، بخل وقليل من الخردل يلين صلابة الطحال .

-داء السكري :

شرب ١٠٠ جراما من طبيخ القريص ، يفيد المصابين بالسكري إذا واطب عليه .

- وصفة أخرى :

المواظبة على أكل ربع بصلة نيئة كافية لهبوط السكر ، وارجاعه إلى طبيعته ، كما أن المواظبة على أكل الخيار مفيدة أيضا لمرضى السكري .

- وصفة أخرى :

المواظبة على شرب مغلي أوراق الجرجير ، فإن مريض السكري يعود كما كان بإذن الله تعالى .

-جروح مرضى السكري :

تغلى الحلبة ويؤكل عجينةا ويشرب ماؤها ، ويدهن به الجرح أيضا ،
وتوضع من عجنته لينة على الجرح فإن يعجل في الشفاء إن شاء الله .

-البواسير :

تطلى البواسير بعصارة أو طبخ ماء الريحان .

- وصفة أخرى :

يطبخ الثوم ويخلط بالخل ، ويفطر عليه المصاب بالبواسير ، كما أنه يدهن
أيضا فإنه جدا مفيد .

-البواسير الظاهرة :

شحم صافي يضاف إليه البصل المقطع ويدهن به مرات .

-تفتيت حصى الكلى :

عصارة ماء الفجل أو أكلة يفتت حصى الكلى إذا واظب عليه المصاب .

- وصفة أخرى :

شرب حبة خردل في كل ليلة ، كافية لتفتيت حصى الكلى .

-تفتيت حصى المثانة :

يواظب المصاب على أكل ٣٨ جراما من الأجاص كل يوم والأفضل أن
يؤكل كاملا بقشرة ولبه وزربعتة .

-رمل وحصى الكلى :

إذا واظب المصاب على شرب دهن اللوز الحلو ، فتت الرمل والحصى
بالكلية .

-التهاب الكلى :

يشرب كأس من مغلي بزر الكتان في الصباح والمساء .

الروماتيزم :

تغلى عشر جرامات من أوراق الصفصاف في فنجان من الماء ويحلى بالعسل أو السكر ، ويشرب المصاب كل يوم كأس في الصباح والمساء ، ويواظب على ذلك فإنه مفيد .

- وصفة أخرى :

يشرب المصاب بالروماتيزم مقدار ثلاثة أكواب في اليوم من مسحوق عرق السوس ، مقدار ثلاثة ملاعق في ثلاثة أكواب ، واحد في الصباح والآخر عند الظهر والثالث مساء ويواظب على ذلك .

- وصفة أخرى :

إذا استمر المصاب بأكل كيلو تفاح يوميا لمدة أربعة أسابيع متتالية فإنه يشفى تماما بإذن الله .

- وصفة أخرى :

أكل رأسين غضين من الكرفس كل يوم لمدة بضعة أشهر كافية لوضع حد لأنواع الروماتيزم .

- ألم العمود الفقري :

يفرك مكان الألم فركا جيدا بأسنان من الثوم المسحوقة أو الممزوجة بزيت الزيتون الساخن فإنه يسكن الألم .

- عرق النسا :

يسف المصاب الحرمل من غير دق مقدار أربع جرامات ونصف مدة ١٢ ليلة متتالية ، يزول عرق النسا .

- وجع الظهر :

إذا واظب المصاب بوجع الظهر على أكل التين الجاف فإنه مفيدا جدا .

- وصفة أخرى:

دهن الخردل ينفع جيدا في تسكين ألم الظهر .

- وجع المفاصل :

الصبر ينفع في علاج ألم المفاصل شرابا وضامدا.

- وصفة أخرى:

إذا سحق الكون وخلط مع الخل ودهنت به المفاصل أزال وجعها .

- وجع الركبة :

يؤخذ الصابون ويضاف إلى مثله حناء مدقوقة ويضمّد به الركبة يسكن ألمها .

- وصفة أخرى:

تدق أوراق الدفلى وتضمّد بها الركبة ويسكن وجعها .

- ألم الرجلين :

تؤخذ ثلاث حفّات من زهر البابونج في ثلاث لترات من الماء وتغلى ، ثم بعد ذلك يضع المصاب رجله في الصحن ، ويفركهما بالماء ، ويتركهما حتى يبرد ويجففهما ويلبس جوربا أو يلفهما بشيء دافئ وقت النوم ، فإن ذلك يعمل على تسكين ألم الرجلين والصداع وانتعاش الجسم .

- دوالي الساق:

- يدلك بالخل مكان دوالي الساق من الأسفل إلى الأعلى مرتين في اليوم مدة ٢٠ يوما أو أكثر، فإنه مفيد وجيد.

- النقرس :

أكل راسين من الكرّفس كل يوم مدة أشهر كافية للقضاء على داء النقرس نهائيا وتسكين آلامه في الأصابع .

- تثليج الأصابع :

تشوى بصلّة شيا خفيفا من غير أن يتغير لونها بعد أن تكون مفرومة

الأوراق، ثم توضع على القدمين أو الأصابع مدة عشرين دقيقة ، فإن ذلك يفيدها في التثليج .

- مسمار الرجل والأصابع :

يدلك المكان المصاب دلكا قويا بزيت الخروع ثلاث مرات في اليوم .

- فقر الدم :

يواظب المصاب بفقر الدم على شرب ماء الكرنب فإنه يشفى .

- نزف الدم :

يدق قشر البيض حتى تبقى كالغبار وتذر على الجرح فإنها تقطع النزف .

- القروح الجلدية :

بصل مسحوق مقدار ٥٠ جراما في لتر خل ، يغلى مدة ١٥ دقيقة ثم يدهن

به .

- تشقق الجلد :

يفيد في تشقق الجلد غسلها بمغلي الحلبة .

- الأكزيما :

تغلى الحلبة وتوضع لبائخ على أماكن الأكزيما أو يدلك بمائها المطبوخ .

- وصفة أخرى:

خمسین جراما من أوراق العرعر يغلى في لتر ماء مدة دقيقتين ، وتحلى بالعسل أو السكر ، ويشرب منها فنجانين في اليوم .

- الثآليل :

إذا دق الفجل وخلط بالخل وضمدت به الثآليل قلعتها .

- وصفة أخرى:

يخلط البصل بالملح ويضمّد به الثآليل فيقلعه .

- البرص :

قشور الليمون إذا أحرقت وضمد به البرص إزاله بعد تكرار العملية .

- وصفة أخرى:

فرك مكان البرص بماء البصل النيء في الشمس فإن ذلك يذهب البرص ولا بد من الاستمرار .

- وصفة أخرى:

إذا طلي البرص بحب النيلبي مدة أفاده .

- الجذام :

تطبخ أصول العوسج ويشرب المجذوم ماءه ، يتوقف انتشاره ويبرأ المجذوم إذا واطب .

- وصفة أخرى:

شرب نقيع الحناء مفيد جدا .

-الصدفية :

شرب مستحلب القريص أو مطبوخه ثلاث مرات في اليوم مقدار نصف كوب في ملعقتين من القريص مدة حتى يزول إن شاء الله .

الصرع :

يطبخ الحرمل مقدار ربع كيلو في لتر ونصف من الماء ، ويطبخ جيدا حتى يبقى لتر ماء تقريبا ، يفطر به المصاب بالصرع مدة ثلاثين يوما مقدار ملعقتين كبيرتين في ملعقة ، غسل كبيرة ، فإن الصرع يزول عنه ولو كان مزمنًا بإذن الله .

- وصفة أخرى:

إذا أكل المصاب كل يوم في الصباح قشرة متوسطة من القرقة زال عنه الصرع بإذن الله .

- وصفة أخرى:

إذا شرب المصاب عصير التفاح من غير طبخ ثلاث مرات في اليوم مقدار كوب لمدة ١٥ يوما أو أكثر حسب مايلمسه المصاب ، فإن ذلك يساعد على الشفاء أيضا بإذن الله .

-ارتفاع ضغط الدم :

تأخذ الثوم مقدار ٩٠٠ جرام ، وتنقع في مقدار ١٥٠ جراما من الخل لمدة ٣ أسابيع ، يأخذ المريض ١٥ نقطة في قليل من الماء ، ويزاد القدر تدريجيا إلى ٣٠ نقطة .

- وصفة أخرى:

الاعتصار على أكل الأجاص دون سواه أيا ما يخفض الضغط .

- وصفة أخرى:

يمضغ المصاب فصين صغيرين من الثوم ببطء بين أسنانه ، فإنه يزيل ارتفاع الضغط ، وللقضاء على رائحة الثوم يمضغ المصاب بضع وريقات خضراء من نبات أخضر .

- وصفة أخرى:

غلي أوراق الزيتون مقدار ٤٠ جراما في لتر ماء وشربه على ٤ دفعات في اليوم ، يؤدي إلى انخفاض الضغط .

-هبوط الضغط :

الإكثار من أكل الموالح يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم .

-الدوار (الدوخة):

تؤخذ ملعقتان من خل التفاح في كوب من الماء كل صباح حتى تظهر النتيجة ويوضع حد للدوار .

-النسيان :

المواظبة على أكل القرقة يزيل النسيان .

- وصفة أخرى:

يشرب الكمون بالخل كل يوم مقدار نصف كوب في الصباح فإنه يشفى بإذن الله تعالى .

-الأرق (عدم القدرة على النوم):

يواظب من يصاب بالأرق على أخذ جرعات من العسل قبل النوم ، فإنه يكون له مسكنا وباعثا على النوم العميق إذا تناوله مع كوب دافئ من الماء .