

## قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٣٢	تصنيف المهارات الحركية على اساس الحركة.....	( ٢-١ )
٤٩	التجانس بين مجموعتي البحث .....	( ٣-١ )
٥٠	تكافؤ العينة لمجموعتي البحث .....	( ٣-٢ )
٥١	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة ( ت ) ودالاتها لكل من المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية في القياس القبلي للثلاثة أماكن المحددة لاختبار توقع للمتابعة .....	( ٣-٣ )
٥٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة ( ت ) ودالاتها لكل من المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية في القياس القبلي للثلاثة اتجاهات المحددة لاختبار توقع التمرير .....	( ٣-٤ )
٥٥	معامل الارتباط بين الاختبارات المصممة (لتوقع المتابعة / توقع التمرير ) وبين المحك ( تحليل عشرة مباريات ).....	( ٣-٥ )
٥٦	معامل الارتباط بين التطبيق وإعادة التطبيق لاختبارات البحث...	( ٣-٦ )
٥٨	خصائص عينة الدراسة الاستطلاعية.....	( ٣-٧ )
٦١	آراء الخبراء حول مكونات البرنامج التدريبي .....	( ٣-٨ )
٦٢	يوضح الأزمنة والنسب المئوية للتدريبات المستخدمة في البرنامج التدريبي المقترح بالنسبة للبرنامج الأصلي للمجموعة التجريبية.....	( ٣-٩ )
٧١	التوزيع الزمني لمحتوى البرنامج التدريبي الأسبوعي والنسب المئوية بالنسبة للزمن الكلي للتدريب .....	( ٣-١٠ )
٧٧	متوسط القياسين القبلي والبعدي والفروق وقيمة ( ت ) للمجموعة الضابطة في توقع المتابعة للاختبارات المصممة.....	( ٤-١ )
٧٨	متوسط القياسين القبلي والبعدي والفروق وقيمة ( ت ) للمجموعة الضابطة في توقع التمرير للاختبارات المصممة.....	( ٤-٢ )
٧٨	متوسط القياسين القبلي والبعدي والفروق وقيمة ( ت ) للمجموعة الضابطة في مهارة المتابعة .....	( ٤-٣ )
٧٩	متوسط القياسين القبلي والبعدي والفروق وقيمة ( ت ) للمجموعة الضابطة في مهارة قطع التمرير .....	( ٤-٤ )
٧٩	متوسط القياسين القبلي والبعدي والفروق وقيمة ( ت ) للمجموعة التجريبية في توقع المتابعة للاختبارات المصممة .....	( ٤-٥ )
٨٠	متوسط القياسين القبلي والبعدي والفروق وقيمة ( ت ) للمجموعة التجريبية في توقع التمرير للاختبارات المصممة.....	( ٤-٦ )

## تابع / قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٨٠	متوسط القياسين القبلي والبعدي والفروق وقيمة ( ت ) للمجموعة التجريبية فى مهارة المتابعة .....	( ٤-٧ )
٨١	متوسط القياسين القبلي والبعدي والفروق وقيمة ( ت ) للمجموعة التجريبية فى مهارة قطع التمرير .....	( ٤-٨ )
٨١	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري وقيمة ( ت ) ودلالاتها لكل من المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية فى القياس البعدي للثلاثة أماكن المحددة لاختبار توقع للمتابعة .....	( ٤-٩ )
٨٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري وقيمة ( ت ) ودلالاتها لكل من المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية فى القياس البعدي للثلاثة أماكن المحددة لاختبار توقع التمرير! .....	( ٤-١٠ )
٨٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري وقيمة ( ت ) ودلالاتها لكل من المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية فى القياس البعدي لتحليل المباريات .....	( ٤-١١ )
٨٣	جدول النسب المئوية من الثلاث أماكن المحددة لاختبار توقع المتابعة للمجموعة التجريبية فى القياس القبلي .....	( ٤-١٢ )
٨٣	النسب المئوية من الثلاث أماكن المحددة لاختبار توقع المتابعة للمجموعة الضابطة فى القياس القبلي .....	( ٤-١٣ )
٨٤	جدول النسب المئوية من الثلاث أماكن المحددة لاختبار توقع المتابعة للمجموعة التجريبية فى القياس البعدي .....	( ٤-١٤ )
٨٤	النسب المئوية من الثلاث أماكن المحددة لاختبار توقع المتابعة للمجموعة الضابطة فى القياس البعدي .....	( ٤-١٥ )
٨٥	النسب المئوية من الثلاث زوايا المحددة للتمرير فى اختبار توقع التمرير للمجموعة التجريبية فى القياس القبلية .....	( ٤-١٦ )

## تابع / قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٨٥	النسب المئوية من الثلاث زوايا المحددة للتمرير في اختبار توقع التمرير للمجموعة الضابطة في القياسات القبليية .....	( ٤-١٧ )
٨٦	النسب المئوية من الثلاث زوايا المحددة للتمرير في اختبار توقع التمرير للمجموعة التجريبيية في القياسات البعديية .....	( ٤-١٨ )
٨٦	النسب المئوية من الثلاث زوايا المحددة للتمرير في اختبار توقع التمرير للمجموعة الضابطة في القياسات البعديية .....	( ٤-١٩ )
٨٧	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعديية عن القبليية لمجموعتي البحث التجريبيية والضابطة في اختبار توقع المتابعة من الأماكن الثلاثة المحددة للاختبار .....	( ٤-٢٠ )
٨٨	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعديية عن القبليية لمجموعتي البحث التجريبيية والضابطة في اختبار توقع التمرير من الزوايا المحددة للتمرير في اختبارات البحث .....	( ٤-٢١ )
٨٩	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعديية عن القبليية لمجموعتي البحث التجريبيية والضابطة بعد تحليل ستة مباريات لناشئات كرة السلة قبل وبعد البرنامج .....	( ٤-٢٢ )
٩٠	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعديية عن القبليية لمجموعتي البحث في مهارتي المتابعة و قطع التمريرات .....	( ٤-٢٣ )

## قائمة الأشكال

رقم الصفحة	الموضوع	رقم الشكل
١٥	يوضح وضع الجسم الصحيح مع حركة الذراعين أثناء التصويب من القفز (والاحتمال الأكبر لإصابة السلة) .....	( ٢-١ )
١٥	يوضح وقوف اللاعبين وملاحظتهن للاعبة المصوبة استعداداً لتوقع مكان سقوط الكرة بعد التصويب.....	( ٢-٢ )
١٧	مناطق التصويب على اللوحة وعلى الحلقة.....	( ٢-٣ )
١٨	شكل وزوايا دخول الكرة إلي السلة أثناء طريقها في الهواء.....	( ٢-٤ )
١٩	احتمالات الارتداد من الزوايا المختلفة بعد التصويب.....	( ٢-٥ )
٢١	يوضح وقفة اللاعب ووضع جسمه استعداداً لتوقع التمريرة أثناء المباراة.....	( ٢-٦ )
٢١	يوضح وقفة اللاعبين وملاحظتهم للمصوب بعد خروج الكرة من يده استعداداً لتوقعهم مكان ارتداد الكرة من اللوحة أو من الحلقة بعد حجز اللاعبين.....	( ٢-٧ )
٣١	ترابط العمليات المختلفة في الأداء النفسى - حركى.....	( ٢-٨ )