

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
15	مساحة المقطع العرضي القسيولوجي لبعض العضلات العاملة على مفصل الكتف	2-1
20	العضلات العاملة على مفصل الكتف ، والمتصلة بعظم العضد ..	2-2
36	مواصفات عينة البحث	3-1
45	قياسات زوايا مفصلي الكتف والمرفق في الكادرات المختارة خلال مراحل أداء الإرسال من أعلى في التنس	3-2
46	قياسات زوايا مفصلي الكتف والمرفق في الكادرات المختارة خلال مراحل أداء الضربة الخلفية من أعلى في كرة السرعة ...	3-3
60	نتائج تحليل حركات مفصل الكتف في الكادرات المختارة خلال مراحل أداء الإرسال من أعلى في التنس	4-1
72	نتائج تحليل حركات مفصل الكتف في الكادرات المختارة خلال مراحل أداء الضربة الخلفية من أعلى في كرة السرعة	4-2
81	الأهمية النسبية للعضلات العاملة ، ونسب مساهمتها في تثبيت مفصل الكتف خلال مراحل أداء الإرسال من أعلى في التنس ...	4-3
84	الأهمية النسبية للعضلات العاملة ، ونسب مساهمتها في تثبيت مفصل الكتف خلال مراحل أداء الضربة الخلفية من أعلى في كرة السرعة	4-4

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
17	مفاصل حزام الكتف	2-1
17	مفصل الكتف (الحق عضدى)	2-2
19	عظام مفصل الكتف	2-3
22	بعض العضلات العاملة على مفصل الكتف	2-4
39	تسلسل الأداء الحركى للإرسال من أعلى فى التنس	3-1
43	تسلسل الأداء الحركى للضربة الخلفية من أعلى فى كرة السرعة	3-2
49	بعض الأدوات المساعدة لدقة المحاكاه	3-3
52	تسلسل محاكاة للكادرات المختارة خلال مراحل أداء الإرسال من أعلى فى التنس	3-4
54	تسلسل محاكاة للكادرات المختارة خلال مراحل أداء الضربة الخلفية من أعلى فى كرة السرعة	3-5
66	محصلة مركبة التثبيت ومحصلة مركبة التدوير فى الكادرات المختارة خلال مراحل أداء الإرسال من أعلى فى التنس	4-1
67	محصلة مركبة التثبيت والتدوير حتى الكادر رقم 1	4-2
67	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 2	4-3
67	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 3	4-4
68	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 16	4-5
68	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 17	4-6
68	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 18	4-7
69	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 19	4-8
69	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 20 ، 21	4-9
70	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 22	4-10
70	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 23	4-11
70	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 24	4-12
71	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 25	4-13
71	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 26	4-14
71	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 27	4-15
75	محصلة مركبة التثبيت ومحصلة مركبة التدوير فى الكادرات المختارة خلال مراحل أداء الضربة الخلفية من أعلى فى كرة السرعة	4-16
76	محصلة مركبة التثبيت والتدوير من الكادر رقم 1 - 6	4-17
76	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 7	4-18

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
76	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 8	4-19
77	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 9	4-20
77	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 10	4-21
77	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 11	4-22
78	محصلة مركبة التثبيت والتدوير عند الكادر رقم 12	4-23
	بياني يوضح أضعف أوضاع مفصل الكتف خلال مراحل أداء مهارة الإرسال من أعلى في التنس ، ومركبات القوى العاملة عليه ، واتجاهاتها	4-24
80	بياني يوضح أضعف أوضاع مفصل الكتف خلال مراحل أداء مهارة الضربة الخلفية من أعلى في كرة السرعة	4-25
80	نسب مساهمة العضلات العاملة في تثبيت مفصل الكتف خلال مراحل أداء الإرسال من أعلى في التنس	4-26
82	نسب مساهمة العضلات العاملة في تثبيت مفصل الكتف خلال مراحل أداء الضربة الخلفية من أعلى في كرة السرعة	4-27
85		

قائمة الملحقات

رقم الملحق	عنوان الملحق	رقم الصفحة
ملحق (1)	إستمارة إستطلاع رأى لتحديد أكثر الإصابات إنتشاراً لدى لاعبي كرة السرعة	97
ملحق (2)	نتائج الدراسة الاستطلاعية والتي أظهرت إرتفاع نسبة إصابة مفصل الكتف ثم المرفق بين لاعبي كرة السرعة	98
ملحق (3)	خطاب موجه من الدراسات العليا بالكلية إلى السيد / رئيس الإتحاد الدولي لكرة السرعة	99
ملحق (4)	خطاب من السيد / رئيس الإتحاد الدولي لكرة السرعة بترشيح عينة البحث	100
ملحق (5)	كروكي التصوير التليفزيوني لعينة التنس	101
ملحق (6)	إعداد النموذج بقسم التشريح بكلية الطب جامعة طنطا	102
ملحق (7)	إستخدام بعض الأدوات المساعدة لضبط قياسات زوايا المفاصل ودقة المحاكاه	103
ملحق (8)	كروكي التصوير الفوتوغرافي لعينة البحث	104