

قائمة المرفقات

مرفق	العنوان	الصفحة
(١)	استمارة تسجيل قياسات معدلات النمو والاختبارات (البدنية ، المهارية المندمجة) الخاصة بتجانس ناشئي عينة البحث .	١٥٣
(٢)	الاختبارات البدنية قيد البحث .	١٥٥
(٣)	استمارة تسجيل قياسات الاختبارات البدنية قيد البحث .	١٦٠
(٤)	اختبارات المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	١٦٣
(٥)	استمارة تسجيل قياسات اختبارات المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	١٧٣
(٦)	الخطابات الرسمية .	١٧٦
(٧)	الوحدات التدريبية الأسبوعية للبرنامج التدريبي .	١٨١
(٨)	التدريبات الخاصة بالبرنامج التدريبي .	١٩١
(٩)	أسماء المساعدين الذين استعان بهم الباحث في إتمام إجراءات البحث .	٢٠٢

ملخصات البحث

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة الانجليزية
- ملخص البحث باللغة الانجليزية

قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
٤٥	الدراسات السابقة .	(٢-١)
٦٥	تصنيف عينة البحث .	(٣-١)
٦٦	تجانس عينة البحث في المتغيرات المختارة .	(٣-٢)
٧٠	الاختبارات الخاصة بقياس المتغيرات البدنية قيد البحث .	(٣-٣)
٧١	اختبارات المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	(٣-٤)
٧٤	معامل الارتباط لاختبارات القدرات البدنية .	(٣-٥)
٧٤	معامل الارتباط لاختبار المهارات المندمجة الهجومية .	(٣-٦)
٧٥	معاملات صدق اختبارات القدرات البدنية قيد البحث .	(٣-٧)
٧٦	معاملات صدق اختبارات المهارية المندمجة الهجومية .	(٣-٨)
٧٩	تنفيذ تدريبات البرنامج التدريبي .	(٣-٩)
٨٢	نموذج وحدة تدريب يومية (في فترة الإعداد العام) .	(٣-١٠)
٨٤	نموذج وحدة تدريب يومية (في فترة الإعداد الخاص) .	(٣-١١)
٨٦	نموذج وحدة تدريب يومية (في فترة الإعداد ما قبل المنافسات) .	(٣-١٢)
٩٢	التوزيع الزمني للبرنامج التدريبي .	(٣-١٣)
٩٣	تشكيل الحمل الفكري .	(٣-١٤)
٩٤	توزيع الزمن الكلي للبرنامج التدريبي على درجات الحمل المختلفة .	(٣-١٥)
٩٥	تحديد نسب القدرات البدنية في المرحلة الإعداد العام .	(٣-١٦)
٩٦	تحديد نسب القدرات البدنية في المرحلة الإعداد الخاص .	(٣-١٧)

تابع / قائمة المجداول

الصفحة	الموضوع	جدول
٩٩	خطة تطبيق قياسات البحث (القبليّة ، البنيّة ، البعديّة) والبرنامج لتدريبي.	(٢-١٨)
١٠١	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة)	(٤-١)
١٠٢	اختبارات مجموعة القدرات البدنية قيد البحث	(٤-٢)
١٠٣	تحليل التباين بين قياسات البحث (القبليّة - البينيّة - البعديّة)	(٤-٣)
١٠٤	اختبارات مجموعة القدرات البدنية قيد البحث .	(٤-٤)
١٠٥	دلالة الفروق بين متوسطات قياسات البحث (القبليّة - البينيّة - البعديّة)	(٤-٥)
١٠٦	اختبارات مجموعة القدرات البدنية قيد البحث.	(٤-٦)
١٠٧	التحسن المئوي بين متوسطات قياسات البحث لاختبارات مجموعة القدرات البدنية قيد البحث .	(٤-٧)
١٠٨	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري في متغير (سرعة الأداء)	(٤-٨)
١٠٩	اختبارات البحث (القبليّة - البينيّة - البعديّة) في اختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث	(٤-٩)
١١٠	تحليل التباين بين قياسات البحث في (متغير سرعة) الأداء	(٤-١٠)
١١١	اختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث.	(٤-١١)
١١٢	دلالة الفروق بين متوسطات البحث في متغير (سرعة الأداء)	(٤-١٢)
١١٣	اختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث.	(٤-١٣)
١١٤	التحسن المئوي بين قياسات البحث في متغير (سرعة الأداء)	(٤-١٤)
١١٥	اختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث.	(٤-١٥)
١١٦	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري في متغير (دقة الأداء)	(٤-١٦)
١١٧	اختبارات البحث (القبليّة - البينيّة - البعديّة) في اختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث.	(٤-١٧)

تابع / قائمة الجداول

الصفحة	الموضوع	جدول
١١٥	تحليل التباين بين قياسات البحث في متغير (دقة الأداء) لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث.	(٤-١٠)
١١٦	دلالة الفروق بين متوسطات قياسات البحث في متغير (دقة الأداء) لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث.	(٤-١١)
١١٧	التحسن المئوي بين قياسات البحث في (متغير دقة) الأداء لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	(٤-١٢)
١٢٠	التحسن المئوي بين متوسطات قياسات البحث في مجموعة القدرات البدنية قيد البحث وسرعة ودقة أداء مجموعة المهارات المندمجة. الهجومية قيد البحث	(٤-١٣)

قائمة الأشكال

الصفحة	الموضوع	شكل
٢٩	العلاقة بين الصفات البدنية الأساسية وإسهاماتها في تكوين الصفات البدنية الخاصة .	(٢-١)
٣٢	المهارات المندمجة الهجومية في كرة القدم .	(٢-٢)
٣٥	نموذج لإحدى المهارات المندمجة الهجومية (استلام ثم مراوغة ثم تصويب) .	(٢-٣)
٩٣	تقسيم الإعدادات المختلفة (البدني - المهاري - الخططي) على فترات الخطّة .	(٣-١)
٩٥	تحديد نسب القدرات البدنية في مرحلة الإعداد العام .	(٣-٢)
٩٦	تحديد نسب القدرات البدنية في مرحلة الإعداد الخاص .	(٣-٣)
١٠٥	الفروق بين متوسطات قياسات البحث لاختبارات مجموعة القدرات البدنية قيد البحث .	(٤-١)
١٠٦	التحسن المئوي بين متوسطات قياسات البحث لاختبارات مجموعة القدرات البدنية قيد البحث .	(٤-٢)
١١١	الفروق بين متوسطات البحث في متغير (سرعة الأداء) لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	(٤-٣)
١١٢	التحسن المئوي بين قياسات البحث في متغير (سرعة الأداء) لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	(٤-٤)
١١٢	دلالة الفروق بين متوسطات قياسات البحث في متغير (دقة الأداء) لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	(٤-٥)
١١٨	التحسن المئوي بين قياسات البحث في (متغير دقة) الأداء لاختبارات مجموعة المهارات المندمجة الهجومية قيد البحث .	(٤-٦)