الفصل الثالث
إجراءات البحث

٣/٠ إجراءات البحث

٣/١ المنهج المستخدم

٣/٢ عينة البحث

٣/٣ أدوات جمع البيانات

٣/٤ مجالات البحث

٣/٥ تطبيق البحث

٣/٦ المعالجات الإحصائية

٠/٣ إجراءات البحث

١/٣ المنهج المستخدم

نظرا لأن الهدف من هذه الدراسة هو التعرف على الإصابات الرياضية للاعبى كرة اليد وعلاقتها بمراكز اللاعبين ونوعيات الملاعب ، لذا فقد أستخدم الباحث المنهج المسحى – الذى يعتبر واحد من المناهج الأساسية فى البحوث الوصفية التى تقوم بوصف ما هو كائن وهو أكثر ملائمة لطبيعة البحث .

٢/٣ عينة البحث

تم اختيار العينة بالطرقة العمدية ويبلغ عددها (٦٥) ناديا والمسجلين بالاتحاد المصرى لكرة اليد للموسم الرياضى ٢٠٠٧ / ٢٠٠٨ وذلك من مواليد ١٩٩٠ وذلك من المجتمع الأصلى الذى يتكون من (٨٩) ناديا ومقسمون الى (١٣) مجموعة بعض المجموعات مكونه من (٨) فرق والبعض الآخر من (٧) فرق و بعض المجموعات مكونه من (٦) فرق ومجموعة مكونه من (٤)فرق ويمثلون مناطق القاهرة والجيزة والإسكندرية والقليوبية والبحيرة ووسط الدلتا والدقهلية والمنوفية والسويس / إسماعيلية وبورسعيد / شمال سيناء والشرقية وتم مشاهدة وتحليل (٢١٥) مباراة .

جدول (٢)

توصيف عينة البحث

م	الأندية المشتركة	عدد اللاعبين	مراكز اللعب					
			حارس المرمى	صانع الألعاب	خلفى أيمن	خلفى أيسر	لاعب الدائرة	جناح أيمن	جناح أيسر
١	النادى الأهلى	١٢	١	١	٢	٢	٢	٢	٢
٢	نادى إتحاد الشرطة	١٢	٢	٢	١	١	٢	٢	٢
٣	نادى الجيزة	١٢	٢	٢	٢	٢	١	١	٢
٤	نادى السكة الحديد	١٢	١	٢	٢	٢	٢	٢	١
٥	نادى ٦ أكتوبر	١٢	٢	١	١	٢	٢	٢	٢

٦	نادى سكر الحوا مدية	١٢	٢	٢	٢	١	٢	١	٢
٧	نادى طلائع الجيش	١٢	٢	٢	٢	٢	١	٢	١
٨	مركز شباب إمبابة	١٢	١	١	٢	٢	٢	٢	٢
٩	نادى الجزيرة	١٢	٢	٢	١	١	٢	٢	٢
١٠	نادى هليوبولس	١٢	٢	٢	٢	٢	١	١	٢
١١	نادى الترسانة	١٢	١	٢	٢	٢	٢	٢	١
١٢	نادى المعادى	١٢	٢	١	١	٢	٢	٢	٢
١٣	نادى مصر للبترول	١٢	٢	٢	٢	١	١	٢	٢
١٤	نادى هليوليدو	١٢	٢	٢	٢	٢	٢	١	١
١٥	نادى الزمالك	١٢	١	١	٢	٢	٢	٢	٢
١٦	نادى الطيران	١٢	٢	٢	١	١	٢	٢	٢
١٧	نادى الشمس	١٢	٢	٢	٢	٢	١	١	٢
١٨	نادى الإنتاج الحربى	١٢	١	٢	٢	٢	٢	٢	١
١٩	نادى مدينة نصر	١٢	٢	١	١	٢	٢	٢	٢
٢٠	نادى الزهور	١٢	٢	٢	٢	١	١	٢	٢
٢١	نادى أسكو	١٢	٢	٢	٢	٢	٢	١	١
٢٢	نادى الداخلية الرياضى الإجتماعى	١٢	١	١	٢	٢	٢	٢	٢
٢٣	نادى المؤسسة العمالية	١٢	٢	٢	١	١	٢	٢	٢
٢٤	نادى سموحة	١٢	٢	٢	٢	٢	١	١	٢
٢٥	النادى الأوليمبى	١٢	١	٢	٢	٢	٢	٢	١
٢٦	نادى النحاس	١٢	٢	١	١		٢	٢	٢
٢٧	نادى ألعاب دمنهور	١٢	٢	٢	٢	١	١	٢	٢
٢٨	مركز شباب أبوحمص	١٢	٢	٢	٢	٢	٢	١	١
٢٩	نادى كفر الزيات	١٢	١	١	٢	٢	٢	٢	٢
٣٠	نادى سبورتنج	١٢	٢	٢	١	١	٢	٢	٢
٣١	نادى باكوس	١٢	٢	٢	٢	٢	١	١	٢
٣٢	نادى البنك الأهلى	١٢	١	٢	٢	٢	٢	٢	١
٣٣	نادى أصحاب الجياد	١٢	٢	١	١	٢	٢	٢	٢

٣٤	مركز شباب ششت الأنعام	١٢	٢	٢	٢	١	١	٢	٢
٣٥	نادى شبراخيت	١٢	٢	٢	٢	٢	٢	١	١
٣٦	نادى غزل المحلة	١٢	١	١		٢	٢	٢	٢
٣٧	مركز شباب إستاد المنصورة	١٢	٢	٢	١	١	٢	٢	٢
٣٨	نادى المنصورة	١٢	٢	٢	٢	٢	١	١	٢
٣٩	مركز شباب بلقاس	١٢	١	٢	٢	٢	٢		١
٤٠	نادى كفر الشيخ	١٢	٢	١	١	٢	٢	٢	٢
٤١	مركز شباب بيلا	١٢	٢	٢	٢	١	١	٢	٢
٤٢	نادى جزيرة الورد	١٢	٢	٢	٢	٢	٢	١	١
٤٣	نادى المحلة الكبرى	١٢	١	١	٢	٢	٢	٢	٢
٤٤	نادى طنطا	١٢	٢	٢	١	١	٢	٢	٢
٤٥	نادى جمهورية شبين	١٢	٢	٢	٢	٢	١	١	٢
٤٦	مركز شباب زنارة	١٢	١	٢	٢	٢	٢	٢	١
٤٧	نادى الحزب الوطنى بتلا	١٢	٢	١	١	٢	٢	٢	٢
٤٨	نادى الوطنى بمنوف	١٢	٢	٢	٢	١	١	٢	٢
٤٩	نادى الوطنى ببركة السبع	١٢	٢	٢	٢	٢	٢	١	١
٥٠	النادى الوطنى بشبين الكوم	١٢	١	١	٢	٢	٢	٢	٢
٥١	نادى بورسعيد	١٢	٢	٢	١	١	٢	٢	٢
٥٢	نادى النصر للبترول	١٢	٢	٢	٢	٢	١	١	٢
٥٣	نادى التجارة	١٢	١	٢	٢	٢	٢	٢	١
٥٤	نادى السكة الحديد	١٢	٢	١	١	٢	٢	٢	٢
٥٥	النادى الإسماعيلى	١٢	٢	٢	٢	١	١	٢	٢
٥٦	نادى شباب مصر بالعريش	١٢	٢	٢	٢	٢	٢	١	١
٥٧	مركز شباب الزهور	١٢	١	١	٢	٢	٢	٢	٢
٥٨	نادى هيئة قناة السويس	١٢	٢	٢	١	١	٢	٢	٢
٥٩	مركز شباب كفر الغنيمى	١٢	٢	٢	٢	٢	١	١	٢
٦٠	نادى بلبيس	١٢	١	٢	٢	٢	٢	٢	١
٦١	نادى العاشر من رمضان	١٢	٢	١	١	٢	٢	٢	٢
٦٢	مركز شباب تل حوين	١٢	٢	٢	٢	١	١	٢	٢
٦٣	مركز شباب أحمد عرابى	١٢	٢	٢	٢	٢	٢	١	١

٦٤	نادى بنها	١٢	١	١	٢	٢	٢	٢	٢
٦٥	مركز شباب أبو حماد	١٢	٢	٢	١	١	٢	٢	٢
	المجموع	٧٨٠	٧٨٠	٧٨٠	٧٨٠	٧٨٠	٧٨٠	٧٨٠	٧٨٠

١/٢/٣ شروط العينة :

١- أن يكون اللاعب من المسجلين بالإتحاد المصرى لكرة اليد .

٢- أن يكون اللاعب من مواليد ١٩٩٠ .

٣- أن يكون اللاعب ممارس لكرة اليد بانتظام ومن أكثر اللاعبين تمثيلا للفريق فى المباريات .

٣/٣ أدوات جمع البيانات

- استمارة حصر وتسجيل الإصابات الرياضية .
- مشاهدة المباريات وتحليلها .
- تصوير المباريات بالفيديو .

٤/٣ مجالات البحث

١/٤/٣ المجال البشرى :

تم تطبيق الدراسة على (٦٥) ناديا من المسجلين بالاتحاد المصرى لعام ٢٠٠٧ / ٢٠٠٨ وذلك لمواليد ١٩٩٠م .

٢/٤/٣ المجال الزمنى :

تم إجراء البحث فى الفترة من ١٠/ ٨ / ٢٠٠٧م إلى ١٠/ ٢ /٢٠٠٨م .

٣/٤/٣ المجال الجغرافي :

تم تطبيق الدراسة على أندية القاهرة والجيزة والإسماعيلية والدقهلية ووسط الدلتا والمنوفية والقليوبية وبورسعيد والسويس والبحيرة والشرقية .

٣/٥ تطبيق البحث :

١/٥/٣ تصميم استمارة جمع البيانات :

قام الباحث بعمل مسح مرجعي للمراجع العلمية والدراسات السابقة (٤٥ ، ٨٤ ، ٩١ ، ٧٨ ، ٥ ، ٨٥ ، ١٠٨) فى تحديد محاور الخاصة بالتسجيل وقد تم اختيار المتغيرات التالية لتسجيلها :

١- بيانات عن نوع الإصابة .

٢- بيانات عن مكان الإصابة .

٣- بيانات عن مراكز اللاعب .

٤- بيانات عن منطقة اللعب .

٥- بيانات عن نوع الملعب .

٦- بيانات عن درجات الإصابة .

٧- بيانات عن أى ملعب تكثر الإصابة .

٨- بيانات عن سبب الإصابة .

٢/٥/٣ التجربة الاستطلاعية :

وهى مرحلة التجريب المبدئي للاستمارة ، وتم تطبيق الاستمارة فى الفترة من ١٠/ ٧ / ٢٠٠٧ م إلى ٥ / ٨ / ٢٠٠٧ م على النحو التالى :

مشاهدة (١٠) مباريات على ملاعب مختلفة وذلك للتأكد من سهولة وسلامة الأسئلة ولاكتشاف أوجه القصور وتم صياغة الاستمارة على النحو التالى :

استمارة مرفق (١)

٣/٥/٣ الدراسة الأساسية :

قام الباحث بإجراء التجربة الأساسية فى الفترة من ١٠/ ٨ / ٢٠٠٧ إلى ١٠ / ٢ /٢٠٠٨ م وذلك حسب الخطوات التالية :

- قام الباحث بتصوير المباريات عينة البحث والبالغ عددها (٢١٥) مباراة من بداية الدورى حتى المباراة النهائية وذلك بعدد خمسة عشر كاميرا فيديو من داخل الملعب ومن أعلى نقطة فى الملعب .

- ثم قام الباحث بتحليل المباريات بنفسه فقط للتأكد من صدق عملية التحليل حيث قام الباحث بعرض المباريات المسجلة على شرائط الفيديو من خلال تشغيل جهاز الفيديو بأساليب العرض الثلاثة (العادى – البطىء – الثابت) مع استخدام العرض البطىء أثناء حدوث إصابة واستخدام العرض الثابت لحظة حدوث الإصابة وذلك لتحديد مكان الإصابة (مركز اللاعب المصاب) ثم استخدام العرض العادى فى باقى أوقات المباراة .
- قام الباحث بالاستعانة بأخصائى علاج طبيعى وطبيب فى عملية التحليل للتأكد من صحة النتائج التى يحصل عليها وتحديد نوع الإصابة .
- وقام الباحث أثناء عملية تحليل المباريات عينة البحث بتسجيل أنواع الإصابات الشائعة وأجزاء الجسم التى تتعرض للإصابة ومراكز اللاعبين وموقف اللاعب أثناء الإصابة ومنطقة الإصابة فى الملعب ونوع الملعب الذى يحدث عليه الإصابة وذلك بوضع علامة تحت الخانة المقسمة لذلك فى استمارة التحليل مع ملاحظة وضع العلامة فى المكان الصحيح .
- بعد إتمام الملاحظة على جميع المباريات عينة الدراسة قام الباحث بتحويل الحزم الى أرقام فى استمارات التجميع وذلك تمهيدا لمعالجتها إحصائيا .

٦/٣ المعالجات الإحصائية :

استخدم الباحث المعالجات الإحصائية التالية :-

- النسبة المئوية .
- المتوسط الحسابى .
- الانحراف المعيارى .
- معامل الارتباط .