

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية .

ثانياً : المراجع الأجنبية .

ثالثاً : مواقع شبكة الانترنت .

قائمة المراجع :

أولاً : المراجع العربية :

- ١ . أحمد أمين ، : كرة السلة للناشئين ، الطبعة الثالثة ، الفنية للطباعة والنشر ، الإسكندرية ، ١٩٨٦ م .
عبد العزيز سلامة
- ٢ . أحمد أمين فوزي : كرة السلة للناشئين ، المكتبة المصرية للطباعة والنشر ، ٢٠٠٤ م .
- ٣ . أحمد سلامة صابر : تأثير التدريب باستخدام حلقة بون لوحة على دقة التصويب المباشر لدى لاعبي كرة السلة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٥ م .
- ٤ . أحمد كامل حسين : الخصائص التكنيكية للرمية الحرة للرجال في كرة السلة ، المجلة العلمية التربوية البدنية والرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين ، القاهرة ، جامعة حلوان ، العدد السابع عشر ، ١٩٩٨ م .
- ٥ . أسعد على أحمد الكيكي : دراسة تحليلية لفعالية أداء بعض واجبات الدفاع الفردي ضد التصويب لدى لاعب كرة السلة ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٨ م .
- ٦ . الاتحاد المصري لكرة السلة : القواعد الدولية لكرة السلة للرجال والسيدات المعتمد من مجلس إدارة الاتحاد الدولي لكرة السلة نشره التعديلات الحديثة المنعقد بباريس ، ٢٠٠٤ م .
- ٧ . أمل السعيد السبعين : دراسة عاملية لجوانب مستوى التصويب للاعبات الدرجة الأولى لكرة السلة ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٨ م .

- ٨ . أيلين وديع فرج : فن كرة الطائرة ، مطبعة المصرى ، القاهرة ، ١٩٧٠ م .
- ٩ . ثروت محمد الجندي : دراسة تحليلية مقارنة الاحصاءات وأهم المتغيرات الهجومية والدفاعية كأس العالم ٢٠٠٢ دورة الألعاب الأولمبية ٢٠٠٤ لكرة السلة بحث منشور ، علوم وفنون الرياضة ، مجلد ٢٢ ، كلية تربية رياضية لبنات ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٥ م .
- ١٠ . حسن سيد معوض : كرة السلة للجميع ، دار الفكر العربى ، ط ٧ ، القاهرة ، ٢٠٠٣ م .
- ١١ . سيد الهـ وارى : المدير الفعال (دراسة تحليلية لأنماط المديرين ، مكتبة عين شمس ، القاهرة ، ١٩٨٢ م .
- ١٢ . شبعان إبراهيم محمد : علاقة أنواع التصويب بنتائج الفرق المشتركة فى بطولة العالم الحالية لكرة السلة ١٩٩٠ م ، بحث منشور ، المجلة العلمية التربية البدنية والرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان ، العدد ١٥ ، يوليو ١٩٩٣ م .
- ١٣ . طلحة حسين ، : أسس التحليل الحركى ، دار الفكر العربى ، ط ٥ ، ٢٠٠٠ م .
- ١٤ . عبد السلام بدوى : أصول الإدارة ، مكتبة المصرية ، القاهرة ، ١٩٧٨ م ،
- ١٥ . عصام الدين عباس الدياسطى : كرة السلة تطبيقات عملية شركة الماجيرى للطباعة ، ١٩٩٣ م .
- ١٦ . فاروق السيد غازى : دراسة تحليلية لأنواع الهجوم وتأثيرها على نتائج المباريات فى كرة اليد ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٢ م .
- ١٧ . فاروق السيد غازى : مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد الخامس عشر ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٢ م .
- ١٨ . مجدى حسنى أبو فريخة : دراسة تحليلية لمهارتى التمرير والاستلام وعلاقته بنتائج المباريات فى كرة السلة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٢ م .

- ١٩ . محمد حسن أبو عبيده : كرة السلة بين النظرية والتطبيق ، دار الكتب ،
الجامعة الإسكندرية ، ١٩٦٨ م .
- ٢٠ . محمد حسن علاوى ، : القياس فى التربية الرياضية وعلم النفس
الرياضى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ،
١٩٨٨ م .
- ٢١ . محمد صبحى حسانين ، : الأسس العلمية لكرة الطائرة وطرق القياس
والتقويم ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ،
١٩٩٧ م .
- ٢٢ . محمد صبحى حسانين ، : طرق تحليل المباراة فى الكرة الطائرة ، الطبعة
الأولى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٦ م
- ٢٣ . محمد صبحى حسانين ، : القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضية ،
دار الفكر العربى ، القاهرة ، ٢٠٠١ م .
- ٢٤ . محمد عبد الحميد بلال : أثر استخدام كرات سلة مثقلة على تحسني سرعة
ودقة التمير والتصويب لناشئ كرة السلة تحت
١٤ سنة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية
التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ،
١٩٩٧ م .
- ٢٥ . محمد عبد الرحيم إسماعيل : الهجوم فى كرة السلة ، الفنية الناشر ،
الإسكندرية ، ٢٠٠٣ م .
- ٢٦ . محمد عبد العزيز سلامة : كرة السلة للناشئين ، ط٥ ، منشأة المعارف ،
الإسكندرية ٢٠٠٠ م .
- ٢٧ . محمد عبد العزيز سلامة : دراسة تحليلية لفعالية الدفاع الفردى ضد
التصويب فى كرة السلة ، كلية التربية الرياضية
، جامعة طنطا ، ١٩٩٢ م .
- ٢٨ . محمد عبد العزيز سلامة : أثر استخدام بعض المثبرات السميعة والبصرية
على دقة التصويب فى كرة السلة ، رسالة
دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية للبنين
بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٣ م .

- ٢٩ . محمد عبده صالح الوحش ، : أساسيات كرة القدم ، الطبعة الأولى ، دار عالم المعرفة ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- ٣٠ . محمد محمود عبد الدايم ، : القياس فى كرة السلة ، دار الفكر العربى ، محمد صبحى حسانين . ١٩٨٤ م .
- ٣١ . محمود متولى بنى ، : دراسة تحليلية لبعض المهارات الهجومية وعلاقتها بإحراز النقاط للاعب كرة الطائرة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٢ م .
- ٣٢ . محمود محمد عامر : تأثير حلقة أصغر فى أجادة التصويب فى كرة السلة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤ م .
- ٣٣ . مرعى حسين مرعى نصر : دراسة تحليلية للعمل الهجومى لبعض طرق اللعب داخل منطقة الـ ٢٥ ياردة للاعب المستويات العليا فى الهوكى ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩١ م .
- ٣٤ . مصطفى عاطف هدهود : تصميم وسيلة مقترحة لتنمية دقة التصويب المباشر فى كرة السلة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٠ م .
- ٣٥ . مصطفى محمد دياب : دراسة تحسين نسبة الرمية الحرة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية تربية رياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٩٤ م .
- ٣٦ . نادر محمد أبوشبيحة : إدارة الوقت ، دار مجدولاي للنشر والتوزيع ، عمان ، ١٩٩١ م .

37. *Bobby Knight* : Iv world chinic , world association , Basket ball coaches bologna , 1995.
38. *Barham , J , N* : Mechanical Kinsiology, Sant louis , the C.V. masby co , 1978.
39. *Camiane , N, and tellmanc* : Teaching coaching wresting Approach John wugy co , New York , 1980.
40. *Fernando Tavares and Nobio Gomes* : The offensive procession basket ball : www the cponferneass – com , 1999.
41. *Fotinakis , laparidis , Karipidis , Taxider is duepall* : A canestro a corfronto comparing tow basket ball rivista di cattura rome – talia , 2002 .
42. *Frances ebert and Billye* : Basket ball five player w . B sunders co . U.S.A , 1992.
43. *Glenn Wilkes* : Basket ball coach's complete book W.c brown coman pany publishers Dubuque . Iowa 1996 .
44. *Glenn Wilkes ,* : Basket ball seunth edition won c brown communications umc U.S.A , 1998.
45. *Hall Wissel* : Basket ball steps to success co U.S.A , 1994 .
46. *Hua Bingq uen* : Strategies of improving stability in basket ball offense , sportscience , Beijing – china , 1995.
47. *Jerry V- Krouse* : Basket ball skills drills leisure press U.S.A , 1991.
48. *John Cooper & Dary* : The thory and serece of basket ball secand Ed , lea and feiger Philadelphia U.S.A , 1975 .

49. *Knapp , B,* : Skill in sports the attainment of proficiency , London , Lepus Book , 1983.
50. *Liu ,- X - W* : An analysis of the rate of winning and the number of goals at Chinese foot ball league (Gardena) , journal – of – wuhan – inslitte – of physical education lwahan , prchina , 2002 .
51. *Mulderd Barnes* : Womens basket ball 2 neled libraiy of congress U.S.A , 1988 .
52. *Morgan Wotten* : Coaching basket ball success fully leisure press champing . cniois , 1992.
53. *Pat Summit* , : Basket ball fun dementias and team
Debby Jenning play edition , browand bench mark , 1996.
54. *Reita Echanton* : Mary phyla Wight teamhand , ball steps to success human kinetics – champaigh , 1997.
55. *Ron Brown* : Basket ball 2000 champion ship book U.S.A , 1996.
56. *Uchiy amah , Taki* : Sasski – k " Acase study on traction
- M, oga . K.otaka ascollectivetacticsin basket ball bulletin
.T of inskitute of heath and sportssvinces , 2001.

ثالثا: مواقع شبكة الانترنت :

57. [http : // www.free webs.com/ sp sport members , htm .24k](http://www.freewebs.com/sp/sportmembers.htm)
58. [http: // www.megaone.com.](http://www.megaone.com)

59. <http://results.beijing2008.cn/WRM/ENG/Schedule/BK.shtml>
60. http://results.beijing2008.cn/WRM/ENG/Schedule/BK_2008-08-24.shtml
61. <http://sport4ever.maktoob.com/t548576/>
62. <http://www.alriadhi.com/vb/showthread.php?t=15242>
63. <http://results.beijing2008.cn/WRM/ENG/INF/BK/C73/BKM400102.shtml#BKM400102>
64. <http://results.beijing2008.cn/WRM/ENG/INF/BK/C73/BKM400101.shtml#BKM400101>
65. <http://results.beijing2008.cn/WRM/ENG/INF/BK/C73/BKM400202.shtml#BKM400202>

قائمة المرفقات

مرفق (١) أسماء الخبراء.

مرفق (٢) استمارة التحليل مباريات كرة السلة بدورة الألعاب الاولمبية
بكين ٢٠٠٨ م.

مرفق (٣) جدول مباريات كرة السلة بدورة الألعاب الاولمبية بكين ٢٠٠٨ م.

مرفق (٤) نتائج مباريات كرة السلة بدورة الألعاب الاولمبية بكين ٢٠٠٨ م.

مرفق (١)

أسماء السادة الخبراء

أسماء الخبراء

الخبراء من أعضاء هيئة التدريس:

م	الاسم	الدرجة العلمية
١-	أ.د.م / أحمد سلامة صابر	أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى - بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا .
٢-	د / عمرو حسن تمام	مدرس بقسم التدريب الرياضى - بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا .
٣-	أ.د.م / مجدى أبو فريخة	أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى - بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا .
٤-	د / محمد جاد الحق	مدرس بقسم التدريب الرياضى - بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا .
٥-	أ.د.م / محمد عبد العزيز سلامة	أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى - بكلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق .
٦-	أ.د.م / معتز زكانون	أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى - بكلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق .

الخبراء من المدربين والحكام:

م	الاسم	الدرجة العلمية
٧-	أمير محمد إبراهيم	مدرب كرة سلة بنادى طنطا الرياضى
٨-	سامى إبراهيم جرجس	مدير عام استاد الجامعة وحكم كرة سلة بنادى بمنطقة الغربية لكرة السلة.
٩-	محمد إبراهيم أبوشادى	مدرب كرة سلة بنادى طنطا الرياضى
١٠-	محمد مصطفى محمد	مدرب كرة سلة بنادى طنطا الرياضى
١١-	مصطفى عاطف مصطفى	مدرب كرة سلة بنادى طنطا الرياضى

مرفق (٢)

استمارة التحليل مباريات كرة السلة بدورة

الألعاب الأولمبية بكين ٢٠٠٨م

مرفق (٢)

جدول مباريات كرة السلة بدورة الألعاب الأولمبية بكين ٢٠٠٨م

Date	Start Time	Event
Sun Aug 10	09:00	Men's Preliminary Round Group A- Game 7  Russian Fed. vs  Iran
Sun Aug 10	11:15	Men's Preliminary Round Group B- Game 8  Germany vs  Angola
Sun Aug 10	14:30	Men's Preliminary Round Group B- Game 9  Spain vs  Greece
Sun Aug 10	16:45	Men's Preliminary Round Group A- Game 10  Lithuania vs  Argentina
Sun Aug 10	20:00	Men's Preliminary Round Group A- Game 11  Australia vs  Croatia
Sun Aug 10	22:15	Men's Preliminary Round Group B- Game 12  United States vs  China
Date	Start Time	Event
Tue Aug 12	09:00	Men's Preliminary Round Group A- Game 19  Iran vs  Lithuania

Date	Start Time	Event
Tue Aug 12	11:15	Men's Preliminary Round Group A- Game 20 🇨🇷Croatia vs 🇷🇺Russian Fed.
Tue Aug 12	14:30	Men's Preliminary Round Group B- Game 21 🇬🇷Greece vs 🇩🇪Germany
Tue Aug 12	16:45	Men's Preliminary Round Group B- Game 22 🇨🇳China vs 🇪🇸Spain
Tue Aug 12	20:00	Men's Preliminary Round Group B- Game 23 🇦🇩Angola vs 🇺🇸United States
Tue Aug 12	22:15	Men's Preliminary Round Group A- Game 24 🇦🇷Argentina vs 🇦🇺Australia
Date	Start Time	Event
Thu Aug 14	09:00	Men's Preliminary Round Group B- Game 31 🇩🇪Germany vs 🇪🇸Spain
Thu Aug 14	11:15	Men's Preliminary Round Group A- Game 32 🇦🇺Australia vs 🇮🇷Iran

Date	Start Time	Event
Thu Aug 14	14:30	Men's Preliminary Round Group B- Game 33  Angola vs  China
Thu Aug 14	16:45	Men's Preliminary Round Group A- Game 34  Lithuania vs  Russian Fed.
Thu Aug 14	20:00	Men's Preliminary Round Group B- Game 35  United States vs  Greece
Thu Aug 14	22:15	Men's Preliminary Round Group A- Game 36  Argentina vs  Croatia
Date	Start Time	Event
Sat Aug 16	09:00	Men's Preliminary Round Group B- Game 43  Greece vs  Angola
Sat Aug 16	11:15	Men's Preliminary Round Group A- Game 44  Russian Fed. vs  Australia
Sat Aug 16	14:30	Men's Preliminary Round Group A- Game 45  Croatia vs  Lithuania
Sat Aug 16	16:45	Men's Preliminary Round Group A- Game 46  Iran vs  Argentina

Date	Start Time	Event
Sat Aug 16	20:00	Men's Preliminary Round Group B- Game 47  China vs  Germany
Sat Aug 16	22:15	Men's Preliminary Round Group B- Game 48  Spain vs  United States
Date	Start Time	Event
Aug 18	09:00	Men's Preliminary Round Group A- Game 55  Iran vs  Croatia
Mon Aug 18	11:15	Men's Preliminary Round Group A- Game 56  Australia vs  Lithuania
Mon Aug 18	14:30	Men's Preliminary Round Group B- Game 57  Greece vs  China
Mon Aug 18	16:45	Men's Preliminary Round Group B- Game 58  Angola vs  Spain
Mon Aug 18	20:00	Men's Preliminary Round Group B- Game 59  United States vs  Germany
Mon Aug 18	22:15	Men's Preliminary Round Group A- Game 60  Argentina vs  Russian Fed.

Date	Start Time	Event
Wed Aug 20	14:30	Men's Quarterfinal - Game 65  Spain vs  Croatia
Wed Aug 20	16:45	Men's Quarterfinal - Game 66  Lithuania vs  China
Wed Aug 20	20:00	Men's Quarterfinal - Game 68  United States vs  Australia
Wed Aug 20	22:15	Men's Quarterfinal - Game 67  Argentina vs  Greece
Date	Start Time	Event
22	20:00	Men's Semifinal - Game 71  Spain vs  Lithuania
Fri Aug 22	22:15	Men's Semifinal - Game 72  Argentina vs  United States
Date	Start Time	Event
24	12:00	* Men's Bronze Medal Game-Game 75  Lithuania vs  Argentina
Sun Aug 24	14:30	** Men's Gold Medal Game - Game 76  Spain vs  United States

مرفق (٤)

نتائج مباريات كرة السلة بدورة الألعاب الاولمبية بكين ٢٠٠٨م

اليونان ١٠٢ : ١١ : ١٢ المجموعة B

نتيجة الشوط الأول	12 : 11
نتيجة الشوط الثاني	31 : 17
نتيجة الشوط الثالث	38 : 14
نتيجة الشوط الرابع	٢١ : ١٩

3:15 روسيا ٨٠ : ٩٥ أستراليا المجموعة A

نتيجة الشوط الأول	16 : 27
نتيجة الشوط الثاني	17 : 22
نتيجة الشوط الثالث	22 : 20
نتيجة الشوط الرابع	٢٥ : ٢٦

6:30 كرواتيا ٧٣ : ٨٦ ليتوانيا المجموعة A

نتيجة الشوط الأول	15 : 13
نتيجة الشوط الثاني	30 : 29
نتيجة الشوط الثالث	17 : 16
نتيجة الشوط الرابع	٢٤ : ١٤

8:45 إيران ٨٢ : ٩٧ الأرجنتين المجموعة A

نتيجة الشوط الأول	14 : 19
نتيجة الشوط الثاني	19 : 23
نتيجة الشوط الثالث	24 : 30
نتيجة الشوط الرابع	٢٥ : ٢٥

12:00 الصين ٥٩ : ٥٥ ألمانيا المجموعة B

نتيجة الشوط الأول	19 : 9
نتيجة الشوط الثاني	8 : 22
نتيجة الشوط الثالث	20 : 8
نتيجة الشوط الرابع	١٢ : ١٦

14:15 أسبانيا ٨٣ : ١١٩ الولايات المتحدة الأمريكية المجموعة B

نتيجة الشوط الأول	22 : 31
نتيجة الشوط الثاني	23 : 30
نتيجة الشوط الثالث	18 : 25
نتيجة الشوط الرابع	١٩ : ٣٣

الاثنين ١٨ أغسطس ٢٠٠٨

1:00 إيران ٤٧ : ٩١ كرواتيا المجموعة A

نتيجة الشوط الأول	8 : 19
نتيجة الشوط الثاني	8 : 35
نتيجة الشوط الثالث	23 : 16
نتيجة الشوط الرابع	١٨ : ٢١

3:15 استراليا ١٠ : ٧٥ ليتوانيا المجموعة A

نتيجة الشوط الأول	28 : 14
نتيجة الشوط الثاني	27 : 15
نتيجة الشوط الثالث	20 : 22
نتيجة الشوط الرابع	٢١ : ٢٦

6:30 اليونان ٩١ : ٧٧ الصين المجموعة B

نتيجة الشوط الأول	27 : 15
نتيجة الشوط الثاني	19 : 9
نتيجة الشوط الثالث	23 : 30
نتيجة الشوط الرابع	٢٢ : ٢٣

8:45 انغولا ٥ : ٩٨ اسبانيا المجموعة B

نتيجة الشوط الأول	23 : 15
نتيجة الشوط الثاني	7 : 25
نتيجة الشوط الثالث	11 : 31
نتيجة الشوط الرابع	٩ : ٢٧

12:00 الولايات المتحدة الأمريكية ١٠٦ : ٥٧ ألمانيا المجموعة B

نتيجة الشوط الأول	31 : 12
نتيجة الشوط الثاني	22 : 17
نتيجة الشوط الثالث	30 : 17
نتيجة الشوط الرابع	٢٣ : ١١

14:15 الأرجنتين ٩١ : ٧٨ روسيا المجموعة A

نتيجة الشوط الأول	27 : 16
نتيجة الشوط الثاني	18 : 23
نتيجة الشوط الثالث	27 : 25
نتيجة الشوط الرابع	١٩ : ١٥

ربع النهائي

الأربعاء ٢٠ أغسطس ٢٠٠٨

6:30 إسبانيا ٧٢ : ٥٩ كرواتيا

نتيجة الشوط الأول	22 : 11
نتيجة الشوط الثاني	15 : 15
نتيجة الشوط الثالث	14 : 12
نتيجة الشوط الرابع	٢١ : ٢١

8:45 ليتوانيا ٩٤ : ٦٨ الصين

نتيجة الشوط الأول	19 : 17
نتيجة الشوط الثاني	22 : 13
نتيجة الشوط الثالث	29 : 23
نتيجة الشوط الرابع	٢٤ : ١٥

12:00 الولايات المتحدة الأمريكية ١١٦ : ٨٥ أستراليا

نتيجة الشوط الأول	25 : 24
نتيجة الشوط الثاني	30 : 19
نتيجة الشوط الثالث	34 : 18
نتيجة الشوط الرابع	٢٧ : ٢٤

14:15 الأرجنتين ٨٠ : ٧٨ اليونان

نتيجة الشوط الأول	22 : 23
نتيجة الشوط الثاني	17 : 17
نتيجة الشوط الثالث	17 : 15
نتيجة الشوط الرابع	٢٤ : ٢٣

نصف النهائي

الجمعة ٢٢ أغسطس ٢٠٠٨

12:00 إسبانيا ٩١ : ٨٦ ليتوانيا

نتيجة الشوط الأول	21 : 19
نتيجة الشوط الثاني	19 : 23
نتيجة الشوط الثالث	22 : 24
نتيجة الشوط الرابع	٢٩ : ٢٠

الأرجنتين ٨٦ : ١٠١ الولايات المتحدة الأمريكية		14:15
نتيجة الشوط الأول	30 : 11	
نتيجة الشوط الثاني	19 : 29	
نتيجة الشوط الثالث	29 : 24	
نتيجة الشوط الرابع	٢٣ : ١٧	

النهائي

الأحد ٢٤ أغسطس ٢٠٠٨

الأرجنتين ٨٧ : ٧٥ ليتوانيا		١٢:٠٠
نتيجة الشوط الأول	21 : 24	
نتيجة الشوط الثاني	13 : 22	
نتيجة الشوط الثالث	15 : 22	
نتيجة الشوط الرابع	٢٦ : ١٩	

أرمينيا ١١٨ : ١٠٧ إسبانيا		١٤:٣٠
نتيجة الشوط الأول	31 : 38	
نتيجة الشوط الثاني	36 : 21	
نتيجة الشوط الثالث	15 : 32	
نتيجة الشوط الرابع	٢٥ : ٢٧	

(٩٤)، (٩٣)، (٩٢)، (٩١)، (٩٠)

ملخصات البحوث

- ملخص البحث باللغة العربية .
- ملخص البحث باللغة العربية .
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية .
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية .



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي

فاعلية التوقيت الأمثل لإنهاء الهجمة وعلاقته بنتائج التصويب لدى لاعبي كرة السلة

رسالة مقدمة من الباحثة

هبة أحمد إبراهيم عاشور

معيدة بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا

ضمن متطلبات الحصول علي درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

دكتور

أحمد سلامة طاهر

الأستاذ المساعد بقسم التدريب
الرياضي بكلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

دكتور

مجدى حسنى أبو فريخة

الأستاذ المساعد بقسم التدريب
الرياضي بكلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

١٤٣٠ هـ - ٢٠٠٩ م

ملخص البحث باللغة العربية

مقدمة ومشكلة البحث :

يعتبر التصويب هو الهدف الرئيسي من كره السلة فى إصابة سله الخصم اكبر عدد من المرات خلال زمن المباراة وانطلاقا من هذا الهدف يعتبر التصويب هو العامل المؤثر على نتيجة المباراة فإذا كانت جميع الأساسيات الحركية فى كره السلة لها نفس القدر من الأهمية إلا أن التصويب يأتى على رأس تلك الأساسيات فهو المحصلة النهائية للأساسيات الحركية ففعالية المناورات الهجومية إنما تتضح فى دقه التصويب .

إن كره السلة تعتمد على مدى إجادة الفريق للمهارات الهجومية ويأتى فى المقام الأول التصويب بأنواعه، سواء كان سلمى أو من القفز الثنائى أو الثلاثى أو من الرمية الحرة أو التصويب الخطافى من هنا كانت أهميه التصويب فى تحديد نتائج المباريات حيث أن الفريق الذى ينجح فى أصابه الهدف بأكثر عدد من التصويبات هو الفريق الذى يستطيع أن يحسم نتيجة المباراة لصالحه .

كما أن تطور طرق الدفاعية أدى إلى صعوبة نجاح التصويب لذا كان من الضرورى على تنميه دقه التصويب حيث أن فرصة اللاعب لتصويب أثناء المباراة أصبحت قليلة نظرا لتطور الطرق الدفاعية ومن ثم فانه يجب على اللاعب أن يجيد التصويب المواقف أثناء المباريات.

ونجد أن أهم التغييرات التى حدثت فى قانون كره السلة هو تعديل زمن الهجمة من ٣٠ ث الى ٢٤ ث وكذلك إضافة حكم ثالث الى مباريات كره السلة مما أدى إلى سرعه اللعبة بشكل واضح وتغيير زمن المباراة من شوطين كل شوط ٢٠ ق إلى أربعة فترات كل فتره ١٠ ق وخروج الكرة من المنطقة الخلفية إلى المنطقة الأمامية فى خلال ٨ ث.

ومما سبق ترى الباحثة أن التصويب هو أهم المبادئ الأساسية فى كره السلة حيث تحسم نتيجة المباراة للفريق الذى يحرز اكبر عدد من النقاط كما ان

المادة الأولى فى قانون كره السلة تؤكد أن الغرض الاساسى لكل فريق هو أصابه سله الفريق المنافس بأكبر عدد من النقاط وتعتبر دقه التصويب بأنواعه هو احد المكونات الأساسية فى إصابة الهدف وبالتالي تحقيق الفوز .

كما أن ارتفاع أساليب الدفاع فى كره السلة وكذلك قانونين ملعب كره السلة من حيث صغر مساحته أدت إلى تصعيب مهمة المهاجمين فى إنهاء هجماتهم بشكل مناسب ودائما ما نسمع من المدربين تعليماتهم إلى لاعبيهم بسرعة أو إنهاء هجومهم حسب متطلبات اللعب إلا أننا لم ندرس هذه الظاهرة بأسلوب علمى لتحديد مدى أهميه وقيمه زمن الهجمة فى كره السلة وتأثيره على نتائج المباريات ومن هنا ظهرت للباحثة مشكلة البحث الحالى فى كيفية التعرف على الزمن المناسب فى إنهاء الهجمة فى كره السلة وذلك من خلال التغييرات العالية (نتيجة المباراة - الزمن الامثل - نوع التصويب)

وإن عملية إعداد اللاعبين للوصول إلى مستويات رياضية عالية تكون المسئوليات الهامة التى تقع على عاتق المدرب الرياضى كما أنه مطالب بتدريب لاعبيه على تكوين العادات الحركية السليمة واستخدامها فى مرافقها المناسبة لتحقيق الهدف حيث أن التصويب يعتبر من أهم مهارات كرة السلة فإنه يجب على المدرب أن يقوم بتدريب لاعبيه على العادات السليمة فى التصويب على حسب زمن الهجمة الذى يكون مدتها (٢٤) ث حتى يتحقق النجاح فى التصويب وتحقيق الهدف .

وقد قام الاتحاد الدولى لكرة السلة F.I.B.A بتدوين التعديلات الجديدة والتى من شأنها زيادة فاعلية الهجوم الخاطف وزيادة نسبة إحراز النقاط حيث تم إنقاص زمن الهجمة من (٣٠) إلى (٢٤) ث وأصبح زمن التقدم بالكرة من المنطقة الخليفة إلى المنطقة الأمامية لا يتعدى (٨ث) وبذلك أصبح على الفريق المهاجم محاولة إنهاء هجومية بسرعة وهذا لن يتالى الأمن خلال هجوم يتميز بأقل عدد من التمريرات ، بالإضافة إلى السرعة فى أدائها وبالتالي أصبح الهجوم الخاطف هو الاحتمال الأول الذى يوصى به المدرب فريقه فوراً استحواذه على الكرة وبالتالي تزايد متوسط عدد الهجمات المطلوب من الفريق أدائها أثناء المباراة يؤدى إلى استخدام التصويب باعتباره أسرع وسيلة لإنهاء الهجمة وإصابة الهدف والوصول لأفضل النتائج .

ترى الباحثة من خلال ما سبق أن التصويب هو يعتبر أسرع وأهم المبادئ الأساسية في كرة السلة التي تحسم نتيجة المباراة على حسب زمن الهجمة الذي لا يتعدى (٢٤) ث حيث أن المادة الأولى في قانون كرة السلة تؤكد على أن الغرض الأساسي لكل فريق بإنهاء الهجمة بالإضافة إلى تحقيق الهدف والفوز .

أهداف البحث :

يهدف البحث الحالي إلى التعرف على :

- (١) التوقيت الأمثل لإنهاء الهجمة وعلاقته بأنواع التصويب في كرة السلة.
- (٢) أكثر أنواع التصويب نجاحاً وعلاقته بنتائج التصويب في كرة السلة.

تساؤلات البحث :

- (١) ما هو التوقيت الأمثل لإنهاء الهجمة في مباريات كرة السلة ؟
- (٢) ما هو أكثر أنواع التصويب نجاحاً وفقاً لزمن الهجمة ؟

الإجراءات البحث :

منهج البحث : استخدمت الباحثة المنهج الوصفي.

عينة البحث : وقد اشتملت عينة الدراسة على عدد (١٦) مباراة تم اختيارها بالطريقة العمدية من إجمالي عدد مباريات اولمبياد بكين في كرة السلة للرجال البالغ عددها (٣٨) مباراة وقد تم تحليل المباريات التي تم تحديدها من أجل معرفة زمن الهجمة المثالي للتصويب وأي نوع من التصويب الأمثل في هذه الهجمة والمباريات هي كالاتي :

- (٨) مباريات في الدور التمهيدي بواقع مباريتان لكل فريق وصل لدور النهائي .
- (٤) مباريات في الربع النهائي Quarter – Finals .
- (٢) مباريتان في الدور وقبل النهائي Semi – Finals .
- (٢) مباريتان في الدور النهائي Finals .

وسائل جمع البيانات :

أجهزة البحث ومشتملاتها :

(١) كارت Tv tuner ماركة Liue Viewsuite لنسخ المباريات عينة الدراسة إلى
ذكره الكمبيوتر (الهارد) .

(٢) جهاز كمبيوتر Haed 160 G seeagate , Mother Bord Until , cd Writer DVD
. Nec , Proseor , pinyum 4 , Ram 512 , Monitor Compao 17 Flat

(٣) اسطوانات مدمجة تم نسخ المباريات عينة البحث عليها حتى يمكن استخدام
الكمبيوتر في التحليل .

الاستمارات :

- قامت الباحثة بتصميم استمارة الملاحظة العلمية والتحليل والتي تم عرضها
على السادة الخبراء وذلك لحصر هذه الأدعاءات كما وكيفا .
- قامت الباحثة بتصميم استمارة لتحديد أنواع التصويب الأمثل وفقاً لزمن
الهجمة المناسب والذي تم عرضها على السادة الخبراء .

الدراسة الاستطلاعية :

قامت الباحثة بدراسة استطلاعية من خلال تحليل بعض مباريات الدورى
المصرى رجال لكرة السلة ٢٠٠٧/٢٠٠٨ وقامت بتحليل المباراة بهدف التعرف على
أنواع التصويب الأفضل فى زمن الهجمة الأفضل فى كرة السلة للتأكد من مدى
صلاحية الاستمارة المختارة فى تحديد أنواع التصويب الناجح والفاشل والتأكد من
كيفية استخدام التحليل خلال هذه الاستمارة .

الدراسة الأساسية :

- قامت الباحثة بنسخ المباريات عينة البحث من الهارد ديسك إلى الأسطوانات المدمجة باستخدام الكمبيوتر فى عملية التحليل .
- قامت الباحثة بتحليل ١٦ مباراة من مباريات الفرق المشاركة فى الدورة الأولمبية بكين ٢٠٠٨ لكرة السلة ابتداء من الدور التمهيدي لما كان الهدف الرئيس من هذه الدراسة هو تحليل المباريات (عينة الدراسة) لتحديد متغيرات الدراسة كان لازما على الباحثة تصميم استمارة تسجيل للمباريات وذلك لتفريغ البيانات التى تم الحصول عليها طبقاً للتحليل المفصل لكل مباراة مما يساعد على معرفة البيانات وبالتالي سهولة احصائى وذلك بعد الإطلاع على بعض استمارات التحليلية فى لعبة كرة السلة .

خطوات إجراء عملية تحليل المباريات :

- (١) تم تجميع العناصر فى استمارة مصممة من قبل الباحثة .
- (٢) استخدمت الباحثة نظام عرض عادى لتحديد أنواع التصويب الناجح والأفضل فى زمن الهجمة الأمثل الذى تكون مدتها (٢٤ث) .
- (٣) قامت الباحثة بتحليل المباريات لكل فريق على حدة خلال المباراة وكذلك شوط المباراة ونقل البيانات إلى استمارة الملاحظة الموضوعية التى صممت لتسجيل البيانات .
- (٤) خلال المباراة الواحدة تمت الملاحظة وتسجيل أنواع التصويب الناجحة والفاشلة خلال زمن الهجمة التى قسمت إلى ست فترات من خلال أداء الخبراء على الاستمارة .
- (٥) استخدمت الباحثة كل مباراة ٤ استمارات لكل شوط استمارة .

المعالجات الإحصائية :

- النسب المئوية - المتوسط الحسابى
- معامل الارتباط - اختبار L.S.D .
- اختبار دلالة الفروق (ت)

الاستخلاصات والتوصيات

استخلاصات البحث:

في ضوء أهداف البحث وتساؤلاته وفي حدود عينة البحث واستنادا إلى المعالجات الإحصائية وما أشارت إليه من نتائج استخلاص الآتي:

- (١) إن الهجمات في كرة السلة تراوحت بين (١ - ٤ ث) ، (٥ - ٨ ث) ، (٩ - ١٢ ث) ، (١٣ - ١٦ ث) ، (١٧ - ٢٠ ث) (٢١ - ٢٤ ث) .
- (٢) أكثر الأزمنة تكراراً في عدد الهجمات هي (٥ - ٨ ث) يليها (١٣ - ١٦ ث) يليها (٩ - ١٢ ث) .
- (٣) أكثر التصويبات شيوعاً من هذه الأزمنة هي مهارة التصويب بالقفز .
- (٤) أكثر أنواع التصويب نجاحاً وفقاً لزمن الهجمة كان التصويب بالقفز حيث كان الترتيب النسبي للتصويبات على التوالي كالاتي من حيث الأهمية النسبية : التصويب بالقفز ونسبتها (٤٨,٣٨ %) ، والتصويبة الثلاثية ونسبتها (٢٢,٣ %) ، التصويبة الخطافية ونسبتها (١٥,١٥ %) والتصويبة الساحقة ونسبتها (٣,١٠ %) والتصويبة السلمية ونسبتها (٩,١٤ %) .

توصيات البحث :

١. تركيز التدريب لزيادة الفاعلية في إحراز الأهداف باستغلال أنواع التصويب المختلفة طبقاً لزمن الهجمة المناسب لتحقيق أفضل النتائج .
٢. الاهتمام بطرق التدريب التي تهتم بالرمية الثلاثية من مناطق الرمي المختلفة لما لها من تأثير إيجابي في إحراز أكبر عدد من الأهداف حيث أنها جاءت في الأهمية في المركز الثاني بالنسبة لأهم التصويبات المؤثرة في نتيجة المباراة.
٣. زيادة تدريب اللاعبين على استغلال الفرص المتاحة بصورة أكبر إيجابية خلال المباريات واستخدام التصويب المناسب وفقاً لزمن الهجمة الأمثل.
٤. مقارنة نتائج هذه الدراسة بنتائج المنتخب القومي المصري في التصفيات المؤهلة للاولمبيات لتحسين مستوى الأداء مع ضرورة إنشاء مراكز أبحاث

لدراسة فاعلية التهديف على غرار مراكز الأبحاث المنشئة فى دول أوروبا للاستفادة منها لتحقيق نتائج أفضل للمنتخب القومى المصرى .

٥. أن يضع المسؤولين عن الفرق والمنتخبات القومية المصرية برامج وخطط اللعب التى تتناسب مع قدرات وإمكانيات اللاعبين البدنية والمهارية والخطية حتى لا تحدث فجوة بين التطبيق العملي والميداني والقراءات النظرية التى تعاني منها كرة السلة المصرية .

٦. إجراء مزيد من الدراسات على المراحل السنوية المختلفة لتعرف على أهم المهارات فى كل مرحلة سنوية.

مستخلص البحث

رسالة مقدمة من الباحثة

هبة أحمد إبراهيم عاشور

بعنوان

فاعلية التوقيت الأمثل لإنهاء الهجمة وعلاقته بنتائج التصويب لدى لاعبي كرة السلة

يهدف البحث إلى التعرف على التوقيت الأمثل لإنهاء الهجمة وعلاقته بأنواع التصويب في كرة السلة ، وأكثر أنواع التصويب الناجحة وعلاقته بنتائج التصويب في كرة السلة.

واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي وقد اشتملت عينة الدراسة على عدد (١٦) مباراة تم اختيارها بالطريقة العمدية من إجمالي عدد مباريات اولمبياد بكين ٢٠٠٨م في كرة السلة للرجال البالغ عددها (٣٨) مباراة ، وتم تحليل المباريات النهائية وهي الربع النهائي Quarter - Finds وقبل النهائي Semi - Finds والنهائي . Finds

أهم النتائج :

أكثر أنواع التصويب ناجحا وفقا لزمن الهجمة كان التصويب من القفز حيث كان الترتيب النسبي للتصويبات على التوالي كالتالي من حيث الأهمية لتصويب من القفز ونسبتها (٤٨,٣٨) % ، والتصويبة الثلاثية ونسبتها (٢٢,٣٠) % ، والتصويبة الخطافية ونسبتها (١٠,١٥) % ، والتصويبة الساحقة ونسبتها (١٠,٠٣) % ، والتصويبة السلمية ونسبتها (٩,١٤) %.

Tanta University
Physical Education Faculty
Physical Training Department



Effectiveness of The Optimal Timing of Finishing an Attack and Its Relation To Aiming Results of Basketball Players

A thesis presented by
Heba Ahmed Ibrahim Ashour

Graduate lecturer in the Faculty of Physical Education
Tanta University

Among the requirements of getting Master Degree
(MD) in Physical Education

Supervision

Dr

Magdy Hosny Abu Frikha
Asst.Prof,Dept. of Sports Training
Faculty of Physical Education
Tanta University

Dr

Ahmed Salama Saber
Asst.Prof,Dept. of Sports Training
Faculty of Physical Education
Tanta University

1430A.H-2009 A.D

Research Summary in English

Introduction and Research Problem:

Shooting is considered the primary objective of basketball in scoring into the opponent's hoop for as many times as possible during the match's time and from that objective ,shooting is considered the main factor affecting the result of the match .Thus ,if all the motor basics in basketball have the same degree of importance ,shooting comes at the top of these basics as it represents the final outcome of motor basics as the efficacy of attacking maneuvers is clearly reflected in shooting accuracy.

Basketball is based ;in the first place , on aiming ,as all points in the match are not to be achieved except through shooting with its different kinds ;lay-up or dual or triple jump shot or from a free throw or hook sky shot .Thereby, shooting importance was fundamental in specifying the matches' results as the team which succeeds in scoring shots by using the greatest number of shots is the one that can win the game.

Also, development that took place in defensive teams led to difficulty of shooting success , so ;it was necessary to work on developing shooting accuracy as the player's opportunity of shooting during the game has become rare considering the development of defensive techniques ; consequently , a player has to be clever at shooting under all playing situations such as shooting under the opponent's pressure so that he is able to achieve success in shooting .Also,taking into consideration the continuous changes in basketball rules that go along with the performance speed of playing ,there have been many of the defensive situations that should be studied in accordance with these developments.

And we find that the most important changes that took place in the basketball law were modifying the attack time from 30 sec. to 24 sec. in addition to adding a third referee to basketball games which triggered a remarkable speed of the game and changing the game time from two halves of 20 minutes each into four halves of 10 minutes each.

From the above-mentioned points, the researcher sees that shooting is the most important one of the basic principles of basketball as it decides the game's result in favour of the team which scores the greatest number of points and the first article of basketball law confirms that the main purpose of each team is scoring the most possible number of points into the opponent team's basket, and shooting accuracy of all its kinds is considered one of the basic factors of achieving shots and consequently achieving winning.

Also, the high level of defense techniques of basketball in addition to the regulations of basketball court in relation to its small space which led to making the attackers' task of carrying out their attacks properly difficult , and we always hear the coaches ' instructions to their players asking them to quickly finish their attacks in accordance with the requirements of playing but we did not study such a phenomenon in a scientific way to specify the importance and value of attack's time in basketball and its effect on the games' results ; consequently ,the researcher noticed the problem tackled in this research of how to specify the right time of finishing the attack in basketball by making these changes (the game's result, method of attack, time arrangement ,methods of used defense).

The process of preparing the players in order to reach high athletic levels forms the base of the important responsibilities held by the coach who is also required to train his players on establishing

sound motor habits and using them in their suitable situations in accordance with the attack's time of 24 seconds until success is achieved in shooting and scoring points.

And the International Basketball Federation (formerly known in French as Federation de Basketball Amateur)F.I.B.A noted down the new modifications which can increase the efficacy of speedy attack and the percentage of scoring points as the attack's time was reduced from 30 to 24 seconds and the ball advance time from the back area to the front one does not exceed 8 seconds ;consequently , the attacking team has to finish its attack quickly which cannot be achieved unless an attack that has the least numbers of passes is used in addition to carrying them out in a quick manner ,thereby, speedy attack has become the first possibility that the coach recommends to his team immediately after they get the ball and as a result there is an increase in the range of the attacks required to be performed by the team during the game which leads to using shooting as the quickest way of finishing the attack ,scoring points and reaching the best results.

Thus, the researcher ,from the above-mentioned points ,sees that shooting is considered the quickest and most important basic principles of basketball that would decide the game's result according to the attack's time which does not exceed 24 seconds as the first article of basketball law confirms that the main purpose of each team is to finish an attack in addition to scoring points and achieving winning.

Research Objectives:

This research aims at achieving the following objectives:

1. The optimal timing of finishing an attack and its relation to kinds of shooting in basketball.
2. The most successful kind of shooting and its relationship to shooting results in basketball.

Research Inquiries:

1. What is the optimal timing of finishing an attack in basketball games?
2. What is the most successful kind of shooting according to the attack's time?

Research Procedures:

Research Method :

The researcher made use of the descriptive method.

Research Sample:

Research sample included sixteen (16) games that were purposively selected from the total games of thirty-eight (38) of Beijing Olympic Male Basketball games which were reviewed for identifying the optimal attack time of shooting and which kind of optimal shooting used in that attack .The games that were analyzed in the final games which were the Quarter-Final , Semi-Final and Final ,games were chosen as follows:

- Eight (8) games in the preparatory tournament in the form of two teams for each team that achieved the Final.
- Four (4) games in the Quarter-Finals.
- Two (2) games of the Semi-Finals.
- Two (2) games of the Finals.

Tools of Data Collection:

Research Devices:

1. Tv tuner card of Liue Viewsuite trade mark for copying the games of research sample into the computer's memory (Hard Disc).
2. A computer set of Hard 160 Seagate, motherboard Until , CD Writer ,DVD Nec., Processor Pentium 4 ,RAM 512 ,Monitor Compo 17 flat .
3. CDs on which games of the research sample were copied to make it possible to use the computer in the analysis.

Forms:

- The researcher designed the scientific observation and analysis form which was shown to the respectful experts to count its points quantitatively and qualitatively .
- The researcher designed a form for identifying the kinds of optimal shooting according to the appropriate attack time which was also shown to the respectful experts.

The Preliminary Study:

The researcher performed a preliminary study by analyzing some of the Egyptian Tournament Male Basketball games of 2007 /2008 and made an analysis of the game in order to identify kinds of the optimal shooting in the optimal attack time to make sure of the form's validity selected for identifying the kinds of successful and unsuccessful shooting and checking the way analysis is used during making use of this form.

The Basic Study:

- The researcher copied games of the research sample from the hard disc into the CDs as preparation of using the cutter programs by means of the computer in the analysis process.
- The researcher analyzed sixteen (16) games of the teams that participated in the Beijing 2008 Olympic Games of basketball starting from the preparatory tournament ,and since the primary objective of this study was to analyze the games (research sample) in order to identify the study's variables, it was necessary for the researcher to design a form of the games to classify the data that were collected according to the detailed analysis of each game which aids in identifying the data and thereby makes it easy to statistically process them when checking some analytical forms in basketball game.

Steps of Performing the Games' Analysis:

1. All the elements were compiled in a form designed by the researcher.
2. The researcher used an ordinary show system for specifying the kinds of successful and optimal shooting in the optimal attack time which takes 24 seconds.
3. The researcher analyzed all the games of each team during the game in addition to the game's half ,then she transferred all the data into the objective observation form designed for recording data.
4. During the individual game, observation was made in addition to recording successful and unsuccessful kinds of shooting during the attack's time which was divided into six periods through the experts' work on the form.
5. The researcher used four forms for each game ;one form for each half.

Statistical Processes:

- Percentages / Arithmetic Mean.
- Coefficient of Correlation// L.S.D Test.
- Significance of Differences Test (T).

Conclusions and Recommendations:

Research Conclusions:

In light of the objectives of the research and the limits of his questions in a sample of research and based on the statistical treatment and the results indicated by the following extract:

- (1) That the attacks in basketball, ranging from (1-4 S), (5-8 S), (9-12 S), (13-16 S), (17-20 S) (21-24 S) .
- (2) Times more frequent in the number of attacks are (5-8 S), followed by (13-16 S), followed by (9-12 S).
- (3) The most common of these corrections is the time correction jumping skill.
- (4) Correction of the most successful, according to the time of the attack was a correction to jump in the relative arrangement of the corrections, respectively, as follows in terms of relative importance: the correction or jumping (48.38%), and the triple shot and present (22.3%), coat per shot (10.15%) and shot the overwhelming proportion of (10.3%) and shot peaceful or (9.14%).

Research recommendations:

- (1) The focus of training to increase effectiveness in achieving objectives by exploiting the different types of correction, according to the time of the attack to achieve the best results.

- (2) Focus on ways in which training is important the triple shooting from different areas because of their positive impact to make a greater number of goals as they came in second place in importance to the most significant corrections affecting the outcome of the game.
- (3) Increased training of the players to exploit the opportunities available to more positive use of games and the appropriate correction in accordance with the best time of the attack.
- (4) Compare the results of this study the results of the Egyptian national team in qualifying for the Olympics to improve the level of performance with the need to establish research centers to study the effectiveness of the scoring along the lines of establishing research centers in Europe to take advantage of them to achieve better results for the Egyptian national team.
- (5) To develop teams and officials from the Egyptian national team programs and plans that are in harmony with the playing capabilities of the players and the physical and tactical skills so as to avoid a gap between practice and theory readings and field experienced by the Egyptian basketball.
- (6) Further studies on the different stages of the Sunni to know the most important skills in every phase of a Sunni.

Research Abstract

A thesis presented by the researcher: Heba Ahmed Ibrahim Ashour

Entitled: ' Efficacy of The Optimal Timing of Finishing an Attack and Its Relation To Aiming Results of Basketball Players'

This research aims at identifying the optimal timing for finishing an attack and its relationship with kinds of shooting in basketball , and the most successful kinds of shooting and its relationship with shooting results in basketball.

The researcher made use of the descriptive method and the study sample included sixteen (16) games that were purposively selected from all the games of Beijing 2008 Olympics of male basketball ;a total of thirty-eight games .Final ,Semi-Final and Quarter Final games were analyzed .

The most important results:

The most successful kinds of shooting in accordance with the attack's time, jump shooting was the relative arrangement of the consequent shots in accordance with importance which came as follows: jump shot with a percentage of (48.38%), triple shot with a percentage of (22.30%),hook shot with a percentage of (10.15%),smash shot with a percentage of (10.3%) and step shot with a percentage of (9.14%).