

كشاف الموضوعات

الإدارة الغذائية في حالات الإيدز ٨١١	١
إدارة الوزن ٤٧٧ ، ٥٢٥ ، ٦٤٦	الأبحاث على الأمان الغذائي ٤١٣
إدارة الوزن في معالجة داء السكري ٦٧٩	الأبحاث على السرطان ٧٩٩
إدارة الوزن لدى البالغين ٣٩٠	الاثنا عشر، المشاكل ٥٨٢
أدوية الإيدز ٨٠٥	الأجسام المضادة ٧٨٥
أدوية الإيدز، الآثار السمية ٨٠٨	الاحتياجات الغذائية لحامض الأسكوربيك ١٨٤
الأدوية المضادة لفيروس الإيدز، المصرحة من قبل	الأحماض الأمينية التي لا غنى عنها ٧٩
إدارة الغذاء والدواء الأمريكية ٨٠٩	الأحماض الأمينية التي لا غنى عنها بشروط ٨٠
أدوية أمراض قرحة المعدة ٥٨٦	الأحماض الأمينية كوحدات بناء ٧٧
أدوية فقد البوتاسيوم ٢٧٦	الأحماض الدهنية ٥٤ ، ٥٧
الأدوية وتفاعلاتها مع الأعشاب ٥٦١	الأحماض الدهنية المشبعة ٥٤
الأدوية وتفاعلاتها مع الأغذية ٥٦١	الاختلاطات السريرية في الإيدز، الكائنات الدقيقة
ارتفاع الضغط الأساسي ٦٤٤ ، ٦٤٦	المسببة ٨٠٤
الإرشادات الغذائية للأمريكيين ١٨	أخصائي التغذية السريرية، في الرعاية الغذائية ٥٦٨
الإرشادات الغذائية للأمريكيين واستهلاك الدهون ٦٦	أخصائي التغذية المرخص، تعريف ٧
الإرشادات الغذائية للأمريكيين ومدخول الطاقة ١٥٢	الأداء الرياضي ٥٣٥
إزالة الدهون ٤٩٦	إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ٤١٢ ، ٧٩٩
استئصال المرارة ٧٦٤	

- الإسهال ٥٩٠
 الإشعاع في الزراعة ٤٠٩
 أصناف الأحماض الأمينية ٧٩
 الإضافات الغذائية ٤١٠
 الأظافر والكبريت ٢٥٣
 إعادة امتصاص الصوديوم والألدوستيرون ٣٠٠
 أعراض السمية لحمض الأسكوربيك ١٨٥
 إفرازات القناة الهضمية أثناء الهضم ٤٣ ، ٩١ ، ١٠٩ ،
 ١١٧
 اكتشاف الفيتامينات ١٦٠
 الأكسالات والمصادر الغذائية ٧٢٩
 الأكسجين للتمارين ٥٣٠
 أنماط الأكل ٣٧٠
 اضطرابات الأكل ٣٧٠ ، ٥١٠
 التهاب الرتاج ٥٩٩
 الألياف ١٢٢
 الألياف الذائبة ٣٤
 الألياف غير الذائبة ٣٤
 الألياف في أغذية منتقاة ٣٤
 الألياف في معالجة داء السكري ٦٨٠
 الألياف وتصنيفاتها ٣٤
 الألياف وفوائدها الصحية ٣٧
 آلية تحول السائل الشعري ٢٩٢
 الإمهارة القموية ٢٩٦
 امتصاص الماء ٢٩٧
 الامتصاص في الأمعاء الغليظة ١٢١
 أمراض الارتجاع المعدي والمريئي ٥٨٠
 أمراض الأمعاء الغليظة ٥٩٨
 أمراض القلب التاجية ٦٢٦
 أمراض الكلى ٧٠٣
 أمراض الكلى وأسبابها ٧٠٧
 أمراض نقص حامض الأسكوربيك ١٨٤
 الإمساك ٦٠٥
 الإمساك، أثناء الحمل ٣٢٢
 الأمعاء الدقيقة وأمراضها ٥٩٠
 الأمعاء الغليظة ١٢١ ، ٥٩٨
 أنماط الغذاء الآسيوية ٤٥٥
 الأميليز البنكرياسي ١١٤
 الانتشار ٢٩١
 انخفاض سكر الدم ٦٨٧
 الإنزيم ٤٣
 إنفاق الطاقة الأساسي (BEE) ١٤٢
 الإنسولين تاريخه واكتشافه ٦٥٨
 الإنسولين في تنظيم سكر الدم ٦٧١
 الإنسولين وأنواعه ٦٩٦
 أنماط الغذاء الإيطالية ٤٥٨
 أنماط الغذاء الصيني ٤٥٥
 أنماط الغذاء اليابانية ٤٥٦
 أنيميا فقر الدم في الحمل ٣٣١
 أنيميا نقص الحديد ٢٧٥
 الأنيونات ٢٨٨
 أهداف الصحة الوطنية ٤
 الإيدز ٨٠٠

التجارب الحيوانية ، في اكتشاف الفيتامينات ١٦١
 التجويف الصفاقي ٧٢٦
 تحضير الغذاء وتقديمه ٦٥٠
 تخزين الطاقة في النسيج الدهني ١٢٧
 تخطيط العناية المتقدمة ، الاختلافات الثقافية ٥٦٢
 التداخلات الدوائية مع الأعشاب ٥٦١
 التداخلات الدوائية مع الغذاء ٥٦١
 التركيب العرقي للمجتمع الأمريكي ٣٧٩
 التسمم الغذائي الجرثومي ٤٢٥ ، ٤٣٠
 التصلب العصيدي ، مثال لأمراض القلب التاجية
 ٦٢٧
 تصنيفات ضغط الدم ، لدى البالغين ٦٤٥
 تطور الايدز ٨٠٠
 التطور الثقافي للعادات الغذائية ٤٤٣
 التطور النفسي الاجتماعي للبالغين الأكبر سناً ٣٤٥
 التعديل الجيني للغذاء ٤٠٨
 تعريف الأحماض الأمينية ١١
 تعريف الألدوستيرون ٧١٢
 تعريف الألوسترونوما ٦٦٧
 تعريف الحساسية ٦٠٧
 تعريف العصارة الصفراوية ٧٢
 تعريف النسيج الدهني ٦٠
 تعريف حامض الأسكوربيك ١٨٢
 تعريف حدود الفرشاة ٤٣
 تعريف مؤشر كتلة الجسم (BMI) ٣٤٥ ، ٤٨٢
 تعريف نيتروجين البول والدم (BUN) ٧١٤

ب

برامج المجتمع ٨١٤
 برنامج إفطار المدارس الوطني ٤٣٧
 برنامج الحليب الخاص ٤٣٧
 برنامج الغذاء التكميلي (CSFP) ٤٣٥
 بروتين البلازما ٢٨٨ ، ٣١٢ ، ٥٥٥
 بروتين الصويا وأمراض القلب ٦٣٦
 البروتينات ٧٧
 البروتينات الدهنية ٥٧ ، ٥٩
 البروتينات وطبيعتها ٧٧
 البروتينات ومصادرها الغذائية ٨٤
 البروتينات وهضمها ٩٠
 البروتينات ووظائفها ٨٨
 البري بري ١٨٨
 البنكرياس وأمراضه ٦١٩
 البنكرياس وإنزيماته الهضمية ١١٣
 اليواسير في الحمل ٣٢٢
 البوتاسيوم ومصادره الغذائية ٢٤٨
 البيسين ١١٤
 البيتتا كاروتين ١٦٩
 البيريدوكسين ١٩٨
 البيوتين ٢١٠
 البيورين ٧٢٩

ج

التأثيرات الاقتصادية على العادات الغذائية ٤٥٩
 التشيف بداء السكري ، البرنامج ٦٩٢

- تعزيز الصحة ٣، ٧
التغذية السريرية ٥٤٩
التغذية القموية ٥٦٦، ٧٥٠
التغذية القموية المساعدة ٥٦٦
التغذية المثالية ١٠
التغذية المعوية ٥٦٧، ٥٧٠، ٧٥٣، ٧٧١، ٧٩٦
التغذية الوريدية ٥٦٧، ٧٥٥، ٧٧١
التغذية الوريدية الإجمالية ٧٥٦، ٧٥٧، ٧٥٨
التغذية الوريدية الطرفية ٧٥٦
التغذية خلال دورة الحياة ٣٠٧
التقنية الغذائية ٤٠٣
تكون الجللايكوجين ١٢٩
تكون الجلوكوز ١٢٩
تكون الدهون ١٢٩
التلوث الغذائي ٤٢٤
تليف الكبد (CF) ٥٩٤
التمارين والمشروبات ٥٤١
التمارين الهوائية ٥٢٦
التمارين الهوائية في إدارة الوزن ٥٠٤
التمارين والاحتياجات الغذائية أثناءها ٥٢٩
التحليل الضوئي ٢٦
تنظيف المعدة ٥٨٥
التهاب البنكرياس ٦١٩
التهاب الكبد ٦٠٩
التهاب الكبد الوبائي ٦١١
التهاب المرارة ٦١٦
التوازن الحامضي - القاعدي ٢٤١، ٢٤٥، ٣٠٠
توازن الماء ٢٨١
توازن النيتروجين ٨٢
التوزيع العمري في الولايات المتحدة ٣٧٨
توزيع ماء الجسم ٢٨٥
التوكوفيرول ١٧١
التوكوفيرول وأعراض التسمم ١٧٥
التوكوفيرول وأمراض النقص ١٧٤
التوكوفيرول ومتطلباته ١٧٤
التوكوفيرول ومصادره الغذائية ١٧٦
التوكوفيرول ووظائفه ١٧٤
ثباتية حامض الأسكوربيك ١٨٧
ثلاثية الجليسيريدات ٥٤
الثيامين ١٨٧
الثيامين وأعراض التسمم ١٨٨
الثيامين وأمراض النقص ١٨٨
الثيامين ومتطلباته ١٨٨
الثيامين ومصادره الغذائية ١٨٩
الثيامين ووظائفه ١٨٧
الجالاكتوز ٢٩
جداول الطول - الوزن ٤٨٠
الجراحة الطارئة ٧٤٣
الجفاف المستمر، الآثار الجانبية ٢٩٨

- الجلوكاجون في تنظيم سكر الدم ٦٧١ ، ٦٧٢
الجلوكوز ٢٩ ، ٦٧٢ ، ٦٩٧
الجهاز العصبي المركزي (CNS) والكربوهيدرات ٤١
الجهاز القلبي الوعائي والثيامين ١٨٧
الجوع وسوء التغذية ٤٣٢
الحين والسمنة ٤٨٥
- م**
- حادث وعائي دماغي ٦٢٨
حامض الأسكوربيك ١٨٢
حامض البانتوثينيك ٢٠٧
حامض اللينولييك ٥٩
حامض اللينوليتيك ٥٩
الحامض النووي الريبي المنقوص
الأكسجين (DNA) ٢٠٠ ، ٧٧٨
حامض الهيدروكلوريك في الهضم ٩٠
حبوب منع الحمل ومكملات الفيتامين ٢١٨
حدود الفرشاة في هضم الكربوهيدرات ٤٣
الحديد ٢٥٦
الحديد التكميلي في الحمل ٣٢٢
حديد الهيم ٢٥٦
الحديد كأحد العناصر النزرة ٢٥٦
الحديد وأعراض التسمم ٢٥٧
الحديد والاحتياجات للنمو ٢٥٦
الحديد ووظائفه ٢٥٦
الحساسية تجاه الغذاء ٦٠٥
- حصىات الزانثين ٧٢٩
حصىات السيستين ٧٢٩
حصىات الكالسيوم ٧٢٧
حصىات الكلى ٧٢٧
حصىات حامض اليوريك ٧٢٨
حلقة حامض الستريك ٦٦٨
حلقة كريس ١٢٦
حليب الأبقار مقارنة بحليب البشر ٣٣٣
الحماض الكيتوني ٦٦٧
الحمل والحاجة للفيتامين ٢١٧
الحمل والمكملات المعدنية ٢٧٤
الحمل وداء السكري ٣٣٢ ، ٦٦٤
الحمل وزيادة الوزن ٣١٨
الحمل ومشاكل الأنيميا ٣٣١
الحمية العلاجية ، التكيف الشخصي ٥٦٤
الحمية العلاجية ، في المتلازمة الكلوية ٧١٥
الحمية العلاجية ، في داء السكري ٦٧٧ ، ٦٧٨
الحمية العلاجية ، في ضغط الدم ٦٤١ ، ٦٤٦
الحمية العلاجية ، في مرض الارتجاع المعدي المريئي
٥٨١
الحمية العلاجية ، لمرضى الجراحة ٧٤٠
الحمية العلاجية ، المبادئ الأساسية ٥٦٣
الحمية العلاجية ، لمرضى السرطان ٧٨٥
الحمية الغذائية القموية وفقدان الشهية ٥١٤
الحمية الغذائية ، الخالية من الجلوتين ، لمرضى
الحمية المتوازنة ، أهميتها ٥

حمية داش ، لارتفاع ضغط الدم ٦٤٧

م

الخطة الغذائية لإنقاص الوزن ٥١٤

خطر الحمل والعمر ٣٢٤

الخلية السرطانية ٧٧٨

الخلية العادية ٧٧٨

الخلية ، تطور الخلايا السرطانية وأسباب تكونها ٧٧٩

الخيارات الغذائية الشخصية ٤٦٨

ه

الدراق ٢٦١

داء السكري ٦٥٧

داء السكري والاعتلال الكلوي ٦٧٣

داء السكري والتمارين ٥٢٥

داء السكري والنمط الأيضي ٦٧١

داء السكري وتوازن المواد المغذية ٦٧٩

داء السكري وعوامل الخطر ٦٦٢

داء السكري ، أدوات الرعاية الذاتية ٦٩٣

داء السكري ، اكتشافه المبكر ٦٧٥

داء السكري ، الأعراض ٦٦٧

داء السكري ، الاحتياجات الفردية ٦٨٤

داء السكري ، العلاج بالحمية الغذائية ٦٧٨ ، ٦٨٤

داء السكري ، المرتبط بالحمل ٦٦٤

داء السكري ، النوع الأول ٦٦٠

داء السكري ، النوع الثاني ٦٦٠

داء السكري ، برنامج التثقيف ٦٩٢

داء السكري ، تصنيفاته ٦٦٠

داء السكري ، دراسة حالة معالجة ٦٩٢

داء السكري ، عوامل الخطر للنوع الثاني ٦٦٢

داء السكري ، غير المسيطر عليه ، الأيض غير الطبيعي

٦٧١

داء السكري ، المضاعفات طويلة الأجل ٦٧٢

الدراق الجحوظي ٢٦٢

الدليل الغذائية الوطني في الصين وكوريا ٤٥٦

الدليل الغذائية الوطني في المكسيك وبيوتوريكو ٤٥٠

الدهون الحيوانية ٦١

الدهون المهدرجة ٦٢

الدهون النباتية ٦١

الدهون في التمارين ٥٣٥

الدهون في الجسم ٦٠

الدهون في معالجة داء السكري ٦٦٨ ، ٦٧٢

الدهون كمصدر للطاقة ٥٩

الدهون واحتياجاتها الغذائية ٧١

الدهون وارتباطها بأمراض القلب التاجية ٦٤٠

الدهون وهضمها ٦٩ ، ٧١

الدهون وأهميتها الغذائية ٤٨٢

الدهون وبدائلها ٦٠

الدهون وأشكالها ٥٤

الدهون وتوافرها في الأسواق ٦٥

الدهون وطبيعتها ٥٣

الدهون ومصادرها الغذائية ٦١

الدهون ووزن الجسم ٤٧٨

- الدهون، في الحماية الغذائية لدى الأمريكيين ٦٦
- دوران الماء في القناة الهضمية ٢٩٤
- الدوران، البائي، في نقل المواد المغذية ٤٩
- هـ**
- الذئبة الصدرية ٦٢٨
- الذرب البطني ٥٩٢
- و**
- الرضاعة الطبيعية ٣٥٤
- رمضان ٤٥٠
- الريبوفلافين ١٩٠
- الريبوفلافين ومصادره الغذائية ١٩٢
- الريتينول ١٦٥
- الريتينول وأعراض التسمم ١٦٧
- الريتينول وأمراض النقص ١٦٦
- الريتينول وثباتيته ١٦٧
- الريتينول ومتطلباته ١٦٦
- الريتينول ومصادره الغذائية ١٦٧
- الريتينول ووظائفه ١٦٥
- الرينين في هضم البروتينات ٩١
- ز**
- الزراعة البديلة ٤٠٥
- الزغبات في الامتصاص ١١٨، ١٢٠
- الزغبيات في الامتصاص ١١٨، ١٢٠
- الزنك ٢٦٣
- الزنك كأحد العناصر النزرة ٢٦٣
- الزنك والمصادر الغذائية ٢٦٦
- ح**
- السائل خارج الخلايا (ECF) ٢٨٥
- السائل خارج الخلايا وتركيز التوازن للكاتايونان والانيونات ٢٨٦
- السائل داخل الخلية ٢٨٥
- السرطان ٧٧٨
- السرطان والعلاج بالحماية الغذائية ٧٨٥ - ٧٨٩
- السرطان وعلاقته بالتغذية ٧٨٥
- السرطان، الأبحاث وتواصل الدراسات ٧٩٩
- السرطان، المدخول الغذائي واستراتيجيات العلاج ٧٩٥
- السرطان، الوقاية منه ٧٩٧
- السرطان، أنواعه والإصابة به في المجتمع الأمريكي ٧٨٣
- السرطان، علاجه والدعم الغذائي ٧٩٧
- السرطان، مسبباته ٧٧٩
- سكر الدم، توازنه، الحد الطبيعي ٦٦٩
- السكروز ٣٠
- السكريات الأحادية ٢٩
- السكريات الثنائية ٢٩
- السكريات العديدة ٣٠
- السليولوز ٣٣
- السمنة في الأطفال ٣٦٩
- السمنة وارتباطها بالجينات ٤٨٥
- السمنة والسيطرة على الوزن ٤٧٨

ض

الضغط التناضحي الغرواني ٢٩٠

ضغط الدم المرتفع ٦٤٤

ط

الطاقة المخزونة ، مصادرها ١٣٩

الطاقة كوقود ١٢٥

الطاقة للتخزين ١٢٧

الطاقة وارتباطها بالكربوهيدرات ٢٥

الطاقة والحاجة لها في الحمل ٣١٠

الطاقة والحاجة لها في مريض السرطان ٧٩٢ ، ٧٩٥

الطاقة والحاجة لها للنمو ٣٤٨

الطاقة والرعاية الغذائية قبل وبعد العمليات الجراحية

٧٤١ ، ٧٤٢ ، ٧٤٨

الطاقة والغذاء ١٣٧

الطاقة والمدخول الغذائي ، التوصيات ١٥٢

الطاقة وتوازنها ١٣٧

الطاقة وتوازنها في معالجة داء السكري ٦٦٨

الطاقة وتوازنها والسمنة ٥٠١

الطاقة وقياسها ١٣٦

الطاقة ومتطلباتها للحسابات الشخصية ١٤٨

الطاقة ومخرجاتها للنشاط البدني ٤٩٩

الطاقة ومدخولها ١٣٨

الطاقة ومصادرها ٧

الطاقة ومصادرها المغذية في الأطعمة ١٣٨

الطعام في الثقافة ٤٤٤

الطفرات في تطور الخلية السرطانية ٧٧٩

السمنة والصحة ٤٨٣

السمنة والعوامل البيئية ٤٨٧

السمنة والعوامل الفسيولوجية ٤٨٦

السمنة ومسيباتها ٤٨٤

سوء الامتصاص ٥٩١

سوء التغذية ١٠ ، ٤٣٣ ، ٤٣٤ ، ٨٠٩

السوائل والرضاعة ٣٣٧

السوربيتول ٤٠

السوماتوستاتين في تنظيم جلوكوز الدم ٦٧١

السيليكون كأحد العناصر النزرة ٢٢٩

السيلينيوم كأحد العناصر النزرة ٢٦٨

ش

الشفاء والغذاء ٧٤٥ ، ٧٨٣

شكل من أشكال الحامض الدهني Cis ٦٢

ص

صحة العظام في المجموعات العرقية واختلاف الجنس

٢٣٤

الصحة العقلية والتمارين ٥٢٥

الصحة والأمن الغذائي ٤١٢

الصحة والأهداف الوطنية ٤

الصحة والدهون ٦٦

الصحة والسمنة ٤٨٣

الصحة والغذاء ٥

الصحة ، تعريف ٧

الصوم ٤٩٢

طهي الأغذية ٤٣٨

الغذاء الحامضي ٧٣٠

الغذاء القاعدي ٧٣٠

الغذاء والحساسية ٦٠٥

غسل الكلية الصفاقي ٧٢٦

الغشاء الصفاقي ٧٢٦

الغيبوبة، الكبدية ٦١٣

ف

الفدامة ٢٦٢

فقر المعدة ٧٦٠

فردية عملية الشيخوخة ٣٨٥

فرط سكر الدم وأعراضه ٦٩٠

الفركتوز ٢٩

فريق الرعاية الصحية ٥٥٢

فقدان الشهية لدى مرضى السرطان ٧٩٣

فشل القلب الاحتقاني ٦٤٦

فشل الكلى الحاد ٧١٥

فشل الكلى المزمن ٧١٦

الفلوريد ٢٦٩

الفوسفور وأعراض التسمم ٢٤٢

الفوسفور والمصادر الغذائية ٢٤٢

الفوسفور وامتصاصه ١٦٩

الفوسفور وحالات النقص ٢٤٢

الفوسفور ومتطلباته ٢٤١

الفوسفور ووظائفه ٢٤١

الفولات ٢٠٠

الفولات وأعراض التسمم ٢٠٢

م

العادات الغذائية العائلية والدخل ٤٦١

العادات الغذائية المكسيكية ٤٤٩

عدم تحمل اللاكتوز ٦٠٨

العرقية وصحة العظام ٢٣٤

عسر البلع ٥٧٩

عروة هنلي ٧٠٧

العصارة الصفراوية في هضم الدهون ٦٩

العصارة الصفراوية كمادة مستحلبة ١١٦

العلاج الكيماوي، للسرطان، الدعم الغذائي ٧٨٦

علامات التغذية الجيدة ٥

علم التغذية ٧

عملية الامتصاص ١١٩

عملية الشيخوخة والاحتياجات الغذائية ٣٨٣

العمى، بسبب نقص الريتينول ١٦٥

العناصر النزرة ٢٥٦

عوامل الخطر لقرحة المعدة ٥٨٧

العوامل البيئية في داء السكري ٦٦٢

العوامل الجينية في الأمراض البولية ٧٠٨

العوامل الجينية في السمّة ٤٨٥، ٤٨٧

العوامل المؤثرة على معدل الأيض الأساسي ١٤٢

ن

الغاز المعدي ١٢٣

الغاز المعوي ١٢٤

الغدة اللعابية ومشاكلها ٥٧٧

- الفولات والحاجة لها في مرحلة الحمل ٣١٧
 الفولات وأمراض نقصها ٢٠١
 الفولات وثباتها ٢٠٤
 الفولات ومتطلباتها ٢٠١
 الفولات ومصادرها الغذائية ٢٠٢
 الفيتامين ج كأحد الفيتامينات الذائبة في الماء ١٨٢
 فيتامين د والكساح ١٧٠
 فيتامين ك في تجلط الدم ١٧٩
 فيتامين ك في تطور العظام ١٧٩
 فيتامين ك، أحد الفيتامينات الذائبة في الدهون ١٧٨
 الفيتامينات الذائبة في الدهون ١٦٤
 الفيتامينات الذائبة في الماء ١٦٥
 الفيتامينات ك ١٧٨
 الفيتامينات ك وأعراض التسمم ١٨٠
 الفيتامينات ك وأمراض النقص ١٧٩
 الفيتامينات ك ومتطلباته ١٧٩
 الفيتامينات ك ومصادره الغذائية ١٨٠
 الفيتامينات ك ووظائفه ١٧٩
 الفيتامينات هـ ١٧١
 الفيتامينات وأيضا ١٦٤
 الفيتامينات وطبيعتها ١٦٠
 الفيتامينات ووظائفها ١٦٣
- ق**
 القلب والأمراض التاجية ٦٢٦
 القناة الهضمية العلوية ٥٧٦
 قنوات البكرياس ١١٤
- قوانين الطعام لدى المسلمين ٤٤٦
 قوانين الطعام لدى يهود ٤٤٥
 قوانين النظام الغذائي لدى المسلم والكحول ٤٤٧
 قياس السعرات الحرارية، الغير مباشر، لقياس معدل
 الأيض في وضعية الراحة ١٤١
- ك**
 الكاتيونات ٢٨٨
 الكاربوكسي بيبيداز، تعريفه ٩٣
 الكاروتين، تعريف ١٦٩
 الكافيين ومخاطر الحمل ٣٢٨
 الكالسيترول ١٧٣
 الكالسيوم ٢٣١
 الكالسيوم في تجلط الدم ٢٣٢
 الكالسيوم في تكوين العظام ٢٣١
 الكالسيوم، أعراض التسمم ٢٣٥
 الكالسيوم، الاحتياجات ٣٥٠
 الكالسيوم، الحاجات في الحمل ٣١٦
 الكالسيوم، الحميات قليلة الكالسيوم ٧٣٣
 الكالسيوم، المصادر الغذائية ٢٣٦
 الكالسيوم، حالات النقص ٢٣٣
 الكالسيوم، لمنع ترقق العظام ٢٣٤
 الكالسيوم، وظائفه ٢٣١
 الكيموس، تعريفه ١١٤
 الكبد والكربوهيدرات ٤٠
 الكبد وأمراضه ٦٠٨
 الكبريت والشعر ٢٥٣

- الكثافة الحرارية ١٣٧
 كثافة المادة المغذية ١٣٧
 الكحول في حمية مريض السكري ٦٨٨
 الكحول كمادة غذائية ١٢٩
 الكربوهيدرات ٢٥
 الكربوهيدرات كمصادر الوقود ٢٥
 الكربوهيدرات، الاحتياجات ٤٢
 الكربوهيدرات، الأغذية المتوفرة ٤٤
 الكربوهيدرات، البسيطة ٢٦
 الكربوهيدرات، المصادر الغذائية ٤١
 الكربوهيدرات، الوظائف ٤٠
 الكربوهيدرات، تحميلها، للمنافسات الرياضية ٥٣٨
 الكربوهيدرات، تصنيفاتها ٢٨
 الكربوهيدرات، المعقدة ٢٦
 الكربوهيدرات، طبيعتها ٢٥
 الكربوهيدرات، في داء السكري ٦٨٠
 الكربوهيدرات، هضمها ٤٢
 الكروم كأحد العناصر النزرة ٢٧١
 الكوبولامين ٢٠٤
 الكوبولامين، أعراض التسمم ٢٠٥
 الكوبولامين، المتطلبات ٢٠٥
 الكوبولامين، المصادر الغذائية ٢٠٥
 الكوبولامين، الوظائف ٢٠٤
 الكوبولامين، أمراض النقص ٢٠٥
 الكولاجين، هيكله، علاقته بالكبريت ٢٥٣
 الكولي كالسيفيرون ١٦٧
 الكولي كالسيفيرون، السمية ١٧١
 الكولي كالسيفيرون، المتطلبات ١٧٠
 الكولي كالسيفيرون، الوظائف ١٦٩
 الكوليسترول ٥٩
 الكوليسترول وأمراض القلب التاجية ٦٢٨
 الكولين ٢١٣
 الكيلوكالوري، تعريف ٧
 الكيموتريسين، تعريفه ٩٣
 الكيموتريسين، في هضم البروتينات ٩١
- ج**
- اللبأ ٣٥٦
 اللعب في هضم الكربوهيدرات ١١٤
 اللياقة البدنية والتغذية ٥٢١
- م**
- المالتوز ٣٠
 المبيدات الحشرية ٤٠٤
 متلازمة الإغراق ٧٦١
 متلازمة الكحول الجنينية ٣٢١
 متلازمة القولون العصبي ٥٩٩
 المتلازمة الكلالية ٧١٤
 متلازمة نقص المناعة المكتسبة ٨٠٠
 محاسن الرضاعة الطبيعية ٣٣٧
 محاليل الزرق الوريدي ٧٩٧
 محاولة السيطرة على داء السكري واختلاطاته (DCCT) ٦٧٨
 المحليات ٣٨

- المدخلات الغذائية الموصى بها للفوسفور ٢٤١
- المدخلات الغذائية الموصى بها للفولات ٢٠١
- المدخلات الغذائية الموصى بها للكوبرولامين ٢٠٥
- المدخلات الغذائية الموصى بها للمغنيسيوم ٢٥٢
- المدخلات الغذائية الموصى بها للموليبدنوم ٢٧١
- المدخلات الغذائية الموصى بها للنحاس ٢٧٠
- المدخلات الغذائية الموصى بها للنياسين ١٩٤
- المدخلات الغذائية الموصى بها لليود ٢٦١
- مراحل الإيدز ٨٠٢
- المرارة في هضم الدهون ٦٩
- المرارة وأمراضها ٦١٥
- المرىء والهضم ١١٠
- المرىء ومشاكله ٥٧٩
- مسيبات السرطان، الكيميائية ٧٧٩
- مشاكل الأسنان ٥٧٦
- اضطرابات الأكل لدى المراهقين ٣٧٠
- المصادر الغذائية لحمض الأسكوربيك ١٨٥
- المصادر الغذائية لحمض البانتاثونيك ٢٠٨
- المصادر الغذائية للأكسالات ٧٢٩
- المصادر الغذائية للبروتين ٨٤
- المصادر الغذائية للبتواسيوم ٢٤٨
- المصادر الغذائية للبيوتين ٢١١
- المصادر الغذائية للثيامين ١٨٩
- المصادر الغذائية للحديد ٢٥٧
- المصادر الغذائية للريبوفلافين ١٩٢
- المصادر الغذائية للريتينول ١٦٧
- المحليات في معالجة داء السكري ٦٨٠
- مخططات النمو ٣٤٧
- المدخول الغذائي في حالات الإيدز، استراتيجيات العلاج ٧٩٥
- المدخولات الغذائية المرجعية (DRI) ١٢
- المدخولات الغذائية المرجعية للبروتينات ٩٩
- المدخولات الغذائية المرجعية للدهون ٧١
- المدخولات الغذائية المرجعية للريبوفلافين ٢١٢
- المدخولات الغذائية المرجعية للصوديوم ٢٤٥
- المدخولات الغذائية المرجعية للفوسفور ٢٤١
- المدخولات الغذائية المرجعية للفييتامين د ١٨٢
- المدخولات الغذائية المرجعية للفييتامينات ١٦٠
- المدخولات الغذائية المرجعية للكالسيوم ٢٣٢
- المدخولات الغذائية المرجعية للكوبرولامين ٢١٣
- المدخولات الغذائية المرجعية للكوبروهيدرات ٤٦
- المدخولات الغذائية المرجعية للمغنيسيوم ٢٥٢
- المدخولات الغذائية الموصى بها لحمض الأسكوربيك ١٨٤
- المدخولات الغذائية الموصى بها لفييتامين أ ١٨١
- المدخولات الغذائية الموصى بها لفييتامين ب ١٩٨
- المدخولات الغذائية الموصى بها لفييتامين هـ ١٨٢
- المدخولات الغذائية الموصى بها للبيوتين ٢١٠
- المدخولات الغذائية الموصى بها للحديد ٢٥٦
- المدخولات الغذائية الموصى بها للريبوفلافين ١٩١
- المدخولات الغذائية الموصى بها للزنك ٢٦٤
- المدخولات الغذائية الموصى بها للسيلينيوم ٢٦٨

- المصادر الغذائية للزنك ٢٦٦
- المصادر الغذائية للسيلينيوم ٢٦٩
- المصادر الغذائية للصوديوم ٢٤٦
- المصادر الغذائية للفلوريد ٢٧٠
- المصادر الغذائية للفوسفور ٢٤٢
- المصادر الغذائية للفولات ٢٠٢
- المصادر الغذائية للفيتامين ب٦ ١٩٩
- المصادر الغذائية للفيتامين د ١٧١
- المصادر الغذائية للفيتامين ك ١٨٠
- المصادر الغذائية للفيتامين هـ ١٧٦
- المصادر الغذائية للكالسيوم ٢٣٦
- المصادر الغذائية للكبريت ٢٥٤
- المصادر الغذائية للكربوهيدرات ٤١
- المصادر الغذائية للكروم ٢٧١
- المصادر الغذائية للكوپولامين ٢٠٥
- المصادر الغذائية للكوليستيرول ٦٢٨
- المصادر الغذائية للكلولين ٢١٤
- المصادر الغذائية للكيماويات النباتية ٢١٦
- المصادر الغذائية للمغنيسيوم ٢٥٣
- المصادر الغذائية للمنجنيز ٢٧١
- المصادر الغذائية للنحاس ٢٧٠
- المصادر الغذائية للنياسين ١٩٦
- المصادر الغذائية لليود ٢٦٣
- مصادر الوقود للتمارين ٥٣٠
- مضادات الحموضة في معالجة القرحة ٥٨٧
- المضادات الحيوية في معالجة القرحة ٥٨٧
- المعادن ٢٢٧
- المعادن الرئيسية ٢٣١
- المعادن وتصنيفاتها ٢٢٨
- المعادن ووظائفها ٢٢٩
- معدل الأيض الاساسي (BMR) ١٤١
- معدل الأيض الأساسي ودرجة حرارة الجسم ١٤٣
- المغذيات الصغيرة، التوصيات ٥٣٣
- مكافئ الفولات الغذائي (DFE) ٢٠١
- المكملات المعدنية ٢٧٤
- المنحلات الكهربائية وتوازن الماء ٢٨٧
- المنسق، للرعاية الغذائية ٥٦٩
- مهرجان رمضان ٤٤٨
- المواد المسرطنة الكيميائية ٧٧٩
- المستضدات ٧٨٥
- الموليدينوم كأحد العناصر النزرة ٢٧١
- ن**
- النسيب البعيد ٧٠٧
- نبيات التجميع ٧٠٧
- النحاس ٢٧٠
- النسيج الدهني ٦٠
- النسيج الضام وحامض الأسكوريك ١٨٢
- النشاط البدني ١٤٥، ١٤٨، ٥٢١، ٥٢٥
- النشاطات في الحياة اليومية ٦٨٢
- النشويات ٤١، ٥٣٦
- نظام الدفاع في الجسم، البروتينات ٨٤
- نظام الدفاع وتطور السرطان ٧٨١

- النقل النشط ٢٩٢
- النوبة القلبية ٦٣٨
- النياسين ١٩٤
- النياسين وأعراض التسمم ١٩٥
- النياسين والبلاغرا ١٩٥
- النياسين والثباتية ١٩٧
- النياسين والمصادر الغذائية ١٩٦
- النياسين وأمراض النقص ١٩٤
- النياسين ووظائفه ١٩٤
- هشاشة العظام ٢٣٥ ، ٣٨٧
- هرم الدليل الغذائي ١٥
- هرم النشاط البدني ٥٢٣
- الهرمون المضاد لإدرار البول في توازن الماء ٣٠٠
- الهرمونات في الهضم ١١٦
- الهرمونات في تنظيم توازن الماء ٣٠٠
- الهضم ١٠٧
- هضم البروتينات ٩٠
- هضم الدهون ٦٩
- هضم الكحول ١٢٩
- هضم الكربوهيدرات ٤٢
- الهضم الكيميائي ١١١
- الهضم الكيميائي في الأمعاء الدقيقة ١١٣
- الهضم الكيميائي في الفم والمريء ١١١
- الهضم الميكانيكي في الأمعاء الدقيقة ١١٣
- الهضم الميكانيكي في الفم والمريء ١١٠
- الهضم في المعدة ١١١
- الهيموجلوبين ، تعريف ٣١٢
- ٩
- الوجبات الخفيفة ٤٧٠
- الوجبات المحتشدة للأمريكيين الأكبر سناً ٣٩٥
- الوذمة الرئوية ٦٤٦
- الوذمة القلبية ، السيطرة عليها في أمراض القلب المزمنة ٦٤١
- الوذمة ، بعد العمليات الجراحية ، السيطرة عليها وارتباطها بالبروتين ٧٤٦
- وظائف الكبد ١١٥
- الوظائف المضادة للأكسدة لحمض الأسكوربيك ١٨٣
- الوظائف المضادة للأكسدة للتوكوفيرول ١٧٤
- وظائف حامض الأسكوربيك ١٨٢
- وكالة الوقاية البيئية (EPA) ٤١٢
- ١١
- اليود ٢٦١
- اليوريا ٧١٩