

## الفصل الخامس

### الإستنتاجات والتوصيات

#### ١- الإستنتاجات

#### ٢- التوصيات

## الإستنتاجات :-

فى ضوء أهداف البحث وفروضه وفى حدود عينة البحث وخصائصها والقياسات المستخدمة والمنهج المستخدم وإستنتاجا إلى ما أسفرت إليه عينة المعالجات الإحصائية أمكن التوصل الى الإستنتاجات التالية :

- ١- البرنامج التدريبى المقترح بالصور المتحركة له تأثير إيجابى على تطوير المهارات الأساسية لمسابقات الميدان والمضمار ( الجرى ، الرمى ، الوثب ) للأطفال المعاقين ذهنيا ( متلازمة داون )
- ٢- البرنامج التدريبى المقترح بإستخدام الصور المتحركة له تأثير إيجابى فى خفض حدة الإضطرابات السلوكية للأطفال المعاقين ذهنيا ( متلازمة داون )
- ٣- توجد نسب تحسن بين القياس القبلى والبعدى فى المهارات الأساسية لمسابقات الميدان والمضمار ( جرى ، وثب ، رمى ) لعينه البحث .
- ٤- توجد نسب تحسن بين القياس القبلى والبعدى فى الإضطرابات السلوكية لعينة البحث .

## التوصيات :-

فى ضوء خطة وإجراءات البحث وإطلاقا من نتائجة يوصى بما يلى :

- ١- الإسترشاد بالبرنامج التدريبى المقترح بإستخدام الصور المتحركة لتطوير المهارات الأساسية لمسابقات الميدان والمضمار .
- ٢- الإهتمام بإستخدام الصور المتحركة فى عمليات تدريب ذوى الإحتياجات الخاصة على الأنشطة الرياضية بصفة عامة ومسابقات الميدان والمضمار بصفة خاصة .
- ٣- الإسترشاد بالبرنامج التدريبى المقترح بإستخدام الصور المتحركة فى خفض حدة الإضطرابات السلوكية للأطفال المعاقين ذهنيا ( متلازمة داون ) .
- ٤- الإهتمام بإستخدام التدريب على الأنشطة الرياضية بشكل عام ومسابقات الميدان والمضمار بشكل خاص فى محاولات خفض الإضطرابات السلوكية لذوى الإحتياجات الخاصة بشكل عام ولفئه الإعاقه العقليه ( متلازمه داون ) بشكل خاص .
- ٥- ضرورة التوسع فى إستخدام الصور والرسوم المتحركة فى تدريب الأنشطة الرياضية المختلفة .
- ٦- إجراء دراسات مشابهة بإستخدام الصور المتحركة لإثبات مدى فاعلية التدريب بإستخدام الصور المتحركة على عينات مختلفة ومسابقات مختلفة .

## المراجع المستخدمه فى البحث :-

### اولا : المراجع العربية :

- ١- الإتحاد الدولى لألعاب القوى : ألعاب القوى للأطفال ، القايره مركز التنمية الإقليمى القايره ، ٢٠٠٢م .
- ٢- السيد ابراهيم السامونى : الانتباه السمعى والبصرى لدى اطفال ذوى فرط النشاط ، المؤتمر الثالث للطفل تنشئته ورعايته ، المجاد الثانى ، كليه التربيه ، جامعه طنطا
- ٣- الغريب زاهر اسماعيل ، إقبال بهبهانى : تكنولوجيا التعليم ، نظرة مستقبلية ، ط٢ ، دار الكتاب الحديث ، القايره ، ١٩٩٩م
- ٤- المركز الاعلى للشباب والرياضه : سلسله المناهج النمطيه: مناهج العاب القوى ، ١٩٩٨م
- ٥- ابراهيم رشاد محمد عمر : فاعليه برنامج رياضى على بعض المشكلات السلوكيه لدى الاطفال المعاقين عقليا القابلين للتعلم ، رساله ماجستير ، كليه التربيه الرياضيه ، جامعه المنيا ، ٢٠٠١م
- ٦- إنشراح عبد العزيز محمد : الصور التعليميه ، دار النهضة العربيه ، القايره ، ١٩٩٣م
- ٧- إيمان ابراهيم السيسى : تأثير الصور الثابته والمتحركه على تعليم مسابقه رمى الرمح ، بحث ترقى لدرجه استاذ مساعد ، كليه التربيه الرياضيه ، جامعه المنوفيه
- ٨- إيمان سعد السيد : فاعليه برنامج حركى فى تنميه مفهوم الذات والسلوك التكيفى للأطفال المتخلفين والقابلين للتعلم رساله ماجستير ، ١٩٩٩م
- ٩- إيمان شاكر محمود : تأثير التمارين التمهيديه العامه والخاصة على تطوير بعض القدرات والمهارات الحركيه الأساسيه لمسابقات الميدان والمضمار لتلاميذ الأول الابتدائي ، ٢٠٠٣م
- ١٠- إيمان محمد توفيق : الكمبيوتر كاداه للارتقاء بالنصيه الابتكاريه فى فن الجرافيك ، رساله دكتوراه غير منشوره كليه فنون جميله جامعه حلوان ، ١٩٩٥م .
- ١١- إيهاب بسمارك الصيفى : الاسس الجماليه والانشائيه ( فعاليات العناصر التشكيليه ) لمبتدئ الدراسه فى مجالات الفن والتصميم .الكاتب المصرى للطباعه والنشر ١٩٩٢م
- ١٢- إيهاب محمد زغلول عبدالعليم عيسى : فاعليه برنامج ارشادى رياضى على بعض الاضطرابات السلوكيه لدى اطفال المؤسسات الايوائيه ، رساله دكتوراه ، كليه التربيه ، جامعه المنيا ، ١٩٩٩م
- ١٣- أحمد أمين فوزى : سيكولوجيه التدريب الرياضى للناشئين ، ط١ ، دار الفكر العربى ، القايره ، ٢٠٠٨م .
- ١٤- احمد سيد حنفى : تأثير النشاط الرياضى المدرسى على تعديل السلوك الإجتماعى للمعاقين ذهنيا رساله ماجستير ، ٢٠٠١م
- ١٥- أحمد على حسين : برنامج مقترح لتعليم بعض المهارات الأساسيه فى رياضه الكاراتيه للأفراد ذوى الإعاقه الذهنيه البسيطة ، رساله ماجستير ، كليه التربيه الرياضيه ، جامعه بنها ، ٢٠١٠م .
- ١٦- احمد فؤاد هنو : المرحله الابداعيه والرسوم التحضيريه فى افلام الرسوم المتحركه ، رساله دكتوراه غير منشوره ، كليه الفنون الجميله جامعه حلوان ١٩٨٠م .
- ١٧- أحمد محمد الحسينى محمد : أثر أفلام الرسوم المتحركه على سيكولوجيه الطفل المصرى ، رساله ماجستير ، قسم الجرافيك ، كليه الفنون الجميله ، جامعه حلون ، ٢٠٠٤م .

- ١٨- أحمد محمد الحسينى محمد : دور افلام الرسوم المتحركة فى معالجه سلوك الاطفال ، رساله دكتوراه ، كلية الفنون الجميله ، جامعه حلوان ، ٢٠١٢م
- ١٩- اسامه احمد عبدالعزيز احمد اثر برنامج تعليمى مقترح باستخدام الصور الرقيه الفائقه الثابته والمتحركه على تعليم الوثب الطويل لدى المبتدئين ، ٢٠٠٧م.
- ٢٠- أسامة رياض ، ناهد احمد عبدالرحيم : القياس والتأهيل الحركي للمعاقين ، ط١ ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠١م .
- ٢١- أشرف عبد الفتاح محمد : الخلفيات فى فيلم الرسوم المتحركة ، رساله ماجستير غير منشوره ، كلية الفنون الجميله ، جامعه حلوان ، ١٩٨٩م .
- ٢٢- اشرف محمد عبدالغنى شريت : مخاوف الاطفال المعاقين عقليا ، المكتب العلمى للكمبيوتر والنشر والتوزيع ، ٢٠٠٢م.
- ٢٣- ألفت محمد حقى : الاضطراب النفسى ، الجزء الاول ، مركز الاسكندريه للكتاب ، ١٩٩٥م .
- ٢٤- أمل محمد محروس : برنامج مقترح لتعليم المهارات الأساسية للسباحة للأطفال المعاقين ذهنياً وأثره على بعض القدرات الحركية والجوانب النفسية والاجتماعية ، ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعه الاسكندرية ، ٢٠٠٢م .
- ٢٥- أمين أنور الخولى : الترييه الحركيه كمدخل تمهيدى ملائم لرياضه لطفل التخصصيه ، مجله علوم التربيه البدنيه والرياضيه ، معهد البحرين الرياضى ، المنامه ، العدد الثالث ، ١٩٩٢م .
- ٢٦- أيمن محمود عبدالرحمن : تأثير العولمه على بعض اساليب تدريس التربيه الرياضيه ، المجلس الأعلى للجامعات ، اللجنه العلميه الدائمه ٢٠٠٣م .
- ٢٧- بسطويسى أحمد بسطويسى : سباقات المضمار ومسابقات الميدان تدريب - تعليم - تكنيك ، ط١ ، دار الفكر العربى ، القاهره ، ١٩٩٧م .
- ٢٨- بسطويسى أحمد بسطويسى : أسس ونظريات التدريب الرياضى ، القاهرة ، دار الفكر العربى ، ١٩٩٩م .
- ٢٩- جمال نادر ابو دلو : الصحه النفسيه ، ط١ ، دار اسامه للنشر ، عمان - الاردن ، ٢٠٠٩م .
- ٣٠- حسين حمدي الطوبجى : وسائل الاتصال والتكنولوجيا في التعليم ، دار القلم ، الكويت ، ١٩٩٠م
- ٣١- حلمى محمد ابراهيم وليلى السيد : التربيه الرياضيه والترويج للمعاقين ، ط١ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٨م
- ٣٢- خالد عبدالرازق النجار : مقياس الإضطرابات السلوكيه ، مركز الإسكندريه للكتاب ، ٢٠٠٦م .
- ٣٣- خوله احمد يحيى : الاضطرابات السلوكيه والانفعاليه ، دار الفكر للطباعه ، عمان ، ٢٠٠٠م .
- ٣٤- خيريه إبراهيم السكرى ، وسيله محمد مهران ، فاطمه فوزى عبدالرحمن : المهارات الأساسية فى التربيه البدنيه لرياض الأطفال - الأسوياء وذوى الإحتياجات الخاصه ، دار الوفاء لدنيا الطباعه والنشر ، الإسكندريه ٢٠٠٥م .
- ٣٥- رمضان محمد رفعت سليمان : استخدام الكمبيوتر في تدريس الرياضيات للتلاميذ الصم واثر ذلك على تحصيلهم واتجاهاتهم نحو الرياضيات ، رساله دكتوراه غير منشوره ، كلية التربية الرياضية ، جامعه حلوان ، ١٩٨٤م
- ٣٦- رياض صالح النرش : " أهمية السيناريو المرسوم لأفلام الرسوم المتحركة " ، رساله ماجستير غير منشوره ، كلية الفنون الجميله ، جامعه حلوان ، ١٩٩٥م
- ٣٧- زكريا الشربينى : المشكلات النفسيه عند الاطفال ، ط٢ ، دار الفكر العربى ، القاهره ، ٢٠٠٠م .
- ٣٨- زكى محمد درويش : ألعاب القوى - الحواجز والموانع ، دار المعارف ، ١٩٨٤م .

- ٣٩- زينب محمود شقير : سيكولوجية الفئات الخاصة والمعاقين ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، ٢٠٠٢م .
- ٤٠- زينب محمد أمين : إشكاليات في تكنولوجيا التعليم ، مكتبة الأوفست الحديثة ، أسوط ، ١٩٩٨م .
- ٤١- ساندى سعد متولى : اثر برنامج تدريبي باستخدام الجرافيك على المستوى الرقى لمسابقه الوثب الطويل للناشئين تحت ١٢ سنه ، رساله ماجستير ، كلية التربية الرياضيه للبنات ، الاسكندريه . ٢٠١١م
- ٤٢- سعد الدين الشرنوبى وعبدالمنعم هريدى : مسابقات الميدان والمضمار ط٣ ، دار الفكر العربى ، القاهره ، ١٩٩٨م
- ٤٣- سعيدة احمد خليفه : برنامج تربيته حركيه مقترح لتعليم بعض المهارات الاساسيه لمسابقات الميدان والمضمار باستخدام وسائل الإتصال البصريه للأطفال الصم والبكم (٦-٩) سنوات رساله ماجستير ، ٢٠٠٤م .
- ٤٤- سليمان على حسن وذكى محمد درويش واحمد محمود الخادم : التحليل العلمى لمسابقات الميدان والمضمار ، دار المعارف ١٩٨٣م .
- ٤٥- سماح على حنفى عثمان : برنامج مقترح لتنمية مهارات كره اليد للمعاقين ذهنيا وتأثيره على السلوك العدوانى وبعض المهارات الاجتماعيه بين العزل والدمج ، رساله دكتوراه ، كلية التربية الرياضيه للبنات ، جامعه حلوان ، ٢٠١١م
- ٤٦- سهام قديس حكيم : فاعليه برنامج للرسوم المتحركه باستخدام الفيديو التفاعلى على السلوك العدوانى ومستوى اداء بعض مهارات الجمناز للمعاقين ذهنيا ، رساله ماجستير ، كلية التربية الرياضيه للبنات ، جامعه حلوان ، ٢٠٠٨م .
- ٤٧- سهى احمد امين نصر : مدى فاعليه برنامج لتعديل السلوك الإجتماعى للأطفال المتخلفين عقليا المُساء معاملتهم وعلاقته بالتوافق الإجتماعى ، ١٩٩٨م .
- ٤٨- شيوخه سالم العريض : نحو حياه افضل لاطفال متلازمه داون ، مركز دراسات وبحوث المعوقين ، اطفال الخليج .
- ٤٩- صالح عبدالله الزغبى ، أحمد سليمان العواملة : التربية الرياضيه للحالات الخاصة ، ط١ ، دار الصفا للنشر والتوزيع ، عمان ، ٢٠٠٠م .
- ٥٠- صلاح محسن العيسوى نجا : أثر تطبيق برنامج مقترح للحركات الاساسيه لالعب القوى للأطفال المتخلفين عقليا على بعض القدرات الحركيه ، ١٩٩٢م
- ٥١- طلعت منصور غبريال : استراتيجيات الصحه النفسيه فى التعامل مع الاضطرابات السلوكيه والانفعاليه لدى ذوى الاحتياجات الخاصه ، جامعه الخليج العربى ، ٢٠٠٢م .
- ٥٢- طه سعد على ، أحمد أبو الليل : التربية البدنيه والرياضيه لذوي الاحتياجات الخاصه ، ط١، مكتبة الفلاح للنشر والتوزيع ، الكويت ، ٢٠٠٥ .
- ٥٣- عبدالباسط محمد حسن : أصول البحث الإجتماعى ، مكتبه وهبه ، القاهره .
- ٥٤- عبد الحافظ محمد سلامة : مدخل إلى تكنولوجيا التعليم – عامه ، دار الفكر العربى ، القاهره ، ١٩٩٢م
- ٥٥- عبدالحميد شرف : تكنولوجيا التعليم فى التربية الرياضيه ، مركز الكتاب للنشر ، القاهره ، ٢٠٠٠م .
- ٥٦- عبدالرحمن شوقى محمد : دور الرسوم المتحركه فى اكساب الاطفال ذوى الاحتياجات الخاصه بعض المهارات الاجتماعيه ، رساله ماجستير ، كلية التربية ، جامعه عين شمس ، ٢٠١١م .
- ٥٧- عبدالرحمن عبدالحميد زاهر : موسوعه فيسولوجيا مسابقات الرقى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهره ٢٠٠١م .

- ٥٨- عبدالرحمن سيد سليمان  
واشرف عبدالحميد وايهاب  
البيلاوى
- ٥٩- عبدالرحمن قاسم جوده محروس
- ٦٠- عبدالرحمن محمد عيسوى
- ٦١- عبدالسلام احمدى الشيخ
- ٦٢- عبدالسلام عبدالغفار و يوسف  
محمود الشيخ
- ٦٣- عبدالعزيز السيد الشخص
- ٦٤- عبد العزيز محمد عبد العزيز
- ٦٥- عبدالعزيز النمر وناريمان  
الخطيب
- ٦٦- عبدالفتاح على غزال  
، هنت عبدالرسول  
، رشا محمود
- ٦٧- عبدالله بن عبدالعزيز بن فهد  
العسرج
- ٦٨- عبدالمطلب أمين القريطى
- ٦٩- عثمان مصطفى عثمان ، هشام  
محمد عبدالحليم
- ٧٠- عزت محمود الكاشف
- ٧١- عزيزه سمير شلبي
- ٧٢- عصام الدين عبدالخالق  
مصطفى
- ٧٣- عفاف محمد محمود عجلان
- ٧٤- علا على عبدالحليم
- : تقييم وتشخيص الاضطرابات السلوكيه ، دار الزهراء : المكتبه  
الالكترونيه لموقع اطفال الخليج
- : تأثير برنامج نفسى حركى على السلوك الاخلاقى وبعض  
الاضطرابات السلوكيه لدى التلاميذ المعاقين ذهنيا القابلين للتعلم ،  
رساله دكتوراه ، كلية التربيه الرياضيه للبنين ، جامعه حلوان ،  
٢٠١٣م
- : الامراض النفسيه والعقليه ، دار المعرفه الجامعيه ، الاسكندريه ،  
١٩٩٤م
- : اضطرابات السلوك ، ج ١ ، مركز العشرى لتوزيع الكتب ، طنطا  
، ٢٠٠٨م .
- سيكولوجيه الطفل غير العادى والتربيه الخاصه ، القاهره ، دار  
النهضة العربيه ، ١٩٨٥م .
- : دراسه لحجم مشكله النشاط الزائد بين الاطفال وبعض المتغيرات  
المرتبطة به ، مجله كلية التربيه ، العدد ٩ ، جامعه عين شمس .
- : " تأثير برنامج تعليمي بالرسوم المتحركة على تعلم سباحتي  
الزحف على البطن والظهر لدى المبتدئين بمحافظة المنيا " ،  
رساله دكتوراه غير منشورة ، كلية التربيه الرياضيه ، جامعه المنيا  
، ٢٠٠٢م .
- : تدريب الانتقال ، تصميم برامج القوه وتخطيط الموسم التدريبي ،  
الطبعه الاولى ، مركز الكتاب للنشر ، ١٩٩٦م .
- : ألعاب تنميه التفكير الإبداعى للطفل العربى ، ماهى للنشر  
والتوزيع ، الاسكندريه ، ٢٠١١م .
- : فاعليه استخدام اسلوب التعزيز الرمزي فى ضبط المشكلات  
السلوكيه لدى متلازمه داون فى جمعيه النهضة النسائيه الخيرييه  
بالرياض ، رساله ماجستير ، جامعه نايف العربيه للعلوم الامنيه ،  
٢٠٠٦م .
- : سيكولوجيه ذوى الإحتياجات الخاصه ، ط ٤ ، دار الفكر العربى ،  
٢٠٠٥ .
- : اثر برنامج تعليمى باستخدام الرسوم المتحركه بواسطه الكمبيوتر  
الالى على تعلم بعض المهارات الحركيه بدروس التربيه الرياضيه  
لتلاميذ الحلقه الاولى من التعليم الاساسى ، بحث منشور بمجله  
نظريات وتطبيقات ، كلية التربيه الرياضيه للبنين ، الاسكندريه ،  
العدد ٤٨ ، ٢٠٠٤م .
- : التخطيط في التدريب الرياضي ، مكتبة النهضة المصريه ،  
١٩٩٤ .
- : برنامج تدريبات نوعيه لتطوير بعض القدرات الحركيه واثره  
على المهارات الاساسيه فى العاب القوى للاطفال ٢٠١٢م
- : التدريب الرياضي (نظريات - تطبيقات) ، ط ٩ ، ١٩٩٩م .
- : بعض المشكلات السلوكيه لدى اطفال ما قبل المدرسه وعلاقتها  
ببعض المتغيرات المتعلقة بالطفل والاسره ونوعيه الرعايه المقدمه  
فى رعايه الطفل ، رساله دكتوراه ، كلية التربيه ، جامعه اسيوط ،  
١٩٩١م .
- : برنامج تعليمى بالرسوم المتحركه واثره على التصور الحركى  
وتعلم بعض مهارات الجمناز الفنى للأطفال من (٦-٨) سنوات

- ٧٥- علاء الدين محمدى عبدالحميد عيسى : أثر برنامج تعليمى باستخدام الرسوم المتحركة على تعليم بعض مهارات كره السله للحلقه الأولى من التعليم الأساسى ٢٠٠٢ م .
- ٧٦- علاء الدين سعد أبو بكر " الرسوم المتابعة للقصة والرسوم المتحركة " ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية الفنون الجميلة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٠ م
- ٧٧- علاء محمود صادق : اعداد برامج الكمبيوتر للاغراض التعليميه ، دار الكتب العلميه للنشر والتوزيع ، اسيوط ، ١٩٩٧ م
- ٧٨- على عبدالله على مسافر : تعليم الأطفال المتخلفين عقليا مهارات الحياه اليوميه وبعض المهارات الأكاديميه ، كليه التربيه ، جامعه الطائف ، السعوديه .
- ٧٩- عيسى عبدالله جابر : دراسه ميدانيه لبناء برنامج ارشادى لعلاج اطفال مضطربين سلوكيا عن طريق اللعب ، رساله دكتوراه غير منشوره ، معهد الدراسات العليا للطفوله ، جامعه عين شمس ، ١٩٨٩ م .
- ٨٠- فارس أنطون قره بيت : " أثر فن الكاريكاتير في تقنيات أفلام الرسوم المتحركة " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية الفنون الجميلة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٨ م
- ٨١- فتح الباب عبد الحليم سيد : الكمبيوتر في التعليم ، عالم الكتب ، القاهرة .
- ٨٢- فتحى السيد عبدالرحيم : قضايا ومشكلات فى سيكولوجيه الإعاقه ورعايه المعوقين ، دار القلم ، الكويت .
- ٨٣- قاسم حسن حسين : موسوعة الميدان والمضمار ، ط١ ، دار الفكر ، عمان ١٩٩٨ م .
- ٨٤- كاميليا عبدالفتاح : العلاج النفسى الجماعى باستخدام اللعب ، ط٣ ، مكتبه النهضه المصريه ، القاهره ، ١٩٩١ م
- ٨٥- ليلي حامد صوان : تأثير برنامج ألعاب صغيرة على بعض مظاهر الاضطرابات السلوكية للتلاميذ الصم والبكم " ، ١٩٩١ م
- ٨٦- ماجده احمد حموده : وضع برنامج مقترح لتنمية الادراك الحركى وأثره على مستوى المهارات الاساسيه المرتبطه -بمسابقات الميدان والمضمار للصف الاول من مرحله التعليم الاساسى ١٩٩٠ م .
- ٨٧- محمد الجابر ، نبيل على : دليل المعلم العربي للميكرو كمبيوتر الشخصي ، مكتبة الكويت العالميه ، القاهرة ، ١٩٨٧ م
- ٨٨- محمد إبراهيم عبدالحميد : تعليم الأنشطة والمهارات لدى الأطفال المعاقين عقليا ، ط١ ، دار الفكر العربى ، القاهره ، ١٩٩٩ م .
- ٨٩- محمد حسين عبدالمنعم : مناهج التربيه البدنيه والرياضيه للمعاقين بصريا وذهنيا ، ط١ ، دار الوفاء لدنيا الطباعه والنشر ، الإسكندريه ، ٢٠٠٩ م .
- ٩٠- محمد عبدالعظيم محمد : تصميم برنامج باستخدام الرسوم المتحركة وتأثيره على مستوى أداء المهارات الحركيه الأساسيه للأطفال من (٤-٦) سنوات ، ٢٠١٣ م .
- ٩١- محمد عبد الله خليل : " تأثير استخدام بعض وسائل الاتصال الثابته والمتحركة على سرعة سباحة الزحف على البطن لمعاقى الصم والبكم ( ضعف السمع ) ( ٨-١٢ سنة ) " ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٧ م
- ٩٢- محمد فتحى الكردانى ، مجدى محمد أبو زيد ، أشرف عدلى إبراهيم : علوم الرياضات المائية (السباحة - الإنقاذ - كرة الماء ) ، دهب للطباعة والنشر ، الإسكندرية ، ٢٠٠٢ م .
- ٩٣- محمد يحيى عبده : " الرسوم المتحركة عند والت ديزنى " ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية الفنون الجميلة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٨ م
- ٩٤- محمود سامي عطا الله : " السينما والفنون التليفزيون " ، ط١ ، الدار المصرية اللبنانية ، ١٩٩٧ م .
- ٩٥- مجدى محمد الدسوقى : دراسات فى الصحه النفسيه ، المجلد الثانى ، ط١ ، مكتبه الانجلو المصريه ، القاهره ، ٢٠٠٨ م
- ٩٦- مروان عبد المجيد إبراهيم : الموسوعة الرياضيه لمتحدى الإعاقه ، الدار العلميه الدولية للنشر والتوزيع ودار الثقافة للنشر والتوزيع ، عمان ، ٢٠٠٢ م .

- ٩٧- مزوه أحمد يوسف : توظيف الرسوم المتحركة وتكنولوجيا الوسائط المتعدده في انتاج موقع تعليمي ترفيهي ، رساله ماجستير ، قسم الجرافيك ، كليه الفنون الجميله ، جامعه حلوان ، ٢٠١١م .
- ٩٨- مريهان محمد احمد محمد حسن : فعالية برنامج للرسوم المتحركة على نواتج للأطفال في مدارس السباحة بالإسكندرية تعلم سباحتي الزحف الأمامية و الخلفية للأطفال في مدارس السباحة بالإسكندرية ، ٢٠١٣م .
- ٩٩- مصطفى عبد السميع : تكنولوجيا التعليم ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩م
- ١٠٠- مصطفى محمد وحيد الدين : فيلم الرسوم المتحركة وشكل صنعه في مصر ، رساله دكتوراه غير منشورة ، المعهد العالي للسينما ، أكاديمية الفنون ، ٢٠٠١ .
- ١٠١- مفتى إبراهيم حماد : التدريب الرياضى الحديث ، تخطيط وتطبيق وقياده ، دار الفكر العربي ، ط١ ، ١٩٩٨م .
- ١٠٢- مكارم حلمى ابو هرجه : تأثير برنامج تربيته رياضيه خاص على الأطفال المتخلفين عقليا ، ١٩٧٧م .
- ١٠٣- منال زياده عبدالفضيل زياده : فاعليه برنامج كمبيوتر بالرسوم المتحركة في تنميه بعض السلوكيات المرغوبه لدى اطفال الروضه ، رساله ماجستير ، معهد الدراسات التربويه ، جامعه القاهره ، ٢٠١٣م
- ١٠٤- منى عوض حسين سليمان : تأثير برنامج مقترح باستخدام القصص الحركيه على المهارات الحركيه الأساسيه المرتبطه بمسابقات الميدان والمضمار لتلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الاساسى ٢٠٠٤م .
- ١٠٥- منى محمد إبراهيم : " تأثير الحركة على الشكل في الرسوم المتحركة " ، رساله دكتوراه غير منشورة ، كلية الفنون الجمليه بالزمالك ، جامعة حلوان ، ١٩٨٩م
- ١٠٦- منى محمود محمد : فاعليه برامج الكمبيوتر متعدد الوسائل القائمه على الرسوم والصور المتحركة في تعليم المهارات الحركيه ، رساله دكتوراه غير منشوره ، كليه التربيه الرياضيه ، جامعه حلوان ، ١٩٨٩م .
- ١٠٧- نجوى شعبان : دراسه عامليه للسلوك العدوانى في مرحله الطفوله المتاخره ، رساله دكتوراه ، كليه التربيه ، جامعه الزقازيق ، ١٩٨٧م .
- ١٠٨- هدى حسن محمود محمد وماهر حسن محمود محمد : الترويج الرياضى واهميته في التوافق النفسى والاجتماعى لمتحدى الاعاقه الذهنيه ، ط١ ، دار الوفاء للطباعه والنشر ، الاسكندريه ، ٢٠٠٨م .
- ١٠٩- هند أنور كامل عبد التواب : تأثير برنامج تعليمي باستخدام الرسوم المتحركة على تعلم بعض مهارات الكره الطائره للفتيات -المتسربات من التعليم بمحافظه المنيا ، ٢٠٠٧م .
- ١١٠- وفيقه مصطفى سالم : الرياضات المائيه ، ط١ ، منشاه المعارف ، الاسكندريه ، ١٩٩٧م .
- ١١١- وليد محمد متولى : برنامج تدريبي لسباحة الزحف وأثره على المستوى الرقمي للمعاقين ذهنياً ، ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الاسكندرية ، ٢٠١٠م .
- ١١٢- ياسر حمدى زكى : استخدام الانشطه الفنيه في خفض الاضطرابات السلوكيه لاطفال الروضه ذوى صعوبات التعلم النمائيه ، رساله ماجستير في التربيه رياض الاطفال ، جامعه القاهره ، ٢٠١٣م .

ثانيا : المراجع الاجنبية :

- 113- Bob Tomas : Art of animation , Toppam printing Co. Camda,1999
- 114- Butter field and others
- 115- Chung,Taewon The Effectiveness of computer Interactive Video Instruction on Psychomotor Skill Analysis Competency of Preservice Physical Education Teachers in Tennis Teaching. Diss. Abst. Inte. vol.53, No, 7. January, 1993
- 116- cloudine sherill : Adopted physical activity , recreation and sport,cross disciplinay and lifes pan,new -york, texas woman's university ,ST. louis,Missouri , 1999,Fth Edition.
- 117- Debbie Clark and Golder N. Wilson Behavioral Assessment of Children With Down Syndrome Using the Reiss Psychopathology Scale , American Journal of medical Genetics ,2003
- 118- franks Thomas , Ollie john ston Disney flnimation the illusion oflife Abbeville press puls new York,1981
- 119- Fuentes JJ , Pritchard MA , Planas AM , Bosch A , Fetter I , Estivill : Anew human gene from the down syndrome critical region encodes A praline-rich protein high expressed in feral Brains human Mo1 gent4 , 1995
- 120- Gordon grant, Peter goward, Poul ramcharan, Malcolm Richardson : Learing disability ; Alife cycle Approach to valuing people , 1 may , 2010 .
- 121- Hallahan& Kauffman , Exceptional children; Introduction to special education (2<sup>nd</sup>ed) Englewood cliffs, N, J, Prince Hall 1982
- 122- Haynard CA : the effect at slsill level , an EMG activity during Experimental internal and external imagery journal at sport , psy chdogy .1986
- 123- Hallahan& Kauffman Exceptional children; Introduction to special education (2<sup>nd</sup>ed) Englewood cliffs, N, J, Prince Hall ,(1982)
- 124- Hannifin,R Sovenye, W : The teacher New Role and Resistance Toite, Educational Techmolohy 1997
- 125- Harry long & Namecy long Iechniques in transmission from approach to take off in long jump xii international congress of biomechanics California jump ,1989
- 126- Haynard CA - : the effect at slsill level , an EMG activity during Experimental internal and external imagery journal at sport , psy chdogy .1986
- 127- lepus book "Comparison of visual and verbal instruction in swimming", , London International player, 1979
- 128- Mathias Comparison of the Effectiveness of in Evocative

- Video in Teaching the Ability to Analysis Two Psychomotor Skills in Swimming, Diss, Abst. Inter vol. 51, no 11. may 1991
- 129- Nicola Brown and others Designing Web Animation new Riders Publishing Indiana Polis , Indian , U.S.A., 1998
- 130- Reber&Rreber , A : The penguin Dictionary of psychology , Third Edition, England : penguin Books , (2001)
- 131- Rebert ,M.B Modern school atleticks ,2nded , saumders com ,London 1974.
- 132- (Richard taylor : The enay col pedia of animation techniques facal Ress, London, 1996
- 133- Roy Madsen : Animation Film Concept Method Uses Library of Congress, U.S.A,
- 134- Steven and fernandez
- 135- Surburg
- 136- Sutherland , S. . Macmillan Dictionry of Psychology , Macmillan, New York 1991
- 137- Weinek.j. Functional anatomy in sport 2<sup>nd</sup> ed, mosby year book , 1990.
- 138- Wiksten : The effectiveness of an interactive computer program versus traditional lecture in athletic training , refs ,U.S.A, 1993

### ثالثاً : مراجع من شبكه المعلومات الالكترونيه ( الانترنت ) :

- 139- <http://ar.wikipedia.org/wiki/>
- 140- [ar.wikipedia.org/wiki/الأبعاد\\_ثلاثي\\_فيلم](http://ar.wikipedia.org/wiki/الأبعاد_ثلاثي_فيلم)
- 141- [ar.wikipedia.org/wiki/ثري\\_دي\\_إس\\_ماكس](http://ar.wikipedia.org/wiki/ثري_دي_إس_ماكس)
- 142- <http://www.autodesk.com/education/free-software/3ds-max>
- 143- <http://www.autodesk.com/products/autodesk-3ds-max/overview>
- 144- <http://en.wikipedia.org/wiki/.3d>
- 145- <http://en.wikipedia.org/wiki/3-dimensional>
- 146- [http://en.wikipedia.org/wiki/3ds\\_Max](http://en.wikipedia.org/wiki/3ds_Max)
- 147- [http://www.islamonline.net.arabic.art:graphicsartshtml.arucl,2001](http://www.islamonline.net/arabic.art:graphicsartshtml.arucl,2001)
- 148- <http://mshumidi.wordpress.com>
- 149- <http://mz-mz.net/6790/>
- 150- <http://www.nannydina.com>
- 151- <http://www.saut.org.sa/page-76/ar/>
- 152- [http://somena.org/showpage\\_ar.aspx?PID=407](http://somena.org/showpage_ar.aspx?PID=407)
- 153- <http://www.yanbu-city.com/vb/showthread.php?t=62020>
- 154- [www.almsdar.net](http://www.almsdar.net)
- 155- [yomgedid.kenanaonline.com](http://yomgedid.kenanaonline.com)
- 156- [ar.wikipedia.org/wiki/قفز\\_عالي](http://ar.wikipedia.org/wiki/قفز_عالي)