

ثانيا : قائمة الجداول

رقم	عنوان الجدول	مسلسل
الصفحة		
٢٢	 الأثر الانفعالي لخبرات النجاح والفشل	١
٣٨	 الدراسات العربية	٢
٤٢	 الدراسات الأجنبية	٣
٤٦	 خصائص عينة البحث	٤
٤٧	 تكافؤ مجموعتي البحث	٥
٥٠	 صدق الاختبارات قيد البحث	٦
٥١	 ثبات الاختبارات قيد البحث	٧
٥٤	 ترتيب المواقف والتمرينات النوعية التي طبقت فيها	٨
٥٥	 ترتيب وتاريخ القياسات التتبعية	٩
٥٨	 دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة	١٠
٥٨	 دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية	١١
٥٩	 دلالة الفروق بين القياسيين البعدين للمجموعتين (التجريبية و الضابطة)	١٢
٦٠	 مستوى التحسن للمجموعتين التجريبية والضابطة في متغير قيد البحث	١٣

ثالثا : قائمة المرفقات

مستسل	عنوان المرفق	رقم الصفحة
١	استمارة استطلاع رأي المدربين.....	١/٧٦
٢	أسماء السادة الخبراء الذين استعان بهم الباحث في رياضة المصارعة...	٢/٧٨
٣	استمارة استطلاع رأي الخبراء	٣/٧٩
٤	المواقف الانفعالية المقترحة التي تستخدم عند أداء التمرينات النوعية.....	٤/٩٤
٥	نموذج لتوزيع حمل التدريب للمجموعة التجريبية.....	٥/٩٦
٦	الشكل النهائي للبرنامج التدريبي بعد رأي السادة الخبراء.....	٦/٩٧
٧	صورة الجهاز المستخدم لقياس الثبات الانفعالي " ترمومتر فرخالا "....	٧/١٠٦
٨	أسماء السادة المساعدين الذين تم الاستعانة بهم في تطبيق القياسات.....	٨/١٠٧
٩	استمارة تسجيل بيانات اللاعب.....	٩/١٠٨
١٠	نموذج لوحدة تدريب يومية من البرنامج المطبق على المجموعة الضابطة	١٠/١٠٩
١١	ملخص البحث باللغة العربية	١١/١١٠
١٢	مستخلص البحث باللغة العربية.....	١٢/١١٨
١٣	مستخلص البحث باللغة الأجنبية	
١٤	ملخص البحث باللغة الأجنبية.....	