الفصل الرابع

عـــــرض ومنـــــاقشة النتائـــــج

أولا : عـــــرض النتائج

ثانيا : منـــــاقشة النتائج

أولا : عـــرض النتائج

جـدول (10)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في الاختبارات البدنية لعينة الدراسة الأساسية

(ن = 40)

الاختبارات البدنية	وحدة القياس	القياس القبلي		القياس البيني١		القياس البيني٢		القياس البعدي	
		س	ع ±	س	ع ±	س	ع ±	س	ع ±
قوة عضلات الرجلين	كجم	69.613	10.33	71.975	9.709	88.125	8.674	94.300	7.653
الوثب العريض من الثبات	متر	177.75	16.05	179.50	14.50	193.50	12.41	198.75	12.70
الجري الزجزاجي متعدد الاتجاهات	زمن	28.68	2.36	27.88	1.64	22.23	1.80	21.48	1.30
الجلوس من الرقود	مرة	18.33	2.09	18.90	2.32	23.10	3.42	24.55	1.38

من الجدول (10) يتضح أن المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للاختبارات البدنيـة يختلف من القياس القبلي إلي القياس البيني١ إلي القياس البيني٢ إلي القياس البعـدي وهـذا الاختلاف يشير إلي مدي التحسن في مستوي الأداء البدني للاعبين .

جـــدول رقم (11)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البينـــي٢ ، البعدي في الاختبارات المهارية لعينة الدراسة الأساسية . (ن = 40)

الاختبارات المهارية		وحدة القياس	القياس القبلي		القياس البيني١		القياس البيني٢		القياس البعدي	
			س	ع ±	س	ع ±	س	ع ±	س	ع ±
الاستلام والتمرير والتحكم	مميزة	زمن	76.35	5.87	74.75	5.49	68.8	4.71	65.78	4.12
	غير مميزة	زمن	89.15	6.95	86.58	6.02	77.32	5.30	73.68	4.44
مختار لدقة التمرير	مميزة	زمن	17.33	1.76	16.10	1.61	14.85	10.19	14.10	1.10
	مميزة	أهداف	2.53	0.85	2.88	0.69	3.53	0.51	3.73	0.42
	غير مميزة	زمن	18.27	2.17	16.35	1.92	16.13	1.36	15.10	1.12
	غير مميزة	أهداف	1.53	0.78	1.93	0.62	2.83	0.55	3.28	0.45
دقة التمرير الطويل	مميزة	درجة	28.75	11.37	37.50	11.27	50.00	10.13	52.50	9.81
	غير مميزة	درجة	12.50	10.80	18.50	10.51	37.00	11.59	45.50	11.08
ضرب الكرة لأبعد مسافة	مميزة	متر	23.13	2.41	24.68	3.03	30.03	2.74	30.83	2.58
	غير مميزة	متر	18.30	12.13	18.98	2.64	24.33	1.93	25.88	1.73
الجري بالكرة بين القوائم	مميزة	زمن	27.20	2.22	26.15	2.08	22.40	2.02	21.65	1.35
	غير مميزة	زمن	30.58	2.35	29.13	2.49	25.00	25.00	23.48	1.25
المحاورة علي الكرة	مميزة	زمن	27.53	1.84	26.83	1.53	24.03	24.03	22.48	1.15
	غير مميزة	زمن	31.33	1.85	29.68	1.77	26.30	26.30	24.63	1.17
التصويب من أماكن مختلفة	مميزة	أهداف	4.50	0.82	4.97	0.70	6.65	6.65	7.20	0.65
	غير مميزة	أهداف	2.80	0.76	3.33	0.66	5.30	5.30	6.45	0.85
التصويب في جزء محدد من المرمي	مميزة	درجة	63.50	19.16	68.00	18.56	85.00	85.00	90.50	10.11
	غير مميزة	درجة	33.00	20.53	42.20	15.15	69.00	10.08	74.50	11.08

من الجدول (11) يتضح أن المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للاختبارات المهاريـــة يختلف من القياس القبلي إلي القياس البيني١ إلي القياس البيني٢ إلـــي القيـــاس البعـــدي وهـــذا الاختلاف يشير إلي مدي التحسن في مستوي الأداء المهاري للاعبين باستخدام القدم المميزة وغـير المميزة .

جـــدول (12)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار قياس قـــوة عضلات الرجلين . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	17551.255	3	5850.41	*70.752
داخل المجموعات	12899.494	156	82.689	
المجموع	30450.749	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (١٢) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار قوة عضلات الرجلين عند مستوي معنوية 0.05 حيث أن قيمـــة (ف) المحسوبة والتي بلغت 70.7 أكبر من قيمة (ف) الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (13)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـــي اختبار قياس قوة عضلات الرجلين . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	2.362	*18.513	*24.688
البيني١		—	*16.150	*22.325
البيني٢			—	*6.175
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (13) أنه لا يوجد فـــروق ذات دلالـــة إحصائيـــة بيـــن القيـــاس القبلي والبيني١ في اختبار قوة عضلات الرجنين ولكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القيـــاس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلـــي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـــة بيـــن القيـــاس البينـــي١ ، البيني٢ لصالح القياس البيني٢ . كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البعـــدي لصالح القياس البعدي . كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي لصالح القياس البعدي .

جـــدول (14)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـدي فـي اختبـار الوثب العريض من الثبات (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	12862.500	3	4287.500	*21.833
داخل المجموعات	30635.000	156	196.378	
المجموع	43497.500	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (14) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلـي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار الوثب العريض من الثبات عند مستوي معنوية 0.05 حيث أن قيمـة (ف) المحسوبة والتي بلغت 21.833 أكبر من قيمة (ف) الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (15)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـي اختبار الوثب العريض من الثبات . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	1.75	*15.75	*21.00
البيني١		—	*14.00	*19.25
البيني٢			—	5.25
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (15) أنه لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـة بيـن القيـاس القبلـي والبيني١ في اختبار الوثب العريض من الثبات ولكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلـي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي لصـالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البينـي ٢ لصـالح القيـاس البيني٢ . كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البعدي لصالح القيـاس البعـدي . لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي .

جـــدول (16)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـــدي فـــي اختبـــار الجري الزجزاجي متعدد الاتجاهات . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	1675.275	3	558.425	*169.450
داخل المجموعات	514.100	156	3.296	
المجموع	2189.375	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (16) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار الجري الزجزاجي متعدد الاتجاهات عند مستوي معنوية 0.05 حيـــث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 159.450 أكبر من قيمـــة (ف) الجدوليـــة عنـــد مســـتوي معنويـــة 0.05 = 2.60 .

جـــدول (17)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار قيـــاس الجري الزجزاجي متعدد الاتجاهات . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	0.80	*6.45	*7.20
البيني١		—	*5.65	*6.40
البيني٢			—	0.75
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (17) أنه لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـــة بيـــن القيـــاس القبلـــي والبيني١ في اختبار الجري الزجزاجي متعدد الاتجاهات ولكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القيـــاس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البينـــي١ ، البينـــي ٢ لصـــالح القياس البيني٢ . كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البعدي لصالح القياس البعدي . لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي .

جـــدول (18)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـدي فـي اختبـار الجلوس من الرقود (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	1135.469	3	378.490	*64.893
داخل المجموعات	909.875	156	5.833	
المجموع	2045.344	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (18) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلـي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار الجلوس من الرقود عند مستوي معنوية 0.05 حيث أن قيمـة (ف) المحسـوبة والتـي بلغـت 64.893 أكـبر مـن قيمـة (ف) الجدوليـة عنـد مسـتوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (19)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـي اختبار الجلوس من الرقود (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	0.57	*4.78	*6.23
البيني١		—	*4.20	*5.65
البيني٢			—	1.45
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (19) أنه لا يوجد فروق ذات دلالـة إحصائيـة بيـن القيـاس القبلـي والبيني١ في اختبار الجلوس من الرقود ولكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي لصـالح القيـاس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البيني ٢ لصالح القياس البيني٢ . كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البعدي لصالح القياس البعدي . لا يوجد فـروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي .

جـــدول (20)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـــي اختبـــار الاستلام والتمرير والتحكم للقدم المميزة (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	3132.625	3	1044.208	*40.238
داخل المجموعات	4048.350	156	25.951	
المجموع	7180.970	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (20) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلـي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار الاستلام والتمرير والتحكم للقدم المميزة عند مستوي معنويـة 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغـــت 40.238 أكـبر مـن قيمـة (ف) الجدوليـة عنـد مسـتوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (21)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـــي اختبار الاستلام والتمرير والتحكم للقدم المميزة . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	1.60	*8.27	*10.57
البيني١		—	*6.67	*8.97
البيني٢			—	2.30
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (21) أنه لا يوجد فروق ذات دلالـة إحصائيـة بيـن القيـاس القبلـي والبيني١ في اختبار الاستلام والتمرير والتحكم للقدم المميزة ولكن هناك فروق ذات دلالة إحصائيـة بيـن القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلـي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القيـاس البينـي١ ، البينـي ٢ لصالح القياس البيني٢ . كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البعدي لصالح القيـاس البعدي . لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي .

جـــدول (22)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـــدي فـــي اختبـــار الاستلام والتمرير والتحكم للقدم غير المميزة . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	6503.625	3	2167.875	*65.505
داخل المجموعات	5162.750	156	23.095	
المجموع	2045.344	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (22) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلـــي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار الاستلام والتمرير والتحكم للقدم غير المميزة عند مستوي معنويـــة 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 65.505 أكبر من قيمـــة (ف) الجدوليـــة عنـــد مســـتوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (23)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـــي اختبار الاستلام والتمرير والتحكم للقدم غير المميزة . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	2.58	*11.80	*15.48
البيني١		—	*9.23	*12.90
البيني٢			—	*3.67
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (23) أنه لا يوجد فروق ذات دلالـــة إحصائيـــة بيـــن القيـــاس القبلـــي والبيني١ في اختبار الاستلام والتمرير والتحكم للقدم غير المميزة ولكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلـــي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القيـــاس البينـــي١ ، البينـــي ٢ لصالح القياس البيني٢ . كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البعدي لصالح القيـــاس البعدي . كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي لصالح القياس البعدي .

جـــدول (24)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـــدي فـــي اختبـــار مختار لدقة التمرير للقدم المميزة " زمن الأداء " . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	241.519	3	80.506	*38.634
داخل المجموعات	325.075	156	2.084	
المجموع	566.594	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (24) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلـــي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار مختار لدقة التمرير للقدم المميزة " زمن الأداء عند مستوي معنويـــة 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 38.634 أكبر من قيمـــة (ف) الجدوليـــة عنـــد مســـتوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (25)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـــي اختبار مختار لدقة التمرير للقدم المميزة " زمن الأداء " . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	*1.22	*2.47	*3.22
البيني١		—	*1.25	*2.00
البيني٢			—	0.75
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (25) أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبيني١ ، لصالح القياس البيني١ ، في اختبار مختار لدقة التمرير للقدم المميزة " زمن الأداء " وكذلك هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـــة بين القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـــة بيـــن القيـــاس البيني١ ، البيني ٢ لصالح القياس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البينـــي١ ، البعدي لصالح القياس البعدي . لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي.

جـــدول (26)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـدي فـي اختبـار مختار لدقة التمرير للقدم المميزة " عدد الأهداف " . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	37.475	3	12.492	*30.306
داخل المجموعات	64.300	156	0.412	
المجموع	101.775	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (26) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلـي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار مختار لدقة التمرير للقدم المميزة " عدد الأهداف " عنـد مسـتوي معنوية 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 30.306 أكبر من قيمـة (ف) الجدوليـة عنـد مستوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (27)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـي اختبار مختار لدقة التمرير للقدم المميزة " عدد الأهداف " . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	0.35	*1.00	*1.20
البيني١		—	*0.65	*0.85
البيني٢			—	0.20
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (27) أنه لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبيني١ في اختبار مختار لدقة التمرير للقدم المميزة " عدد الأهداف " ولكن هناك فروق ذات دلالة إحصائيـة بيـن القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلـي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القيـاس البينـي١ ، البينـي ٢ لصالح القياس البيني٢ . كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البعدي لصالح القيـاس البعدي . لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي .

جـــدول (28)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـدي فـي اختبـار مختار لدقة التمرير للقدم غير المميزة " زمن الأداء " . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	205.350	3	68.450	*23.806
داخل المجموعات	448.550	156	2.875	
المجموع	566.594	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (28) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلـي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي مختار لدقة التمرير للقدم غير المميزة " زمن الأداء "عند مستوي معنويـة 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 23.806 أكبر من قيمة (ف) الجدولية عنـد مسـتوي معنويـة 0.05 = 2.60 .

جـــدول (29)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـي اختبار مختار لدقة التمرير للقدم غير المميزة " زمن الأداء " . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	*1.92	*2.15	*3.12
البيني١		—	*0.23	*1.20
البيني٢			—	0.97
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (29) أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبينـي١ ، لصالح القياس البيني١ ، في اختبار مختار لدقة التمرير للقدم غير المميزة " زمن الأداء " وكذلـك هنـاك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـة بيـن القياس البيني١ ، البيني ٢ لصالح القياس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـة بيـن القيـاس البيني١ ، البعدي لصالح القياس البعدي . لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي.

جـــدول (30)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـدي فـي اختبـار مختار لدقة التمرير للقدم غير المميزة " عدد الأهداف " . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	77.475	3	25.825	*68.867
داخل المجموعات	58.500	156	0.375	
المجموع	135.975	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (30) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار مختار لدقة التمرير للقدم غير المميزة " عدد الأهداف "عند مستـوي معنوية 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 68.867 أكبر من قيمـة (ف) الجدوليـة عنـد مستوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (31)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـي اختبار مختار لدقة التمرير للقدم غير المميزة " عدد الأهداف " . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	*0.40	*1.30	*1.75
البيني١		—	*0.90	*1.35
البيني٢			—	*0.45
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (31) أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبينـي١ ، لصالح القياس البيني١ ، فى اختبار مختار لدقة التمرير للقدم غير المميزة " عدد الأهداف " وكذلك هنـاك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـة بيـن القياس البيني١ ، البيني ٢ لصالح القياس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـة بيـن القيـاس البيني١ ، البعدي لصالح القياس البعدي . كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البينـي٢ ، البعدي لصالح القياس البعدي .

جـــدول (32)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار دقة التمرير الطويل بالقدم المميزة . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	14796.875	3	4932.292	*43.379
داخل المجموعات	17737.500	156	113.702	
المجموع	135.975	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (32) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار دقة التمرير الطويل بالقدم المميزة .عند مستوي معنوية 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 43.379 أكبر من قيمة (ف) الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (33)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار دقة التمرير الطويل بالقدم المميزة . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	*8.75	*21.25	*23.75
البيني١		—	*12.50	*15.00
البيني٢			—	2.50
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (33) أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبيني١ ، لصالح القياس البيني١ ، في اختبار دقة التمرير الطويل بالقدم المميزة وكذلك هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البيني ٢ لصالح القياس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البعدي لصالح القياس البعدي . لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي .

جـــدول (34)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار دقة التمرير الطويل بالقدم غير المميزة . (ن = ٤٠)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	28687.500	3	9562.500	*78.97
داخل المجموعات	18890.00	156	121.90	
المجموع	47577.500	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (34) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار دقة التمرير الطويل بالقدم غير المميزة عند مستوي معنوية 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 78.97 أكبر من قيمة (ف) الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (35)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار دقة التمرير الطويل بالقدم غير المميزة . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	6.00	*24.50	*33.00
البيني١		—	*18.50	*27.00
البيني٢			—	*8.50
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (35) لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبيني١ ، في اختبار دقة التمرير الطويل بالقدم غير المميزة .وكذلك هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البيني ٢ لصالح القياس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البعدي لصالح القياس البعدي . كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي لصالح القياس البعدي.

جـــدول (36)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـــدي فـــي اختبـــار ضرب الكرة لأبعد مسافة والكرة ثابتة بالقدم المميزة . (ن = ٤٠)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	1763.875	3	587.958	*80.606
داخل المجموعات	1137.900	156	7.294	
المجموع	2901.775	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (36) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلـــي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار ضرب الكرة لأبعد مسافة والكرة ثابتة بالقدم المميزة . عند مســـتوي معنوية 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 80.606 أكبر من قيمـــــة (ف) الجدوليـــة عنـــد مستوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (37)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـــي اختبار ضرب الكرة لأبعد مسافة والكرة ثابتة بالقدم المميزة . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	1.55	*6.90	*7.70
البيني١		—	*5.35	*6.15
البيني٢			—	0.80
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (37) لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبيني١ ،، في اختبار ضرب الكرة لأبعد مسافة والكرة ثابتة بالقدم المميزة وكذلك هناك فروق ذات دلالة إحصائية بيـــن القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلـــي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القيـــاس البينـــي١ ، البينـــي ٢ لصالح القياس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البعدي لصالح القيـــاس البعدي . لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي .

جـــدول (38)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـــدي فـــي اختبـــار ضرب الكرة لأبعد مسافة والكرة ثابتة بالقدم غير المميزة . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	1727.719	3	575.906	*149.605
داخل المجموعات	600.525	156	3.850	
المجموع	2328.244	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (38) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار ضرب الكرة لأبعد مسافة والكرة ثابتة بـــالقدم غـــير الممـــيزة عنـــد مستوي معنوية 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 149.605 أكبر من قيمة (ف) الجدوليـــة عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (39)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـــي اختبار ضرب الكرة لأبعد مسافة والكرة ثابتة بالقدم غير المميزة . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	0.68	*6.02	*7.57
البيني١		—	*5.35	*6.90
البيني٢			—	*1.55
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (39) لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبيني١ ، ، في اختبار ضرب الكرة لأبعد مسافة والكرة ثابتة بالقدم غير المميزة ولكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بيـــن القيـــاس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البينـــي ٢ لصالح القياس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البينـــي١ ، البعـــدي لصـــالح القياس البعدي . كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي لصـــالح القيـــاس البعدي .

جـــدول (40)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـدي فـي اختبـار الجري بالكرة في خط متعرج بين القوائم بالقدم المميزة . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	898.200	3	299.400	*78.869
داخل المجموعات	592.200	156	3.796	
المجموع	1490.400	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (40) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلـي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبارالجري بالكرة في خط متعرج بين القوائم بالقدم المميزة عند مستوي معنوية 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 78.869 أكبر من قيمـــة (ف) الجدوليـة عنـد مستوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (41)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار الجري بالكرة في خط متعرج بين القوائم بالقدم المميزة . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	1.05	*4.80	*5.55
البيني١		—	*3.75	*4.50
البيني٢			—	0.75
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (41) لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبينـــي١ في اختبار الجري بالكرة في خط متعرج بين القوائم بالقدم المميزة .وكذلك هناك فروق ذات دلالة إحصائيـــة بين القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بيـــن القيـاس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البينـي ٢ لصالح القياس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البعـــدي لصـــالح القيـاس البعدي . لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي .

جـــدول (42)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـدي فـي اختبـار الجري بالكرة في خط متعرج بين القوائم بالقدم غير المميزة . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	1245.725	3	415.242	*95.087
داخل المجموعات	681.250	156	4.367	
المجموع	1490.400	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (42) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلـي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار الجري بالكرة في خط متعرج بين القوائم بالقدم غير المميـزة عنـد مستوي معنوية 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 95.087 أكبر من قيمة (ف) الجدوليـة عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (43)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـي اختبار الجري بالكرة في خط متعرج بين القوائم بالقدم غير المميزة . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	*1.45	*5.57	*6.72
البيني١		—	*4.13	*5.27
البيني٢			—	1.15
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (43) أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبينـي١ ، لصالح القياس البيني١ في اختبار الجري بالكرة في خط متعرج بين القوائم بالقدم غير المميـزة وكذلـك هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالـة إحصائيـة بين القياس البيني١ ، البيني ٢ لصالح القياس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القيـاس البيني١ ، البعدي لصالح القياس البعدي . لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي.

جـــدول (44)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـدي فـي اختبـار المحاورة علي الكرة بالقدم المميزة . (ن = ٤٠)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	674.075	3	224.692	*97.719
داخل المجموعات	358.700	156	2.999	
المجموع	1032.775	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (44) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلـي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار المحاورة علي الكرة بالقدم المميزة عند مستوي معنوية 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 97.719 أكبر من قيمـــة (ف) الجدوليـــة عنـد مســتوي معنويـــة 0.05 = 2.60

جـــدول (45)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـي اختبار المحاورة علي الكرة بالقدم المميزة . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	0.70	*3.50	*5.05
البيني١		—	*2.80	*4.35
البيني٢			—	*1.55
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (45) لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبينـــي١ في اختبار المحاورة علي الكرة بالقدم المميزة . ولكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلـي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي لصـــالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البينـــي ٢ لصـالح القيـاس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البعدي لصالح القياس البعدي . كمـا أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي لصالح القياس البعدي.

جـــدول (46)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـدي فـي اختبـار المحاورة علي الكرة بالقدم غير المميزة . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	1125.619	3	375.206	148.814*
داخل المجموعات	393.325	156	2.521	
المجموع	1518.944	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (46) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلـي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار المحاورة علي الكرة بالقدم غير المميزة عند مستوي معنويـة 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 148.814 أكبر من قيمة (ف) الجدولية عند مستوي معنويـة 0.05 = 2.60 .

جـــدول (47)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار المحاورة علي الكرة بالقدم غير المميزة . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	1.65*	5.02*	6.70*
البيني١		—	3.38*	5.05*
البيني٢			—	1.68*
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (47) أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبيني١ ، لصالح القياس البيني١ ، في اختبار المحاورة علي الكرة بالقدم غير المميزة وكذلك هناك فروق ذات دلالـة إحصائية بين القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـة بيـن القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البيني ٢ لصالح القياس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القيـاس البينـي١ ، البعـدي لصالح القياس البعدي . كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعـدي لصـالح القياس البعدي .

جـــدول (48)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـدي فـي اختبـار التصويب من أماكن مختلفة بالقدم المميزة . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	201.969	3	67.323	*141.019
داخل المجموعات	74.475	156	0.477	
المجموع	276.444	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (48) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار التصويب من أماكن مختلفة بالقدم المميزة عند مستوي معنوية 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 141.019 أكبر من قيمة (ف) الجدولية عنـد مسـتوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (49)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـي اختبار التصويب من أماكن مختلفة بالقدم المميزة . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	*0.47	*2.15	*2.70
البيني١		—	*1.68	*2.23
البيني٢			—	*0.55
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (٤٩) أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبيني١ ، لصالح القياس البيني١ ، في اختبار التصويب من أماكن مختلفة بالقدم المميزة وكذلك هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـة بيـن القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البيني ٢ لصالح القياس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القيـاس البينـي١ ، البعـدي لصالح القياس البعدي . كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعـدي لصـالح القياس البعدي .

جـــدول (50)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـدي فـي اختبـار التصويب من أماكن مختلفة بالقدم غير المميزة . (ن= 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	348.369	3	116.123	*202.461
داخل المجموعات	89.475	156	0.574	
المجموع	437.844	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (50) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلـي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار التصويب من أماكن مختلفة بالقدم غير المميزة عند مستوي معنويـة 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 202.561 أكبر من قيمة (ف) الجدولية عنـد مسـتوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (51)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـي اختبار التصويب من أماكن مختلفة بالقدم غير المميزة . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	*0.53	*2.50	*3.65
البيني١		—	*1.97	*3.13
البيني٢			—	*1.15
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (51) أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبيني١ ، لصالح القياس البيني١ ، في اختبار التصويب من أماكن مختلفة بالقدم غير المميزة .وكذلك هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـة بين القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـة بيـن القيـاس البيني١ ، البيني ٢ لصالح القياس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البينـي١ ، البعدي لصالح القياس البعدي . كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القيـاس البينـي٢ ، البعـدي لصالح القياس البعدي .

جـــدول (52)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـدي فـي اختبـار التصويب إلي جزء محدد في المرمي بالقدم المميزة . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	20370.000	3	6790.000	*27.342
داخل المجموعات	38740.000	156	248.333	
المجموع	59110.000	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (52) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلـي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار التصويب إلي جزء محدد في المرمي بالقدم المميزة عنـد مسـتوي معنوية 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 27.342 أكبر من قيمـة (ف) الجدوليـة عنـد مستوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (53)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـي اختبار التصويب إلي جزء محدد في المرمي بالقدم المميزة . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	-	4.50	*21.50	*27.00
البيني١		-	*17.00	*22.50
البيني٢			-	5.50
البعدي				-

يظهر من خلال الجدول رقم (53) لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبينـي١ في اختبار التصويب إلي جزء محدد في المرمي بالقدم المميزة وكذلك هناك فروق ذات دلالة إحصائية بيـن القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلـي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القيـاس البينـي١ ، البينـي ٢ لصالح القياس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني١ ، البعدي لصالح القيـاس البعدي . لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي .

جـــدول (54)

تحليل التباين بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعـدي فـي اختبـار التصويب إلي جزء محدد في المرمي بالقدم غير المميزة . (ن = 40)

المصدر	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف
بين المجموعات	48650.000	3	16215.667	*74.101
داخل المجموعات	34140.000	156	218.846	
المجموع	82790.000	159		

قيمة ف الجدولية عند مستوي معنوية 0.05 = 2.60

يظهر من خلال الجدول رقم (54) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في اختبار التصويب إلي جزء محدد في المرمي بالقدم غير المميزة عند مستوي معنوية 0.05 حيث أن قيمة (ف) المحسوبة والتي بلغت 76.101 أكبر من قيمـة (ف) الجدوليـة عنـد مستوي معنوية 0.05 = 2.60 .

جـــدول (55)

دلالة الفروق Sheffe بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي فـي اختبار التصويب إلي جزء محدد في المرمي بالقدم غير المميزة . (ن = 40)

القياس	القبلي	البيني١	البيني٢	البعدي
القبلي	—	*9.50	*36.00	*41.50
البيني١		—	*26.50	*32.00
البيني٢			—	5.50
البعدي				—

يظهر من خلال الجدول رقم (55) أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبيني١ ، لصالح القياس البيني١ في اختبار التصويب إلي جزء محدد في المرمي بالقدم غير المميزة وكذلـك هنـاك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي ، والبيني٢ لصالح القياس البيني٢ كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي كما أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـة بيـن القياس البيني١ ، البيني ٢ لصالح القياس البيني٢ . كذلك يوجد فروق ذات دلالة إحصائيـة بيـن القيـاس البيني١ ، البعدي لصالح القياس البعدي . لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني٢ ، البعدي.

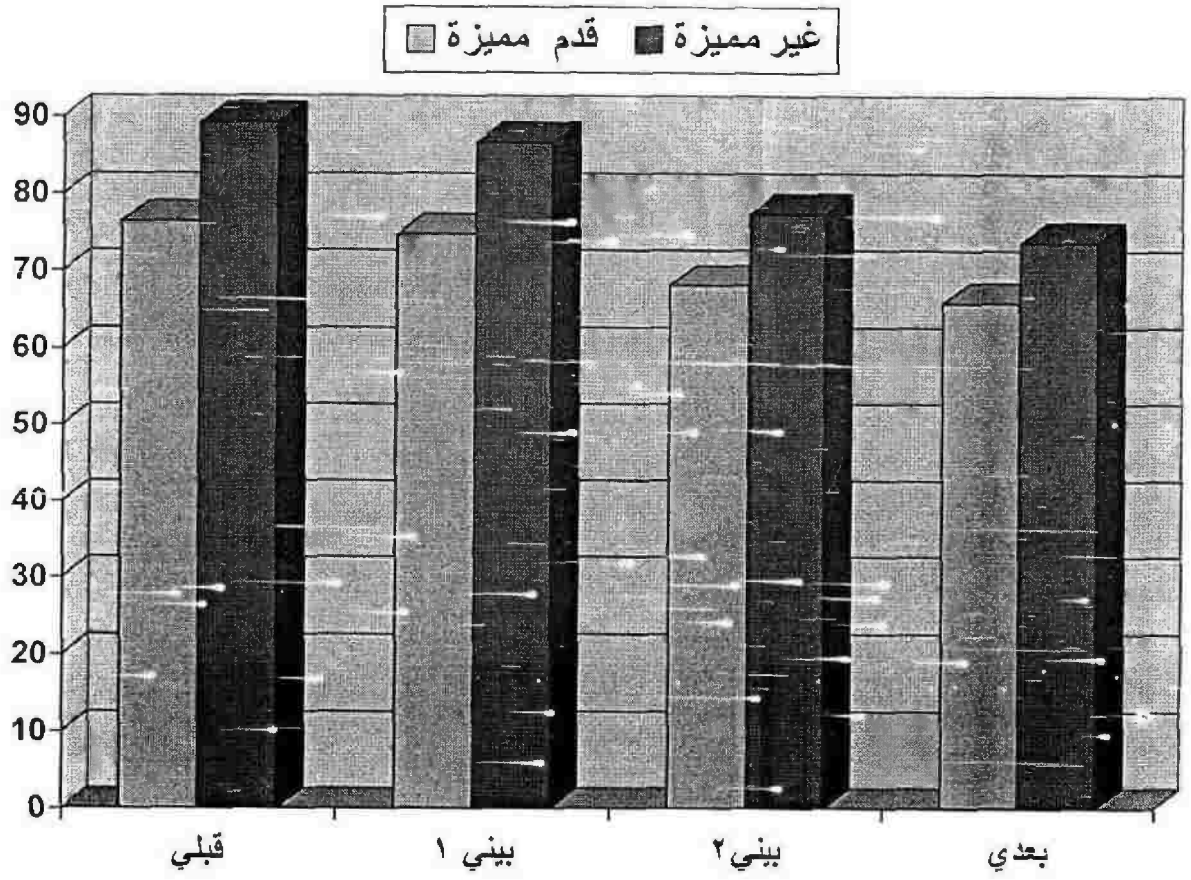
جـــدول (56)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) في الاختبارات المهاريـــة لحســاب دلالة الفروق بين القدم المميزة وغير المميزة في القياس القبلي (ن = 40)

م	الاختبارات	وحدة القياس	القدم المميزة		القدم غير المميزة		متوسط الفروق	قيمة ت
			س	ع ±	س	ع ±		
1	الاستلام والتمرير والتحكم	زمن	76.35	5.87	89.15	89.15	12.80	8.901*
2	مختار لدقة التمرير	زمن	17.33	1.76	18.27	2.17	0.95	2.149*
3	مختار لدقة التمرير	أهداف	2.53	0.85	1.53	0.78	1.00	2.480*
4	دقة التمرير الطويل	الدرجة	28.75	11.37	12.50	10.80	16.25	6.555*
5	ضرب الكرة لأبعد مسافة	المتر	23.13	2.41	18.30	2.13	4.82	9.496*
6	الجري بالكرة في خط متعرج	الزمن	27.20	2.22	30.58	2.35	3.38	6.598*
7	المحاورة علي الكرة	الزمن	27.53	1.84	31.33	1.85	3.80	9.224*
8	التصويب علي المرمي عن أماكن مختلفة	أهداف	4.50	0.82	2.80	0.76	1.70	9.651*
9	التصويب في جزء محدد من المرمي	درجة	63.50	19.16	33.00	20.53	30.50	6.870*

قيمة ت الجدولية عن مستوي معنوية 0.05 = 1.99

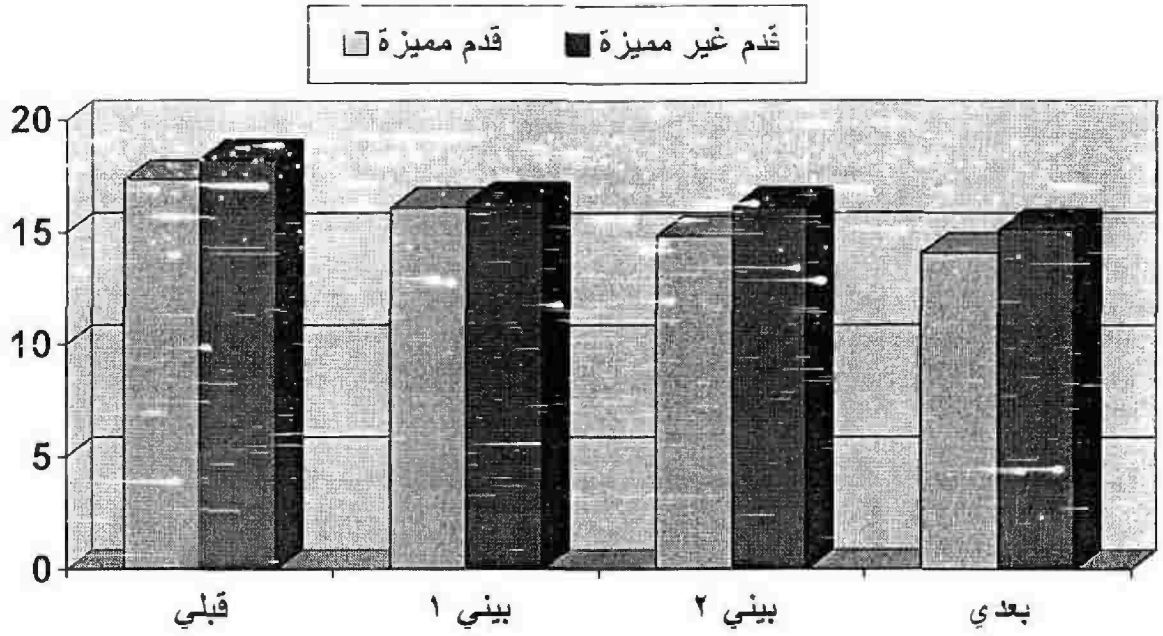
يظهر من خلال الجدول رقم (56) أن هناك فروقا ذات دلالة إحصائية بين القياسيين القبلييـــن لكل من القدم المميزة وغير المميزة في الاختبارات المهارية حيث أن قيمة (ت) المحسوبة اكبر مـــن قيمة (ت) الجدولية عند مستوي 0.05 = 1.99 مما يدل علي وجود فروق ذات دلالة إحصائية بيـــن القياسيين القبليين للقدم المميزة وغير المميزة لصالح القياس القبلي للقدم المميزة .



شكـــل (2)

المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة

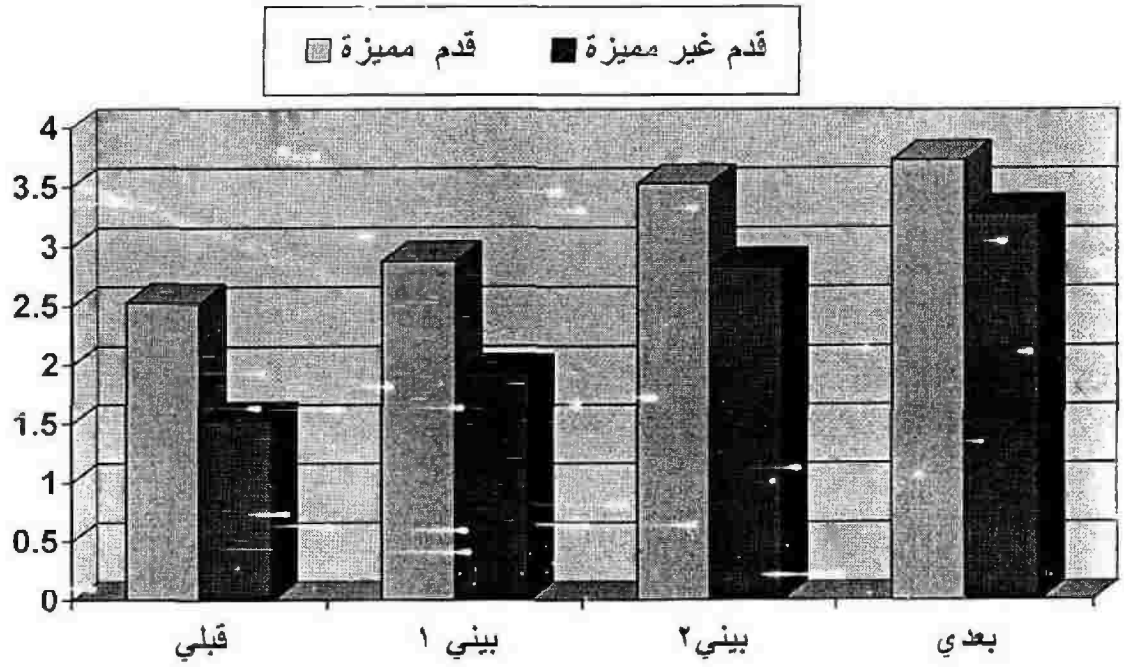
(قبلي – بيني 1 – بيني 2 – بعدي) في اختبار الاستلام والتمرير والتحكم (زمن الأداء).



شكـــل (2)

المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة

(قبلي – بيني 1 – بيني 2 – بعدي) في اختبار مختار لدقة التمرير (زمن أداء)



شكـــل (4)

المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة

(قبلي – بيني 1 – بيني 2 – بعدي) في اختبار مختار لدقة التمرير (عدد الأهداف).

جـــدول (57)

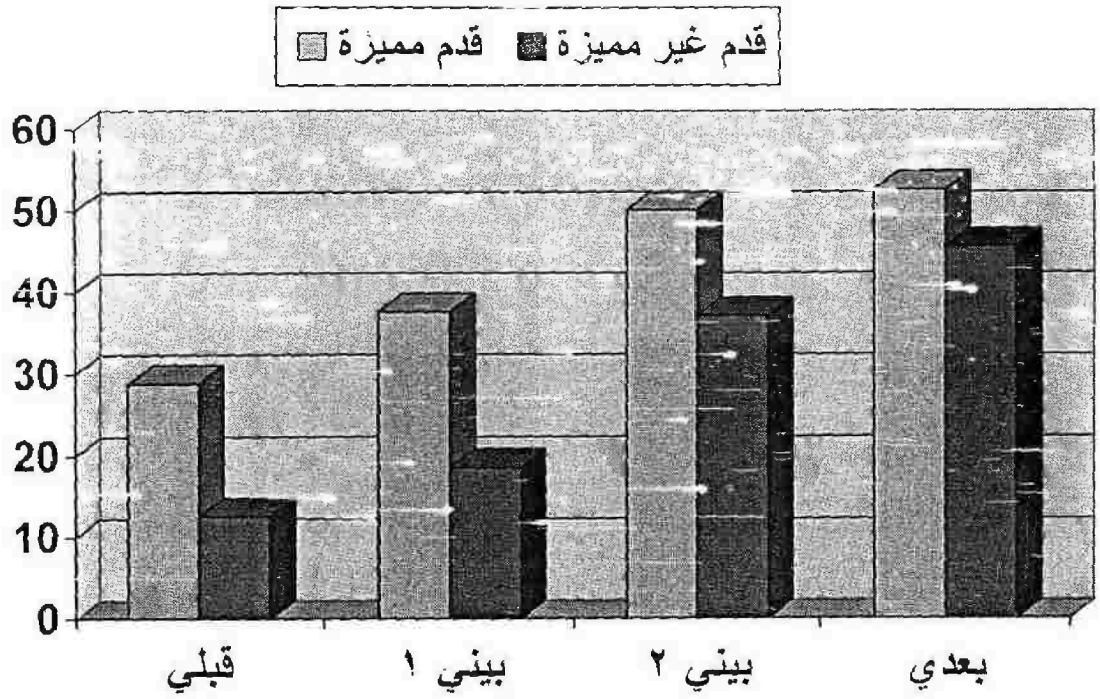
المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة(ت) في الاختبارات المهاريـــة لحســاب دلالة الفروق بين القدم المميزة والقدم غير المميزة في القيـــاس البينـــي١ .

(ن = 40)

م	الاختبارات	وحدة القياس	القدم المميزة		القدم غير المميزة		متوسط الفروق	قيمة ت
			س	ع ±	س	ع ±		
1	الاستلام والتمرير والتحكم	زمن	74.75	5.49	86.58	6.02	11.83	9.179*
2	مختار لدقة التمرير	زمن	16.10	1.61	16.35	1.92	0.25	0.631
		أهداف	2.88	0.69	1.93	0.62	0.95	7.798*
3	دقة التمرير الطويل	الدرجة	37.50	11.27	18.50	10.51	19.00	9.856*
4	ضرب الكرة لأبعد مسافة	المتر	24.68	3.03	18.98	2.04	5.70	9.856*
5	الجري بالكرة في خط متعرج	الزمن	26.15	2.08	29.13	2.49	2.98	5.793*
6	المحاورة علي الكرة	الزمن	26.83	1.53	29.68	1.77	2.85	7.605*
7	التصويب علي المرمي عن أماكن مختلفة	أهداف	4.97	0.70	3.33	0.66	1.65	10.900*
8	تصويب الكرة علي المرمي في جزء محدد	درجة	68.00	18.56	42.50	15.15	25.50	6.731*

قيمة (ت) الجدولية عن مستوي معنوية 0.05 = 1.99

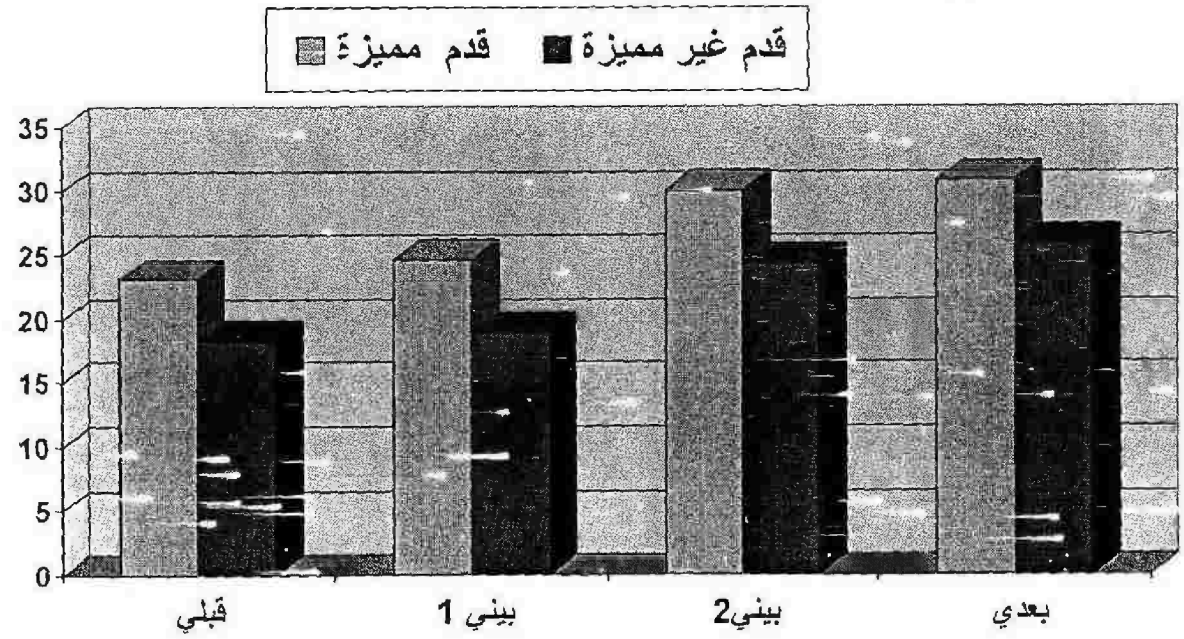
يظهر من خلال الجدول رقم (57) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسيين البينين الأوليين لكل من القدم المميزة وغير المميزة في الاختبارات المهارية ماعدا اختبـــار مختـــار لدقـــة التمرير بحساب زمن الأداء حيث كانت قيمة ت المحسوبة (0.631) بينما قيمة (ت) الجدولية عنـــد 0.05 = 1.99 أما باقي الاختبارات فإن قيمة (ت) المحسوبة أكبر من قيمة (ت) الجدولية مما يـدل علي وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسيين البينين الأوليين للقدم المميزة وغـــير المميـزة لصالح القياس البيني الأول للقدم المميزة في بعض الاختبارات المهارية .



شكـــل (5)

المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة

(قبلي – بيني 1 – بيني 2 – بعدي) في اختبار دقة التمرير الطويل (بالدرجة)



شكـــل (6)

المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة

(قبلي – بيني 1 – بيني 2 – بعدي) في اختبار ضرب الكرة لأبعد مسافة (متر)

جـــدول (58)

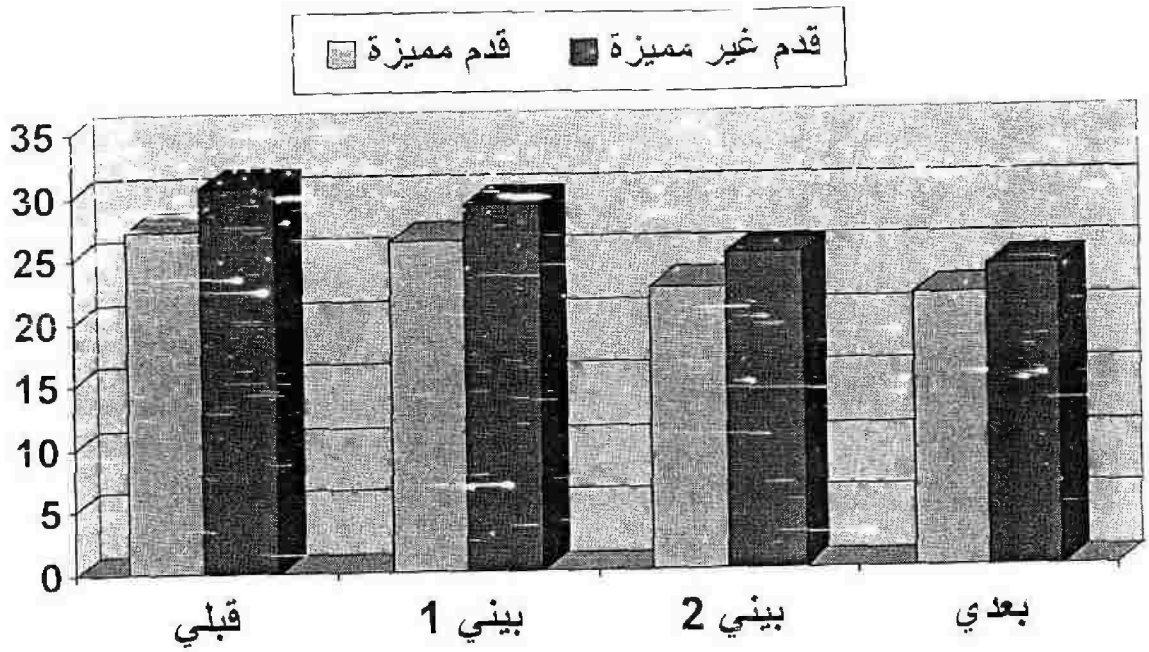
المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) في الاختبارات المهارية لحســـاب دلالة الفروق بين القدم المميزة والقدم غير المميزة في القيـــاس البينـــي٢

(ن = 40)

م	الاختبارات	وحدة القياس	القدم المميزة		القدم غير المميزة		متوسط الفروق	قيمة ت
			س	ع ±	س	ع ±		
1	الاستلام والتمرير والتحكم	زمن	68.08	4.71	77.35	5.30	9.27	8.266*
2	مختار لدقة التمرير	زمن	14.85	1.19	16.13	1.36	1.28	4.450*
		أهداف	3.53	0.51	2.83	0.55	0.70	5.928*
3	دقة التمرير الطويل	الدرجة	50.00	10.13	37.00	11.59	13.00	5.342*
4	ضرب الكرة لأبعد مسافة	المتر	30.03	2.74	24.33	1.93	5.70	10.760*
5	الجري بالكرة في خط متعرج	الزمن	22.40	2.02	25.00	2.04	2.60	5.726*
6	المحاورة علي الكرة	الزمن	24.03	1.46	26.30	1.47	2.28	6.945*
7	التصويب علي المرمي عن أماكن مختلفة	أهداف	6.65	0.58	5.30	0.76	1.35	8.949*
8	تصويب الكرة علي المرمي في جزء محدد	درجة	86.00	13.40	69.00	10.08	2.28	6.036*

قيمة (ت) الجدولية عن مستوي معنوية 0.05 = 1.99

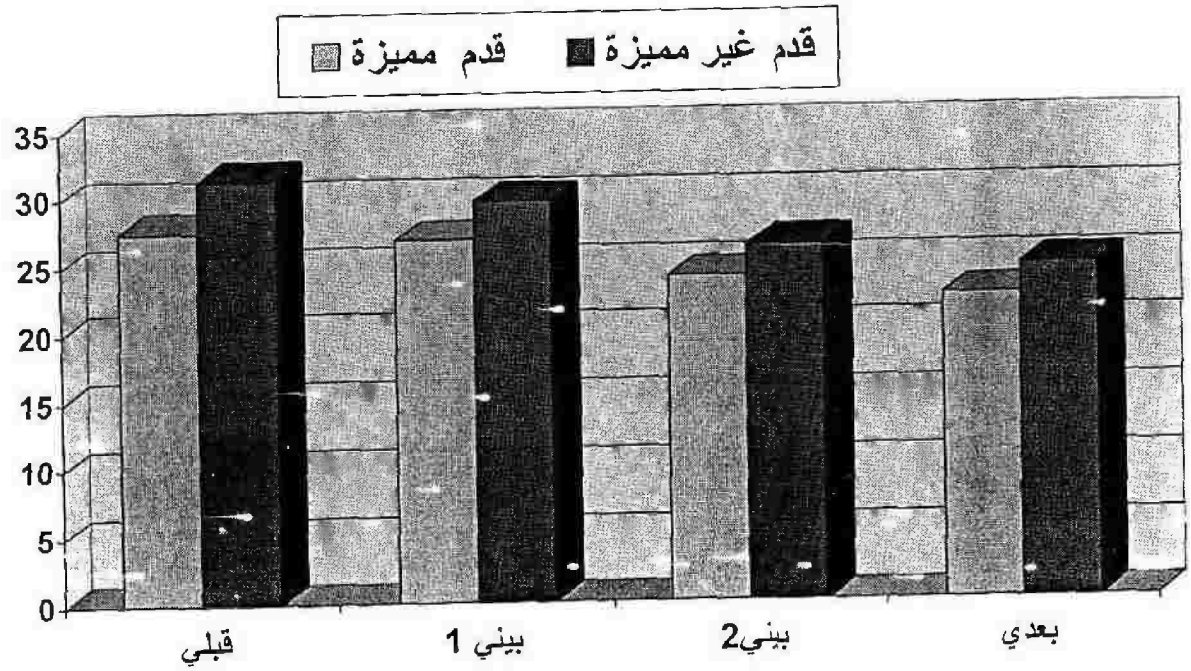
يظهر من خلال الجدول رقم (58) أن هناك فروقا ذات دلالة إحصائية بين القياسيين البينيـــن الثانيين لكل من القدم المميزة وغير المميزة في الاختبارات المهارية حيث أن قيمة (ت) المحســـوبة اكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوي 0.05 = 1.99 مما يدل علي وجـــود فـــروق ذات دلالـــة إحصائية بين القياسيين البينين الثانيين للقدم المميزة وغير المميزة لصالح القياس البينـــى٢ للقـــدم المميزة .



شكـــل (٧)

المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة

(قبلي – بيني 1 – بيني 2 - بعدي) في اختبار الجري بالكرة بين القوائم (زمن أداء



شكـــل (8)

المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة

(قبلي – بيني 1 – بيني 2 - بعدي) في اختبار المحاورة علي الكرة (زمن أداء)

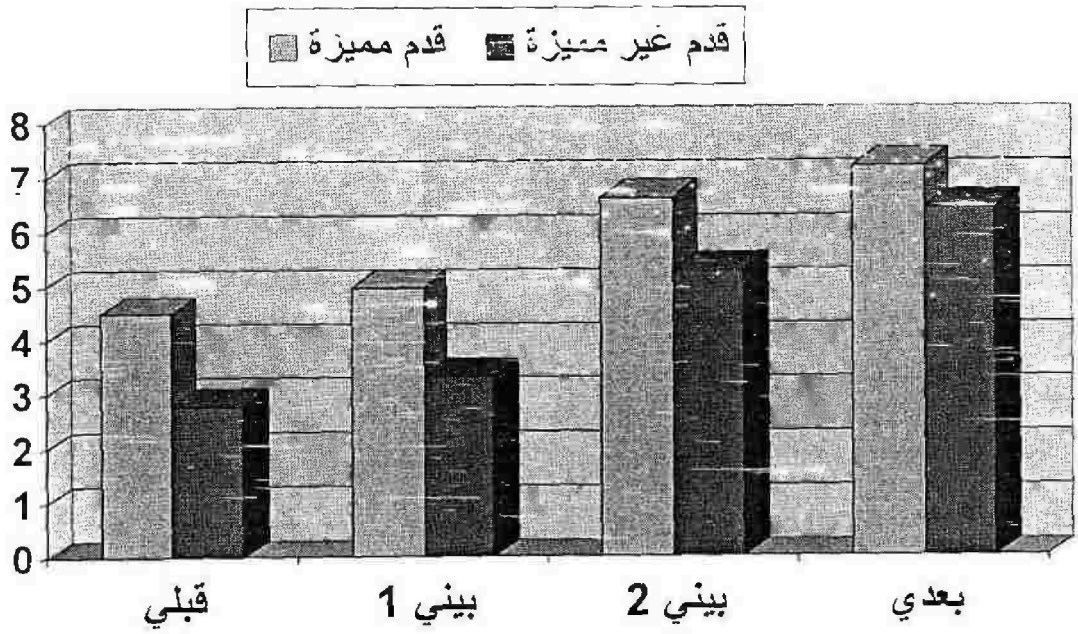
جـــدول (59)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) في الاختبارات المهارية لحســـاب دلالة الفروق بين القدم المميزة والقدم غير المميزة في الاختبارات المختارة في القياس البعـدي (ن = 40)

م	الاختبارات	وحدة القياس	القدم المميزة		القدم غير المميزة		متوسط الفروق	قيمة ت
			س	ع ±	س	ع ±		
1	الاستلام والتمرير والتحكم	زمن	65.78	4.12	73.68	4.44	7.90	8.246*
2	مختار لدقة التمرير	زمن	14.10	1.10	15.15	1.12	1.05	4.217*
		أهداف	3.73	0.45	3.28	0.45	0.45	4.420*
3	دقة التمرير الطويل	الدرجة	52.50	9.81	45.50	11.08	7.00	2.992*
4	ضرب الكرة لأبعد مسافة	المتر	30.83	2.58	25.88	1.73	4.95	10.081*
5	الجري بالكرة في خط متعرج	الزمن	21.65	1.35	23.85	1.25	2.20	7.557*
6	المحاورة علي الكرة	الزمن	22.48	1.15	24.63	1.17	2.15	8.273*
7	التصويب علي المرمي عن أماكن مختلفة	أهداف	7.20	0.65	6.45	0.85	0.75	4.451*
8	تصويب الكرة علي المرمي في جزء محدد	درجة	90.50	10.11	74.50	11.08	16.00	6.744*

قيمة (ت) الجدولية عن مستوي معنوية 0.05 = 1.99

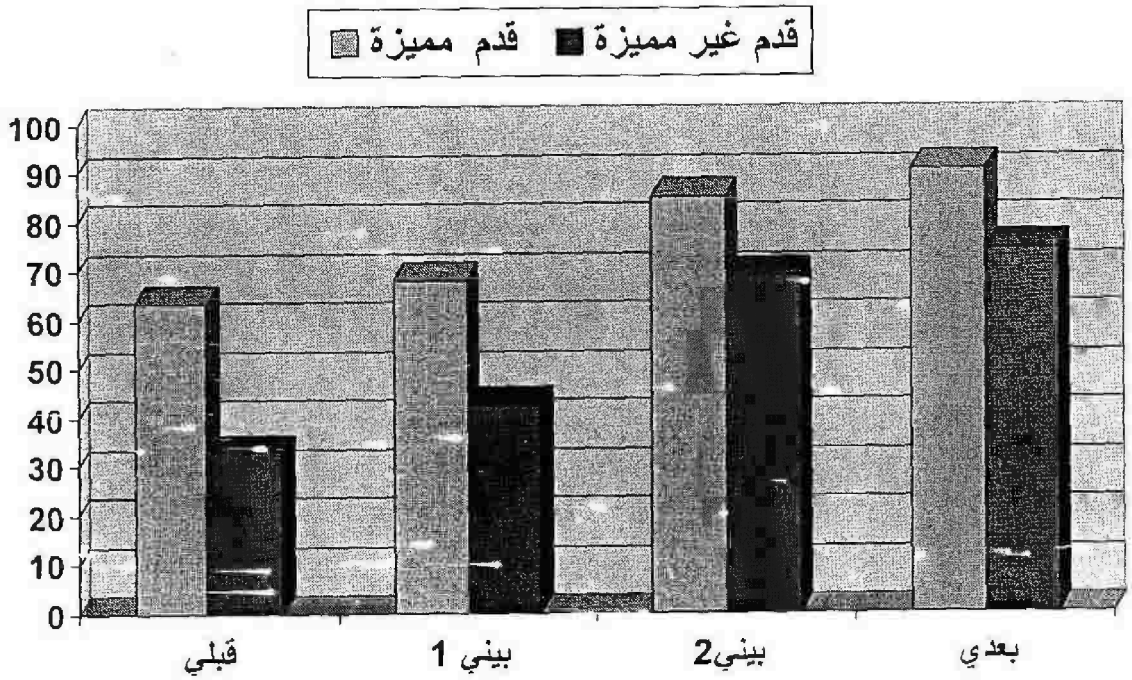
يظهر من خلال الجدول رقم (59) أن هناك فروقا ذات دلالة إحصائية بين القياسيين البعديين لكل من القدم المميزة وغير المميزة في الاختبارات المهارية حيث أن قيمة (ت) المحسوبة اكبر مـــن قيمة (ت) الجدولية عند مستوي 0.05 = 1.99 مما يدل علي وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسيين البعديين للقدم المميزة وغير المميزة لصالح القياس البعدي للقدم المميزة .



شكـــل (9)

المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة

(قبلي – بيني 1 – بيني 2 – بعدي) في اختبار التصويب من أماكن مختلفة(بالدرجة)



شكـــل (10)

المتوسط الحسابي للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة

(قبلي – بيني 1 – بيني 2 – بعدي) في اختبار التصويب في جزء محدد من الملعب (درجة)

ثانيا : مناقشة النتائج :

سوف يقوم الباحث بمناقشة النتائج مع الاستشهاد بالمراجع العلمية والدراسات المرتبطة وفقا لترتيب عرض النتائج وفروض البحث .

* يتضح من الجدول (١٠) ، (١١) ومن خلال مقارنة المتوسطات الحسابية للقياسات الأربعة القياس القبلي ، البيني١ ، البيني ٢ ، البعدي نلاحظ أن هناك تحسن في مستوي الأداء البدني وتحسن في مستوي الأداء المهاري باستخدام القدمين المميزة وغير المميزة في المتغيرات موضع الدراسة .

* أظهرت نتائج جداول (١٢) ، (١٤) ، (١٦) ، (١٨) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في الاختبارات البدنية عند مستوي معنوية ٠,٠٥ حيث أن قيمة (ف) المحسوبة أكبر من قيمة (ف) الجدولية عند مستوي معنوية ٠,٠٥ = ٢,٦٠ .

* أظهرت نتائج جداول (١٣) ، (١٥) ، (١٧) ، (١٩) أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والقياس البعدي في الاختبارات البدنية لصالح القياس البعدي .

ومن هنا تتفق النتائج التي توصل إليها الباحث مع ما توصل إليه **إبراهيم محمد جمال الدين (١٩٩٦) (٥)** في ضرورة الاهتمام بتنمية المهارات الأساسية والصفات البدنية بالنسبة للناشئين للارتفاع بمستوي كرة القدم .

يشير **مفتي إبراهيم** (١٩٩١) إلي أن الإعداد المهاري والخططي يعتمد إلي حد كبير علي مدي كفاءة اللاعب بدنيا إذ أن مهما بلغت مهارة اللاعب وإجادته لخطط اللعب فإنه لن يستطيع تنفيذها في المباراة إلا من خلال لياقة بدنية عالية . (٦٥ : ٣٣٧)

وكذلك رأي **إبراهيم صالح** (١٩٨٥) أن لاعب كرة القدم لكي يحقق أعلى مستوي من الأداء في اللعب من خلال المباريات يجب أن يعد إعدادا فنيا متكاملا في ضوء متطلبات ممارسة كرة القدم (٤ : ٥٣)

وقد أظهرت نتائج جداول (٢٢)، (٢٨) ، (٣٠)، (٣٤) ،(٣٨)، (٤٢)، (٤٦) ،(٥٠) ، (٥٤) أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ،

البعدي فى الاختبارات المهارية باستخدام القدم غير المميزة عند مستوي معنوية ٠,٠٥ حيث أن قيمة (ف) المحسوبة أكبر من قيمة (ف) الجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ = ٢,٦٠

* من خلال نتائج جداول (٢٣) ، (٣٤) ، (٣١) ، (٣٥) ، (٣٩) ، (٤٣) ،(٤٧) ،(٥١)،(٥٥) يتضح أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي و القياس البعدي لصالح القياس البعدي في المتغيرات المهارية باستخدام القدم غير المميزة .

* ويرجع الباحث هذا التفوق الواضح للقياس البعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات المهارية باستخدام القدم غير المميزة إلي البرنامج التدريبي الذي استهدف تحسين مستوي أداء القدم غير المميزة في أداء مهارات التمرير والجري بالكرة والتصويب .

ومن هنا ومن خلال المناقشة للنتائج السابقة يتبين أنه تم تحقيق الفرض الأول الخاص بالدراسة وهو :

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسيين القبلي ، البعدي في المتغيرات المهارية قيد البحث باستخدام القدم غير المميزة لصالح القياس البعدي.

* من خلال استعرضنا للجدول رقم (١١) نجد أن هناك تحسن في مستوي أداء اللاعبين للمهارات باستخدام القدم المميزة من خلال مقارنة المتوسطات الحسابية للقياس القبلي ، القياس البيني الأول ، القياس البيني الثاني ، القياس البعدي .

* من خلال نتائج الجداول (٢٠) ، (٢٤) ، (٢٦) ، (٣٢) ، (٣٦) ، (٤٢) ، (٤٤) ، (٤٨) ، (٥١) نجد أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات الأربعة القبلي ، البيني١ ، البيني٢ ، البعدي في المتغيرات المهارية باستخدام القدم المميزة عند مستوي معنوية ٠,٠٥ حيث أن قيمة (ف) المحسوبة أكبر من قيمة (ف) الجدولية عند مستوي معنوية ٠,٠٥ = ٢,٦٠ .

* من خلال نتائج الجداول (٢١) ، (٢٥) ، (٢٧) ، (٣٣) ، (٣٧) ، (٤١) ، (٤٥) ، (٤٩) ، (٥٣) يتضح أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والقياس البعدي لصالح القياس البعدي في المتغيرات المهارية باستخدام القدم المميزة .

ويتفق بذلك الباحث مع ما ذكره **مسعد محمود (١٩٩٧)** إلي ضرورة إكساب اللاعب مختلف الأداءات الممثلة للنشاط وإتقانها لتطبيقها في المباراة لتحقيق الفوز . (٦١ : ١٢٥)

وكذلك ما ذكره **حسن أبو عبده** (١٩٩٨) تتطلب ممارسة كرة القدم الحديثة مستوي عال من الكفاءة المهارية حتى يتمكن اللاعب من أداء الواجبات الموكلة إليه بكفاءة عالية .

(٢١ : ١)

ويري الباحث أن التطور الحادث في الأداء ناتج عن تأثير البرنامج التدريبي للقدم غير المميزة حيث استهدف الباحث من خلال تحسين مستوي القدم غير المميزة في الأداء المهاري إلى تحسين مستوي أداء القدم المميزة وهذا ما وضح في التطور الملحوظ في مستوي القدم المميزة من خلال القياسات الأربعة .

ومن هنا ومن خلال المناقشة للنتائج السابقة يتبين أنه تم تحقيق الفرض الثاني الخاص بالدراسة وهو :

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسيين القبلي والبعدي في المتغيرات المهارية قيد البحث باستخدام القدم المميزة لصالح القياس البعدي .

* من الجدول رقم (١١) يتضح بمقارنة المتوسطات الحسابية للقياسات الأربعة القبلي ، البيني ١ ، البيني ٢ ، البعدي في المتغيرات المهارية باستخدام القدم المميزة نجد أن هناك تحسن ملحوظ في المستوي المهاري للاعبين في أداء مهارات التمرير والجري بالكرة والتصويب بالقدم المميزة .

* من خلال نتائج جدول (٥٦) والخاص بإيجاد المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) في المتغيرات المهارية لحساب دلالة الفروق بين القدم المميزة وغير المميزة في القياس القبلي يظهر لنا أن هناك فروقا ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي للقدم المميزة والقياس القبلي للقدم غير المميزة حيث أن قيمة (ت) المحسوبة أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوي معنوية ٠,٠٥ = ١,٩٩ مما يدل علي وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي للقدم المميزة والقياس القبلي للقدم غير المميزة لصالح القياس القبلي للقدم المميزة .

* من خلال جدول (٥٧) يظهر أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني الأول للقدم المميزة والقياس البيني الأول للقدم غير المميزة في الاختبارات المهارية ماعدا اختبار مختار لدقة التمرير بحساب زمن الأداء حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة (٠,٦٣١) بينما قيمة (ت) الجدولية عند مستوي معنوية ٠,٠٥ = ١,٩٩ أما باقي الاختبارات فإن قيمة (ت) المحسوبة أكبر من قيمة (ت) الجدولية مما يدل علي وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني الأول للقدم المميزة وغير المميزة لصالح القياس البيني الأول للقدم المميزة في بعض الاختبارات المهارية .

* من خلال جدول (٥٨) يظهر أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني الثاني للقدم المميزة والقياس البيني الثاني للقدم غير المميزة في الاختبارات المهارية حيث أن قيمة (ت) المحسوبة أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوي معنوية ٠,٠٥ = ١,٩٩ مما يدل علي وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البيني الثاني للقدم المميزة والقياس البيني الثاني للقدم المميزة لصالح القياس البيني الثاني للقدم المميزة .

* من خلال جدول (٥٩) يظهر أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البعدي للقدم المميزة والقياس البعدي للقدم غير المميزة في الاختبارات المهارية حيث أن قيمة (ت) المحسوبة أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوي معنوية ٠,٠٥ = ١,٩٩ مما يدل على

وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البعدي للقدم المميزة والقياس البعدي للقدم غير المميزة لصالح القياس البعدي للقدم المميزة .

* من خلاف الأشكال البيانية رقم (٢) ، (٣) ، (٤) ، (٥) ، (٦) ، (٧) ،(٨) ، (٩) ، (١٠) والتي توضح المتوسطات الحسابية للقدم المميزة وغير المميزة في القياسات الأربعة (قبلي ، بيني١ ، بيني٢، بعدي) في الاختبارات المهارية قيد البحث – يتضح مدي التحسن في مستوي الأداء المهاري للاعبين باستخدام القدمين المميزة وغير المميزة .

ويتفق الباحث ما توصل إليه من نتائج مع ما يشير إليه **قاسم حسن ، بسطويسي أحمد** (٤٥ : ١٦٤١) **نقلا عن داركوس Darcus ، هيلي راندت Helle Brandt** إلي أنه عند تدريب مجموعة عضلية معينة في أحد جوانب الجسم فإن نفس المجموعة من العضلات في الجانب الأخر تتأثر .

كما يشير **أشرف صالح** (١٩٩٥) أن المهارات التي يكتسبها عضو من أعضاء الجسم كثيرا ما ينتقل أثرها إلي العضو المقابل له . (١٣ : ٢٢)

وتتفق هذه النتائج التي توصل إليها الباحث مع **وفاء صلاح الدين** (١٩٧٦م) (٧١) ، **فوقية حسن عبدالبر** (١٩٨٥ م) (٤٤) **مدحت عبدالعال الشافعي** (١٩٨٦ م) (٦٠) ، **أشرف محمد صالح** (١٩٩٥م) (١٣) ، **وائل عصام الدين الدياسطي** (١٩٩٦ م) (٧٠) . حيث أظهرت نتائج هذه الدراسات أن هناك انتقال لأثر التدريب الجانبي .

ويري الباحث أن التحسن في مستوي الأداء للقدم المميزة راجع إلي تأثير البرنامج التدريبي وهذا يشير إلي انتقال أثر التدريب الثنائي (الجانبي) .

ومن هنا ومن خلال المناقشة للنتائج السابقة يتبين أنه تم تحقيق الفرض الثالث الخاص بالدراسة وهو :

تدريب القدم غير المميزة يحسن مستوي أداء القدم المميزة في أداء مهارات التمرير والجري بالكرة والتصويب في كرة القدم .