

قائمة الجداول

الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٢-١	تصنيف كلارك للعلاقة بين اللياقة البدنية واللياقة الحركية والقدرة الحركية العامة .	٢١
٣-١	حجم العينة ونسبتها للمجتمع الأصلي .	٥٥
٣-٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لمتغيرات السن والطول والوزن والذكاء ودرجة الإعاقة للبنين .	٥٦
٣-٣	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لاختبارات القدرات الحركية للبنين .	٥٧
٣-٤	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لمتغيرات السن والطول والوزن والذكاء ودرجة الإعاقة للبنات .	٥٨
٣-٥	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لاختبارات القدرات الحركية للبنين .	٥٩
٣-٦	الإطار الزمني لإجراءات الدراسة .	٦٠
٣-٧	النسبة المئوية لآراء الخبراء لتحديد القدرات الحركية الهامة للكفيف .	٦٢
٣-٨	النسبة المئوية لآراء الخبراء لتحديد اختبارات القدرات الحركية الهامة للمكفوفين .	٦٤
٣-٩	النسبة المئوية لآراء الخبراء لتحديد التمرينات التي تؤثر على القدرات الحركية للمكفوفين .	٦٦
٣-١٠	معامل الثبات لاختبارات القدرات الحركية لدى المكفوفين .	٧٣
٣-١١	الدلالة الإحصائية لصدق اختبارات القدرات الحركية للمكفوفين .	٧٤
٣-١٢	التخطيط الكامل لبرنامج التمرينات الرياضية المقترح للمكفوفين .	٨١

تابع / قائمة الجداول

الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٤-١	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري وقيمة (ت) والفروق بين القياس القبلى والبعدى والنسبة المئوية لمعدلات تحسن القياس البعدى عن القبلى فى القدرات الحركية للبنين .	٨٤
٤-٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري وقيمة (ت) والفروق بين القياس القبلى والبعدى والنسبة المئوية لمعدلات تحسن القياس البعدى عن القبلى فى القدرات الحركية للبنات .	٨٦
٤-٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ، وقيمة (ت) المحسوبة بين البنين والبنات فى القياس البعدى فى اختبارات القدرات الحركية .	٨٧
٤-٤	المتوسط الحسابى والنسبة المئوية لمعدلات تحسن البنين عن البنات فى القياس البعدى فى اختبارات القدرات الحركية .	٨٨

قائمة الأشكال

الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١ - ٢	مكونات القدرة الحركية .	٢٠
١ - ٣	التخطيط الكامل لبرنامج التمرينات الرياضية المقترح للمكفوفين .	٨١
١ - ٤	النسب المئوية لمعدلات تحسن القياس البعدى عن القبلى للبنين	
	فى اختبارات القدرات الحركية .	٨٥
٢ - ٤	النسب المئوية لمعدلات تحسن القياس البعدى عن القبلى للبنات	
	فى اختبارات القدرات الحركية .	٨٧
٣ - ٤	النسبة المئوية لمعدلات تحسن البنين عن البنات فى القياس البعدى	
	فى اختبارات القدرات الحركية .	٨٩

قائمة المرفقات

المرفقات

- مرفق (١) : الخطاب الموجه لمدير معهد النور والأمل للمكفوفين .
- مرفق (٢) : إستمارة استبيان لاستطلاع رأى الخبراء لتحديد القدرات الحركية الهامة للمكفوفين فى صورتها النهائية .
- مرفق (٣) : استمارة استبيان لاستطلاع رأى الخبراء فى اختبارات القدرات الحركية فى صورتها النهائية .
- مرفق (٤) : استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد التمرينات الرياضية المناسبة والتي تؤثر على القدرات الحركية للمكفوفين .
- مرفق (٥) : استمارة تسجيل البيانات الخاصة بأفراد العينة .
- مرفق (٦) : الاختبارات الخاصة بالقدرات الحركية قيد البحث والتعليمات الخاصة بكل اختبار .
- مرفق (٧) : قائمة بأسماء الخبراء .
- مرفق (٨) : برنامج التمرينات الرياضية للمكفوفين فى صورته النهائية .

قائمة المرفقات

المرفقات

- مرفق (١) : الخطاب الموجه لمدير معهد النور والأمل للمكفوفين .
- مرفق (٢) : إستمارة استبيان لاستطلاع رأى الخبراء لتحديد القدرات الحركية الهامة للمكفوفين فى صورتها النهائية .
- مرفق (٣) : استمارة استبيان لاستطلاع رأى الخبراء فى اختبارات القدرات الحركية فى صورتها النهائية .
- مرفق (٤) : استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد التمرينات الرياضية المناسبة والتي تؤثر على القدرات الحركية للمكفوفين .
- مرفق (٥) : استمارة تسجيل البيانات الخاصة بأفراد العينة .
- مرفق (٦) : الاختبارات الخاصة بالقدرات الحركية قيد البحث والتعليمات الخاصة بكل اختبار .
- مرفق (٧) : قائمة بأسماء الخبراء .
- مرفق (٨) : برنامج التمرينات الرياضية للمكفوفين فى صورته النهائية .