

قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	جدول
٤٩	تجاسس عينة البحث في متغيرات ( الطول - الوزن - العمر التدريبى )	( ٣-١ )
٤٩	تجاسس عينة البحث في المتغيرات البدنية القوة ، القدرة ، السرعة ، الرشاقة ، التحمل العضلى ، التحمل الدورى التنفسى ، التوازن ، التوافق ، المرونة	( ٣-٢ )
٥٠	تجاسس عينة البحث في متغيرات الأداء المهارى الهجومى المنفرد بالكرة	( ٣-٣ )
٥١	تجاسس عينة البحث في متغيرات الأداء المهارى الهجومى المركب بالكرة	( ٣-٤ )
٥٢	تكافؤ عينة البحث في متغيرات ( الطول - الوزن - العمر التدريبى )	( ٣-٥ )
٥٢	تكافؤ عينة البحث في متغيرات الأداء المهارى الهجومى المنفرد بالكرة	( ٣-٦ )
٥٣	تكافؤ عينة البحث في متغيرات الأداء البدنى	( ٣-٧ )
٥٤	تكافؤ عينة البحث في متغيرات الأداء المهارى الهجومى المركب بالكرة	( ٣-٨ )
٥٧	النسبة المئوية والأهمية النسبية للمهارات الهجومية المركبة بالكرة وفقا لتكرار حدوثها خلال ملاحظة وتحليل بعض مباريات كأس العالم باليابان ٢٠٠٦ م	( ٣-٩ )
٥٩	معامل صدق اختبارات الاداءات المهارية المركبة	( ٣-١٠ )
٦١	معامل ثبات اختبارات الاداءات المهارية المركبة	( ٣-١١ )
٦٤	معامل صدق استمارة تقييم الاداءات المهارية المركبة	( ٣-١٢ )
٦٥	معامل ثبات استمارة تقييم الاداءات المهارية المركبة	( ٣-١٣ )
٦٩	رأى الخبراء فى عناصر البرنامج التدريبى وتوزيع وحداته	( ٣-١٤ )
٧٠	توزيع الوحدات التدريبية بالبرنامج التدريبى	( ٣-١٥ )
٧١	التوزيع الزمنى لكل من الإعداد البدنى والإعداد المهارى والإعداد الخطى خلال فترات الموسم الرياضى	( ٣-١٦ )
٧١	حجم وشدة وكثافة التدريبات الحركية ( منفردة ومركبة ) خلال فترة التأسيس	( ٣-١٧ )
٧٢	حجم وشدة وكثافة التدريبات الحركية ( منفردة ، مركبة ) خلال فترة الإعداد	( ٣-١٨ )

تابع/ قائمة المجداول

الصفحة	عنوان الجدول	جدول
٧٢	حجم وشدة وكثافة التدريبات الحركية ( المنفردة + المركبة ) خلال فترة ما قبل المنافسات	( ٣ - ١٩ )
٧٣	توزيع التدريبات المهارية المنفردة والمركبة خلال فترات البرنامج	( ٣ - ٢٠ )
٧٤	البرنامج البدني	( ٣ - ٢١ )
٧٥	توزيع حجم وشدة وكثافة التدريبات البدنية	( ٣ - ٢٢ )
٧٩	تحليل التباين بين متوسطات القياسات ( القبلي - البيني - البعدي ) للمتغيرات البدنية وكذلك دلالات الفروق باستخدام اختبار أقل فرق معنوي ( L.S.D )	( ٤ - ١ )
٨٤	المتوسط والانحراف المعياري واختبار ( ت ) للاختبارات الأداء الفعلی للمقارنة بين المجموعة التجريبية الأولى ( المنفردة ) في القياس القبلي والبعدي	( ٤ - ٢ )
٨٥	المتوسط والانحراف المعياري واختبار ( ت ) للاختبارات الأداء الفعلی للمقارنة بين المجموعة الثانية ( المركب ) في القياس القبلي والبعدي	( ٤ - ٣ )
٨٦	المتوسط والانحراف المعياري واختبار ( ت ) للاختبارات للمقارنة بين القياس القبلي والبعدي لاختبارات الأداء المركب	( ٤ - ٤ )
٨٩	المتوسط والانحراف المعياري واختبار ( ت ) للاختبارات الأداء الفعلی للمقارنة مقارنة بين القياس البعدي للمجموعة الأولى ( منفرد ) والبعدي للمجموعة الثانية ( المركب )	( ٤ - ٥ )
٨٩	تحليل التباين بين متوسطات القياسات ( القبلي - البيني - البعدي ) للاختبارات المهارية المنفردة وكذلك دلالات الفروق باستخدام اختبار أقل فرق معنوي ( L.S.D )	( ٤ - ٦ )
٩٠	تحليل التباين بين متوسطات القياسات ( القبلي - البيني - البعدي ) للاختبارات المهارية المركبة وكذلك دلالات الفروق باستخدام اختبار أقل فرق معنوي ( L.S.D )	( ٤ - ٧ )
٩٤	المتوسط والانحراف المعياري والبعدي لاختبارات الأداء البدني	( ٤ - ٨ )
٩٦	المتوسط والانحراف المعياري واختبار ( ت ) للمقارنة بين القياس البعدي لاختبارات الأداء المنفرد	( ٤ - ٩ )

## قائمة المرفقات

مرفق	عنوان المرفق
( ١ )	: استمارة تحليل المهارات الهجومية المركبة بالكرة للاعبى كرة السلة.
( ٢ )	: استمارات جمع البيانات الخاصة بالاختبارات ( البدنية - المهارة المنفردة - المهارة المركبة )
( ٣ )	: استمارة تقييم الأداء المهارى الهجومى المركب بالكرة للاعبى كرة السلة ( تصميم الباحث )
( ٤ )	: الاختبارات البدنية
( ٥ )	: الاختبارات المهارة المنفردة
( ٦ )	: الاختبارات المهارة المركبة
( ٧ )	: التدريبات المهارة الهجومية المنفردة
( ٨ )	: التدريبات المهارة الهجومية المركبة
( ٩ )	: تمرينات القدرات التوافقية
( ١٠ )	: تمرينات الأثقال
( ١١ )	: حائط تمرير متنقل ومتغير الارتفاعات
( ١٢ )	: أسماء السادة الخبراء