

الفصل الخامس

٥/٠ الاستخلاصات والتوصيات

٥/١ استخلاصات

البحث.

٥/٢ توصيات البحث.

٥/٠ الاستخلاصات والتوصيات:

٥/١ استخلاصات البحث :

في ضوء عرض ومناقشة النتائج استخلصت الباحثة ما يلي:

- (١) الفترات السنية التي تؤثر في مستوى تطور الحركات الأساسية الخاصة بالجمباز وكانت أعلى مرحلة للتطور المرحلة السنية (٧) سنوات .
- (٢) الفترات السنية التي تؤثر في مستوى لتطور التكفير الابداعي وكانت أعلى مرحلة للتطور المرحلة السنية (٧) سنوات .
- (٣) وجود علاقة ارتباطيه واضحة بين الحركات الأساسية الخاصة بالجمباز وتطور التكفير الابداعي وارتباطيهما بالمرحلة السنية التي يؤثره فيها حيث اختلفت الحركات الأساسية والتكفير الابداعي في المراحل السنية الأخرى (٥) سنوات ، (٥,٥) سنوات ، (٦) سنوات ، (٦,٥) سنوات ، (٧) سنوات .

٥/٢ توصيات البحث :

في ضوء استخلاصات البحث توصى الباحثة ما يلي:

- (١) وضع برامج التدريب في ضوء نتائج ديناميكية الحركات الأساسية الخاصة بمهارات بالجمباز بمرحلة ٥ : ٧ سنوات .
- (٢) تطبيق إجراءات البحث على مهارات أخرى.
- (٣) دراسة تطور القدرات الحس حركية للفئة السنية من ٥ : ٧ سنوات في الأنشطة الرياضية الأخرى.
- (٤) الاستفادة من فترات الطفرات التي تحدث في المراحل السنية وتوظيفها لانتقاء الناشئين.
- (٥) الاهتمام بالمراحل السنية التي يكون فيها تحسن نسبي خلال المرحلة السنية ٥ : ٧ سنوات وذلك أثناء وضع البرامج التدريبية للاحتفاظ بنسبة التحسن .
- (٦) الاهتمام بفترة انخفاض نسبي للمرحلة السنية ٥-٧ سنوات وذلك من أجل وضع برامج تعويضية.