

## قائمة المجداول

| الصفحة | العنوان                                                                                                                                         | جدول  |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 12     | تطور القياسات الجسمية في مرحلة الطفولة الوسطي.                                                                                                  | (2-1) |
| 16     | تطور القياسات الجسمية في مرحلة الطفولة المتأخرة.                                                                                                | (2-2) |
| 56     | توصيف العينة قيد البحث من حيث الفئة السنية.                                                                                                     | (3-1) |
| 57     | توصيف الفئات السنية في متغيرات الطول والوزن لدى عينة البحث من البنين.                                                                           | (3-2) |
| 60     | الأهمية النسبية في الإدراكات الحس - حركية المساهمة في مهارة العدو.                                                                              | (3-3) |
| 62     | الأهمية النسبية في الاختبارات والمقاييس لقياس الإدراكات الحس - حركية.                                                                           | (3-4) |
| 64     | الاختبارات التي تقيس القدرات الحس - حركية.                                                                                                      | (3-5) |
| 66     | دلالة الفروق بين الأرباعي الأعلى و الأرباعي الأدنى لدى عينة التقنين في اختبارات القدرات الحس - حركية قيد البحث.                                 | (3-6) |
| 67     | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني لعينة التقنين في اختبارات القدرات الحس - حركية قيد البحث . | (3-7) |
| 70     | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للفئات السنية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس - حركية لدى البنات.                                              | (4-1) |
| 78     | تحليل التباين بين متوسطات الفئات السنية قيد البحث في الاختبارات الحس - حركية لدى البنات.                                                        | (4-2) |
| 80     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنية في اختبار قدرة الإحساس الحركي الزاوي لمفصل الكتف لدى البنات .                                           | (4-3) |
| 80     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنية في اختبار قدرة الإحساس الحركي الزاوي لمفصل المرفق لدى البنات .                                          | (4-4) |
| 81     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنية في اختبار قدرة الإحساس الزاوي لمفصل الفخذ لدى البنات .                                                  | (4-5) |

## تابع / قائمة الجداول

| الصفحة | العنوان                                                                                               | جدول   |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 81     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنية في اختبار قدرة الإحساس الحركى بالزمن لدى البنات.              | (4-6)  |
| 82     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنية في اختبار قدرة الإحساس الحركى بالمسافة لدى البنات.            | (4-7)  |
| 82     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنية في اختبار قدرة الإحساس الحركى للاتجاه لدى البنات.             | (4-8)  |
| 83     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنية في اختبار قدرة الإحساس بالتوازن الثابت لدى البنات .           | (4-9)  |
| 83     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنية في اختبار قدرة الإحساس بالتوازن الديناميكي لدى البنات.        | (4-10) |
| 84     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنية في اختبار قدرة الإحساس بالقوة المميزة بالسرعة لدى البنات.     | (4-11) |
| 84     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنية في اختبار قدرة الإحساس بالتوافق الحركى لدى البنات .           | (4-12) |
| 85     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنية في اختبار قدرة سرعة رد الفعل الحركى لدى البنات.               | (4-13) |
| 85     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنية في اختبار العدو 20 متر لدى البنات .                           | (4-14) |
| 86     | المتوسط الحسابى والانحراف المعياري للفئات السنية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس حركية للبنين.          | (4-15) |
| 94     | تحليل التباين بين متوسطات الفئات السنية قيد البحث في الاختبارات الحس حركية للبنين.                    | (4-16) |
| 96     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنية في اختبار قدرة الإحساس الزاوى لمفصل الكتف لدى البنين.         | (4-17) |
| 96     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنية في اختبار قدرة الإحساس الحركى الزاوى لمفصل المرفق لدى البنين. | (4-18) |

## تابع / قائمة المجداول

| الصفحة | العنوان                                                                                                                        | جدول   |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 97     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنوية في اختبار قدرة الإحساس الزاوي لمفصل الفخذ لدى البنين .                                | (4-19) |
| 97     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنوية في اختبار قدرة الإحساس الحركي بالزمن لدى البنين.                                      | (4-20) |
| 98     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنوية في اختبار قدرة الإحساس الحركي بالمسافة لدى البنين.                                    | (4-21) |
| 98     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنوية في اختبار قدرة الإحساس الحركي بالاتجاه لدى البنين.                                    | (4-22) |
| 99     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنوية في اختبار قدرة الإحساس الحركي بالتوازن الثابت لدى البنين.                             | (4-23) |
| 99     | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنوية في اختبار قدرة الإحساس الحركي بالتوازن الديناميكي لدى البنين.                         | (4-24) |
| 100    | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنوية في اختبار قدرة الإحساس بالقوة المميزة بالسرعة لدى البنين .                            | (4-25) |
| 100    | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنوية في اختبار قدرة الإحساس التوافقي الحركي لدى البنين .                                   | (4-26) |
| 101    | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنوية في اختبار قدرة رد الفعل الحركي لدى البنين .                                           | (4-27) |
| 101    | أقل دلالة فروق معنوية بين الفئات السنوية في اختبار 20 متر عدو لدى البنين .                                                     | (4-28) |
| 102    | دلالة الفروق بين الفئات السنوية ( $10 > 9$ ) سنوات للبنين وللبنات بالمرحلة الرابعة في اختبارات القدرات الحس حركية قيد البحث .  | (4-29) |
| 103    | دلالة الفروق بين الفئات السنوية ( $11 > 10$ ) سنوات للبنين والبنات بالمرحلة الخامسة في اختبارات القدرات الحس حركية قيد البحث . | (4-30) |
| 104    | دلالة الفروق بين الفئات السنوية ( $12 > 11$ ) سنوات للبنين والبنات بالمرحلة السادسة في اختبارات القدرات الحس حركية قيد البحث.  | (4-31) |

## قائمة الأشكال

| الصفحة | العنوان                                                                                                                        | شكل    |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 34     | التسلسل الحركي الكامل للعدو                                                                                                    | (2-1)  |
| 35     | وصف مراحل العدو                                                                                                                | (2-2)  |
| 35     | مرحلة الارتكاز والطيران في العدو                                                                                               | (2-2)  |
| 71     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنوية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس- حركية (قدرة الإحساس الزاوي لمفصل الكتف) لدى البنات .         | (4-1)  |
| 71     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنوية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس- حركية (قدرة الإحساس الحركي الزاوي لمفصل المرفق) لدى البنات . | (4-2)  |
| 72     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنوية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس- حركية (قدرة الإحساس الزاوي لمفصل الفخذ) لدى البنات .         | (4-3)  |
| 72     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنوية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس- حركية (قدرة الإحساس الحركي بالزمن) لدى البنات .              | (4-4)  |
| 73     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنوية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس- حركية (قدرة الإحساس الحركي بالمسافة) لدى البنات .            | (4-5)  |
| 73     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنوية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس- حركية (قدرة الإحساس الحركي بالاتجاه) لدى البنات .            | (4-6)  |
| 74     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنوية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس- حركية (قدرة الإحساس بالتوازن الثابت) لدى البنات .            | (4-7)  |
| 74     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنوية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس- حركية (قدرة الإحساس بالتوازن الديناميكي) لدى البنات .        | (4-8)  |
| 75     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنوية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس- حركية (قدرة الإحساس بالقوة المميزة بالسرعة) لدى البنات .     | (4-9)  |
| 75     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنوية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس- حركية (قدرة الإحساس التوافق الحركي) لدى البنات .             | (4-10) |
| 76     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنوية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس- حركية (قدرة سرعة رد الفعل الحركي) لدى البنات .               | (4-11) |
| 76     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنوية من 9 - 12 سنة في اختبار (عدو 20متر) لدى البنات .                                            | (4-12) |
| 77     |                                                                                                                                |        |

## تابع / قائمة الأشكال

| الصفحة | العنوان                                                                                                                   | شكل    |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 87     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس - حركية (قدرة الإحساس الزاوي لمفصل الكتف) لدى البنين.     | (4-13) |
| 88     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس - حركية (قدرة الإحساس الزاوي لمفصل المرفق) لدى البنين.    | (4-14) |
| 88     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس - حركية (قدرة الإحساس الزاوي لمفصل الفخذ) لدى البنين.     | (4-15) |
| 89     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس - حركية (قدرة الإحساس الحركي بالزمن) لدى البنين.          | (4-16) |
| 89     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس - حركية (قدرة الإحساس الحركي بالمسافة) لدى البنين.        | (4-17) |
| 90     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس - حركية (قدرة الإحساس الحركي بالاتجاه) لدى البنين.        | (4-18) |
| 90     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس - حركية (قدرة الإحساس بالتوازن الثابت) لدى البنين.        | (4-19) |
| 91     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس - حركية (قدرة الإحساس بالتوازن الديناميكي) لدى البنين.    | (4-20) |
| 91     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس - حركية (قدرة الإحساس بالقوة المميزة بالسرعة) لدى البنين. | (4-21) |
| 92     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس - حركية (قدرة الإحساس التوافق الحركي) لدى البنين.         | (4-22) |
| 92     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنية من 9 - 12 سنة في القدرات الحس - حركية (قدرة سرعة رد الفعل الحركي) لدى البنين.           | (4-23) |
| 93     | دلالة المتوسطات بين للفئات السنية من 9 - 12 سنة في اختبار (عدو 20 متر) لدى البنين.                                        | (4-24) |