

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	الدراسات العربية.....	٢٤
٢	الدراسات الأجنبية.....	٣٣
٣	تصنيف مجتمع البحث.....	٣٧
٤	تجانس عينة البحث في متغيرات النمو.....	٣٨
٥	تكافؤ مجموعتي البحث في المتغيرات المهارية قيد البحث.....	٣٩
٦	تكافؤ مجموعتي البحث في المتغيرات البدنية قيد البحث.....	٤٠
٧	النسبة المئوية لأراء الخبراء حول تحديد المهارات	
٤٢	الأساسية قيد البحث.....	
٨	معامل الصدق (صدق التمايز) للاختبارات البدنية	
٤٩	والهارية قيد البحث.....	
٩	معامل ثبات الاختبارات البدنية والمهارية قيد البحث.....	٥٠
١٠	صدق الوسيلة المقترحة.....	٥٢
١١	صدق الوسيلة المقترحة المرتبطة بمحك.....	٥٣
١٢	ثبات الوسيلة المقترحة.....	٥٤
١٣	التوزيع الزمني لمحتوي الوحدات التعليمية للمجموعة الضابطة	
٥٨	بالدقائق والنسب المئوية والزمن الكلي للبرنامج.....	
١٤	التوزيع الزمني لمحتوي الوحدات التعليمية للمجموعة التجريبية	
٥٩	بالدقائق والنسب المئوية والزمن الكلي للبرنامج.....	
١٥	نموذج لوحدة تعليمية من البرنامج المستخدم بالوسيلة المقترحة	٦٠
١٦	نموذج لوحدة تعليمية من برنامج المجموعة الضابطة.....	٦١
١٧	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية	

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
	في المتغيرات المهارية قيد البحث.....	٦٤
١٨	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة	
	في المتغيرات المهارية قيد البحث.....	٦٦
١٩	دلالة الفروق بين القياس البعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في	
	المتغيرات المهارية قيد البحث.....	٦٨
٢٠	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة	
	في المتغيرات المهارية قيد البحث.....	٧٠

قائمة الأشكال و الرسوم البيانية

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	تكافؤ مجموعتي البحث في المتغيرات المهارية قيد البحث.....	٣٩
٢	تكافؤ مجموعتي البحث في المتغيرات البدنية قيد البحث.....	٤٠
٣	شكل توضيحي للوسيلة المقترحة.....	٤٦
٤	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات المهارية قيد البحث.....	٦٤
٥	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات المهارية قيد البحث.....	٦٦
٦	دلالة الفروق بين القياس البعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات المهارية قيد البحث.....	٦٨
٧	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات المهارية قيد البحث.....	٧٠

قائمة المرفقات

رقم المرفق	عنوان المرفق	رقم الصفحة
١	استمارة استطلاع رأى الخبراء	١/٨٤
٢	قائمة بأسماء السادة الخبراء اللذين استعان بهم الدارس في استمارة استطلاع الرأى..	٢/٨٨
٣	الاختبارات البدنية للقدرات الحركية قيد البحث	٣/٩٠
٤	الاختبارات المهارية الأساسية لرياضة الهوكي قيد البحث	٤/ ٩٧
٥	صورة الوسيلة المقترحة.....	٥/١٠٢
٦	استمارات التسجيل.....	١٠٥ - ١٠٧
	أولاً: استمارة تسجيل البيانات.	٦/١٠٥
	ثانياً: استمارة تسجيل الاختبارات البدنية.	٦/١٠٦
	ثالثاً: استمارة تسجيل قياسات المهارات الحركية لرياضة الهوكي قيد البحث....	٦/١٠٧
٧	أسماء السادة المساعدين.....	٧/١٠٩
٨	الوحدات التعليمية للبرنامج المستخدم باستخدام الوسيلة المقترحة	٨/١١١