

الفصل الخامس

٥/. الاستنتاجات والتوصيات

٥/١ الاستنتاجات

٥/٢ التوصيات

٥./ الاستنتاجات والتوصيات :

١/٥ الاستنتاجات :

بعد عرض النتائج ومناقشتها أمكن استنتاج ما يلي :

— أكثر الإصابات شيوعاً لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الاساسى بمحافظة كفر الشيخ

كانت كالآتى :

٤١,١١ %	(١) الكدمات
٢٠,٥٨ %	(٢) السحجات
١٣,١٤ %	(٣) الالتواء
٥,٨٧ %	(٤) الجروح
٥,٦١ %	(٥) الشد العضلى
٤,٩٨ %	(٦) التمزق
٣,٣٧ %	(٧) الخلع
٢,٨٠ %	(٨) الكسور
١,٣٥ %	(٩) النزيف
١,١٤ %	(١٠) التقلص

— أكثر أجزاء الجسم تعرضاً للإصابة لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الاساسى بمحافظة كفر الشيخ كانت كالآتى :

١٤ %	(١) وجه القدم
١٣,١ %	(٢) مفصل القدم
١٢,٥ %	(٣) الركبة
١١,٩ %	(٤) الساق
٧,٣ %	(٥) المرفق
٦,٩ %	(٦) عضلات خلف الفخذ
٦,٨ %	(٧) الكتف
٥,٣ %	(٨) الوجه
٤,٣ %	(٩) أصابع القدم
٣,٧ %	(١٠) الساعد

- الأسباب التي تؤدي الى حدوث الإصابات لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الأساسي بمحافظة كفر الشيخ كانت كالآتي :

٩,٨١ %	(١) تصادم واحتكاك
٩,٣٠ %	(٢) فناء غير مناسب
٩,٠٤	(٣) إهمال الإحماء
٨,٩١ %	(٤) أداء فني خاطئ
٨,٣٩ %	(٥) حماس زائد
٨,١٣ %	(٦) حذاء غير مناسب
٦,٤٥ %	(٧) انخفاض اللياقة البدنية
٦,٣٣ %	(٨) انشغال المدرس
٦,٠٧ %	(٩) إرهاق وإجهاد
٥,٨١ %	(١٠) عدم مراعاة عوامل الأمن والسلامة
٥,٢٩ %	(١١) أدوات غير مناسبة
٥,١٦ %	(١٢) أسباب نفسية
٤,٥٢ %	(١٣) إهمال الجانب الصحي
٤ %	(١٤) زي غير مناسب
٢,٧١ %	(١٥) ظروف جوية غير مناسبة

٢/٥ التوصيات :

في حدود ما أسفرت عنه نتائج البحث يوصي الباحث بما يلي :

١/٢/٥ توصيات عامة

- (١) ضرورة تواجد عربة إسعاف أثناء النشاط الخارجي للتلاميذ .
- (٢) يجب أن يكون فناء المدرسة ملائم لتنفيذ منهج التربية الرياضية .
- (٣) ضرورة تواجد طبيب بالمدرسة .
- (٤) ضرورة عقد دورات تثقيف رياضي وصحي وإسعافات أولية للتلاميذ وللمعلمي التربية الرياضية .
- (٥) توفير عوامل الأمن والسلامة بالمدارس خاصة الإعدادية .

٢/٢/٥ توصيات خاصة لمعلمي التربية الرياضية

- (١) ضرورة إجراء الإحماء بصفة دائمة أثناء حصة التربية الرياضية .
- (٢) ضرورة إجراء اختبارات بدنية للتلميذ المصاب قبل العودة لممارسة النشاط الرياضي .
- (٣) ضرورة تواجد شئمة إسعافات أولية مجهزة أثناء تنفيذ منهج التربية الرياضية .
- (٤) تجنب استخدام الأدوات والأجهزة الرياضية المستهلكة أثناء تنفيذ منهج التربية الرياضية
- (٥) توفير الأدوات والأجهزة الرياضية اللازمة لدرس التربية الرياضية والأنشطة مع صيانتها على مدار العام الدراسي .
- (٦) ضرورة تواجد سجل لتدوين إصابات تلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الأساسي .

٣/٢/٥ توصيات خاصة للتلاميذ

- (١) يجب أن يكون الزي والحذاء ملائم لتنفيذ منهج التربية الرياضية ولأرضية فناء المدرسة.
- (٢) ضرورة ارتداء وسائل الوقاية أثناء تنفيذ منهج التربية الرياضية .
- (٣) ضرورة إجراء مزيد من الدراسات في هذا المجال على التلميذات