

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٤٦	توصيف عينة البحث	١
٤٨	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط والتفطح ومعامل الالتواء لمتغيرات النمو والقدرات البدنية والمهارية لعينة البحث...	٢
٥٠	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) لمعدلات النمو والقدرات البدنية والمهارية للمجموعة الضابطة والتجريبية.....	٣
٥٦	محتوي الوحدة التعليمية اليومية.....	٤
٥٦	التوزيع الزمني للبرنامج التعليمي المقترح باستخدام أسلوب الهيبرميديا.....	٥
٥٨	دلالة الفروق بين متوسطي الارباعي الأعلى والارباعي الأدنى ليبيان معامل صدق المقارنة الطرفية في الاختبارات البدنية قيد البحث لدى عينة التقنين.....	٦
٥٩	معامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني لبيان معامل الثبات في اختبارات لقدرات البدنية قيد البحث لدى عينة التقنين..	٧
٦٠	دلالة الفروق بين متوسطي الارباعي الأعلى والارباعي الأدنى في متغير الذكاء لدى عينة التقنين.....	٨
٦١	معامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني لاختبار الذكاء لدى عينة التقنين.....	٩
٦٢	دلالة الفروق بين متوسطي الارباعي الأعلى والارباعي الأدنى ليبيان معامل صدق المقارنة الطرفية في الاختبارات المهارية قيد البحث لدى عينة التقنين.....	١٠
٦٣	معامل الارتباط بين التطبيق الاول والتطبيق الثاني لبيان معامل الثبات في اختبارات لقدرات المهارية قيد البحث لدى عينة التقنين	١١
٦٧	دلالة الفروق بين متوسطي القياس القبلي والبعدي ونسب التحسن المئوية لدى المجموعة الضابطة في متغير الاختبارات المهارية قيد البحث.....	١٢
٦٨	دلالة الفروق بين متوسطي القياس القبلي والبعدي ونسب التحسن المئوية لدى المجموعة التجريبية في متغير الاختبارات المهارية قيد البحث.....	١٣
٧١	دلالة الفروق بين متوسطي القياسين البعدين لدى المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية وفروق نسب التحسن المئوية في متغير الاختبارات المهارية قيد البحث.....	١٤

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٢٤	مواصفات أداة الشريط.....	١
٢٥	القبضات.....	٢
٢٦	الحركات الثعبانية.....	٣
٢٦	الحركات الحلزونية.....	٤
٢٧	الأشكال الثمانية.....	٥
٢٧	الدوائر.....	٦
٢٨	المرجحات.....	٧
٢٨	الرمي واللقف.....	٨
٢٩	المروق من خلال أو على الشريط.....	٩
٢٩	وثبة الفجوة مع دوران الشريط بجانب الجسم.....	١٠
٣٠	وثبة الغزالة مع دوران الشريط بجانب الجسم.....	١١
٣٠	الوثبة الكومات مع دوران الشريط فوق الرأس.....	١٢
٣١	وثبة المقوسة مع مرجحة الشريط بجانب الجسم.....	١٣
٣١	دوران الباسيه مع دوران الشريط فوق الرأس.....	١٤
٣٢	التوازن الخلفي مع أداء الأشكال الثعبانية.....	١٥
٣٢	التوازن الخلفي مع أداء الأشكال الحلزونية.....	١٦
٣٣	المشي الجانبي المتقاطع مع أداء الأشكال الثمانية.....	١٧
٦٨	دلالة الفروق ونسب التحسن المئوية بين القياس القبلي والبعدي لدى المجموعة الضابطة في متغير الاختبارات المهارية قيد البحث.	١٨
٧٠	ونسب التحسن المئوية بين القياس القبلي والبعدي لدى المجموعة التجريبية في متغير الاختبارات المهارية قيد البحث.....	١٩
٧٢	فروق نسب التحسن المئوية بين القياسين البعدين لدى المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية في متغير الاختبارات المهارية قيد البحث.....	٢٠