

## قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٢١	العناصر الحركية لرفع الكلين والنظر عن " فورابيوف " .....	١
٥٥	بوضوح التصميم التجريبي لعينة البحث.....	٢
٨٩	دلالة الفروق بين متوسطي القياس القبلي والبعدي ونسب التحسن المنوية لدى المجموعة التجريبية في متغيرات الاختبار المعرفي قيد البحث.....	٣
٩٠	دلالة الفروق بين متوسطي القياس القبلي والبعدي ونسب التحسن المنوية لدى المجموعة الضابطة في متغيرات الاختبار المعرفي قيد البحث.....	٤
٩١	دلالة الفروق بين متوسطي القياس القبلي والبعدي ونسب التحسن المنوية لدى المجموعة الضابطة في متغيرات الاختبار المعرفي قيد البحث.....	٥
٩٢	دلالة فروق نسب التحسن المنوية بين القياس القبلي والبعدي لدى المجموعة الضابطة مستوي الأداء الفني لمهارة ( الكلين والنظر ) في رياضة رفع الأثقال..	٦
٩٣	دلالة فروق نسب التحسن المنوية بين القياس القبلي والبعدي لدى المجموعة التجريبية مستوي الأداء الفني لمهارة ( الكلين والنظر ) في رياضة رفع الأثقال.....	٧
٩٤	دلالة فروق نسب التحسن المنوية بين القياسيين البعديين لدى المجموعتين الضابطة التجريبية في مستوي الأداء الفني لمهارة ( الكلين والنظر ) في رياضة رفع الأثقال.....	٨