

قائمة الجداول (*)

الصفحة	العنوان	جدول
٢٧	تصنيف المهارات الأساسية لكرة القدم .	(٢-١)
٤٠	الدراسات السابقة العربية.	(٢-٢)
٥٧	الدراسات السابقة الأجنبية .	(٢-٣)
٦٩	التوصيف الإحصائي لعينة الدراسة في المتغيرات الأساسية قيد البحث.	(٣-١)
٧١	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبالية للمتغيرات قيد البحث لدى المجموعتين التجريبية والضابطة.	(٣-٢)
٧٦	اختبارات المهارات الحركية الأساسية.	(٣-٣)
٧٦	اختبارات المهارات الأساسية لكرة القدم.	(٣-٤)
٧٨	دلالة الفروق بين متوسطي الإرباعي الأعلى والإرباعي الأدنى في اختبارات المهارات الحركية الأساسية لدى عينة التقنين.	(٣-٥)
٧٩	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني في اختبارات المهارات الحركية الأساسية لدى عينة التقنين.	(٣-٦)
٨٠	دلالة الفروق بين متوسطي الإرباعي الأعلى والإرباعي الأدنى في اختبارات المهارات الأساسية لكرة القدم لدى عينة التقنين.	(٣-٧)
٨١	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني في اختبارات المهارات الأساسية لكرة القدم لدى عينة التقنين.	(٣-٨)
٨٨	توزيع نسب الإعداد المختلفة على أسابيع البرنامج التدريبي .	(٣-٩)
٩٠	تخطيط وتنفيذ الوحدة التدريبية .	(٣-١٠)
٩٣	توزيع النسب المئوية للمهارات الحركية الأساسية (المختارة) بالبرنامج التدريبي.	(٣-١١)
٩٣	التوزيع الزمني للمهارات الحركية الأساسية على أسابيع البرنامج وفقاً لنسب توزيعها.	(٣-١٢)

(*) الرقم الأول بين القوسين يدل على رقم الجدول والثاني يدل على رقم الفصل الذي يقع به الجدول.

تابع / قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
٩٧	دلالة الفروق بين متوسطي القياس القبلي والقياس البعدي وقيمة اختبار(ت) ونسبة التحسن لدى المجموعة التجريبية في متغير المهارات الحركية الأساسية .	(٤-١)
٩٩	دلالة الفروق بين متوسطي القياس القبلي والقياس البعدي وقيمة اختبار(ت) و نسبة التحسن لدى المجموعة الضابطة في متغير المهارات الحركية الأساسية.	(٤-٢)
١٠١	دلالة الفروق بين متوسطي القياسيين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة وقيمة اختبار(ت) في متغير المهارات الحركية الأساسية قيد البحث.	(٤-٣)
١٠٢	دلالة فروق نسب التحسن المئوية بين المجموعتين الضابطة والتجريبية في متغير المهارات الحركية الأساسية.	(٤-٤)
١٠٤	دلالة الفروق بين متوسطي القياس القبلي والقياس البعدي وقيمة اختبار(ت) و نسبة التحسن لدى المجموعة التجريبية في متغير المهارات الأساسية لكرة القدم .	(٤-٥)
١٠٦	دلالة الفروق بين متوسطي القياس القبلي والقياس البعدي وقيمة اختبار(ت) ونسبة التحسن لدى المجموعة الضابطة في متغير المهارات الأساسية لكرة القدم .	(٤-٦)
١٠٨	دلالة الفروق بين متوسطي القياسيين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة في متغير المهارات الأساسية لكرة القدم قيد البحث .	(٤-٧)
١٠٩	دلالة فروق نسب التحسن المئوية بين المجموعتين التجريبية والضابطة في متغير المهارات الأساسية لكرة القدم .	(٤-٨)

قائمة الأشكال (*)

الصفحة	العنوان	شكل
٢٢	أنماط المهارات الحركية الأساسية.	(٢-١)
٢٥	تقسيم المهارات الحركية الأساسية.	(٢-٢)
٩٨	دلالة فروق نسبة التحسن بين متوسطي القياس القبلي والقياس البعدي لدى المجموعة التجريبية في متغير المهارات الحركية الأساسية.	(٤-١)
١٠٠	دلالة فروق نسبة التحسن بين متوسطي القياس القبلي والقياس البعدي لدى المجموعة الضابطة في متغير المهارات الحركية الأساسية.	(٤-٢)
١٠٣	دلالة فروق نسب التحسن المئوية بين المجموعتين الضابطة والتجريبية في متغير المهارات الحركية الأساسية (لصالح المجموعة التجريبية).	(٤-٣)
١٠٥	دلالة فروق نسبة التحسن بين متوسطي القياس القبلي والقياس البعدي لدى المجموعة التجريبية في متغير المهارات الأساسية لكرة القدم.	(٤-٤)
١٠٧	دلالة فروق نسبة التحسن بين المجموعتين التجريبية والضابطة في متغير المهارات الأساسية لكرة القدم (لصالح المجموعة التجريبية).	(٤-٥)
١١٠	دلالة فروق نسب التحسن المئوية بين المجموعتين التجريبية والضابطة في متغير المهارات الأساسية لكرة القدم (لصالح المجموعة التجريبية).	(٤-٦)

(*) الرقم الأول بين القوسين يدل على رقم الشكل والثاني يدل على رقم الفصل الذي يقع به الشكل .

قائمة المرفقات

رقم المرفق	اسم المرفق
مرفق (١)	قائمة أسماء السادة الخبراء.
مرفق (٢)	استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد المهارات الحركية الأساسية والمهارات الأساسية لكرة القدم المناسبة لبراعم كرة القدم (٩) سنوات.
مرفق (٣)	الأهمية النسبية للمهارات المختارة بالبرنامج التدريبي المقترح.
مرفق (٤)	استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد أنسب الاختبارات للمهارات الحركية الأساسية والمهارات الأساسية لكرة القدم المناسبة لبراعم كرة القدم (٩) سنوات.
مرفق (٥)	الاختبارات المستخدمة في البرنامج التدريبي.
مرفق (٦)	استمارة تسجيل بيانات ونتائج الاختبارات لأفراد عينة البحث.
مرفق (٧)	الأنشطة الحركية المقترحة.
مرفق (٨)	إفادة من نادى السنطة الرياضي بتنفيذ البرنامج التدريبي على براعم كرة القدم (٩) سنوات للموسم الرياضي ٢٠٠٨/٢٠٠٩م.
مرفق (٩)	التوزيع الزمني لمحتوى البرنامج التدريبي من (إعداد بدني عام / خاص - المهارات الحركية الأساسية - إعداد مهاري - إعداد خططي) على أسابيع ووحدات البرنامج التدريبي المقترح.
مرفق (١٠)	البرنامج التدريبي المقترح .