

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١ - ٣	وصف مجتمع البحث	٥٢
٢ - ٣	الاختبارات التى تقيس عناصر اللياقة البدنية والاختبارات المهارية للكرة الطائرة	٥٤
٣ - ٣	الاختبارات البدنية والمهارية	٥٥
٤ - ٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لحساب درجة تجانس مجتمع البحث	٥٦
٥ - ٣	دلالة الفروق بين القياسات القبليّة للمجموعتين التجريبيّة والضابطة فى المتغيرات الأساسية قيد البحث	٥٦
٦ - ٣	التكافؤ بين المجموعتين التجريبيّة والضابطة فى المتغيرات البدنية قيد البحث.	٥٧
٧ - ٣	التكافؤ بين المجموعتين التجريبيّة والضابطة فى المتغيرات المهارية قيد البحث	٥٨
٨ - ٣	صدق الاختبارات بين المجموعتين المميزة وغير المميزة فى المتغيرات البدنية قيد البحث	٦٠
٩ - ٣	صدق الاختبارات بين المجموعتين المميزة وغير المميزة فى المتغيرات المهارية قيد البحث	٦٢
١٠ - ٣	معاملات الثبات بطريقة التطبيق وإعادة التطبيق للاختبارات البدنية قيد البحث	٦٤
١١ - ٣	معاملات الثبات بطريقة التطبيق وإعادة التطبيق للاختبارات المهارية قيد البحث	٦٤
١٢ - ٣	خطة البحث الزمنية موزعة على الايام المحددة لقياسات البحث	٦٥
١٣ - ٣	تحديد الاسس العلمية لاعداد البرنامج التدريبي المقترح	٧١
١٤ - ٣	توزيع الزمن الكلى للبرنامج التدريبي على درجات الحمل المختلفة	٧٢
١٥ - ٣	التوزيع الزمنى والنسبى للبرنامج خلال فترات الاعداد المختلفة	٧٣
١ - ٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء للمتغيرات البدنية قيد البحث	٨٧
٢ - ٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء للمتغيرات المهارية قيد البحث	٨٨
٣ - ٤	تحليل التباين بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعدية) فى عنصر السرعة لدى المجموعة التجريبيّة قيد البحث	٨٨
٤ - ٤	دلالة الفروق بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعدية) فى متغير السرعة لدى المجموعة التجريبيّة باستخدام اختبار اقل فرق معنوى ()	٨٩
٥ - ٤	تحليل التباين بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعدية) فى عنصر القوة المتفجرة لدى المجموعة التجريبيّة قيد البحث	٩٠
٦ - ٤	تحليل التباين بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعدية) فى عنصر الرشاقة والمرونة لدى المجموعة التجريبيّة قيد البحث	٩٠

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٧ - ٤	دلالة الفروق بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى متغير المرونة لدى المجموعة التجريبية باستخدام اختبار أقل فرق معنوى ()	٩١
٨ - ٤	تحليل التباين بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى متغيرات التحمل لدى المجموعة التجريبية قيد البحث	٩٢
٩ - ٤	دلالة الفروق بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى متغيرات التحمل لدى المجموعة التجريبية باستخدام اختبار أقل فرق معنوى ()	٩٢
١٠ - ٤	تحليل التباين بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى المتغيرات المهارية لدى المجموعة التجريبية قيد البحث	٩٣
١١ - ٤	دلالة الفروق بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى المتغيرات المهارية لدى المجموعة التجريبية باستخدام اختبار أقل فرق معنوى ()	٩٤
١٢ - ٤	معدلات التغير بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى متغيرات السرعة لدى المجموعة التجريبية قيد البحث	٩٥
١٣ - ٤	معدلات التغير بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى متغيرات القوة المتفجرة لدى المجموعة التجريبية قيد البحث	٩٦
١٤ - ٤	معدلات التغير بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى متغيرات المرونة والرشاقة لدى المجموعة التجريبية قيد البحث	٩٧
١٥ - ٤	معدلات التغير بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى متغيرات التحمل لدى المجموعة التجريبية قيد البحث	٩٨
١٦ - ٤	معدلات التغير بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى المتغيرات المهارية لدى المجموعة التجريبية قيد البحث	٩٩
١٧ - ٤	تحليل التباين بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى عنصر السرعة لدى المجموعة الضابطة	١٠٠
١٨ - ٤	تحليل التباين بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى عنصر القوة المتفجرة لدى المجموعة الضابطة	١٠١
١٩ - ٤	تحليل التباين بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى عنصر الرشاقة والمرونة لدى المجموعة الضابطة قيد البحث	١٠١
٢٠ - ٤	دلالة الفروق بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى متغير المرونة لدى المجموعة الضابطة باستخدام اختبار أقل فرق معنوى ()	١٠٢
٢١ - ٤	تحليل التباين بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى عنصر التحمل لدى المجموعة الضابطة	١٠٢
٢٢ - ٤	دلالة الفروق بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى متغير التحمل لدى المجموعة الضابطة باستخدام اختبار أقل فرق معنوى ()	١٠٣
٢٣ - ٤	تحليل التباين بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى المتغيرات المهارية لدى المجموعة الضابطة قيد البحث	١٠٣

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٢٤ - ٤	دلالة الفروق بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى المتغيرات المهارية لدى المجموعة الضابطة باستخدام اختبار أقل فرق معنوى	١٠٤
٢٥ - ٤	() معدلات التغير بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى متغيرات السرعة لدى المجموعة الضابطة قيد البحث	١٠٥
٢٦ - ٤	معدلات التغير بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى متغيرات الرشاقة والمرونة لدى المجموعة الضابطة قيد البحث	١٠٥
٢٧ - ٤	معدلات التغير بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى متغيرات القوة المتفجرة لدى المجموعة الضابطة قيد البحث	١٠٦
٢٨ - ٤	معدلات التغير بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى متغيرات التحمل لدى المجموعة الضابطة قيد البحث	١٠٧
٢٩ - ٤	معدلات التغير بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى المتغيرات المهارية لدى المجموعة الضابطة قيد البحث	١٠٨
٣٠ - ٤	دلالة الفروق بين القياسات البعديّة للمتغيرات البدنيّة قيد البحث لدى المجموعة التجريبية والضابطة	١٠٩
٣١ - ٤	دلالة الفروق بين القياسات البعديّة للمتغيرات المهارية قيد البحث لدى المجموعة التجريبية والضابطة	١١١

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
١٥	موقع اللياقة البدنية العامة والخاصة في عملية التدريب الرياضى	١ - ٢
٥٨	التكافؤ بين المجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات البدنية قيد البحث	١ - ٣
٥٩	التكافؤ بين المجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات المهارية قيد البحث.....	٢ - ٣
٦١	الفرق بين المجموعتين المميزة وغير المميزة في المتغيرات البدنية	٣ - ٣
٦٢	الفرق بين المجموعتين المميزة وغير المميزة في المتغيرات البدنية	٤ - ٣
٦٣	فروق القياسات القبلية للمجموعتين الضابطة والتجريبية في المتغيرات المهارية قيد البحث	٥ - ٣
٧٤	التوزيع النسبى للإعداد البدنى والمهارى والخططى خلال فترة البرنامج	٦ - ٣
٧٥	التكافؤ بين المجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات المهارية قيد البحث	٧ - ٣
٧٦	صدق الاختبارات بين المجموعتين المميزة وغير المميزة في المتغيرات البدنية قيد البحث	٨ - ٣
٧٧	صدق الاختبارات بين المجموعتين المميزة وغير المميزة في المتغيرات المهارية قيد البحث	٩ - ٣
٧٩	معاملات الثبات بطريقة التطبيق وإعادة التطبيق للاختبارات البدنية قيد البحث	١٠ - ٣
٨٠	معاملات الثبات بطريقة التطبيق وإعادة التطبيق للاختبارات المهارية قيد البحث	١١ - ٣
٨١	خطة البحث الزمنية موزعة على الأيام المحددة لقياسات البحث	١٢ - ٣
٨٢	تحديد الأسس العلمية لإعداد البرنامج التدريبى المقترح	١٣ - ٣
٨٩	فروق القياسات (القبلية - البينية - البعدية) لمتغير السرعة في المجموعة التجريبية	١ - ٤
٩١	فروق القياسات (القبلية - البينية - البعدية) لمتغير المرونة في المجموعة التجريبية	٢ - ٤
٩٥	معدلات التحسن بين القياسات القبلية والبينية والبعدية لمتغير السرعة في المجموعة التجريبية	٣ - ٤
٩٥	معدلات التحسن بين القياسات القبلية والبينية والبعدية لمتغير القوة في المجموعة التجريبية	٤ - ٤
٩٦	معدلات التحسن بين القياسات القبلية والبينية والبعدية لمتغيرى الرشاقة المرونة في المجموعة التجريبية	٥ - ٤
٩٧	معدلات التغير بين القياسات (القبلية - البينية - البعدية) في متغيرات التحمل لدى المجموعة التجريبية قيد البحث	٦ - ٤
٩٨	معدلات التغير بين القياسات (القبلية - البينية - البعدية) في المتغيرات المهارية لدى المجموعة التجريبية قيد البحث	٧ - ٤
٩٩	دلالة الفروق بين القياسات (القبلية - البينية - البعدية) في المتغيرات المهارية لدى المجموعة الضابطة باستخدام إختبار أقل فرق معنوى ()	٨ - ٤
١٠٤	معدلات التغير بين القياسات (القبلية - البينية - البعدية) في متغيرات السرعة والرشاقة والمرونة لدى المجموعة الضابطة قيد البحث	٩ - ٤
١٠٦		

تابع قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
٤ - ١٠	معدلات التغير بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى متغيرات القوة والتحمل لدى المجموعة الضابطة قيد البحث	١٠٧
٤ - ١١	معدلات التغير بين القياسات (القبليّة - البينيّة - البعديّة) فى المتغيرات المهارية قيد البحث لدى المجموعة الضابطة	١٠٨
٤ - ١٢	دلالة الفروق بين القياسات البعديّة للمتغيرات البدنيّة قيد البحث لدى المجموعة التجريبية والضابطة	١١٠
٤ - ١٣	دلالة الفروق بين القياسات البعديّة للمتغيرات البدنيّة قيد البحث لدى المجموعة التجريبية والضابطة	١١٠
٤ - ١٤	دلالة الفروق بين القياسات البعديّة للمتغيرات المهارية قيد البحث لدى المجموعة التجريبية والضابطة	١١١