

مجمل عام للنتائج والتوصيات

التساؤل العاشر:

ما أهم النتائج والتوصيات المتعلقة بالتوافق الزوجي؟

مجمل عام للنتائج والتوصيات

التساؤل العاشر:

ما أهم النتائج والتوصيات المتعلقة بالتوافق الزوجي، والتي أمكن استخلاصها من خلال استقراء التراث النظري والدراسات السابقة؟

من خلال استقراء التراث النظري والأنبيات المتعلقة بالتوافق الزوجي والاطلاع على الدراسات السابقة في هذا المجال، يمكن الوصول إلى بعض النتائج التي يمكن أن يساعد في الارتفاع بدرجة التوافق الزوجي والسعادة الزوجية، وهي:

١ - أن مفهوم التوافق مفهوم عام وشامل يتعلق بالعلاقات الإنسانية بداية من توافق الإنسان مع نفسه، حتى توافقه مع كل مكونات البيئة من حوله.

٢ - أن مفهوم التوافق ينقسم إلى توافق شخصي، وتوافق اجتماعي، وكل منهما يتركز على ما يسمى التوافق النفسي للإنسان. كما أن التوافق الاجتماعي ينطلق منه العديد من المفاهيم المتعلقة به والناجمة عن تفاعل الإنسان مع المجتمع من حوله، وهي: التوافق المهني، والتوافق الدراسي، والتوافق الزوجي...

٣ - لقد تلخص مفهوم التوافق الزوجي في الفكر الغربي، والفكر العربي في

كونه ، يتضمن توفيقاً في الاختيار المناسب للزوج والاستعداد للحياة الزوجية والدخول فيها، والحب المتبادل بين الزوجين، والإشباع الجنسي، وتحمل مسؤوليات الحياة الزوجية والقدرة على حل مشكلاتها والاستقرار الزوجي.

٤ - أن عنصر العلاقة مع أسرة الآخر جانب مهم في العلاقات الزوجية، وأنه من أكثر المشكلات تأثيراً على التوافق الزوجي.

٥ - من أهم المتغيرات المؤثرة في التوافق الزوجي، هي: الاختيار الموفق للشريك، الاتصال، العلاقة الجنسية، أداء الأدوار، عمل المرأة، تدخل أهل الزوجين، رعاية وتربية الأطفال، الاختلافات في المستوى الاجتماعي والاقتصادي والثقافي، عدد سنوات الزواج، التاريخ الأسري، والخلافات الأسرية.

٦ - اعتبار الإسلام الزواج، رباطاً مقدس يوفق بين اثنين في صورة شرعية، وحث الإسلام الشباب على الزواج، واعتبره صدقة وقربى للرب بل هو نوع من العبادة.

٧ - هناك بعض الطرق والوسائل لتوافق الزوجي، منها ما هو وقائي، ومنها ما هو علاجي، تلخصت فيما يلي :

الطرق والوسائل الوقائية:

* حسن اختيار شريك الحياة .

* أن يكون المقدم على الزواج سعيداً في نفسه (أن يكون مترافقاً نفسياً وشخصياً) .

* أن يلتزم كل من الزوجين بالقيم الأخلاقية التي حث عليها الإسلام،

والتي تلخصت في علاقات العدل والإحسان، ثم السكن والمودة والرحمة.

* أن يوضح للمتقدمين على الزواج مدى فداسة الرباط الزوجى، وأن الله اعتبره عروة وثقى.

الطرق والوسائل العلاجية:

* أن الشريعة الإسلامية قدمت ممارسات وآداباً زوجية، وحثت المقدمين على الزواج للالتزام بها؛ لأنها تعتبر وقاية من المشاكل الزوجية، وحلاً لها فى حال الالتزام بها؛ لأنها تشمل جميع الممارسات العملية فى العلاقات الزوجية، وتمس بالدرجة الأولى مستوى التوافق الزوجى فى الأسرة.

* الالتزام بآداب الأسرة الإسلامية.

* التوكل على الله مع الأخذ بالأسباب.

* الدعاء وسؤال الله التوفيق والسداد.

٨ - من الأمور التى يجب مراعاتها قبل الزواج لتجعل الزوجين متوافقين ما يلى:

- أن يكون الاختيار بالنسبة للزوجة مبنياً على الدين، ثم لاعتبار الجمال والمال والحب والنسب بعد ذلك إن كان لا بد.

- أن يكون الاختيار بالنسبة للزوج مبنياً على الدين والخلق، قبل كل شىء.

- أن يكون الاختيار مبنياً على تكافؤ الزوج والزوجة في الصلاح والاستقامة.

- أن ينظر الخاطب إلى خطيبته النظرة الشرعية.

- أن يكون الاختيار مبنياً على الرضا لكل من الطرفين.

9 - من العوامل والأمور التي يجب مراعاتها بعد انزواج لتجعل الزوجين متوافقين، هي:

- ارتفاع مستوى الالتزام الخلفي بين الزوجين.

- اهتمام الزوج بمسئوليته الشرعية تجاه أسرته.

- أن تراعى الزوجة حالة الزوج المادية فلا تطالبه بأكثر مما يستطيع.

- عدم إجبار المرأة العاملة على الإسهام في نفقات المنزل، وإنما الأمر بالخيار لها.

- أن يكون الزوج قادراً على تكاليف الزواج ذاته والنهوض بمؤنه ومسئوليته.

- حل المشكلات الزوجية أولاً بأول وعدم تراكمها.

- أن يكون الزوجان قادرين على حل الخلافات والموضوعات، التي تهم الأسرة بالنقاش والحوار المتزن.

* أن التوافق الزواجي يتصل بالتوافق في الناحية العاطفية والتوافق الاقتصادي والتوافق الثقافي، كما يتصل بتقبل كل من الزوجين للاختلافات الفردية بينهما.

* ضرورة تأكيد العلاقة الوثيقة والارتباطية بين التوافق الزوجي والحياة الأسرية بمختلف جوانبها؛ فالتوافق ذا صلة بعملية اختيار الزوج أو الزوجة، وبالعوامل الشخصية والأسرية، وحاجات واتجاهات الزوجي، والصحة النفسية لهما، ومدى توفر العاطفة بينهما، ودرجة كفاءة الدور الأسري الذي يقومان به، ومسارتهما لتوقعات الحياة الزوجية بينهما.

* إن الأبناء يتأثرون بدرجة التوافق الزوجي بين الزوجين فكما انخفضت درجة التوافق كان التأثير بالسلب على استقرار الأسرة وراحة الأبناء، وكلما كانت درجة التوافق للزوجي مرتفعة بين الزوجين، كان التأثير بالإيجاب بما يعود على الأبناء بالشعور بالأمن، ويمكنهم من القدرة على العطاء والإنجاز.

ثانياً: أهم التوصيات الخاصة بالتوافق الزوجي،

ما أهم التوصيات التي يمكن أن تصيد في مجال التوافق الزوجي؟

- من خلال العرض السابق، يمكن اقتراح بعض التوصيات التي يمكن أن تساعد على رفع درجة التوافق الزوجي ..

ويمكن تصنيف تلك التوصيات تحت ثلاثة محاور، هي:

١ - توصيات خاصة بالأسرة .

٢ - توصيات خاصة بالمؤسسات التعليمية .

٣ - توصيات خاصة بالمجتمع .

وسوف نقوم بعرض تلك التوصيات خلال العرض التالي:

١. توصيات خاصة بالأسرة:

* الاهتمام بالتنشئة الاجتماعية للأطفال من قبل الوالدين، وتعويد الأبناء استقلالية وتحمل المسؤولية واحترام الآخر وفن التعامل مع الآخرين لتهيئتهم للحياة الاجتماعية المستقبلية... وأن يشعر كل من الزوجين بالمسئولية تجاه حياتهم وأبنائهم، وعواقب كل ما يصدر من تصرفات تجاه الآخر على الأبناء بصفة خاصة والأسرة بصفة عامة.

* أن تقوم الأسرة بتنمية الوعي الثقافي الأسرى، من خلال تربية الأبناء التربية الدينية السليمة وتعرف الحقوق والواجبات.

* أن يتحرى الشباب المقبل على الزواج أسس الاختيار السليمة، التي تقوم على أساس الدين وغير ذلك من الأسس النفسية والاجتماعية.

* الالتزام بأهم الطرق والوسائل لتحقيق التوافق الزوجي، من منظور الشريعة الإسلامية سواء قبل الزواج أو بعده.. والتي من أهمها: استحضار النية الخالصة بأن يكون الزواج وفقاً للمقاصد الإسلامية منه وهي إحصان كل من الرجل والمرأة، وغير ذلك من الوسائل المهمة في هذا الشأن.

* توفير القدوة الصالحة للأبناء عن طريق الوالدين وأساليب تعاملهما مع بعضهما البعض.. لكي تكون الصورة الوالدية التي يكتسبها الأبناء صورة تحقق التوافق الزوجي للوالدين أنفسهم، وللأبناء في المستقبل.. فعلى كل من الوالدين أن يستعين بالله سبحانه وتعالى، ويتعهد بالتربية والتوعية من أجل رفع درجة التوافق الزوجي، وأن يوفر جواً

من التعاون بين الزوجين لتحقيق التوافق الزوجي، والتي سيكون لها أكبر الأثر على حياتهم الشخصية وعلى الأبناء في المستقبل القريب.

* العمل على حل المشكلات الصغيرة وعدم تجاهلها أو إهمالها؛ حتى لا تتصخم وتكبر مع الأيام، وتصبح سبباً في سوء التوافق الزوجي وتؤثر على الأسرة والأبناء.

* وهناك بعض الهمسات في أذن الزوج والزوجة.. أختي الفاضلة/ أخي الفاضل.. نحن لسنا ملائكة وكل منا فيه بعض العيوب والنواقص، فلا بد من تنمية الوعي بذاتنا، ونعرف بالتحديد ما أهم مجاسننا وعيوبنا؛ من أجل تنمية تلك المحاسن وتعديل وتغيير العيوب بما يسمح لنا العيش والحياة بطريقة أفضل.

يا أيتها الزوجة الفاضلة كوني زوجة ذكية.. فذكاء المرأة من أهم الخصائص التي تساعدها على فهم الزوج ومعرفة ما يحب ويكره.. وعمل ما يسعده ويرضيه وما يفضي على الأسرة جو من المحبة والرحمة والرضا.. وأنت أيها الزوج الذكي سوف تكون أسعد الأزواج وأفضل الآباء إذا عاملت زوجتك بذكاء.. تفهم مشاعرها ورغباتها وطماعها وتراعي قدر طاقتك تلك المشاعر، وتشبع لها رغباتها، وتحاول جاهداً التوافق مع طماعتها.. وإذا كانت هناك بعض جوانب النفس وعدم السواء، فتأخذ بيدها وتساعددها على تعديل تلك الجوانب غير السوية وإياك أن تقلل من شأنها ومن قدرها.

- تمسكي أيتها الزوجة (أيها الزوج) بالصبر في معالجة كل الأمور.. وكوني راضية بما أعطاك الله من نعم.. احتسبي عند الله رعايتك لزوجك

وأسرتك .. وإذا كنت ممن حباهم الله وفضلهم ببعض النعم (ذكاء - جمال - حسب أو نسب - مستوى تعليمي مرتفع أو .. أو .. أو ..) فإياك والتكبر أو الغرور، فكوني متواضعة لله سبحانه وتعالى ولمن حولك.

- أيتها الزوجة (أيها الزوج) تقربى إلى الله سبحانه وتعالى وتمسكى بتعاليمه وبيدتك، واطلبي منه المساعدة والعون في أمور حياتك وأسرتك، وأكثرى من ذكر الله والشكر له والدعاء له في كل وقت.

- أيتها الزوجة انفاضنة (أيها الزوج الفاضل) يجب أن يكون لديك درجة مناسبة من الثقة بالنفس ومقدرة لذاتك .. لا تكونى ضعيفة الشخصية أو مهزوزة، بشرط أن يكون تقديرك لذاتنا وأنفسنا مناسباً ومتوازناً مع التواضع والحكمة، ونيس مع التكبر والغرور.

- يقول الله تعالى: ﴿ ادْعُ بِالنَّيِّ هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَانَهُ وَلِيٍّ حَمِيمٌ ﴾ فعلينا أن نتبع ما فيه هذه الآية الكريمة في كل أمورنا.

- ويقول الله تعالى أيضاً فى سورة الزمر: ﴿ فَبَشِّرْ عِبَادِي الَّذِينَ يَسْتَمِعُونَ الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ أَحْسَنَهُ أُولَئِكَ الَّذِينَ هَدَاهُمُ اللَّهُ وَأُولَئِكَ هُمْ أُولُوا الْأَلْبَابِ ﴾ [الزمر: ١٧، ١٨]. فندعو الله العلى القدير أن نكون جميعاً من الذين هداهم الله لما فيه الخير لنفسه ولزوجيه ولأسرته، وأن نكون من أصحاب العقول المضيئة الذين يستمعون لأحسن القول، ويتبعونه من أجل رضا الله ورضا أنفسهم ومن حولهم.

- يا أيها الزوج الكريم .. اتق الله فى زوجتك وأسرتك وإياك والظلم، لا تضلم زوجتك فإن الظلم ظلمات يوم القيامة، وقد حرم الله سبحانه وتعالى

الظلم على نفسه وجعله محرم بيننا - احترم زوجتك وتجنب القسوة والإهانة سواء بينك وبينها أو أمام الآخرين.. ففى ذلك احترام لنفسك ولأولادك ولزوجتك فى عيون الآخرين.

وإذا كرهت شيئاً فى زوجتك فكل شىء قابل للتعديل والتغيير مع الود والرحمة والصبر.. فاصبر واحتسب عند الله ﴿ إِنَّمَا يُوفَى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ ﴾ .

٢. توصيات خاصة بالمؤسسات التعليمية،

* أن تقوم الهيئات والمؤسسات التعليمية بدمج مفهوم التوافق الزوجى، وما يتضمنه من أسس ومعايير للزواج الناجح ضمن مناهج طلاب وطالبات المرحلة الثانوية والجامعية.. من أجل تقديم ثقافة زوجية وأسرية تساعد على النجاح فى الزواج فى المستقبل القريب.

* أن تقوم المؤسسات التعليمية فى المرحلة الثانوية والجامعية باستحداث مادة أساسية [يمكن أن تكون تحت مسمى ثقافة أسرية] بهدف مساعدة الشباب من الجنسين وإرشادهم نحو الاختيار الزوجى السليم وكيفية تحقيق التوافق الزوجى على أسس دينية، ونفسية واجتماعية سليمة.

* وأن تتضمن المقررات الدراسية المسئوليات والأدوار المتعلقة بالزواج وكيفية إقامة حياة زوجية سوية، وكيفية مواجهة مشكلاتها من خلال مناهج يتسم محتواها بالتكامل والشمول، وتتنوع متطلبات العصر المتجددة، والمعطيات البيئية الجديدة ذات التأثير على فكر وسلوك الأزواج.

* عقد دورات تدريبية في مراكز خدمة المجتمع والتعليم المستمر في الجامعات والمؤسسات التعليمية خاصة بالتوافق الزوجي، وإبراز أهم المتغيرات الدينية والنفسية والاجتماعية المرتبطة به، والتي تساعد على رفع درجة التوافق الزوجي.

٣. توصيات خاصة بالمجتمع:

* ضرورة الاهتمام بظاهرة التوافق الزوجي كظاهرة من الظواهر الاجتماعية المهمة، التي يتوقف عليها استقرار الأسرة والمجتمع.

* إن المشاركة في الأعمال المهمة، يأتي بعد التأهيل والاستعداد المناسب لإنجازها.. فقيادة السيارة أو الطائرة، ومباشرة العمل الطبي، أو حتى التمريض، وكذلك التعليم وغير ذلك من الأعمال والمهام.. عادة ما يسبقها تأهيل وإعداد.. ولكن الحياة الزوجية على الرغم من أهميتها يدخلها الشاب أو الفتاة دون إعداد.. إذ يجب أن نعلم للشباب المقبلين على الزواج ثقافة أسرية وبرامج تعليمية لتنمية وعي الشباب (عن طريق المدارس والجامعات، ووسائل الإعلام، والمساجد، والجمعيات الأهلية) نحو التوافق الزوجي ومقوماته.

* أن يسبق عقد الزواج إرشاد زوجي، ولو عن طريق التثقيف الذاتي بأن يقدم للزوجين بعض الكتيبات التي تتضمن تعاليم الإسلام الخاصة بالحياة الزوجية، وثقافة نفسية وأسرية للجميع بلغة بسيطة وميسرة يمكن أن يستفيد منها كل المستويات والفئات الثقافية والاجتماعية المختلفة، ويمكن أن توزع تلك الكتيبات في الهيئات والمؤسسات التعليمية والحكومية، وأن تنشر على مدى واسع.

[والعمل الراهن الذى نحن بصدد كتابه توصياته الآن .. هو محاولة جادة لتحقيق هذا الهدف].

* قيام الجمعيات الأهلية والخيرية ومؤسسات المجتمع المختلفة بتنظيم دورات تدريبية ومحاضرات، تهدف إلى زيادة وعى أفراد المجتمع بأهمية التوافق الزوجى، وما له من أثر إيجابى على تحقيق استقرار الأسرة وسعادتها، وأهم مقوماته وأسس نجاحه.

* إنشاء مراكز للإرشاد الزوجى لإرشاد المقبلين على الزواج إلى حقوق الزوجين فى الإسلام عن طريق رجال الدين، وإكسابهم المهارات التى تساعد على حل المشكلات الزوجية وغيرها من مهارات الاتصال .. وعن طريق بعض البرامج التى يشارك فيها المتخصصين فى علم النفس والاجتماع.

* دعم مراكز الخدمة الاجتماعية والأسرية والجمعيات الأهلية؛ لتوسيع خدماتها عن طريق عقد الندوات والمحاضرات عن الحياة الأسرية والتوافق الزوجى، وتقديم الاستشارات الأسرية للراغبين فى ذلك.

* أن تسهم المراكز الاجتماعية والجمعيات الأهلية فى الإرشاد الزوجى، خلال مرحلة الخطوبة وحل المشكلات التى يمكن أن تحدث قبل الزواج - كعملية وقائية - وبيان أهمية التماسك الأسرى وخطورة التفكك الأسرى بأشكاله المتعددة وأثارها على الأسرة والأبناء والمجتمع.

* نشر البحوث والدراسات المهمة التى تناولت الزواج والأسرة، وتقديم كل ما هو جديد لنجاح الزواج والأسرة .. بطريقة سهلة ومفهومة وعن

طريق وسائل الإعلام، وأن يسمح للأفراد بالمشاركة في طرح الأسئلة أو مناقشة الأفكار المطروحة.

* الاستفادة من الخبرات السابقة في تنمية التوافق الزواجي، عند التخطيط لبرامج الزواج والأسرة مثل:

- طريقة مجموعات النقاش للمتزوجين الصغار.. بهدف تقديم مقترحات فعالة ووجهات نظر، والتي أوضحت أن هناك مستوى مرتفعاً من التوافق الزواجي، تحقق بين الأزواج الذين حضروا مرة أو مرتين من مجموعات النقاش الزواجي.

- طريقة المشورة الفردية التي تقدم للأزواج، إما منفصلين أو مع بعضهم البعض، وتسمى [المشورة الزوجية] والتي تسهم بتوجيه الإنسان لنفسه، فهذه الطريقة تعد نوعاً من التقويم الذاتي، التي يستطيع الزوجان عن طريقها أن يستفيدا من المشورة في تقديم أنفسهم وتنمية الجوانب الإيجابية، وتعديل الجوانب السلبية أو غير الإيجابية من أجل تحقيق التوافق بينهما.

* الدعم المستمر للمراكز والجمعيات التي أنشئت لخدمة الأسرة والزواج، والتعاون معها في إعداد البرامج التأهيلية للمتزوجين، وإعداد الشباب المقبل على الزواج.

قائمة المراجع

أولاً: المراجع العربية:

- ١ - القرآن الكريم.
 - ٢ - إبراهيم أنيس وآخرون: المعجم الوسيط، ج ١، ط ٢، دار إحياء التراث، د. ت.
 - ٣ - ابن قدامة المقدسي: المغني، ويليهِ الشرح الكبير، بيروت، دار الكتاب العربي ١٤٠٣ هـ - ١٩٨٣ م.
 - ٤ - ابن هشام: السيرة النبوية، حققها وضبطها وشرحها ووضع فهرسها، مصطفى السقا.
 - ٥ - إبراهيم الإبياري، عبدالحفيظ شلي، تراث الإسلام، مؤسسة علوم القرآن.
 - ٦ - أبو الحسن البصري الماوردي: أدب الدنيا والدين، حققه: مصطفى السقا، بيروت، دار الكتب العلمية د. ت.
 - ٧ - أبو الحسن الصالح: «تتمسكوا إليها.. التوافق الزوجي»، جريدة الأيام البحرينية، ٣١ أغسطس ٢٠٠٣
- <http://www.womengatewey.com/ar/default.asp?action=article&id=1802>.
- ٨ - أبو الفضل شهاب الدين أحمد بن علي بن حجر العسقلاني الشافعي: فتح الباري بشرح صحيح البخاري، ط ٢، بيروت، دار إحياء التراث العربي، ١٤٠٨ هـ - ١٩٨٨.
 - ٩ - أبو عبدالله محمد بن إسماعيل البخاري: صحيح البخاري بحاشية السندي، بيروت، دار المعرفة د. ت.
 - ١٠ - أبو عيسى محمد بن عيسى بن سورة: الجامع الصحيح وهو سنن الترمذي، تحقيق أحمد محمد شاكر بيروت، دار الكتب العلمية، د. ت.

- ١١ - إجلال حلمي، دراسات عربية في علم الاجتماع الأسري، ط١، دبي: دار
لقلم، ١٤١٠ هـ.
- ١٢ - إجلال سري، التوافق المهني والزواحي لعضوات هيئة التدريس بالجامعة،
القاهر: مجلة كلية التربية، جامعة عين شمس، العدد (٥) ١٩٨٢ م.
- ١٣ - أحمد بن حنبل: المسند، الرياض، بيت الأفكار الدولية، ١٤١٩ هـ -
١٩٩٨ م.
- ١٤ - أسامة حمدونة: التوافق الزواحي، مجلة الخدمة الاجتماعية، ديسمبر ٧،
٢٠٠٣ م، في إطار فعاليات اليوم الدراسي الخاص بالتوافق الزواحي نظمه
مركز البحوث الإنسانية والتنمية الاجتماعية بالتنسيق مع اتحاد مجلس
الطلبة بجامعة الأزهر بغزة، /[http://www.swmsa.com/](http://www.swmsa.com/modules.php?name=news&file=article&sid=205)
- ١٥ - أمينة إبراهيم الهيل: دراسة لبعض المتغيرات النفسية والاجتماعية
المرتبطة بالتوافق الزواحي لدى المرأة الفطرية، دراسة ماجستير غير
منشورة، جامعة عين شمس، كلية التربية، قسم الصحة النفسية، ١٩٩٦ م.
- ١٦ - جاسم المطوع، كيف نختار الحل المناسب لمشاكلنا الزوجية /
[URL:http://www.balagh.com/woman/hein/ly1cvfor.htm](http://www.balagh.com/woman/hein/ly1cvfor.htm)
- ١٧ - حسن الصفار: أسباب الخلافات الزوجية وسبل علاجها، محاضرة على
شبكة النبا المعلومةائة /16/ <http://www.annabaa.org/nbanews/16/8.htm>.
- ١٨ - حسن مصطفى عبدالمعطي، رواية محمود حسين دسوقي، التوافق
الزواحي وعلاقته بتقدير الذات والقلق والاكتئاب، مجلة علم النفس العدد
(٦٨)، القاهرة: للهيئة العامة للكتاب، ١٩٩٣ م.
- ١٩ - خالد عبدالرحمن العك، بناء الأسرة الممتلئة في ضوء القرآن والسنة،
بيروت: دار المعرفة، ١٩٩٨ م.

٢٠ - سارة الخشمي، أثر التطعيم الجامعي للمتزوجات في العلاقات الأسرية، رسالة ماجستير غير منشورة، الرياض: جامعة الملك سعود، ١٤١٦هـ.

٢١ - معاذ إبراهيم صالح، أضواء على نظام الأسرة في الإسلام، جدة: تهامة للنشر والتوزيع، ١٩٨٢م.

٢٢ - سعد العبيدي: التماسك العائلي واتجاهات المستقبل، النبأ، شبكة النبأ المعلوماتية، العدد ٥٣، شوال ١٤٢١ كانون الثاني، ٢٠٠١، ص ٩ - ١٠. www.annbaa.org/nba53/tamasuk.htm.

٢٣ - سعد الأمارة: الدين والأسرة والتنشئة الاجتماعية، مجلة النبأ، شبكة النبأ المعلوماتية، العدد ٥٧.

<http://www.annabaa.org/nba57/aldeenwaalausra.htm>

٢٤ - سلوى عبدالمجيد قنطرة: ضرب الزوجات هل هو حقاً سلوك إسلامي؟ الشقائق، الشارقة، المركز العربي للكتاب والنشر العدد ٤٧، جمادى الأولى ١٤٢٢هـ.

٢٥ - سميحة كرم توفيق: مدخل إلى العلاقات الأسرية، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية، ١٩٩٦م.

٢٦ - سمية محمد علي حجازي: تنظيم الإسلام للعلاقات الاجتماعية في الأسرة، رسالة ماجستير (غير منشورة)، جامعة أم القرى، مكة المكرمة، ١٤٠٦هـ.

٢٧ - سناء الخولي: الزواج والعلاقات الأسرية، الإسكندرية، دار المعرفة ١٩٨٣م.

٢٨ - سوزان أبو معطي: (توقعات الشباب قبل الزواج وبعده وعلاقتها بالتوافق الزواجي) رسالة ماجستير غير منشورة، القاهرة، جامعة عين شمس، ١٩٩١م.

٢٩ - صالح بن حميد، عبدالرحمن بن ملوح نضرة اللعيم في مكارم أخلاق

- الرسول الكريم. ج ٦، جدة، دار الوصيعة، ١٤٢٠ - ٢٠٠٠ م.
- ٣٠ - صالح عبدالعزيز: الصحة النفسية للحياة الزوجية (القاهرة: الهيئة المصرية العامة للكتاب، ١٩٧٢ م).
- ٣١ - طريفة سعود الشويرع: «سيكولوجية الحياة الزوجية».
<http://www.alnoory.org/articles/marriageifescologyhtm>.
- ٣٢ - عبدالرحمن النحلاوي، أصول التربية الإسلامية وأساليبها في البيت والمدرسة والمجتمع، ط ٢ دمشق، دار الفكر، ١٩٨٣ م.
- ٣٣ - عبدالرحمن عيسى، علم النفس الأسرى وفقاً للتصور الإسلامي والعلمي، بيروت: دار النهضة العربية، ١٩٩٣ م.
- ٣٤ - عبدالغنى عبود، الأسرة المسلمة والأسرة المعاصرة، القاهرة: دار الفكر العربي، د.ت.
- ٣٥ - عبد الله الخريجي علم الاجتماع العائلي ط ١، القاهرة: دار الثقافة للطباعة والنشر، ١٤٠١ هـ.
- ٣٦ - عثمان بن صالح بن عبدالمحسن العامر، معوقات التوافق بين الزوجين في ظل التحديات الثقافية المعاصرة للأسرة المسلمة، URL: <http://www.fedu.uaeu.ac.ae/JFOE/issue>.
- ٣٧ - عمارة نجيب، الأسرة المثلى في ضوء القرآن والسنة، ط ٢، الرياض: مكتبة المعارف، ١٩٨٦ م.
- ٣٨ - عودة محمد، كمال إبراهيم مرسى، الصحة النفسية في ضوء علم النفس والإسلام، ط ٤، الكويت: دار القلم، ٢٠٠٠ م.
- ٣٩ - علاء الدين كفاقي، «العوامل الأساسية المؤدية إلى التوافق الزوجي»، ٢٠٠٢ م عبر الموقع الإلكتروني / <http://www.annbaa.org/nbanews/16/08.htm>.

- ٤٠ - كمال إبراهيم مرسى: العلاقة الزوجية والصحة النفسية في الإسلام وعلم النفس، الكويت، دار القلم، القاهرة، دار النشر للجامعات، ط٢، ١٤١٨ هـ - ١٩٩٨ م.
- ٤١ - كمال دسوقي: علم النفس ودراسة التوافق، بيروت، دار النهضة، ط٣، ١٩٨٤ م.
- ٤٢ - محمد أبو بكر حميد: الحياة الزوجية في بيت النبي ﷺ، الشفاعة، الشارقة، المركز العربي للكتاب والنشر، العدد ٤٦، ربيع الآخر ١٤٢٢ هـ يوليو ٢٠٠١ م.
- ٤٣ - محمد عقلة، نظام الأسرة في الإسلام، ج١، عمان: مطبعة الشرق، ١٩٨٣ م.
- ٤٤ - محمد علي الهاشمي: شخصية المرأة المسلمة كما يصوغها الإسلام في الكتاب والسنة، ط٢، بيروت، دار البشائر الإسلامية، ١٤١٦ هـ - ١٩٩٦ م.
- ٤٥ - محمد الأحمدى أبو الثور، منهج السنة في الزواج، القاهرة: دار السلام للطباعة والنشر والتوزيع، د. ت.
- ٤٦ - محمد محمود محمد، علم النفس المعاصر في ضوء الإسلام، ط٢، جدة: دار الشروق، ١٩٩٣ م.
- ٤٧ - محمد مختار: الأسرة في الإسلام والغرب <http://www.fanajin.com/family.htm> . يناير ٢٠٠١ م.
- ٤٨ - مصطفى الخشاب، دراسات في الاجتماع العائلي، بيروت: دار النهضة العربية، ١٩٨١ م.
- ٤٩ - مصطفى فهمي: التوافق الاجتماعي والشخصي، القاهرة، مكتبة الخانجي، ١٩٧٩ م.
- ٥٠ - مصطفى المسلماني، للزواج والأسرة، الإسكندرية: المكتب الجامعي الحديث، ١٩٨٢ م.

٥١ - مقداد بالجن، بناء البيت السعيد في ضوء الإسلام، (الرياض: دار المريخ، ١٩٨٧م).

ثانياً: المراجع الأجنبية:

- 52 - Bernadette Gray - Little, Donald H. Baucom And Sherry L. Hamby Marital Power, Marital Adjustment, And Therapy Outcome, Journal Of Family Psychology, Volume 10, Issue 3, September 1996, Pages 292-303.
- 53 - Duncan Cramer: Relationship satisfaction and conflict in romantic relationships, The Journal of Psychology 19/199, Initiator of change in closeness P. 4.
http://www.Lboro.ac.uk/departments/ss/depstaff/staff/dc/dc_conpapr.htm,14/10/1424h five o'clock.
- 54 - Hafner, R J; Spence, NS Marriage Duration, Marital Adjustment And Psychological Symptoms: Across-sectional Study, Journal Of Clinical Psychology, Volume 44, Issue3, May 1988, Pages 309-316.
- 55 - Mathawat S.S; Mathur A. Marital Adjustment And Subjective Well-being In Indian Educated Housewives And Women., JOURNAL. OF PSYCHOLOGY, Vlume 127, Issue3, Pages 1993 353-358.
- 56 - Pasch, Lauri A; Dunkel-Schetter, Christine; Christensen, Andrew. Differences Between Husbands And Wives Approach To Infertility Affect Marital

Communication And Adjustment., Fertility And Sterility,
Volume 77, Issue 6, June 2002.

57 - Scott, Rogina L; Cordova, James V. The Influence Of
Adult Attachment Styles On The Association Between
Marital Adjustment And Depressive Symptoms, Journal
Of Family Psychology; JFP; Journal Of The Division Of
Family Psychology Of The American Psychological
Association (Division 43). Volume 16, Issue 2, June
2002, Pages 199 - 208.

58 -Thomas Janetus (ph.D): Marriage and Marital
adjustment (excerpts form my thesis),
http://www.homestead.com/psycho_religio/files/adjustment.htm.

59 - Zimet, D M; Jacob, T Influences Of Marital Conflict On
Child Adjustment; Review Of Theory And Research,
Clinical Child And Family Psychology Review, Volume
4, Issue 4, December 2001, Pages 319 - 335.

الانتاج العلمي

السيدة الأستاذة الدكتورة/ سناء محمد سليمان

أستاذ علم النفس كلية البنات جامعة عين شمس

أولاً: الدراسات والبحوث:

- ١ - ،تفيل الأبناء المتفوقين عنهم والمتخلفين لانجاهات آبائهم نحو تحصيلهم الدراسي وعلافة ذلك بمستوى الفلوق: ١٩٧٩ - رسالة ماجستير كلية البنات/ جامعة عين شمس - تحت إشراف أ. د/ رمزية الغريب. . .
- ٢ - مراتب الطموح لدى الطالبة الجامعية وعلاقته بمفهوم الذات ومستوى الأداء: ١٩٨٤ - رسالة دكتوراه - كلية البنات/ جامعة عين شمس - تحت إشراف أ.د/ رمزية الغريب.
- ٣ - عادات الاستذكار في علاقته بالفلوق الدراسي - المؤتمر الرابع لعلم النفس في مصر ٢٥ - ٢٧ يناير ١٩٨٨ - الجمعية المصرية للدراسات النفسية .
- ٤ - الانضباط لدى تلاميذ المدرسة الإعدادية وعلاقته بالمستوى الاجتماعي الثقافي ووجهة الضبط والانجاهات الدراسية، - مجلة علم النفس - العدد السادس/ أبريل، مايو، يونيو ١٩٨٨ .
- ٥ - علاقة بين عادات الاستذكار ومهاراته وبعض العوامل الشخصية والاجتماعية لدى تلاميذ المدرسة الابتدائية ككتاب (دراسات في عادات الاستذكار ومهاراته) - دار الكتاب للطباعة والنشر ١٩٨٨ .
- ٦ - عادات الاستذكار ومهاراته لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية في علاقته ببعض العوامل الشخصية والاجتماعية. ككتاب (دراسات في عادات الاستذكار ومهاراته) - دار الكتاب للطباعة والنشر ١٩٨٨ .

- ٧ - ظاهرة العنف لدى بعض شرائح من المجتمع المصري - دراسة استطلاعية. (بالاشتراك مع د. سعيد محمد نصر) - الكتاب السنوي في علم النفس - المجلد السادس ١٩٨٩ - مكتبة الأنجلو المصرية.
- ٨ - دراسة لتسمية عادات الاستذكار ومهاراته لدى بعض تلاميذ المدرسة الابتدائية. مجلة علم النفس - العدد الحادي عشر - يوليو، أغسطس، سبتمبر ١٩٨٩.
- ٩ - أساليب المعاملة الوالدية المرتبطة بالتحصيل في علاقتها بدافع الانجاز والتحصيل الدراسي لدى شرائح اجتماعية ثقافية مختلفة من الجنسين بالمدرسة الابتدائية - المؤتمر الرابع للطفل المصري - مركز دراسات الطفولة في الفترة من ٢٧ إلى ٣٠ أبريل ١٩٩١.
- ١٠ - دراسة نفسية تحليلية للمعلم المتميز بالمدرسة الثانوية. بحوث المؤتمر السابع لعلم النفس في مصر - سبتمبر (١٩٩١) - الجمعية المصرية للدراسات النفسية بالاشتراك مع كلية التربية/ جامعة عين شمس - القاهرة.
- ١١ - عدم الرضا عن بعض الجوانب الصحية والأسرية والدراسية لدى الطلاب المتفوقين بالمدرسة الثانوية - بحوث المؤتمر التاسع لعلم النفس في مصر - ٣١/٢٧ يناير ١٩٩٣.
- ١٢ - رعاية الطلاب المتفوقين بالمدرسة الثانوية - بين الواقع والمأمول (دراسة استطلاعية) مجلة علم النفس - العدد الثامن والعشرون أكتوبر، نوفمبر، ديسمبر ١٩٩٣ - القاهرة.
- ١٣ - بناء اختبار لقياس العيول الدراسية والترفيهية والاجتماعية والمهنية لطلاب وطالبات المرحلة الثانوية - مجلة المركز القومي للتحقيق والامتحانات ١٩٩٥ - القاهرة.
- ١٤ - ظاهرة غياب المعلمات السعوديات في مراحل التعليم العام بمدينة الرياض

- في ضوء بعض المتغيرات الشخصية والاجتماعية والمهنية (دراسة ميدانية)
 - المملكة العربية السعودية - الرئاسة العامة لتعليم البنات - الإدارة العامة
 للبحوث التربوية إدارة الدراسات - ١٩٩٣ - الرياض .
- ١٥ - رياض الأطفال في المملكة العربية السعودية بين الواقع والمأمول (دراسة
 تحليلية تقييمية) - المملكة العربية السعودية - الرئاسة العامة لتعليم البنات -
 الإدارة العامة للبحوث التربوية - إدارة الدراسات ١٩٩٤ - الرياض .
- ١٦ - ظاهرة الغياب من المدرسة لدى طلبة الثانوية العامة وعلاقتها ببعض
 المتغيرات [بالاشتراك مع د. سعاد زكي أ - المؤتمر الثامن في الفترة من ٤
 - ٦ نوفمبر (٢٠١١) - مركز الإرشاد النفسي - جامعة عين شمس -
 القاهرة .

ثانياً، الكتب المنشورة:

- ١ - سيكولوجية الفريق الفردية وقياسها: ١٩٨٩ - دار الكتاب للطباعة والنشر .
- ٢ - عادات الاستذكار ومهاراته السليمة : ١٩٩٠ - مودع بدار الكتب المصرية
 بالقاهرة .
- ٣ - محاضرات في سيكولوجية التعلم : ١٩٩٠ - المطبعة الفنية - مودع بدار
 الكتب المصرية بالقاهرة .
- ٤ - الموهوبون (مشكلاتهم - اكتشافهم - رعايتهم) : ١٩٩٣ مطبعة الطويجي -
 مودع بدار الكتب المصرية بالقاهرة .
- ٥ - العلم التعاوني (أسسه - استراتيجياته - تطبيقاته) : ٢٠٠٥ م .