

# الفصل السادس

أولاً: الاستخلاصات

ثانياً: التوصيات

## أولاً: الاستخلاصات:

فى ضوء أهداف البحث ومن خلال عرض النتائج وفى حدود مجتمع البحث  
أمكن للباحث استخلاص ما يلى :

أولاً: بالنسبة لتحليل المهارات الهجومية المركبة بالكرة خلال المباراه:

١- توصل الباحث إلى تصميم استمارة ملاحظة وتحليل للمهارات الهجومية  
المركبة بالكرة خلال مباراة كرة السله ، وقد تم إيجاد المعاملات العلمية  
للاستمارة .

٢- تم حصر المهارات الهجومية المركبة بالكرة فى مباراة كرة السله وعددها  
(٢٤) مهارة هجومية مركبة تؤدى بالكرة .

ثانياً: بالنسبة للاختبارات المهارية المركبة فى كرة السلة

١- تم تقنين مجموعة اختبارات لقياس مستوى الأداء المهارى الهجومى  
المركب للاعبى كرة السلة تحت ١٤ سنة .

- الإستلام ثم التمير .

- الإستلام ثم الخداع ثم التمير .

- الإستلام ثم المحاوره ثم التصويب السلمى .

- الإستلام ثم التصويب السلمى .

- الإستلام ثم المحاوره ثم الإرتكاز ثم التصويب من القفز .

- الإستلام ثم المحاوره ثم التصويب من القفز .

- الاستلام ثم المحاوره ثم الارتكاز ثم التمير .

٢- امكانية استخدام هذه الاختبارات كأداة موضوعية لاختيار وتقويم

وتصنيف الناشئين فى المراكز المختلفة .

### ثالثاً: بالنسبة للبرنامج التدريبى المقترح :

- ١- تحسن مستوى أداء المجموعتين التجريبية والضابطة فى نتائج الاختبارات المهارية الهجومية المركبة قيد البحث .
- ٢- تقدم المجموعتين التجريبية والضابطة فى نتائج مستوى أداء المهارات الهجومية (المفردة) .
- ٣- تفوقت المجموعة التجريبية على المجموعة الضابطة فى نتائج الاختبارات المهارية الهجومية المركبة وهذا التحسن أرجعه الباحث إلى البرنامج المقترح .
- ٤- تفوقت المجموعة التجريبية على المجموعة الضابطة فى مستوى أداء المهارات الهجومية المفردة وهذا التحسن أرجعه الباحث إلى البرنامج المقترح .
- ٥- تساعد التدريبات بتكوينات مهارية مركبة والتدريب عليها فى مواقف فعلية تشابه مواقف المباراة على تقدم مستوى الأداء للاعبى المرحلة السنية تحت ١٤ سنة فى كرة السلة .
- ٦- تعد المرحلة السنية تحت ١٤ سنة من مراحل السنية المناسبة لتنمية المهارات الهجومية المركبة .

## ثانياً: التوصيات

بناء على ما سبق من استخلاصات يوصى الباحث بما يلي :

### أولاً: بالنسبة للإتحاد المصرى لكرة السلة:

الاهتمام بتنمية وتطوير أداء اللاعبين على المهارات المركبة فى كرة السلة و التدريب عليها فى ظروف تتشابه مع مواقف اللعب فى المباريات ، وذلك من خلال الدورات التدريبية الخاصة والتي يعتمدها الاتحاد ، وفى هذا الصدد يمكن الاستعانة بالبرنامج التدريبى فى هذا البحث .

### ثانياً: بالنسبة للمدربين:

- استخدام التكوينات المناسبة للمهارات المركبة داخل الوحدات التدريبية خاصة فى المرحلة السنية تحت ١٤ سنة يتناسب مع مواقف اللعب .  
- التدرج فى تصعيب التدريبات المهارية الهجومية المركبة خلال وحدات التدريبية .

- استخدام الاختبارات المهارية الهجومية المركبة فى تقويم مستوى أداء اللاعبين وعند الانتقال والتصنيف فى المراكز المختلفة .  
- ضرورة تطبيق برامج التدريب المخططة على أسس علمية سليمة فى المراحل السنية المختلفة .

### ثالثاً: بالنسبة للباحثين:

١- تقنين مستويات معيارية للمهارات الهجومية المركبة فى كرة السلة فى المرحل السنية المختلفة بما يتناسب مع الامكانيات والقدرات الحقيقية للاعبين .  
٢- تصميم وصياغة برامج تدريبية مركبة للمهارات الدفاعية التى لم تخضع لاهداف هذا البحث حتى يتكامل شقى الأداء الفنى المركب الهجومى والدفاعى للاعبى كرة السلة .

# المراجع

- (١) ابراهيم أحمد سلامة: الاختبارات والقياس فى التربية البدنية دار المعارف ، مطبعة الجيزة، الاسكندرية، ١٩٨٠ م .
- (٢) أحمد أمين فوزى ومحمد عبد العزيز سلامة: كرة السلة للناشئين ، الفنية للطباعة والنشر ، الاسكندرية ، ١٩٨٦ م .
- (٣) أحمد أمين فوزى : علم النفس الرياضى ، الفنية للطباعة والنشر ، الاسكندرية ، ١٩٩٢ م .
- (٤) أحمد خاطر وعلى فهمى البيك : القياس فى المجال الرياضى ط ٤ ، دار المعارف ، ١٩٩٦ م .
- (٥) أحمد سلامة صابر: تأثير التدريب باستخدام حلقة بدون لوحة على دقة التصويب المباشر لدى لاعبي كرة السلة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٥ م .
- (٦) ————— برنامج مهارى مقترح لتنمية بعض المهارات الهجومية الخاصة بمراكز اللعب للاعبى كرة السلة ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٩ م .
- (٧) أحمد عبد الله الروبى : تأثير تمارينات المنافسة باستخدام الأثقال على الأداء المهارى للناشئين تحت ١٤ سنة فى كرة السلة ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس ، ١٩٩٦ م .
- (٨) أسامة أحمد النمر: تأثير برنامج لتدريب اللياقة العضلية ولياقة الطاقة على معدلات نمو الصفات البدنية والمهارات الأساسية لكرة السلة ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩ م .
- (٩) السيد عبد المقصود: تطور حركة الإنسان وأسسها ، الفنية للطباعة والنشر ، الإسكندرية ، ١٩٨٥ م .

- (١٠) \_\_\_\_\_: نظريات الحركة ، مطبعة الشباب الحر ومكتباتها ، القاهرة ، ١٩٨٦ م .
- (١١) \_\_\_\_\_: نظريات التدريب الرياضى ، الجوانب الأساسية للعملية التدريبية ، مكتبة الحساء ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- (١٢) امرالله البساطى : دراسة تحليلية لانواع الاداءات الحركية المركبة فى بعض الألعاب الجماعية خلال المباراه ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ١٩٩٤ م .
- (١٣) أمل الزغبى السجيني : دراسة عاملية لجوانب مستوى التصويب للاعبات الدرجة الأولى لكرة السلة ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٢ م .
- (١٤) أوليج كولدى وآخرون : ألعاب القوى ، دار رادغا للترجمة والنشر ، ١٩٨٦ م .
- (١٥) أيمن ابراهيم الفوال : تحديد مستويات معيارية لبعض المهارات الأساسية لكرة السلة بمراكز تدريب الناشئين ( المرحلة الثانية ) بجمهورية مصر العربية ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٤ م .
- (١٦) جمال علاء الدين : تصميم جهاز ميكانيكى قاذف للكرات كوسيلة فعالية لتوجيه الموشرات البيوميكانيكية لمهارات التصويب من الحركة فى كرة القدم ، بحث منشور ، المجلد الخامس ، المؤتمر العلمى ، القاهرة ، ١٩٨٤ م .
- (١٧) \_\_\_\_\_: منظومة الحركات ونظم توجيهها والتحكم فيها ، بحث منشور ، نظريات وتطبيقات العدد السادس ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٠ م .
- (١٨) جمال علاء الدين ، ناهد أنور الصباغ : علم الحركة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٠ م .

- (١٩) \_\_\_\_\_، علم الحركة، الجزء الثانى، ط٦، دار المعارف، ١٩٩٦م.
- (٢٠) جيرد لا نجريوف، تيوندوت، كرة اليد للناشئين وتلامذة المدارس، ترجمة كمال عبد الحميد، زينب فهمى، دار الفكر العربى، ط٢، القاهرة، ١٩٧٨م.
- (٢١) حسن معوض، كرة السلة للجميع، مكتبة القاهرة الحديثة ط٣، القاهرة، ١٩٩٤م.
- (٢٢) حمدى قاسم شلبى، أثر برنامج تدريبي بالأثقال على الأداء المهارى فى كرة السلة على طلبة كلية التربية الرياضية ببورسعيد، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ١٩٩٥م.
- (٢٣) حنظى مختار: الأسس العلمية فى تدريب كرة القدم، دا الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٤م.
- (٢٤) خالد حسين عزت: دراسة تحليلية لمدى فاعلية الطرق الدفاعية المختاره فى كرة اليد وأثرها على نتائج المباريات، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، ١٩٩٢م.
- (٢٥) خليل ميخائيل عوض: تقنين مجموعة إختبارات لقياس المستوى المهارى فى كرة السلة للمرحلة الإعدادية الرياضية بمحافظة الاسكندرية، مجلة كلية التربية الرياضية للبنين، نظريات وتطبيقات، العدد الرابع عشر، ١٩٩١م.
- (٢٦) دلال على حسن: تقنين مجموعة اختبارات لقياس المستوى المهارى فى كرة السلة لطالبات كلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية، بحث منشور، مجلة كلية التربية الرياضية للبنين، نظريات وتطبيقات، العدد الرابع عشر؛ جامعة الإسكندرية، ١٩٩٣م.
- (٢٧) سامى الصفار: كرة القدم، الجزء الأول، دار الكتب الجامعية، جامعة الموصل، ١٩٨١م.

- (٢٨) سعد جلال ومحمد علاوى: علم النفس التربوى الرياضى ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٢ م .
- (٢٩) سليمان فاروق سليمان: تأثير أسلوب مقترح لاكساب بعض المهارات المندمجة على مستوى الأداء الفنى لناشئ كرة القدم ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٣ م .
- (٣٠) سهير بسدير: المناهج فى التربية الرياضية ، دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٨٨ م .
- (٣١) شريف على طه: فاعلية أداء المهارات الهجومية والدفاعية المؤثرة على نتائج المباريات للفريق القومى للشباب فى بطولة كأس العالم لكرة اليد ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٥ م .
- (٣٢) شعبان إبراهيم محمد: بناء مجموعة اختبارات لقياس بعض المهارات الأساسية للاعبى كره السلة ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بأبى قير ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤ م .
- (٣٣) \_\_\_\_\_: دراسة نتيجة التصويب للاعبى كرة السلة فى ظروف التدريب والمنافسات ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٨٩ م .
- (٣٤) ضياء قاسم الخياط: وضع مستويات معيارية للمهارات الأساسية فى كرة السلة لطلبة كلية التربية الرياضية بجامعة الموصل بالعراق ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٩ م .
- (٣٥) طاهر عبد الرازق: المتعلم فى مرحلة المراهقة المبكرة اعتبارات تربوية واجتماعية ، المؤتمر العلمى الثالث لدراسات وبحوث التربية الرياضية ، القاهرة ، ١٩٨٥ م .
- (٣٦) عامر عزت المنسى: وضع مستويات معيارية لبعض القدرات الحركية للاعبى كرة السلة ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٥ م .

(٣٧) عبد الباسط عبد الحلیم: تأثير برنامج تدريبي لبعض الأداءات المهارية المركبة لناشئ كرة القدم ، رسالة دكتوراه ، غير منشوره ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٩ م .

(٣٨) عبد العزيز أحمد النمر: وضع مستويات معيارية للمهارات الأساسية فى كرة السلة للناشئين تحت ١٨ سنة رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨١ م .

(٣٩) \_\_\_\_\_ : تأثير استخدام تدريبات الوثب العميق على زيادة مسافة الوثب العمودى للاعبى كرة السلة ، بحث منشور ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، المجلد الأول ، العدد الأول وكلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ١٩٨٩ م .

(٤٠) عصام عبد الخالق: التدريب الرياضى ، نظريات ، تطبيقات ، ط ٦ ، دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٠ م .

(٤١) \_\_\_\_\_ : التدريب الرياضى ونظريات وتطبيقات ، ط ٦ ، دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٢ م .

(٤٢) عفاف عبد الكريم: طرق التدريس فى التربية الرياضية ، منشأة دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٦ م .

(٤٣) على السيد السمرة: تأثير تمرينات المنافسة على التهديف من منطقة الثلاث نقاط للاعب الدرجة الأولى فى كرة السلة ، رسالة ماجستير ، غير منشوره ، كلية التربية الرياضية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس ، ١٩٩٤ م .

(٤٤) على فهمى البيك: أسس اعداد لاعبى كرة القدم والألعاب الجماعية ، دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٢ م .

- (٤٥) على فهمى البليك، شعبان إبراهيم، تخطيط التدريب فى كرة السلة ، منشأة المعرف ، الإسكندرية ، ١٩٩٥ م .
- (٤٦) على محمد العجمى ، تنمية بعض الإدراكات الحس حركية وتأثيرها على دقة التصويب فى كرة السلة ، رسالة ماجستير ، غير منشوره ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٦ م .
- (٤٧) عمرو على تمام ، تأثير برنامج تدريبى باستخدام تدريبات البليو مترك على تنمية القدرة العضلية ومستوى أداء التصويب من القفز للاعبى كرة السلة ، رسالة ماجستير ، غير منشوره ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٠ م .
- (٤٨) عنايات أحمد فرج ، مناهج وطرق التدريس فى التربية الرياضية وإدارة النشاط الخارجى ، دار الفكر العربى والقاهرة ، ١٩٨٨ م .
- (٤٩) فايز بشير ومؤيد عبد الله : كرة السلة ، مديرية دار الكتب للطباعة والنشر ، جامعة الموصل ، العراق ١٩٨٧ م .
- (٥٠) قدرى سيد مرسى ، تقويم فاعلية الأداء المهارى للاعبى كرة اليد خلال المباراه ، بحث منشور ، مجلة المؤتمر العلمى ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، ١٩٨٨ م .
- (٥١) كمال درويش وآخرون : الأسس الفسيولوجية لتدريب كرة اليد نظريات - تطبيقات ، مركز الكتاب للنشر ، ١٩٩٨ م .
- (٥٢) كمال عبد الحميد ومحمد صبحى حسائين : القياس فى كرة اليد ، الطبعة الثانية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- (٥٣) محمد أشرف كامل : أثر برنامج مقترح لتنمية بعض الأداءات المهارية المركبة على مستوى الانجاز لناشئ كرة اليد ، رسالة ماجستير ، غير منشور ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعته الإسكندرية ، ١٩٩٩ م .
- (٥٤) محمد حسن أبو عبيده : كرة السلة الحديثة ، دار المعارف ، ١٩٨٠ م .

- (٥٥) محمد حسن علاوى، ونصر الدين رضوان: الإختبارات المهارية والنفسية فى المجال الرياضى، دار الفكر العربى، ١٩٨٧ م.
- (٥٦) محمد حسن علاوى: علم النفس الرياضى، دار المعارف، ط٩، القاهرة، ١٩٩٤ م.
- (٥٧) \_\_\_\_\_: علم التدريب الرياضى، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٤ م.
- (٥٨) محمد خالد حموده وهاله مندور: بناء أختبار لقياس الأداءات الحركية المركبة لناشئ كرة اليد، بحث منشور، المجلة العلمية، نظريات وتطبيقات كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٨ م.
- (٥٩) محمد شوقى كشك: توجيه بعض المؤشرات الزمنية والمكانية لتنمية دقة التصويب فى كرة القدم، رسالة ماجستير، غير منشوره، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة حلوان، ١٩٨٦ م.
- (٦٠) \_\_\_\_\_: دراسة بعض القدرات الحركية وعلاقتها بالأداء الحركى لبعض الأنشطة ذات المواقف المتغيرة فى المرحلة السنية من ٩-١٢ سنة، رسالة دكتوراه، غير منشوره، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٩١ م.
- (٦١) محمد عبد الرحيم اسماعيل: الهجوم فى كرة السلة، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٥ م.
- (٦٢) محمد عبد السلام أبورية: تصميم بطارية اختبارات للأداءات المهارية المركبة للاعبى كرة القدم بجمهورية مصر العربية، رسالة دكتوراه، غير منشوره، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، ١٩٩٩ م.
- (٦٣) محمد عبد العزيز سلامه: أثار استخدام بعض المثيرات السمعية والبصرية على دقة التصويب فى كرة السلة، رسالة دكتوراه، غير منشوره، كلية التربية الرياضية للبنين بأبى قير، جامعة حلوان، ١٩٨٣ م.
- (٦٤) \_\_\_\_\_: دراسة لدقة التصويب المميز بالسرعة وتأثيره على فعالية التصويب فى كرة السلة، بحث منشور، مؤتمر الرياضه للجميع، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٨٤ م.

- (٦٥) \_\_\_\_\_: وضع مستويات معيارية لمجموعة اختبارات لحركات القدمين لدى لاعبي كرة السله، بحث منشور، مجلة كلية التربية الرياضية للبنين، نظريات وتطبيقات، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٣ م.
- (٦٦) محمد عثمان: التعلم الحركى والتدريب، دار القلم للنشر الكويت، ١٩٩٣ م.
- (٦٧) محمد محمد الشحات: كرة السلة، مكتبة الإيمان، المنصورة، ١٩٩٦ م.
- (٦٨) محمد محمود عبد القوى: دراسة لأكثر مسافات وأماكن التصويب استخداماً وعلاقتها بدقة الإصابة المباشرة والمرتدة لدى لاعبي كرة السلة المصريين، رسالة ماجستير، غير منشوره، كلية التربية الرياضية، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٤ م.
- (٦٩) محمد متولى بندارى: دراسة تحليلية لبعض المهارات الهجومية وعلاقتها باحراز النقاط للاعبى الكرة الطائرة، رسالة ماجستير، غير منشوره، كلية التربية الرياضية، جامعة الزقازيق، ١٩٩٢ م.
- (٧٠) محمود محمد: عامر: تمايز بعض المهارات الأساسية المساهمة فى التأثير على نتائج المباريات فى كأس العالم الحادية عشر لكرة السلة بحث منشور، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين، العدد العشرون، القاهرة، جامعة حلوان ١٩٩٤ م.
- (٧١) مختار سالم: مع كرة السله، مؤسسة المعارف، بيروت، ١٩٩١ م.
- (٧٢) مصطفى محمد زيدان: كرة السلة للمدرس، دار الفكر العربى القاهرة، ١٩٩١ م.
- (٧٣) مدحت صالح: دراسة عاملية للقدرة الحركية للاعبى كرة السلة، رسالة دكتوراه، غير منشوره، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، ١٩٨٦ م.
- (٧٤) مفتى إبراهيم: البرامج التدريبية المخططه لفرق كرة القدم، الجزء الأول، مركز الكتاب للنشر القاهرة، ١٩٩٧ م.

(٧٥) نبيلة عمران : تأثير برنامج مقترح للتمرينات الهوائية على بعض مكونات الدم ووظائف الجهاز التنفسي رسالة دكتوراه، غير منشوره، كلية التربية الرياضية للبنات بالزقازيق ، جامعة الزقازيق، ١٩٩٠ م.

(٧٦) نجوى سليمان جاد؛ وضع مستويات معيارية لمهارات كرة السلة لطالبات كلية التربية الرياضية بالإسكندرية ، مجلة حلوان . دراسات وبحوث ، المجلد الثامن ، العدد الأول ، ١٩٨٥ م.

(٧٧) هناء محمود فهمى : تأثير برنامج تدريبي مقترح للتحكم فى الكرة على بعض المهارات الهجومية فى كرة السلة ، رسالة ما جستير ، غير منشوره، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان، ١٩٩٦ م.

(٧٨) ياسر دبور؛ كر اليد الحديثة ، الطبعة ٢ ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٧

- (79) **Brown, M.E., et al** : Effect of plyometric training on vertical jump performance in high school Basketball players, Journal of Sport Medicine and Physical Fitness, vol 58, No1, 1996.
- (80) **Burr All paye**: playing the post basket ball Skills and Drills, printed in the U.S.A 1996.
- (81) **Di -Brezza, R. et al**: the effect of modified plyometric program on junior high female basketball players, Journal Applied research coaching and Athletics, Bonton, 1988.
- (82) **Ford H.t**: Comparative Effect of Basketball program on Basketball test scores of grade boy Jun, 1980.
- (83) **Frances Ebert & Billye chetum**: basket ball Five players, W.B. saunders co, U.S.A. 1972.
- (84) **Jerry V. Krause** : basket ball Skills & Drills, Leisure Press U.S.A. 1991
- (85) **John cooper & darye siedentop** : the theory and febiger, philadelphia, U.S.A, 1975.
- (86) **Hal Wissel**: basket ball steps to success, U.S.A, 1994.
- (87) **Mareei Hurt** : Inside basket ball for women contemporary books : Inc., Chicago, 1979.
- (88) **Mario Blasone** : let's Build A team F.I.B.A of facial sponsor .1995.
- (89) **Mildred J. Barnes** : women basket ball Allyn and Bacon znc U.S.A. 1980.
- (90) **Morgan wooten**: coaching basket ball succcekkfully leisure press champaign, Ill, U.S.A. 1992.
- (91) **Rink, E., Judith**: teaching physical Education for learning, st, louis, toronto, santa clear, 1985.
- (92) **Singer, R.N.**: the learning of motor skills. macmillan publishing co, Inco New York, 1982.
- (93) **Wick strom R, L** .: fundmemental motor patterns. third Ed., philadelphia lea&fehiger .1983.
- (94) **wilkes colenn**: Basketball couch, complete Hand Book Englewood cliffs, N, Y prentice Hull, U.S.A. 1972.