

## قائمة الجداول

| رقم الصفحة | عنوان الجدول                                                                                                           | رقم الجدول |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ٢٨         | الدراسات المرتبطة العربية                                                                                              | ١          |
| ٣٢         | الدراسات المرتبطة الأجنبية                                                                                             | ٢          |
| ٣٤         | التعليق على الدراسات المرتبطة                                                                                          | ٣          |
| ٣٨         | التوصيف الإحصائي لمجتمع وعينة البحث                                                                                    | ٤          |
| ٣٩         | تجانس عينة البحث في الاختبارات ( قيد البحث )                                                                           | ٥          |
| ٤٠         | تكافؤ عينة البحث في الاختبارات ( قيد البحث )                                                                           | ٦          |
| ٤٢         | أهم الصفات البدنية التي يمكن أن تؤثر في مستوى الأداء المهارى لسباحة الفراشة وأهم الاختبارات التي تقيسها .              | ٧          |
| ٤٥         | دلالة الفروق بين متوسطات قياسات المجموعتين المميزة والغير مميزة في المتغيرات البدنية والمهارية قيد البحث               | ٨          |
| ٤٦         | معامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني للاختبارات البدنية و المهارية قيد البحث                               | ٩          |
| ٤٩         | محتوى الأسبوع الأول للبرنامج التعليمى                                                                                  | ١٠         |
| ٥٠         | التوزيع الزمني لوحدات البرنامج التعليمي                                                                                | ١١         |
| ٥٣         | دلالة الفروق بين القياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات المهارية لسباحة الفراشة                      | ١٢         |
| ٥٥         | دلالة الفروق بين القياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات المهارية لسباحة الفراشة                        | ١٣         |
| ٥٧         | دلالة الفروق بين القياس البعدي للمجموعة التجريبية والضابطة في المتغيرات المهارات قيد البحث                             | ١٤         |
| ٥٩         | نسبة التحسن للفروق بين متوسطات القياسين القبلي و البعدي للمجموعتين التجريبية و الضابطة في المتغيرات المهارية قيد البحث | ١٥         |

## قائمة المرفقات

| رقم المرفق | عنوان المرفق                                                                                                                             | رقم الصفحة |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ١          | أسماء السادة الخبراء الذي استعان بهم الباحث                                                                                              | ٧٤         |
| ٢          | استمارة استطلاع رأي حول آراء الخبراء في مجال السباحة لاختيار أنسب التمرينات الغرضية لتعليم سباحة الفراشة للبراعم من (٨-١٠) سنوات         | ٧٦         |
| ٣          | استمارة استطلاع رأي الخبراء لتحديد أهم الصفات البدنية المؤثرة على الأداء المهاري لسباحة الفراشة للبراعم والاختبارات التي تقيس هذه الصفات | ٨٥         |
| ٤          | نموذج لاستمارة تسجيل بيانات الطالب الشخصية والاختبارات البدنية قيد البحث                                                                 | ٨٩         |
| ٥          | الاختبارات البدنية قيد البحث                                                                                                             | ٩١         |
| ٦          | استمارة جمع البيانات عن المشتركين في براعم السباحة بالنادي                                                                               | ٩٧         |
| ٧          | استمارة تقييم مستوى الأداء المهارى لسباحة الفراشة                                                                                        | ٩٩         |
| ٨          | أسماء السادة المحكمين لمستوى الأداء المهارى لسباحة الفراشة                                                                               | ١٠١        |
| ٩          | أسماء المساعدين في إجراء البحث                                                                                                           | ١٠٣        |
| ١٠         | الملاحم العامة للبرنامج                                                                                                                  | ١٠٥        |
|            | ملخص البحث باللغة العربية                                                                                                                |            |
|            | مستخلص البحث باللغة العربية                                                                                                              |            |
|            | مستخلص البحث باللغة الإنجليزية                                                                                                           |            |
|            | ملخص البحث باللغة الإنجليزية                                                                                                             |            |

## قائمة الأشكال

| رقم الشكل | عنوان الشكل                                                                         | رقم الصفحة |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ١         | متوسطات القياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية<br>في المتغيرات المهارية        | ٥٣         |
| ٢         | متوسطات القياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة<br>في المتغيرات المهارية          | ٥٥         |
| ٣         | متوسطات القياس البعدي للمجموعة التجريبية و الضابطة<br>في المتغيرات المهارية         | ٥٧         |
| ٤         | نسبة التحسن بين القياس البعدي للمجموعة التجريبية و<br>الضابطة في المتغيرات المهارية | ٥٩         |