

٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات

١/٥ الاستنتاجات

في ضوء منهج وعينة البحث و المعالجات الإحصائية توصل الباحث إلى النتائج التالية :

١/١/٥ يؤثر البرنامج التعليمي المقترح باستخدام التمرينات الغرضية بدرجة معنوية على مستوى الأداء الفني لسباحة الفراشة للبراعم

٢/١/٥ تعمل التمرينات الغرضية الخاصة بالذراعين بشكل ايجابي ومعنوى على تحسين الأداء الفني لحركة الذراعين لدى البراعم فى سباحة الفراشة .

٣/١/٥ تعمل التمرينات الغرضية المقترحة للرجلين على تحسين الأداء الفني للرجلين لدى البراعم فى سباحة الفراشة بنسبة مئوية أكبر من التمرينات المستخدمة للذراعين .

٤/١/٥ تعمل التمرينات الغرضية المقترحة للسباحة الكاملة (توافق حركة الذراعين مع الرجلين) على تحسين مستوى الأداء الفني للسباحة الكاملة بنسبة مئوية أكبر من التمرينات الخاصة للذراعين والتمرينات الخاصة بالرجلين .

في ضوء النتائج التي أسفرت عنها الدراسة يوصى الباحث بالاتي :

١/٢/٥ استخدام التمرينات الغرضية لتحسين مستوى الاداء الفنى للبراعم فى سباحة الفراشة .

٢/٢/٥ استخدام التمرينات الغرضية فى اصلاح الازطاء للبراعم فى سباحة الفراشة تبعا لنوع الخطأ .

٣/٢/٥ القيام بدراسات حول أهمية التمرينات الغرضية فى باقى أنواع السباحة الأخرى لما لها من دور بالغ الأهمية فى تحسين مستوى الأداء الفنى للبراعم.

٤/٢/٥ تطويع التمرينات الغرضية لتعليم وتحسين الأداء الفنى للبراعم فى السباحة.