

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٧	نماذج لبعض الأجهزة والأدوات التي تستخدم في تعليم مهارات كرة السلة.....	١
٤٠	دراسات عربية تناولت الوسائل التعليمية للتعرف على تأثيرها على مهارة التصويب	٢
٤٢	دراسات عربية تناولت الوسائل التعليمية للتعرف على تأثيرها على مهارات كرة السلة المختلفة	٣
٤٤	دراسات أجنبية تناولت الوسائل التعليمية للتعرف على تأثيرها على مهارات كرة السلة المختلفة	٤
٤٨	تصنيف عينة البحث الأساسية والاستطلاعية	٥
٤٩	تجانس عينة البحث في متغيرات النمو والقياسات الجسمية والعمر التدريبي	٦
٥٠	تكافؤ مجموعتي البحث في المتغيرات البدنية قيد البحث	٧
٥١	تكافؤ مجموعتي البحث في المتغير المهاري قيد البحث	٨
٥٢	المسح المرجعي لتحديد أهم عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارة التصويب من الثبات في كرة السلة	٩
٥٤	النسبة المئوية لعناصر اللياقة البدنية الخاصة بأفراد العينة وفقاً لآراء الخبراء	١٠
٥٥	النسبة المئوية لاختبارات عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالمهارة قيد البحث وفقاً لآراء الخبراء	١١
٥٨	صدق الاختبارات البدنية قيد البحث	١٢
٥٨	صدق الاختبار المهاري قيد البحث	١٣
٥٩	ثبات الاختبارات البدنية قيد البحث	١٤
٥٩	ثبات الاختبار المهاري قيد البحث	١٥
٦١	نموذج لوحدة تعليمية من البرنامج التعليمي المقترح	١٦
٦٥	مقارنة القياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التجريبية في المتغير المهاري.....	١٧
٦٦	مقارنة القياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات البدنية.....	١٨
٦٨	مقارنة القياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في المتغير المهاري.....	١٩
٦٩	مقارنة القياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في المتغير البدنية.....	٢٠
٧١	مقارنة فروق القياسين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغير المهاري.....	٢١
٧٢	مقارنة فروق القياسين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات البدنية	٢٢

قائمة المرفقات

رقم الصفحة	أسماء المرفقات	رقم المرفق
١ / (٩٢) أسماء السادة الخبراء	١
	استمارة استطلاع رأي الخبراء حول أهم العناصر البدنية الخاصة بمهارة	٢
٢ / (٩٣) التصويب من الثبات	
	استمارة استطلاع رأي الخبراء حول أهم الاختبارات التي تقيس كل	٣
٣ / (٩٦) عنصر من عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارة التصويب من الثبات ..	
٤ / (٩٩) استمارات جمع البيانات لأفراد العينة	٤
٥ / (١٠٣) استمارة تفرغ بيانات اللاعب الشخصية	٥
٦ / (١٠٥) صور الأدوات المساعدة	٦
٧ / (١٠٩) الاختبارات التي تقيس القدرات البدنية قيد البحث	٧
٨ / (١١٦) الاختبار التي يقيس المهارة قيد البحث	٨
٩ / (١١٨) البرنامج التعليمي المقترح	٩
١٠ / (١٢٥) تدريبات البرنامج التعليمي	١٠

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
١٧	أداة ذراع التصويب	١
١٧	الحلقة الموسعة	٢
١٧	أداة مفصل المرفق	٣
١٧	أداة ضبط زاوية التصويب	٤
١٧	أداة اليد الغير مصوية	٥
١٧	جهاز دقة التصويب	٦
١٧	الكرة المعلقة	٧
١٧	الشبكة المطاطية	٨
١٨	الشخص	٩
١٨	حزام التحكم	١٠
١٨	حذاء القفز	١١
١٨	أداة مرونة رسغ اليد	١٢
١٨	جهاز ضبط قوس التصويب	١٣
١٨	قفاز المحاورة	١٤
١٨	حلقة المرندات	١٥
١٨	حزام التصويب	١٦
١٩	حزام القدمين	١٧
١٩	كرة تعليم المحاورة	١٨
١٩	كرة تعليم التصويب	١٩
١٩	كرة السلة المثقلة	٢٠
١٩	نظارة المحاورة	٢١
٣٣	تصنيف المهارات الأساسية في كرة السلة	٢٢
٥٠	تكافؤ مجموعتي البحث في المتغيرات البدنية قيد البحث	٢٣
٥١	تكافؤ مجموعتي البحث في المتغيرات المهارية قيد البحث	٢٤
٦٥	مقارنة القياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التجريبية في المتغير المهاري	٢٥
٦٦	مقارنة القياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات البدنية	٢٦
٦٨	مقارنة القياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في المتغير المهاري	٢٧
٦٩	مقارنة القياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات البدنية	٢٨
٧١	مقارنة فروق القياسين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغير المهاري	٢٩
٧٢	مقارنة فروق القياسين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات البدنية	٣٠