

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

- أولاً : عرض النتائج
- ثانياً : مناقشة النتائج

أولاً : عرض النتائج

جدول (١٠)

دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للاستجابات
الفسولوجية لهرمون اللبتين للاعبى السباحة

ن = ٦

م	المتغيرات	القياس القبلي		القياس البعدي		مرف	ع ف	ت	معدل التغير %
		ع ±	س	ع ±	س				
١	وزن الجسم/كجم	٨١	١,٢٩	٧٩,٦٠	٠,٦٤	١,٤٠	٠,٥٤	٢,٢٤	١,٧٢ %
٢	النسبة المئوية للدهون %	١١	١,٢٠	٩	١,١٢	٢	٠,٧٨	٢,٩٧	٢٠ %
٣	هرمون اللبتين نانوجرام	٢,٧٥	٠,٤١	٢,٢٢	٠,٤٤	٠,٥٣	٠,١٢	٢,١٦	١٩,٢٧ %

* معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٥٧

يتضح من جدول رقم (١٠) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى معنوى ٠,٠٥ بين القياسين القبلي والبعدي في متغير النسبة المئوية للدهون ، بينما لا يوجد فروق دالة إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي في متغيرى وزن الجسم وهرمون اللبتين .

جدول (١١)

دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للاستجابات
الفسيولوجية لهرمون اللبتين للاعبى كرة القدم

ن = ٦

معدل التغير %	ت	ع ف	م ف	القياس البعدي		القياس القبلي		المتغيرات	م
				ع ±	س	ع ±	س		
٢,٢٠ %	١,٢٦	٢,٠٤	١,٧٦	٢,٣٥	٧٨,٢٤	٢,٤٧	٨٠	وزن الجسم / كجم	١
٢٠ %	١,٤١	٢,١٣	٢	٢,١٤	٨	٢,٧٥	١٠	النسبة المئوية للدهون %	٢
٢٤,١٢ %	٥,٢٢*	٠,٢٢	٠,٦٢	٠,١٩	١,٩٥	٠,٢٢	٢,٥٧	هرمون اللبتين نانوجرام	٣

* معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٥٧

يتضح من جدول رقم (١١) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى معنوى ٠,٠٥ بين القياسين القبلي والبعدي في متغير هرمون اللبتين لصالح القياس البعدي بينما لا يوجد فروق دالة إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي في متغيرى وزن الجسم والنسبة المئوية للدهون .

جدول (١٢)

دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للاستجابات
الفسيوولوجية لهرمون اللبتين للاعبى الملاكمة

ن = ٦

م	المتغيرات	القياس القبلي		القياس البعدي		مرف	ع ف	ت	معدل التغير %
		س	ع ±	س	ع ±				
١	وزن الجسم/كجم	٧٩	٤,٠٨	٧٨,٤٠	١,٢٨	٠,٦٠	٢,١٦	٠,٢٤	٠,٧٦%
٢	النسبة المئوية للدهون %	١١	٢,١٤	١٠	١,١٦	١	١,١٣	١,٠١	٩,٠٩%
٣	هرمون اللبتين نانوجرام	٢,٤٣	٠,٣٨	٢,٠٢	٠,٣٦	٠,٤١	٠,٢٤	*٤,٢٥	١٦,٨٧%

* معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٥٧

يتضح من جدول رقم (١٢) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى معنوى ٠,٠٥ بين القياسين القبلي والبعدي في متغير هرمون اللبتين لصالح القياس البعدي بينما لا يوجد فروق دالة إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي في متغيرى وزن الجسم والنسبة المئوية للدهون .

جدول (١٣)

دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للاستجابات
الفسولوجية لهرمون اللبتين لغير الرياضيين

ن = ٦

معدل التغير %	ت	ع ف	مرف	القياس البعدي		القياس القبلي		المتغيرات ^٥	م
				ع ±	س	ع ±	س		
٠,٦٧ %	٠,١٧	٦,٠٣	٠,٥٠	٥,٠٦	٧٦,٢٠	٥,٣٥	٧٦,٧٠	وزن الجسم/كجم	١
٦,٢٥ %	١,١٧	٠,٦٣	١	١,١٢	١٥	١,٠٢	١٦	النسبة المئوية للدهون %	٢
٣,٥٢ %	٠,٦١	٠,٣٧	٠,١٠	٠,٢٨	٢,٧٤	٠,٢٩	٢,٨٤	هرمون اللبتين نانوجرام	٣

* معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٥٧

يتضح من جدول رقم (١٣) عدم وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى معنوي ٠,٠٥ بين القياسين القبلي والبعدي للاستجابات الفسولوجية لهرمون اللبتين لغير الرياضيين.

جدول (١٤)

دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي لمتغيرات الدم لدى الرياضيين

ن = ١٨

م	المتغيرات	القياس القبلي		القياس البعدي		مرف	ع ف	ت
		س	ع ±	س	ع ±			
١	الجلوكوز Glucose ملليجرام	٩٢,٨٨	١٢,٢٣	٨١,٥٠	١٠,٣٤	١١,٣٨	٥,٠٦	٩,٥٣**
٢	الكوليسترول Chol ملليجرام	١٦٠,٦٧	١٠,٥٢	١٤٨,٨٣	٩,٠٩	١١,٨٣	٤,٥٤	١١,٠٥**
٣	التراي جلسرايد TG ملليجرام	٩٨,٦٦	١٩,٩١	٧٦,٥٠	١٦,٨٨	٢٢,١٦	٨,٢٨	١١,٣٥**
٤	ليبيروتين منخفض الكثافة LDL ملليجرام	٩٦,٥٠	١٤,٧٣	٨٦,٧٨	١٣,٢٢	٩,٧٢	٧,٥٦	٥,٤٥**
٥	ليبيروتين مرتفع الكثافة HDL ملليجرام	٤٤,٧٥	١٠,٠٩	٤٨,٥٣	١٠,١٢	٣,٧٨	٢,٥٠	٦,٤٣**

** معنوية عند مستوى ٠,٠١ = ٢,٨٩

يتضح من جدول رقم (١٤) وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى معنوي ٠,٠١

بين القياسين القبلي والبعدي في متغيرات الدم لصالح القياس البعدي .

جدول (١٥)

دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي في متغيرات الدم لغير الرياضيين

ن = ٦

م	المتغيرات	القياس القبلي		القياس البعدي		مرف	ع ف	ت
		س	ع ±	س	ع ±			
١	الجلوكوز Glucose ملليجرام	٩٩,٨٣	٥,٣٦	٩٥,٠٥	٧,٢٧	٤,٧٨	٥,٧٨	١,٢٩
٢	الكوليسترول Chol ملليجرام	١٨٢,٦١	٨,٦١	١٧١,٥٥	٩,١٢	١١,٠٦	١١,٣٣	٢,١٦
٣	التراي جلسرايد TG ملليجرام	١١٦,١٦	٦,٧٤	١٠٨,٢٢	٤,٨٣	٧,٩٤	٧,٦١	٢,٣٤
٤	ليبوبروتين منخفض الكثافة LDL ملليجرام	١٠٢,٢٨	٦,٦٤	٩٦,٧٩	٥,٢٦	٥,٤٩	٧,٧٢	١,٥٨
٥	ليبوبروتين مرتفع الكثافة HDL ملليجرام	٥٣,٧٧	٦,٧٩	٦١	٥,٦٧	٧,٢٣	٨,٢٠	٢

* معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٥٧

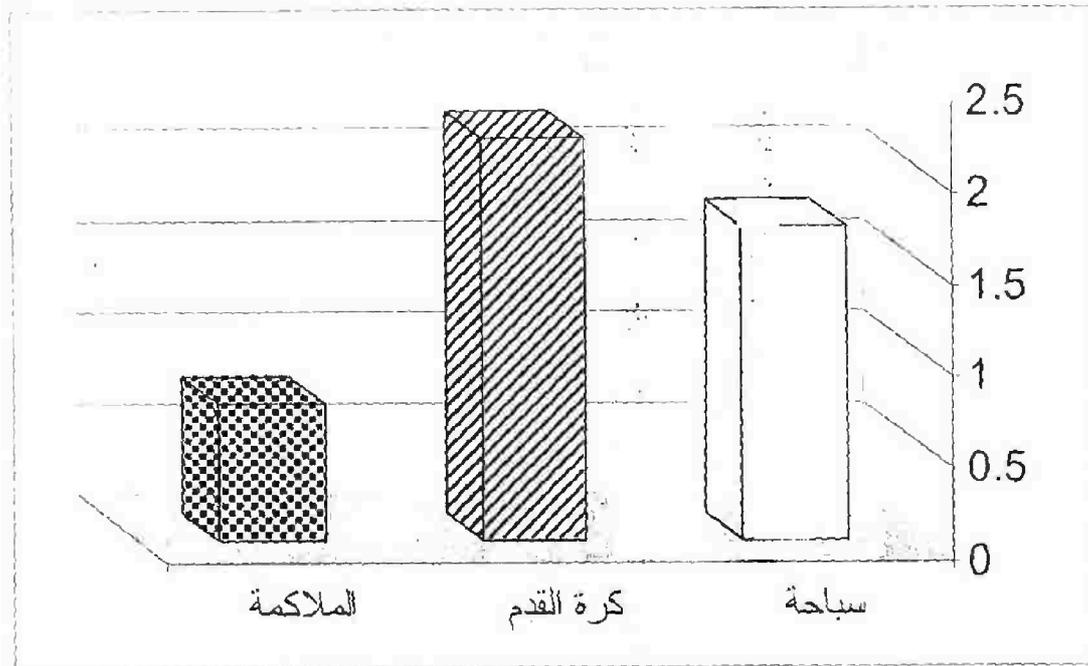
يتضح من جدول رقم (١٥) عدم وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى معنوي

٠,٠٥ بين القياسين القبلي - البعدي في متغيرات الدم لصالح القياس البعدي .

جدول (١٦)

فروق معدل التغير بين الأنشطة الرياضية قيد البحث
(السباحة - كرة قدم - الملاكمة) في وزن الجسم

النشاط	النشاط			معدل التغير %
	الملاكمة	كرة القدم	السباحة	
سباحة	٠,٩٦ →	٠,٤٨↑ %	-	١,٧٢ %
كرة القدم	١,٤٤ → %	-	-	٢,٢٠ %
الملاكمة	-	-	-	٠,٧٦ %



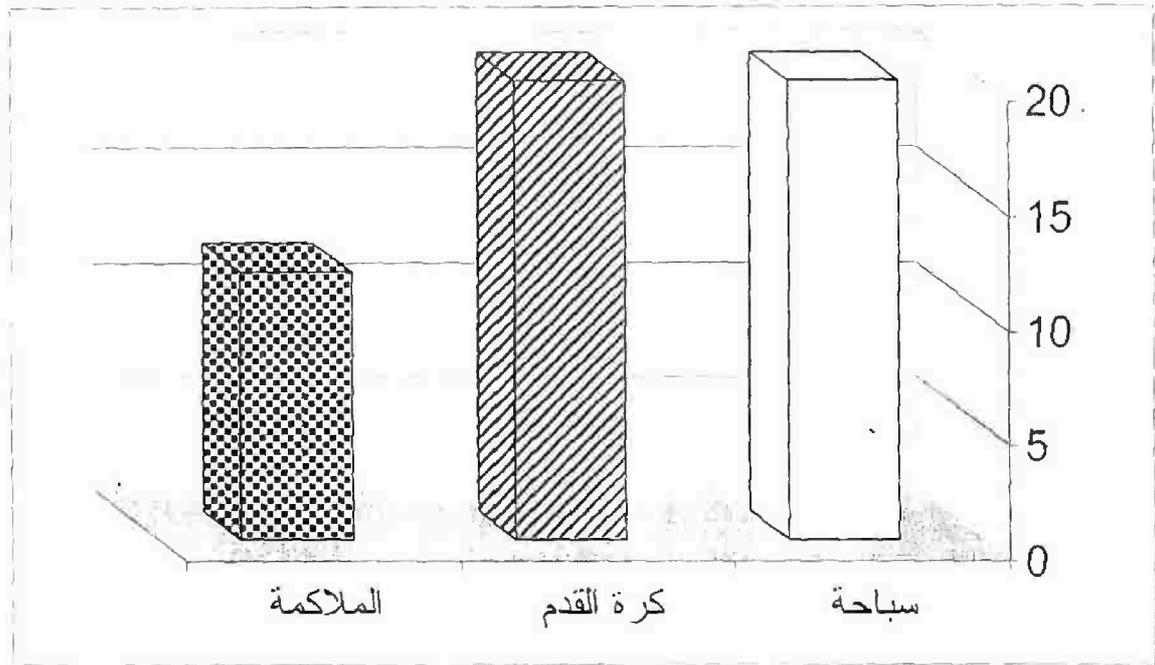
شكل رقم (١)

يتضح من جدول رقم (١٦) وجود فروق في معدل التغير بين الأنشطة الرياضية قيد البحث (السباحة ، كرة القدم ، الملاكمة) في وزن الجسم ، كما يتضح من الشكل رقم (١) الرسم البياني لمعدلات التغير في الأنشطة الرياضية قيد البحث (السباحة - كرة القدم - الملاكمة) حيث تتراوح معدلات التغير ما بين (٠,٥ %) ، (٢,٥ %)

جدول (١٧)

فروق معدل التغير بين الأنشطة الرياضية قيد البحث
(السباحة - كرة قدم - الملاكمة) في النسبة المئوية للدهون

النشاط	النشاط			معدل التغير %
	الملاكمة	كرة القدم	السباحة	
سباحة	→ ٦,١٩ %	-	-	٢٠ %
كرة القدم	→ ٨,١٩ %	-	-	٢٠ %
الملاكمة	-	-	-	١١,٨١ %



شكل رقم (٢)

ينضح من جدول (١٧) وجود فروق في معدل التغير بين الأنشطة الرياضية قيد البحث (السباحة ، كرة القدم ، الملاكمة) في النسبة المئوية للدهون ، كما يتضح من الشكل رقم (٢) الرسم البياني لمعدلات التغير في الأنشطة الرياضية قيد البحث (السباحة - كرة القدم - الملاكمة) حيث تتراوح معدلات التغير ما بين (١٠ %) ، (٢٠ %)