

٥ / ٠ الاستخلاصات والتوصيات

٥ / ١ الاستخلاصات.

٥ / ٢ التوصيات .

٥ / . الاستخلاصات و التوصيات

١/٥ الاستخلاصات:

١/١/٥ استخدام الوسائط المتعددة "المالتي ميديا" حقق نتائج ايجابية دالة فى تعليم مسابقة الوثب الثلاثى.

٢/١/٥ استخدام الوسائط فائقة التداخل "الهيبرميديا" حقق نتائج ايجابية دالة فى تعليم مسابقة الوثب الثلاثى .

٣/١/٥ أسلوب التعلم باستخدام الوسائط فائقة التداخل "الهيبرميديا" حقق نتائج ايجابية أفضل من اسلوب الوسائط المتعددة "الملتيميديا" فى المستوى المهارى و المستوى الرقمى لمسابقة الوثب الثلاثى.

٢/٥ التوصيات:

بناء على النتائج التى توصلت إليها هذه الدراسة وفى حدود عينة البحث ، يوصى الباحث بما يلى :

١/٢/٥ الاستعانة ببرنامج الوسائط فائقة التداخل "الهيبرميديا" لتعلم مسابقة الوثب الثلاثى لطلاب المرحلة الاعدادية لما لها من فاعلية على المستوى المهارى والرقمى ولتوفر معامل مناهل المعرفة بالمدارس.

٢/٢/٥ تصميم مجموعة من برامج الوسائط فائقة التداخل "الهيبرميديا" بغرض تعليم بعض مسابقات الميدان والمضمار لطلاب المرحلة الاعدادية.

٣/٢/٥ تصميم بعض من برامج الوسائط فائقة "الهيبرميديا" للأنشطة الرياضية بمنهج التربية الرياضية لطلاب المرحلة الإعدادية لما لها من أثر واضح فى تحقيق أهداف التعلم.

٤/٢/٥ توفير البرامج التعليمية لمنهج التربية الرياضية فى المعامل والمختبرات العلمية بالمدارس اسوة بالمناهج الدراسية للمواد الأخرى

٠/٦ المراجع

١/٦ المراجع العربية

٢/٦ المراجع الأجنبية

٠/٦ المراجع

١/٦ المراجع العربية

- ١- إبراهيم عبد الوكيل الفار: تربويات الحاسوب تحديات مصطلح القرن الحادي والعشرين ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .
- ٢- أبو المكارم عبيد أبو الحمد : دراسة تحليلية لبعض الخصائص البيولوجية المميزة لمتسابقى العشارى فى جمهورية مصر العربية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٣ م .
- ٣- أبو النجا أحمد عز الدين :الاتجاهات الحديثة فى طرق تدريس التربية الرياضية ، الطبعة الأولى ، دار الأصدقاء ، المنصورة ، ٢٠٠٠ م .
- ٤- أحمد حامد منصور: تكنولوجيا التعليم وتنمية القدرة على التفكير الابتكارى ، الطبعة الثانية ، دار الوفاء للطباعة والنشر ، المنصورة ، ١٩٨٩ م .
- ٥- أحمد ذكى صالح :علم النفس التربوى ، مكتبة النهضة المصرية ، ط١ ، القاهرة ، ١٩٧٧ م .
- ٦- أحمد عبد الفتاح حسين: فاعلية بعض أساليب استخدام الكمبيوتر فى تعلم مسابقة ١١٠م حواجز، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، ٢٠٠١ م .
- ٧- _____ :فاعلية برنامج تعليمى باستخدام الوسائل فائقة التداخل على التحصيل المعرفى ومستوى الإنجاز الرقمى لبعض سباقات الميدان والمضمار، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠٥ م .
- ٨- أسامة أحمد عبد العزيز :أثر برنامج تعليمى باستخدام الهيبرميديا على تعلم مسابقة الوثب العالى لدى المبتدئين ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، ٢٠٠١ م .
- ٩- أسامة محمد عبد العزيز: تأثير تعليمى باستخدام الوسائط المتعددة والمنفردة على تعلم بعض مهارات المصارعة لطلبة كلية التربية الرياضية بالمنيا ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، ٢٠٠٢ م .
- ١٠- الاتحاد الدولى لألعاب القوى: مركز التنمية الإقليمى بالقاهرة ، أسس ومبادئ التعليم والتدريب فى الميدان والمضمار ، ترجمة عثمان رفعت ، محمود فتحى ، تقديم ومراجعة سليمان حجر ، القاهرة ، يناير ، ١٩٩١ م .

- ١١- _____ :إجری - اقفز - ارمى ، برنامج التنمية ، المستوى الأول ، الدليل
الرسمى للاتحاد الدولى لألعاب القوى للهواه ، ١٩٩٨م .
- ١٢- الغريب زاهر إسماعيل: تكنولوجيا المعلومات وتحديث التعليم ، عالم الكتب ، القاهرة ،
٢٠٠١م .
- ١٣- الغريب زاهر ، إقبال بهبهانى :تكنولوجيا التعليم (نظرة مستقبلية) ، دار الكتاب الحديث ،
ط٢ ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
- ١٤- النبوي عبد الخالق سلامة: تأثير استخدام الحاسب الآلى متعدد الوسائط على تعلم بعض
مهارات رياضة الجمباز ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية
الرياضية للبنين ، القاهرة ، ٢٠٠١م .
- ١٥- أمين أنور الخولى :أثر الوسائل السمعية والبصرية على المجال المعرفى فى التربية
الرياضية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ،
جامعة حلوان ، ١٩٨٢م .
- ١٦- إيهاب فتحى زكى :استخدام منظومة وسائط متعددة وتأثيرها على بعض المهارات الأساسية
لدى المبتدئين فى الملاكمة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين
، جامعة طنطا ، ٢٠٠١م .
- ١٧- بار باراسيلز - ريتا ريتشى :تكنولوجيا التعليم ، التعريف ومكونات المجال ، جمعية
الاتصالات التربوية والتكنولوجيا ، واشنطن (AECT) ، ترجمة بدر الدين
عبد الله صالح ، مكتبة الملك بهد ، ١٩٩٨م .
- ١٨- بسطويسى أحمد بسطويسى :الميدان والمضمار :العدو ، التتابعات ، الحواجز ، الجرى ،
الموانع ، المشى ، الجزء الأول ، الشركة العامة للطباعة والنشر ، ليبيا ،
١٩٨٩م .
- ١٩- _____ :سباقات المضمار ومسابقات الميدان ، دار الفكر العربى ، القاهرة ،
١٩٩٧م .
- ٢٠- جابر عبد الحميد جابر:سيكولوجية التعلم ونظريات التعلم ، دار النهضة العربية ، ط٦ ،
القاهرة ، ١٩٨٢م .
- ٢١- جوزيف ناجى أديب بقطر: تأثير برنامج تعليمى باستخدام أسلوب الوسائط الفائقة على تعلم
بعض المهارات الأساسية لتنس الطاولة للمبتدئين ، رسالة دكتوراه غير
منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنوفية ، ٢٠٠٣م .
- ٢٢- حسام محمد أبو حماد :استخدام منظومة وسائط متعددة ، وتأثيرها على تعلم بعض مهارات
الكاراتية لطلاب كلية التربية الرياضية ، رسالة ماجستير غير منشورة ،
كلية التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق ، ٢٠٠٤م .

- ٢٣- حمدى أحمد على وآخرون: طرق تدريس التربية الرياضية ، الجزء الثانى ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٧م .
- ٢٤- خالد فريد عزت: تأثير برنامج مقترح باستخدام الكمبيوتر على تعلم بعض مهارات الجودو لطلاب كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠٢م .
- ٢٥- رابطة التربية الحديثة: أبحاث مؤتمر نحو مشروع حضارى عربى ، الجزء الثانى ، ط ١ ، القاهرة ، ١٩٨٧م .
- ٢٦- زاهر أحمد: تكنولوجيا التعليم كفلسفة ونظام ، الجزء الأول ، الطبعة الأولى ، المكتبة الأكاديمية للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٦م .
- ٢٧- زينب محمد أمين: إشكاليات حول تكنولوجيا التعليم ، الطبعة الأولى ، دار الهدى للنشر والتوزيع ، المنيا ، ٢٠٠٠م .
- ٢٨- زينب محمد امين ، نبيل جاد عزمى: نظم تأليف الوسائط المتعددة باستخدام Authorware5 ، دار الهدى للنشر والتوزيع ، المنيا ، ٢٠٠٠م .
- ٢٩- عبد الحميد شرف : تكنولوجيا التعليم فى التربية الرياضية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠٠م .
- ٣٠- عبد العظيم عبد السلام الفرجاني: التربية التكنولوجية وتكنولوجيا التربية ، دار الغريب للطباعة والنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧م .
- ٣١- عفاف عبد الكريم حسن: التدريس للتعلم فى التربية البدنية والرياضية ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٤م .
- ٣٢- فاطمة فاروق جمعة: فاعلية الوسائط التعليمية على التحصيل واكتساب المهارات الأدائية المرتبطة بمادة السكرتارية لدى الطلاب ، كلية التربية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٤م .
- ٣٣- فاطمة محمد محمد فليفل: أثر برنامج تعليمى باستخدام أسلوب الهيبرميديا على تعلم مهارات كرة السلة لدى تلميذات الحلقة الثانية من التعليم الأساسى ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، ٢٠٠٣م .
- ٣٤- فتح الباب عبد الحليم سيد: الكمبيوتر فى التعليم ، ط ١ ، عالم الكتاب للنشر والتوزيع ، القاهرة ، ١٩٩٥م .
- ٣٥- كمال عبد الحميد زيتون: تكنولوجيا التعليم فى عصر المعلومات والاتصالات ، عالم الكتب ، القاهرة ، ٢٠٠٢م .

- ٣٦- ماجى الطوانى حسين: تكنولوجيا الإعلام فى المجال التعليمى والتربوى ، دار الفكر العربى، القاهرة ، ١٩٩٨م.
- ٣٧- مایسة محمد عفیفى السید: فاعلیة استخدام الهیبرمیڈیا علی تعلم سباحة الزحف علی الظهر للطالبات المبتدئات ، رسالة ماجستير غیر منشورة ، كلية التربية الرياضية، جامعة الزقازیق ، ٢٠٠٦م .
- ٣٨- محسن علی علی ، محمد ذكى: برنامج تعليمى باستخدام أسلوب الهیبرمیڈیا وأثره علی تعلم بعض مهارات المصارعة لدى طلاب كلية التربية الرياضية ، مجلة علم النفس المعاصر والعلوم الإنسانية ، المجلد ١٣ ، كلية الآداب ، جامعة المنیا، ٢٠٠٢م .
- ٣٩- محمد السید خليل وآخرون: مسابقات الميدان والمضمار ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، الجزء الأول ، ط١ ، ٢٠٠٧م
- ٤٠- محمد السید علی : تكنولوجيا التعليم والوسائل التعليمية ، ط١ ، دار الفكر العربى ، القاهرة، ٢٠٠٢م .
- ٤١- محمد حسن حسن رضا: وضع برنامج باستخدام الهیبرمیڈیا لتعلم سباحة الزحف علی البطن للمبتدئين ، رسالة ماجستير غیر منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنین ، جامعة قناة السويس ، ٢٠٠٣م .
- ٤٢- محمد حسن علاوى : سيكولوجية التدريب والمنافسات ، دار المعارف ، ط٦ ، القاهرة ، ١٩٨٧م .
- ٤٣- _____ : علم النفس الرياضى ، دار المعارف ، ط٦ ، القاهرة ، ١٩٩١م .
- ٤٤- _____ : علم نفس المدرب والتدريب الرياضى ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٧م .
- ٤٥- محمد رضا البغدادى : تكنولوجيا التعليم والتعلم، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٨م
- ٤٦- محمد سامح سعيد: سلسلة كتب التعلم بالتكنولوجيا ، مركز التطور التكنولوجى ، وزارة التعليم العالى ، ١٩٩٦م .
- ٤٧- محمد سعد زغلول وآخرون: تكنولوجيا التعليم وأساليبها فى التربية الرياضية ، مركز الكتاب للنشر ، ط٢ ، القاهرة ، ٢٠٠١م .
- ٤٨- محمد صبحى حسنين ، حمدى عبد المنعم أحمد: الأسس العلمية للكرة الطائرة وطرق القياس ، الجهاز المركزى للكتب الجامعية والمدرسية والوسائل التعليمية ، القاهرة ، ١٩٨٨م .

- ٤٩- محمد عطية خميس : منظومة تكنولوجيا التعليم فى المدارس والجامعات ، الواقع والمأمول ، مجلة تكنولوجيا التعليم ، سلسلة دراسات وبحوث محكمة ، المؤتمر العلمى السابع للجمعية المصرية لتكنولوجيا التعليم ، الجزء الثانى ، المجلد العاشر ، القاهرة ، ٢٠٠٠ م .
- ٥٠- محمد محمد الحماحمى ، أمين أنور الخولى : أسس بناء برامج التربية الرياضية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٠ م .
- ٥١- محمد يوسف الششيخ : الستعلم الحركى ، دار المعارف ، ط٢ ، القاهرة ، ١٩٨١ م .
- ٥٢- مصطفى عبد السميع محمد : تكنولوجيا التعليم ، دراسات عربية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩ م .
- ٥٣- مكارم أبو هرجة وآخرون: موسوعة التدريب الميدانى للتربية الرياضية ، ط١ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠٠ م .
- ٥٤- منار صلاح عبد الفتاح محمد : تفعيل درس التربية الرياضية باستخدام الوسائط الفائقة لتلميذات الحلقة الثانية من التعليم الأساسى ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنات ، جامعة الزقازيق ، ٢٠٠٦ م .
- ٥٥- منى محمد نجيب : فاعلية برنامج للهيبرميديا على تعلم بعض مهارات الطوق فى التمرينات الفنية الإيقاعية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، ٢٠٠٧ م .
- ٥٦- منى محمود جاد : فاعلية برامج الكمبيوتر متعددة الوسائل القائمة على الرسوم والصور المتحركة فى تعليم المهارات الحركية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٠ م .
- ٥٧- نبيل جاد عزمى : التصميم التعليمى للوسائط المتعددة ، ط١ ، دار الهدى للنشر والتوزيع ، المنيا ، ٢٠٠١ م .
- ٥٨- نهى أحمد سامى : تأثير استخدام تكنولوجيا التعليم على تعلم بعض المهارات الحركية بدرس التربية الرياضية للمرحلة الإعدادية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، ٢٠٠١ م .

- ٥٩- وفيقة مصطفى سالم : تكنولوجيا التعليم والتعلم فى التربية الرياضية ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ٢٠٠١م .
- ٦٠- ياسمين البحار ، سوزان طنطاوى : أسس تدريب الجمباز الإيقاعى ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠٤م .
- ٦١- يس عبد الرحمن قنديل : الوسائل التعليمية وتكنولوجيا التعليم ، ط ١ ، دار النشر الدولى ، السعودية ، ١٩٩٩م .

٢/٦ المراجع الأجنبية :

- 62- Ali, Emdad : A Synergetic Model Builing An Intelligent Documentation System Microcomputers Information Management" Vol. 7 , No. 2, June 1990.
- 63-Barbara F. L. & Garey, M. : Developing Hypermedia For Learning Environment" Helping Learners At, A Distance Annual Conference On Teaching Distance, 5th, Madison, Wisconsin, August 8 - 10, PP. 1989.
- 64-Bernhardt, S. : The shape of things to come," college composition and communication 44, No. 2.
- 65-Carrol, A., D. & Duggon. J. E. & Etchells, R. : Learning by objective, a teachers guide, Hutchinson of London, 1978.
- 66-Cheung W. : How to integrate Hypermedia technology in teaching and learning inr. Oliver, & m. Wild, (Eds), proceediys of the Australina computers in Education conference, Perth WA Australia, 1995.
- 67-Ching, chin chen : "As We Think: Thriving In The Hyperweb Environment", Microcomputers for Information Management, Vol. 6, No. 2, Jun 1989.

- 68-Dan, H. W. : "Hypermedia the integrated Learning Environment", Indiana: Phi Delta Kappa, Educational Foundation Bloomington.
- 69-Dipinto, V., & Turner, S. : Zapping the Hypermedia 200 Assessing students, Hypermedia projects, the communications of the ACM, 22(1), 1995.
- 70-George, H. S. : "Applying Hypermedia For Performance Improvement", Performance And Instruction Vol.28, No.6, July 1989.
- 71-Hannafin, R., & Sovenye W. : Technology in the class room, the teachers new role and resistance toit. Educational technology, 1993.
- 72-Helal, A. H. & Weiss, J. W. : "Developments In Micro Computing Discovering New Opportunities For Libraries In 1990s", Paper Presented At The International Essen Symposium, 12th, Essen: West Germany, Oct. 23-26, 1989.
- 73-International Journal of instructional Media : Full 1993 v25 i4, p399(1) Perferred Methods of Professional in Learning Hypermedia. Doris Lee Copyright, 1998 Westwood press, Inc.
- 74- Jonthand Glazawsti. Klista : Hypermedia Lased. Problem based learning in upper elenentry grodes: a developmental study research report: conference paper <http://Erica.net / ericdc/ed455760. htm>, 2000.
- 75-Kyle Higgins & Randll Boone : Hypermedia cal, A supplement tone elementary school Basal reader program. Journal of special education technology, Vol. XL, Mo 1, 1991.
- 76-Lampert, M & Ball, D. L : "Using Hypermedia Technology To Support Pedagogy Of Teacher", Michigan National Center For Research On Teacher Education, East Lansing, July 1990.

- 77-Leah, P. M. : "The Old And The New Study Of The History of Mathematics with Hypermedia, Paper Presented At The Annual Meeting of National Council of Teacher of Mathematics, Nashville, TN. April 1992.
- 78-Lynn, K.M. & Francis, A.H. : "An Exploration And Analyses of The Relationship Among Object Oriented Programming, Hypermedia, And Hyper Talk", Paper Presented At The Association For The Development Of Computer Based instructional 31st, Washington DC, Nov. 12-16, 1989.
- 79- Robert, B. K. & Others : "The Generative Effects Of Graphic Organizer Wave Computer Based Interactive Video By Global And Analytic Thinkers", New York, 1991.
- 80- Rohwedder, W.J. : "Computer Aided Environmental Monographs In Environmental Students Volume VII", Ohio: North American Association for Environmental Education, 1990.
- 81- Selber, S : "Metaphorical perspectives in hypertext." Technical communication 38, No. 2, 1995.
- 82- Stein, Julain : Practical New technology in physical education at george mason University, U: Svirginia, 1996.
- 83- Vullo, R. P. : "The Design And Evaluation of The Computer Based Learning Environment For Secondary Students Incorporating Hypermedia and Simulation", Diss, Abs. Inter., Vol.54, No.9, March 1994.
- 84- Wiksten D. L. & Patterson : "The Effectiveness Interactive computer program Versus traditional lecture in athletic training Education", Journal of athletic training, sport express, July, 1998.

- ٧٧ -

٢/٦ الشبكة الدولية للمعلومات :

85-Http

: www.Googal.com, new media site-gowings
cheung whet teacher need to know about,
hypermedia2004,12p,1/2/2007.