

قائمة الجداول

رقم الجدول	الموضوع	الصفحة
جدول (١)	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لمواصفات عينة البحث.....	٥٦
جدول (٢)	نموذج للأحمال البدنية لأحد اللاعبين من عينة البحث.....	٥٩
جدول (٣)	المتوسط الحسابى، الانحراف المعياري، الوسيط ومعامل الالتواء للقياسات القبلية للمتغيرات المناعية لجسم الرياضى.....	٦١
جدول (٤)	المتوسط الحسابى، الانحراف المعياري، الوسيط ومعامل الالتواء للمتغيرات المناعية لجسم الرياضى تحت المجهود المنخفض.....	٦١
جدول (٥)	المتوسط الحسابى، الانحراف المعياري، الوسيط ومعامل الالتواء للمتغيرات المناعية لجسم الرياضى تحت المجهود المتوسط.....	٦٢
جدول (٦)	المتوسط الحسابى، الانحراف المعياري، الوسيط ومعامل الالتواء للمتغيرات المناعية لجسم الرياضى تحت المجهود المرتفع.....	٦٢
جدول (٧)	تحليل التباين بين القياس القبلى والقياس البعدى للأحمال (المنخفض، المتوسط، المرتفع) للخلايا المحببة.....	٦٣
جدول (٨)	دلالة الفروق بين القياس القبلى والقياس البعدى للأحمال التدريبية (منخفض، متوسط، مرتفع) للخلايا المحببة باستخدام اختبار شيفيه.....	٦٣
جدول (٩)	تحليل التباين بين القياس القبلى والقياس البعدى للأحمال (المنخفض، المتوسط، المرتفع) للخلايا الليمفاوية.....	٦٤
جدول (١٠)	دلالة الفروق بين القياس القبلى والقياس البعدى للأحمال التدريبية (منخفض، متوسط، مرتفع) للخلايا الليمفاوية باستخدام اختبار شيفيه.....	٦٤
جدول (١١)	تحليل التباين بين القياس القبلى والقياس البعدى للأحمال (المنخفض، المتوسط، المرتفع) لأحاديات الخلايا.....	٦٥
جدول (١٢)	دلالة الفروق بين القياس القبلى والقياس البعدى للأحمال التدريبية (منخفض، متوسط، مرتفع) لأحاديات الخلايا باستخدام اختبار شيفيه.....	٦٥
جدول (١٣)	تحليل التباين بين القياس القبلى والقياس البعدى للأحمال (المنخفض، المتوسط، المرتفع) CD-16.....	٦٦

## تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	الموضوع	الصفحة
جدول (١٤)	دلالة الفروق بين القياس القبلي والقياس البعدى للأحمال التدريجية (منخفض، متوسط، مرتفع) لخلايا CD-16 باستخدام اختبار شيفيه.....	٦٦
جدول (١٥)	تحليل التباين بين القياس القبلي والقياس البعدى للأحمال المنخفض، المتوسط، المرتفع) CD-56.....	٦٧
جدول (١٦)	دلالة الفروق بين القياس القبلي والقياس البعدى للأحمال التدريجية (منخفض، متوسط، مرتفع) لخلايا CD-56 باستخدام اختبار شيفيه.....	٦٧
جدول (١٧)	تحليل التباين بين القياس القبلي والقياس البعدى للأحمال المنخفض، المتوسط، المرتفع) للخلايا السمية القاتلة.....	٦٨
جدول (١٨)	دلالة الفروق بين القياس القبلي والقياس البعدى للأحمال التدريجية (منخفض، متوسط، مرتفع) للخلايا السمية القاتلة باستخدام اختبار شيفيه.....	٦٨
جدول (١٩)	تحليل التباين بين القياس القبلي والقياس البعدى للأحمال المنخفض، المتوسط، المرتفع) للعدد الكلى للخلايا البيضاء القاتلة.....	٦٩
جدول (٢٠)	دلالة الفروق بين القياس القبلي والقياس البعدى للأحمال التدريجية (منخفض، متوسط، مرتفع) للعدد الكلى للخلايا البيضاء باستخدام اختبار شيفيه.....	٦٩
جدول (٢١)	نتائج متابعة الحالة الاكلينيكية لعينة البحث عند القياس القبلي والقياس البعدى للحمل التدريجي (المنخفض، المتوسط، المرتفع).....	٧١

ط

قائمة الأشكال

الصفحة	رقم الشكل
٧٠	شكل (١) التغيرات التي جرى رصدها فى المتغيرات المناعية وفقا للحمل البدنى المبذول.....

ي

قائمة المرفقات

الموضوع	رقم المرفق
استمارة قياس ومتابعة المتغيرات المناعية	مرفق (١)
صورة من نتائج التحليل المعملى لعينات الدم	مرفق (٢)
استمارة متابعة الحالة الاكلينيكية	مرفق (٣)