

الفصل الخامس : الاستخلاصات والتوصيات

- أولاً : الاستخلاصات .

- ثانياً : التوصيات .

الفصل الخامس

الاستخلاصات والتوصيات

أولاً : الاستخلاصات :

بعد عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها فقد استخلصت الباحثة الآتى :

١ - توجد اتجاهات إيجابية لطلاب كلية الشرطة نحو ممارسة النشاط الرياضى فى كل أبعاد مقياس كينون .

٢ - توجد فروق دالة إحصائياً بين الطلاب الرياضيين وغير الرياضيين فى الاتجاه نحو ممارسة النشاط الرياضى ؛ وذلك لصالح الطلاب الرياضيين فى كل أبعاد مقياس كينون .

٣ - توجد فروق دالة إحصائياً بين طلاب الفرق الأربع الرياضيين نحو اتجاهات ممارسة النشاط الرياضى ؛ وذلك لصالح طلاب الفرق الرابعة فى كل أبعاد مقياس كينون ماعدا بعد الخبرة الجمالية .

٤ - لا توجد فروق دالة إحصائياً بين طلاب الفرق الأولى الرياضيين وغير الرياضيين فى بعد النشاط البدنى للصحة واللياقة .

٥ - لا توجد فروق دالة إحصائياً بين طلاب الفرق الثلاثة الرياضيين وغير الرياضيين فى بعد النشاط البدنى كخبرة توتر ومخاطرة فى مقياس كينون للإتجاهات نحو ممارسة النشاط الرياضى

٦ - لا توجد فروق دالة إحصائياً بين طلاب الفرق الأربع للرياضيين وغير الرياضيين فى بعد النشاط البدنى كخبرة جمالية كما يقيسه مقياس كينون .

٧ - لا توجد فروق دالة بين طلاب الفرق الأولى الرياضيين وغير الرياضيين فى بعد النشاط البدنى لخفض التوتر كما يقيسه مقياس كينون .

ثانيا : التوصيات :

فى ضوء الاستخلاصات التى توصلت إليها الباحثة من خلال نتائج البحث توصى الباحثة بالتوصيات التالية .

١ - توجيه طلاب كلية الشرطة نحو ممارسة الأنشطة الرياضية بفرق الكلية والاتحادات الرياضية .

٢ - إعطاء الحوافز المعنوية والمادية للطلاب الرياضيين لتنمية الاتجاهات نحو ممارسة النشاط الرياضى للطلاب غير الرياضيين .

٣ - الاهتمام بالجانب النفسى للطلبة الجدد لتنمية اتجاهاتهم نحو الممارسة الرياضية .