

٥/٠ الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

١/٥ الاستنتاجات :

في ضوء أهداف البحث وتساؤلاته وفي حدود العينة التي أجريت عليها الدراسة ومن واقع البيانات التي تجمعت لدى الباحث وفي إطار المعالجات الإحصائية المستخدمة أمكن للباحث التوصل إلى الاستنتاجات التالية .

١/١/٥ توجد فروق بين بعض الأداءات الخططية الهجومية الفردية للاعبي مصر الدوليين ولاعبي المستوى العالمي في أداء الاستلام ثم الجري ثم المراوغة ثم التمرير الطويل لصالح لاعبي مصر الدوليين بينما أداء الاستلام ثم التمرير القصير ، أداء الامتصاص ثم التمرير القصير ، وأداء الامتصاص ثم التمرير الطويل ، وأداء الاستلام ثم التصويب بالقدم ، وأداء الاستلام ثم المراوغة ثم التمرير القصير ، وأداء الاستلام ثم الجري ثم التمرير المتوسط ، وأداء الاستلام ثم الجري ثم التمرير الطويل لصالح لاعبي المستوى العالمي .

٢/١/٥ توجد فروق بين الأداءات الخططية الهجومية الفردية للاعبي مصر الدوليين والأداءات الخططية الهجومية الفردية للاعبي المستوى العالمي في ثلث الملعب الهجومي في أداء الاستلام ثم الجري ثم التمرير المتوسط لصالح لاعبي مصر الدوليين بينما في أداء الاستلام ثم التمرير القصير ، وأداء الاستلام ثم التصويب بالقدم ، وأداء الاستلام ثم المراوغة ثم التمرير القصير لصالح لاعبي المستوى العالمي .

٣/١/٥ توجد فروق بين الأداءات الخططية الهجومية الفردية للاعبي مصر الدوليين والأداءات الخططية الهجومية الفردية للاعبي المستوى العالمي في ثلث الملعب الأوسط في أداء الاستلام ثم الجري ثم المراوغة ثم التمرير الطويل لصالح لاعبي مصر الدوليين بينما في أداء الاستلام ثم التمرير القصير ، أداء الامتصاص ثم التمرير القصير ، وأداء الامتصاص ثم التمرير الطويل ، وأداء الاستلام ثم المراوغة ثم التمرير القصير ، وأداء الاستلام ثم المراوغة ثم التمرير الطويل ، وأداء الاستلام ثم الجري ثم التمرير الطويل لصالح لاعبي المستوى العالمي .

٤/١/٥ توجد فروق بين الأداءات الخططية الهجومية الفردية للاعبي مصر الدوليين والأداءات الخططية الهجومية الفردية للاعبي المستوى العالمي في ثلث الملعب الدفاعي في أداء الاستلام ثم الجري ثم التمرير القصير ، وأداء الاستلام ثم الجري ثم التمرير الطويل لصالح لاعبي مصر الدوليين .

- ٥/١/٥ توجد علاقة ارتباطيه بين إجمالي الأداءات الخططية الهجومية الفردية ومستويات الانجاز للاعبى مصر الدوليين في بعض الأداءات الخططية الهجومية الفردية ومستويات إنجازها فهناك ارتباط بين أداء التصويب وإحراز هدف من التصويب بالقدم أو بالرأس ، هناك ارتباط بين أداء الاستلام ثم التصويب وارتداد الكرة من العارضة أو احد القائمين أو الحارس المنافس والحصول علي ركلة جزاء .
- ٦/١/٥ توجد علاقة ارتباطيه بين إجمالي الأداءات الخططية الهجومية الفردية ومستويات الانجاز للاعبى مصر الدوليين في ثلث الملعب الهجومي حيث يوجد ارتباط بين أداء التصويب وإحراز هدف ، ارتداد الكرة من العارضة والحصول علي ركلة جزاء ، ارتداد الكرة لزميل منافس يستطيع إنهاء الهجوم ، الحصول علي ركنية توجد علاقة ارتباطيه بين أداء التصويب بالقدم أو بالرأس ، الحصول علي رمية تماس .
- ٧/١/٥ لا توجد علاقة ارتباطيه بين الأداءات الخططية الهجومية الفردية ومستويات الانجاز للاعبى مصر الدوليين في ثلث الملعب الأوسط .
- ٨/١/٥ لا توجد علاقة ارتباطيه بين الأداءات الخططية الهجومية الفردية ومستويات الانجاز للاعبى مصر الدوليين في ثلث الملعب الدفاعي .
- ٩/١/٥ توجد علاقة ارتباطيه بين جميع الأداءات الخططية الهجومية الفردية ومستويات الانجاز للاعبى المستوي العالمي .
- ١٠/١/٥ توجد علاقة ارتباطيه بين الأداءات الخططية الهجومية الفردية ومستويات الانجاز للاعبى المستوي العالمي في ثلث الملعب الهجومي .
- ١١/١/٥ توجد علاقة ارتباطيه بين الأداءات الخططية الهجومية الفردية ومستويات الانجاز للاعبى المستوي العالمي في ثلث الملعب الأوسط حيث يوجد ارتباط بين الأداءات الخططية الهجومية الفردية ومستوي الانجاز الأول والثاني لكل أداء .
- ١٢/١/٥ علاقة ارتباطيه بين الأداءات الخططية الهجومية الفردية ومستويات الانجاز للاعبى المستوي العالمي في ثلث الملعب الدفاعي .
- ١٣/١/٥ توجد فروق بين مستويات الانجاز للاعبى مصر الدوليين ومستويات الانجاز للاعبى المستوي العالمي في مستويات انجاز مجموعة التمرير الأربعة فالمستوي الأول والرابع لصالح المستوي العالمي والمستوي الثاني و الثالث لصالح لاعبي مصر الدوليين

١٤/١/٥ وتوجد فروق بين مستويات انجاز مجموعة الاستلام ثم التمرير في المستوى الثاني والثالث ولصالح لاعبي المستوى العالمي ، بينما توجد فروق في مستويات انجاز مجموعة التمرير بالرأس تتضح في المستوى الثاني والثالث ولصالح لاعبي المستوى العالمي ، بينما توجد فروق في مستويات انجاز مجموعة الامتصاص ثم التمرير تتضح في المستوى الثاني ولصالح لاعبي المستوى العالمي .

١٥/١/٥ توجد فروق بين مستويات الانجاز للاعبي مصر الدوليين ومستويات الانجاز للاعبي المستوى العالمي في ثلث الملعب الهجومي تتضح في مستويات انجاز مجموعة التمرير الأول والرابع ولصالح لاعبي المستوى العالمي ، كما توجد في مستويات انجاز مجموعة الاستلام ثم التمرير تتضح في المستوى الثاني ، مستويات انجاز مجموعة الاستلام ثم المراوغة ثم التمرير تتضح في المستوى الثاني والرابع ، كما توجد في مجموعة الاستلام ثم الجري ثم التمرير تتضح في المستوى الرابع ، كما توجد في مستويات انجاز مجموعة التصويب المباشر بالقدم والرأس تتضح في المستوى الثالث ، كما توجد في مستويات انجاز مجموعة الاستلام ثم الجري ثم التصويب تتضح في المستوى السادس ولصالح لاعبي المستوى العالمي .

١٦/١/٥ توجد فروق بين مستويات الانجاز للاعبي مصر الدوليين ومستويات الانجاز للاعبي المستوى العالمي في ثلث الملعب الأوسط تتضح في مستويات انجاز مجموعة التمرير المباشر وتتضح في المستوى الرابع ، كما توجد فروق في مستويات انجاز مجموعة الاستلام ثم التمرير تتضح في المستوى الثاني ، مجموعة التمرير بالرأس تتضح في المستوى الثالث ، مجموعة الاستلام ثم الجري ثم التمرير تتضح في المستوى الأول ولصالح لاعبي المستوى العالمي .

١٧/١/٥ توجد فروق بين مستويات الانجاز للاعبي مصر الدوليين ومستويات الانجاز للاعبي المستوى العالمي في ثلث الملعب الدفاعي تتضح في مستويات انجاز مجموعة التمرير المباشر وتتضح في المستوى الأول ، كما توجد

١٨/١/٥ في مجموعة الاستلام ثم التمرير تتضح في المستوى الثاني ، مجموعة التمرير بالرأس وتتضح في المستوى الثاني ، مجموعة الاستلام ثم الجري ثم المراوغة ثم التمرير وتتضح في المستوى الأول ولصالح لاعبي المستوى العالمي .

٢/٥ التوصيات :

من خلال ما سبق من نتائج وفي حدود عينة البحث يوصي الباحث بما يلي :

- ١/٢/٥ توجيه التدريب علي الهجوم باستخدام الأداءات الخططية الهجومية الفردية في أجزاء الملعب الثلاثة (الهجومى - الأوسط - الدفاعى) في إطار الخطة الهجومية الجماعية للفريق .
- ٢/٢/٥ استخدام الأداءات الخططية الهجومية الفردية داخل وحدات البرامج التدريبية للاعبى كرة القدم الناشئين كوسيلة فعالة في تطوير مستوى الانجاز للهجوم الجماعى للفريق .
- ٣/٢/٥ ضرورة تحليل البطولات الدولية المختلفة في كرة القدم وإجراء المزيد من الدراسات التحليلية والدراسات المقارنة بين لاعبي مصر الدوليين وللاعبى المستوى العالمى في جوانب أخرى (البدنى ، المهارى ، النفسى) للوقوف علي الفروق التي يجب الارتقاء بها أثناء عملية التدريب .
- ٤/٢/٥ ضرورة تقييم الأداءات الخططية الهجومية الفردية للاعبى مصر الدوليين وللاعبى المستوى العالمى بشكل مستمر للوصول إلى دلالات في تقنين التدريبات المهارية والخططية عند تصميم برامج التدريب للاعبى كرة القدم
- ٥/٢/٥ ضرورة توجيه توصية معتمدة بنتائج البحث إلى مسئولى اتحاد كرة القدم المصرى للاستفادة منها كأداة في تقييم وتصنيف الأداءات الخططية الهجومية الفردية للاعبى كرة القدم الدوليين بمنتخبات الناشئين وللاعبى الفريق القومى الأول في البطولات المختلفة .
- ٦/٢/٥ ضرورة مراعاة المدربين للعلاقة الارتباطية بين الأداء الخططى الهجومى الفردى ومستوى إنجازهم والمكان الذي يؤدي فيه داخل الملعب من اجل الارتقاء بالناحية الخططية للاعبى كرة القدم .

البرامج

قائمة المراجع

أولا : المراجع العربية

- ١- إبراهيم شعلان وعمرو أبوالمجد (١٩٩٥) : استراتيجية الدفاع في كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٢- _____ (١٩٩٧) : طرق اللعب الحديثة في كرة القدم ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
- ٣- أحمد خاطر (١٩٧٩) : المباراة والتدريب في كرة القدم ، دار المعارف ، الإسكندرية.
- ٤- أسامة عبد الخالق محمد (٢٠٠٥) : دراسة تحليلية لفاعلية الضرب الساحق وعلاقته بالتشكيلات الخططية الدفاعية للاعبى الكرة الطائرة فى المستويات العليا ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة .
- ٥- أشرف عبد العزيز الشربيني (١٩٩٧) : دراسة تحليلية لبعض الطرق والمهارات الهجومية والدفاعية وعلاقتها بنتائج مباريات كأس العالم لكرة القدم (١٩٩٤) ، دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا .
- ٦- أشرف علي جابر ، رفاعي مصطفى حسين (١٩٩٦) : دراسة أسباب انخفاض نسبة التهديف للاعبى كرة القدم (القسم الممتاز) ، بحث منشور ، المجلة العلمية لعلوم وفنون التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، العدد السادس ، الجزء الأول .
- ٧- السيد عبد المقصود (١٩٩٥) : توجيه وتعديل مسار مستوى الإنجاز ، مكتبة الحساء ، القاهرة .
- ٨- المعجم الوجيز (١٩٩٠) : مجمع اللغة العربية ، طبعة وزارة التربية والتعليم .
- ٩- أمر الله أحمد البساطى (١٩٩٤) : دراسة تحليلية لأنواع الأداءات الحركية المركبة (المندمجة) في بعض الألعاب الجماعية خلال المباراة ، دكتوراة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .
- ١٠- _____ (١٩٩٦) : التدريب والإعداد البدنى في كرة القدم ، منشأة المعارف ، الإسكندرية .

- ١١- أيمن السيد عبيد (٢٠٠١) : دراسة تحليلية لبعض الاداءات الخطئية الهجومية فى الثلث الهجومى للمنتخب الوطنى السعودى الأول وبعض فرق المستويات العالية فى بطولة كأس العالم لكرة القدم ١٩٩٤ ، ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية .
- ١٢- بطرس رزق الله ، عبده أبو العلا (١٩٨٩) : الجديد فى تدريب كرة القدم ، دار المعارف ، الإسكندرية .
- ١٣- حسام الدين فاروق حسين (٢٠٠٢) : بعض الاستجابات الفسيولوجية المصاحبة لأداء الحمل البدنى وعلاقتها بمستوى الإنجاز لناشئى السباحة، دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، حلوان .
- ١٤- جمال علاء الدين (١٩٨١) : مدخل بيوميكانيكى لتقويم مستوى إتقان الأداء المهارى ، دار المعارف ، الإسكندرية .
- ١٥- _____ (١٩٩٦) : دراسات معملية فى بيوميكانيكا الحركات الرياضية ، مذكرات غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، الإسكندرية .
- ١٦- حسن السيد أبو عبده (٢٠٠١) : الاتجاهات الحديثة فى تخطيط وتدريب كرة القدم ، مكتبة ومطبعة الإشعاع ، الإسكندرية .
- ١٧- حسن عبد الجواد (١٩٩١) : كرة القدم ، دار العلم للملايين ، بيروت .
- ١٨- حنفي محمود مختار (١٩٩٤) : الأسس العلمية لتدريب كرة القدم ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- ١٩- _____ (١٩٩٨) : المدير الفنى فى كرة القدم ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
- ٢٠- رفاعى مصطفى حسين (٢٠٠٥) : أصول تدريب كرة القدم ، عامر للطباعة والنشر ، المنصورة .
- ٢١- زهير الخشاب وآخرون (١٩٨٨) : كرة القدم ، جامعة الموصل ، العراق .
- ٢٢- سراج الدين محمد عبد المنعم (٢٠٠٠) : تقييم الأداء الخططى الهجومى والدفاعى وعلاقته بنتائج المباريات فى كأس العالم ١٩٩٨ لكرة القدم، دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، الإسكندرية .

- ٢٣- شريف إبراهيم عبده (١٩٩٧) : دراسة تحليلية لبعض الأداءات المهارية المركبة، والمنفردة وعلاقتها بنتائج بطولة كأس العالم ١٩٩٥ للناشئين تحت ١٧ سنة ، ماجستير ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس .
- ٢٤- طه إسماعيل (١٩٧٦) : العلاقة بين الذكاء (القدرات العقلية والتنفيذ الخططي للاعبين كرة القدم ، ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان .
- ٢٥- طه إسماعيل ، إبراهيم شعلان ، عمرو أبو المجد (١٩٩٣) : جماعية اللعب في كرة القدم، مطابع الأهرام التجارية ، القاهرة .
- ٢٦- طارق عبد المنعم (١٩٩٨) : العلاقة بين بعض المبادئ الخططية الهجومية الفردية وفاعلية الأداء المهارى للاعبين كرة القدم ، ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط .
- ٢٧- عادل عبد البصير على (١٩٩٩) : التدريب الرياضي والتكامل بين النظرية والتطبيق ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
- ٢٨- عادل عبد الحميد الفاضل (١٩٩٦) : دراسة تحليلية لبعض الخطط الهجومية لفرق المستويات العالية في كرة القدم ، دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، الإسكندرية.
- ٢٩- _____ (٢٠٠٤) : المكون المهارى وعلاقته بالمكون الخططي في تدريب الناشئين تحت ١٤ ، ١٦ سنة في كرة القدم ، إنتاج علمي ، كلية التربية الرياضية ، الإسكندرية .
- ٣٠- عبد الباسط عبد الحليم ، رائد حلمي رمضان (٢٠٠٢) : دراسة تحليلية للأشكال الهجومية المنفذة في مناطق اللعب المختلفة خلال مباريات بطولة كأس العالم لكرة القدم للشباب بالأرجنتين ٢٠٠١ ، إنتاج علمي ، المجلة العلمية للبحوث والدراسات ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس .
- ٣١- عبد العاطى عبد الفتاح (١٩٩٨) : تأثير برنامج تدريبي لناشئى الكرة الطائرة على تنمية بعض الأداءات المهارية المستخلصة من تحليل مباريات كأس العالم ١٩٩٥ ، دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة قناة السويس ، بورسعيد.
- ٣٢- عصام عبد الخالق (١٩٩٠) : التدريب الرياضي ، نبع الفكر ، الإسكندرية .
- ٣٣- على مصطفى طه (١٩٩٩) : الكرة الطائرة (تاريخ - تحكيم - تدريب - تحليل قانون) ، دار الفكر العربي ، القاهرة .

- ٣٤- عمرو عبد الفتاح حسين (٢٠٠٥) : دراسة تحليلية للأداءات الحركية المركبة الهجومية وعلاقتها بنتائج مباريات كأس العالم لكرة اليد ٢٠٠٣ ، ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، المنصورة .
- ٣٥- غازي السيد يوسف (٢٠٠١) : الاتجاهات الحديثة في كرة القدم ، مذكرات غير منشورة ، ط٢ ، الزقازيق .
- ٣٦- قدرى سيد مرسى (١٩٨٨) : تقويم فاعلية الأداء المهاري للاعبين كرة اليد خلال المباراة ، بحث منشور ، مجلة المؤتمر العلمي ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا .
- ٣٧- محمد إبراهيم سالم (١٩٩٤) : التأثير النسبي لخطط الهجوم والدفاع على كرة القدم الأفرقية (دراسة تحليلية) ، دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق .
- ٣٨- محمد حسن علاوى (١٩٨٦) : علم التدريب الرياضي ، ط٦ ، دار المعارف ، القاهرة .
- ٣٩- _____ (١٩٩٤) : علم التدريب الرياضي ، ط١٣ ، دار المعارف القاهرة .
- ٤٠- محمد رضا الوقاد (٢٠٠٣) : التخطيط الحديث في كرة القدم ، دار السعادة للطباعة ، القاهرة .
- ٤١- محمد سالم أبو دولة (١٩٩٤) : دراسة تحليلية من الجانب الهجومي والسلوكي في كرة القدم الأردنية ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، ابريل .
- ٤٢- محمد شوقي كشك (١٩٨٦) : توجيه بعض المؤشرات الزمنية والمكانية لتنمية دقة التصويب في كرة القدم ، ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان .
- ٤٣- محمد كشك وأمر الله البساطى (٢٠٠٠) : أسس الإعداد المهارى والخططي في كرة القدم (ناشئين وكبار) ، مطبعة سامي ، الإسكندرية .
- ٤٤- محمد صبحي حسنين ، حمدي عبد المنعم (١٩٨٦) : طرق تحليل المباراة في الكرة الطائرة ، ط١ ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٤٥- محمد عبده صالح ومفتى إبراهيم (١٩٩٤) : أساسيات كرة القدم ، دار عالم المعرفة ، القاهرة
- ٤٦- محمود بسيونى وباسم فاضل (١٩٩٤) : الإعداد النفسى للاعبين في كرة القدم ، دار عالم المعرفة ، القاهرة .

- ٤٧- محمود محمد متولي (١٩٩٤) : دراسة تحليلية لبعض جوانب الإعداد الخططي و المهاري المؤثرة في فعالية مباريات كرة القدم ، ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، الزقازيق .
- ٤٨- مدحت صالح سيد (١٩٩٧) : دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الهجومية المؤثرة على نتائج مباريات البطولة العربية السابعة في كرة السلة ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، المجلد الأول ، مارس ١٩٩٧ .
- ٤٩- مفتى إبراهيم حماد (١٩٩٠) : الهجوم في كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة
- ٥٠- _____ (١٩٩٤) : الإعداد المهاري والخططي للاعبين كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٥١- _____ (٢٠٠١) : التدريب الرياضي الحديث ، تخطيط وتطبيق وقيادة ، دار الفكر العربي ، ط ٢ ، القاهرة .
- ٥٢- هناء محمود فهمي (١٩٩٩) : دراسة تحليلية لفاعلية بعض المتغيرات الهجومية بدون كرة وعلاقتها بنتائج المباريات في كرة السلة ، دكتوراة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، حلوان .
- ٥٣- هيثم فتح الله عبد الحفيظ (١٩٩٤) : فاعلية التحركات الهجومية وعلاقتها بنتائج المباريات في كرة القدم (دراسة مقارنة) ، ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، الزقازيق .

ثانيا : المراجع الأجنبية

- 54- Bouklas .T(2002) : Attacking (skills and tactics) United states .
- 55- Christopher carling and Mark Williams (2006) : Hand book of soccer match analysis a systematic approach to improving performance, Journal of sports science and medicine 171.
- 56- Head summit and Jennings (1996) : basketball ,fundamentals and team play , second edition , brown and benchmark publishers .
- 57- Jens Bngsbo , Birger peiterson (2003) : offensive soccer tactics , human kinetics.com .
- 58- J . G . Garganta J . maia and F.Basta (1997) : Analysis of goal scoring patterns of European top level soccer team, science and football , third ed E , FN. Spon , U S A .
- 59- J . F . Greghaigne , DB. Oulhier and B .David (1997) : A method to analysis attacking moves in soccer , science and football , third ed E , FN. Spon , U S A

- 60- **Joe Luxbacher(1999)** : Attacking soccer google Book search University of Pittsburgh Human Kinetics . com
- 61- **John P . McCarthy Jr (2001)** : Youth basket ball , the guide for coaches of parents , U S A .
- 62- **Koya Suzuki , Takahiko Nishijima (2003)** : Validity of soccer defending skill scale (SDSS) using game performances , health and sport science , university of Tsukuba , Japan .
- 63- **Lima R . P (1999)** : The contextual interference effect in learning a soccer passing skill . journal article . china – peoples Republic.
- 64- **Ma X- J and Tao- Zue (2001)** : An analytic study on the basic features of the modern soccer attacking tactics (passing from side to middle) . Journal of hubei sports science .
- 65- **Malcom Cook (1997)** : Soccer coaching And team Management , second edition A and C , Black .
- 66- **M c Morris , B . Hauxwell (1997)** : Improving anticipation of goalkeepers using video observation , science and football , third ed E , FN. Spon , U S A.
- 67- **Qui S and Luo Z (1997)** : Analysis of supporting skills in attacking tactics of foot ball . sports science research .journal article .
- 68- **S. Miyamura s .seto , H . Kobayashi (1997)** : A time analysis of men and women is soccer , science and football , third ed E , FN. Spon , U S A.
- 69- **Thomas J and Katherine T (1988)** : Physical education for children concepts into practice . Human Kinetics . books London .
- 70- **http://www.experfootball.com/coaching/basic_strategy.php
(23/02/2006)**