

الفصل الخامس

الإستخلاصات والتوصيات

الإستخلاصات	١ / ٥
التوصيات	٢ / ٥

٥ / ١ الاستخلاصات:-

فى ضوء نتائج البحث وتفسيرها من خلال أهداف البحث وتساؤلاته ، وفى ضوء عينة البحث والمعالجات الإحصائية للبيانات أمكن التوصل الى الاستخلاصات الآتية:

١. أن هناك ارتباط طردى دال إحصائيا بين أنواع مهارات كل من (التمرير بالقدم - التصويب بالقدم - المراوغة - الجرى بالكرة - ضرب الكرة بالرأس) ونتائج المباريات
٢. توجد فروق دالة إحصائيا بين فعاليات مهارات كل من (التمرير بالقدم - التصويب بالقدم - المراوغة - ضرب الكرة بالرأس)

٣. هناك ارتباط دال إحصائيا بين المهارات الهجومية قيد الدراسة ونتائج المباريات

٤. أكثر المهارات الهجومية المسهمة فى نتائج المباريات هي مهارة التصويب بالقدم يليه التمرير ثم المراوغة ثم ضرب الكرة بالرأس ثم الجرى بالكرة

٥. توجد فروق دالة إحصائيا بين منتخب مصر وباقي المنتخبات فى كل من المهارات الهجومية الآتية (التصويب بالقدم أثناء اللعب - التصويب المباشر من الضربات الثابتة ضرب الكرة بالرأس بالوثب - المراوغة) فى الثلث الهجومي للملعب لصالح منتخب مصر

٦. توجد فروق دال إحصائيا بين منتخب مصر وباقي المنتخبات فى مهارة (الجرى بالكرة) فى الثلث الهجومي للملعب لصالح باقي المنتخبات .

٧. عدم وجود فروق دالة إحصائيا بين منتخب مصر وباقي المنتخبات فى المهارات الهجومية الآتية (التمرير بأنواعه - ضرب الكرة بالرأس بالطيران - ضرب الكرة بالرأس من الثبات - التصويب الغير مباشر من الضربات الثابتة) فى الثلث الهجومي للملعب .

٥ / ٢ التوصيات :

في ضوء نتائج الدراسة وفي حدود عينة البحث وإسترشادا بالنتائج المستخلصة يوصي الباحث بما يلي :

- ١- ان يهتم المدربون بتدريب اللاعبين على مهارة التصويب على المرمى لما لهذه المهارة من أهمية بالغه في احراز الأهداف والتأثير على نتيجة المباريات
- ٢- أن يهتم المدربون بتدريب اللاعبين على مهارة التمرير بالقدم في مساحات ضيقة وتحت ضغط المدافعين حيث تعد هذه المهارة الأكثر إستخداما في مباريات كرة القدم
- ٣ - يوصي الباحث كذلك بضرورة إعطاء مساحة كافية من الوقت للتدريب على ركلات الجزاء حيث كان لها تأثير مباشر في حسم الكثير من المباريات الهامة التي انتهت بالتعادل
- ٤- إجراء دراسة مماثلة مكمله لهذه الدراسة للتعرف على أهم المهارات الاخرى الخاصة بكرة القدم والتي لها تأثير على نتيجة المباراة.
- ٥ - إستخدام الاستمارة المصممة من قبل الباحث لتحليل أداء الفرق في البطولات المختلفة وكذلك للمراحل السنية المختلفة في كرة القدم
- ٦ - اهتمام المدربين بتدريب اللاعبين على مهارات المراوغة والجري بالكرة وضرب الكرة بالرأس لما لهذه المهارات من أهمية وبخاصة في ثلث الملعب الهجومي
- ٧- إعادة إجراء مثل هذه الدراسة بعد كل دورة أو بطولة دولية يشارك فيها المنتخب المصري لمعرفة نقاط القوة والضعف في أداء المنتخب المصري
- ٨- زيادة التدريب على إستغلال المواقف الثابتة أثناء المباريات بإعتبارها من أهم وسائل إحراز الأهداف .
- ٩- الاهتمام بأن يكون التدريب في مجال كرة القدم على أساس تحليل اللعبة لمعرفة نواحي القوة لتعزيزها مع معالجة نواحي الضعف التي يظهرها التحليل .

قائمة المراجع

أولا المراجع العربية
ثانيا المراجع الأجنبية

أولا المراجع العربية :

- ١- إبراهيم شعلان وعمر أبو المجد وطه اسماعيل (١٩٩٣م) : جماعية اللعب فى كرة القدم (موسوعة الاعداد الخططى)
- ٢- إبراهيم شعلان ومحمد عفيفى (٢٠٠١م) : كرة القدم للناشئين ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
- ٣- أحمد حسين محمد على (١٩٩٨ م) : دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الدفاعية والهجومية للمنتخب القومى المصرى لكرة اليد للرجال ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان
- ٤- أحمد سليمان (٢٠٠٣م) : دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الهجومية للمنتخب الوطنى المصرى لكرة القدم خلال التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم ٢٠٠٢ ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان
- ٥- أحمد محمد أحمد العقاد (١٩٩١م) : علاقة مستوى الأداء المهارى بنتائج المباريات فى كرة القدم ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق
- ٦- اسعد على أحمد الكيكي (١٩٩٨ م) : دراسة تحليلية لفعالية اداء بعض واجبات الدفاع الفردى والتصويب بدى لاعبي كرة السلسة ورسالة دكتوراة غي منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الاسكندرية .
- ٧- أيمن إبراهيم أحمد عبيد (٢٠٠١م) : دراسة تحليلية لبعض الاداءات الخططية الهجومية فى الثلث الهجومى للمنتخب الوطنى السعودى الأول وبعض فرق المستويات العالية فى بطولة كأس العالم لكرة القدم لعام ١٩٩٤ - ١٩٩٨ م ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .
- ٨- بطرس رزق الله وعبد الله أبو العلا (١٩٨٩م) : الجديد فى تدريب كرة القدم ، دار المعارف ، الطبعة الثانية ، القاهرة .
- ٩- بطرس رزق الله (١٩٩٤م) : متطلبات لاعب كرة القدم البدنية والمهارية ، دار المعارف ، القاهرة .
- ١٠- جمال علاء الدين (١٩٨٠ م) دراسة معملية فى بيو ميكانيكا الحركات الرياضية ، دار المعارف القاهرة

- ١١- جمال علاء الدين (١٩٩٥ م) الأسس المتكنولوجية لتقويم مستوى الاعداد المهارى والخططي للرياضيين ، مذكرات منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الاسكندرية
- ١٢- حسن السيد ابو عبدة وجابر رشاد (١٩٩٣ م) : دراسة مقارنة لفعالية التهديف فى بطولة كأس العالم لكرة القدم فى الميكسيك ١٩٨٦م وايطاليا ١٩٩٠ م ، نظريات وتطبيقات مجلة متخصصة فى علوم التربية البدنية والرياضية ، العدد السابع عشر ، جامعة الاسكندرية
- ١٣- حسن السيد أبو عبدة (١٩٩٩م): الإعداد المهارى فى كرة القدم ، الطبعة الثانية ، الإسكندرية .
- ١٤- حسن السيد أبو عبدة (٢٠٠١م) : الاتجاهات الحديثة فى تخطيط وتدريب كرة القدم ، مكتبة الإشعاع الفنية ، القاهرة .
- ١٥- حنفى محمود مختار (١٩٨٠م) : الأسس العلمية فى تدريب كرة القدم ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- ١٦- حنفى محمود مختار (١٩٨١م) :كرة القدم للناشئين ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- ١٧- حنفى محمود مختار (١٩٨٩م) : الإعداد البدني فى كرة القدم ، دار زهران ، القاهرة .
- ١٨- حنفى محمود مختار (١٩٩٥م) : التطبيق العملى فى كرة القدم ، دار الفكر العربى ، القاهرة
- ١٩- حنفى محمود مختار (١٩٩٨م): المدير الفنى لكرة القدم ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة.
- ٢٠- رضا ابراهيم حسين (٢٠٠٤ م) : فاعلية اداء بعض المهارات وعلاقتها باستراتيجية تنفيذ المواقف الثابتة الهجومية واثره على نسبة التهديف فى كرة القدم " دراسة تحليلية " ، رسالة دكتوراة، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان
- ٢١- سراج الدين محمد (٢٠٠٠ م) : تقييم الاداء الخططي الهجومي والدفاعي وعلاقته بنتائج المباريات فى كأس العالم ١٩٩٨ م لكرة القدم ، رسالة دكتوراة ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الاسكندرية
- ٢٢- طلعت محمد قدرى كامل (١٩٩٩ م) : فاعلية بعض التكوينات الخططية الهجومية وعلاقتها بنتائج ناشئات كرة اليد، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان
- ٢٣- طه إسماعيل وآخرون (١٩٩٣م) : جماعية اللعب فى كرة القدم ، مطابع الأهرام التجارية ، القاهرة .

- ٢٤- عادل عبد الحميد الفاضى (١٩٩٦م) : دراسة تحليلية لبعض الخطط الهجومية لفرق المستويات العالية في كرة القدم ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .
- ٢٥- عصام عبد الخالق (١٩٩٤ م) : التدريب الرياضي (نظريات - تطبيقات) ، الطبعة الخامسة ، دار المعارف ، الاسكندرية
- ٢٦- عفاف عبد الكريم (١٩٩٠م) : التدريس للتعلم في التربية البدنية والرياضية ، منشأة دار المعارف ، الإسكندرية .
- ٢٧- علياء محمد سعيد (٢٠٠١ م) :فاعلية اداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية لدى لاعبي المراكز المختلفة وعلاقتها بنتائج المباريات في رياضة الهوكي ، رسالة دكتوراة ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق .
- ٢٨- عماد الدين حسيب ركابي (٢٠٠٠م) : دراسة تحليلية لفاعلية التنفيذ الخططي الهجومي للمواقف الثابتة في كرة القدم ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .
- ٢٩- عماد الدين عباس (٢٠٠٥ م) : التخطيط والاسس العلمية للبناء واعداد الفريق في الألعاب الجماعية ، الطبعة الاولى ، منشأة دار المعارف ، الإسكندرية
- ٣٠- عمرو أبو المجد وإبراهيم شعلان (١٩٩٦م) : طرق اللعب الحديثة في كرة القدم ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
- ٣١- فرج بيومي (١٩٨٩م) : الأسس العلمية لأعداد وتنمية ناشئ كرة القدم ما قبل المنافسة ، دار المعارف الإسكندرية .
- ٣٢- قدرى سيد مرسى (١٩٩٠م) : فاعلية بعض المهارات الهجومية المساهمة في نتائج مباريات كأس العالم تحت ٢١ سنة في كرة اليد، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، علوم وفنون ، دراسات وبحوث ، العدد الأول ، يناير ، القاهرة .
- ٣٣- مجدي صباح حسن عبد القادر (١٩٩٦م) المهارات الأساسية الهجومية لناشئ كرة اليد كمهاجم فردى و أثرها على نتائج المباريات، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.
- ٣٤- محمد احمد عبد الله إبراهيم (١٩٩٢): دراسة تحليلية لبعض المهارات الهجومية وعلاقتها بنتائج المباريات في الهوكي، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق

- ٣٥- محمد رافت بيومي (٢٠٠١ م): دراسة تحليلية لفعاليات الأداء المهارى المميز البطولتين كاس العالم والامم الأفريقية ١٩٩٨ م (دراسة مقارنة)، رسالة ماجستير غير منشورة ،كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان
- ٣٦- محمد رضا الوفاد (٢٠٠٢م) : التخطيط الحديث فى كرة القدم ، دار السعادة ، الطبعة الأولى ، القاهرة .
- ٣٧- محمد كشك و أمر الله البساطى (٢٠٠٠م): أسس الإعداد المهارى فى كرة القدم (ناشئين - كبار) .
- ٣٨- محمد صبحى حسنين وحمدي عبدالمنعم (١٩٨٦م) : طرق تحليل المباراة فى الكرة الطائرة ، دار الفكر العربى ، الطبعة الأولى ، القاهرة .
- ٣٩- محمد صبحى حسنين وحمدي عبدالمنعم (١٩٩٢ م) : الاسس العلمية للكرة الطائرة وطرق القياس والتقويم ، الطبعة الثانية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة
- ٤٠- محمد عبده صالح الوحش ومفتى إبراهيم (١٩٨٥م) :الإعداد المتكامل للاعبى كرة القدم ، دار الفكر العربى ، الطبعة الأولى ، القاهرة .
- ٤١- محمد عبده صالح الوحش ومفتى إبراهيم (١٩٩٤م) : أساسيات كرة القدم ، دار عالم المعرفة ، الطبعة الأولى ، القاهرة .
- ٤٢- مفتى إبراهيم حماد (١٩٨٦م): فاعلية الدفاع عن المواقف الثابتة فى كرة القدم ، علوم وفنون ، العدد الثالث ، القاهرة .
- ٤٣- مفتى إبراهيم حماد (١٩٨٩م) : دراسة تحليلية للتهديف من الجانب الهجومي فى كرة القدم ، المجلة العلمية ، العدد الأول ، يناير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان .
- ٤٤- مفتى إبراهيم حماد (١٩٩٠م): الهجوم فى كرة القدم ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- ٤٥- مفتى إبراهيم حماد (١٩٩٤م) :الجديد فى الإعداد المهارى والخططي للاعبى كرة القدم ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- ٤٦- مفتى إبراهيم حماد (١٩٩٦م) : التدريب الرياضى للجنسين من الطفولة إلى المراهقة ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- ٤٧- مفتى إبراهيم حماد (١٩٩٧م) : موسوعة التعلم والتدريب فى كرة القدم (تمارينات الإحماء والمهارات في برامج تدريب كرة القدم) ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة
- ٤٨- مفتى إبراهيم حماد (٢٠٠٢) : التدريب الرياضى التربوي ، الطبعة الأولى ، مؤسسة المختار للنشر ، القاهرة

٤٩- ممنوح محمدى ومحمد على (١٩٩٨م) : الإعداد الذهني وتطوير التفكير الخططي للاعبى كرة القدم ، دار الفكر العربى ، القاهرة .

٥٠- نيفين ممنوح محمد (١٩٩٩م) :دراسة فعالية الخطط الدفاعية المستخدمة فى مباريات كرة السلة لفرق الدورى الممتاز رجال ،رسالة ماجستير ،غير منشورة ،كلية التربية الرياضية للبنات ،جامعة الإسكندرية

٥١- هناء محمود فهمي(١٩٩٩م): دراسة تحليلية لفاعلية بعض المتغيرات الهجومية بدون كرة وعلاقتها بنتائج المباريات فى كرة السلة ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان .

ثانياً : المراجع الأجنبية :

52- Alan Harg reaves ,Med,(1990):kills and strategies for coccer ,Leisure press

53- Bouklas,-T(2002) : Attacking,Soccer Tactics and Skills Series,United-States

54-Bryan Ropsons (1986) : Soccer Skills , The Hamlyn Publishing comp . London .

55-Deepak Jain O.p.Sharma ;Teaching &Coaching Football, Khel Sahitya Kendra

56-Jens Bangsbo and Birger Peitersen(1995) : Ofensive Soccer Tactics ,Human kinetics .

57-Joseph a-Luxbacher, BhD;Teaching Soccer,Steps to success, Leisure press.

58-Martin BidzinsKi(1996): The soccer Coaching Hand Book,The Crowood Press

59-Ma-x-j;Tao-z;xue-y-y(2001):An analytic study on the basic features of the modern soccer attackingtactics,journal-of-Hubei-sports-science- (Wuchang-wuhan)20(3)china.

60-Qiu,-S;Luo.-Z(1997):Analysis Of Supporting Skills In Attacking Tact ofFoot ball ,Sports Science - Research-(Shanghai)18 (3).China

**61 -Robert " Butch " Lauffer (1989) : Coaching Soccer Sterling
publishing Co;Inc.,New York.**

**62-Stephen Negoesco(1993): Soccer, University of San Francisco,Brown
Benchmark**

**63-zhou;-y(1999):An analysis on attacking models of goal scoring of16th
world cup football championship in France 1998 ,
journal-of-xian-institute-of-physical- Education-
(shaanxi)16(4)china.**