

قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	جدول
٣٩	حجم العينة ونسبتها إلى المجتمع الأصلي .	(٣-١)
٤٠	تجانس عينة البحث في متغيرات (السن - الطول - الوزن) .	(٣-٢)
٤٠	تجانس عينة البحث في متغيرات (القوة - السرعة - القدرة - المرونة - الرشاقة - التوازن - التحمل) .	(٣-٣)
٤١	تجانس عينة البحث في المتغيرات المهارية البسيطة .	(٣-٤)
٤٢	تجانس عينة البحث في متغيرات الاداءات المهارية الهجومية المركبة المنتهية بالتمرير (زمن - أداء) .	(٣-٥)
٤٣	تجانس عينة البحث في متغيرات الاداءات المهارية الهجومية المركبة المنتهية بالتصويب (زمن - أداء) .	(٣-٦)
٤٤	الخطة الزمنية لتنفيذ خطة البحث .	(٣-٧)
٤٨	الأهمية النسبية للاختبارات البدنية قيد البحث .	(٣-٨)
٤٩	الأهمية النسبية للاختبارات المهارية المرجعية قيد البحث .	(٣-٩)
٤٩	الأهمية النسبية لاختبارات الاداءات المهارية المركبة (المرجعية) .	(٣-١٠)
٥٠	الأهمية النسبية لاختبارات الاداءات المهارية المركبة (من تصميم الباحث) .	(٣-١١)
٥٧	معامل الثبات للمتغيرات البدنية .	(٣-١٢)
٥٩	معامل الثبات للمتغيرات المهارية المرجعية (الزمن - أداء) .	(٣-١٣)
٦٠	معامل الثبات لمتغيرات الاداءات المهارية الهجومية المركبة المنتهية بالتمرير .	(٣-١٤)
٦١	معامل الثبات لمتغيرات الاداءات المهارية الهجومية المركبة المنتهية بالتصويب .	(٣-١٥)
٦٢	معامل صدق اختبارات المتغيرات البدنية قيد البحث .	(٣-١٦)
٦٣	معامل صدق اختبارات المتغيرات المهارية الأساسية قيد البحث .	(٣-١٧)
٦٤	معامل صدق اختبارات متغيرات الاداءات المهارية الخداعية المركبة قيد البحث .	(٣-١٨)
٦٥	معامل صدق اختبارات متغيرات الاداءات المهارية الهجومية المركبة (تصميم الباحث) .	(٣-١٩)

تابع / قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	جدول
٧٠	التوزيع النسبي للمحتوى الزمني للبرنامج التدريبي خلال الشهور الثلاثة .	(٣-٢٠)
٧١	التوزيع الزمني للأزمنة لمحتويات البرنامج التدريبي خلال الشهور الثلاثة .	(٣-٢١)
٧٢	توزيع حجم الحمل الكلى لساعات التدريب لمحتوى البرنامج خلال الأسابيع التدريبية من مراحل البرنامج .	(٣-٢٢)
٧٢	توزيع حجم الحمل الأسبوعي على عناصر البرنامج خلال الشهور الثلاثة توزيع أزمنة التدريب لعناصر البرنامج التدريبي .	(٣-٢٣)
٧٣	التوزيع الزمني التفصيلي لمحتوى البرنامج التدريبي خلال الشهر الأول .	(٣-٢٤)
٧٧	التوزيع الزمني لحجم ونسب جوانب التدريب المختلفة خلال الفترات الزمنية للبرنامج التدريبي .	(٣-٢٥)
٧٨	التوزيع الزمني وتشكيل ديناميكية الحمل خلال البرنامج التدريبي (قيد البحث) .	(٣-٢٦)
٩٠-٧٩	التوزيع الزمني وتشكيل ديناميكية الحمل (١٢ أسبوع) .	(٣-٣٨ : ٢٧)
٩٣	تحليل التباين بين متوسطات القياسات التتبعية (القبلي - البيني - البعدى) للمتغيرات البدنية وكذلك دلالات الفروق باستخدام اختبار أقل فرق معنوى (L.S.D) .	(٤-١)
١٠٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري لنتائج القياسات التتبعية للمتغيرات البدنية وكذا نسبة التحسن .	(٤-٢)
١٠٣	تحليل التباين بين متوسطات القياسات التتبعية لمتغيرات الاختبارات المهارية المرجعية (زمن) وكذلك دلالات الفروق بين القياسات باستخدام اختبار أقل فرق معنوى (L.S.D) .	(٤-٣)
١٠٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ونسبة التحسن للقياسات التتبعية للمتغيرات المهارية المرجعية قيد البحث (الزمن) .	(٤-٤)
١٠٨	تحليل التباين بين متوسطات القياسات التتبعية للمتغيرات المهارية المرجعية (أداء) وكذلك دلالات الفروق بين المتوسطات باستخدام اختبار أقل فرق معنوى (L.S.D) .	(٤-٥)

تابع / قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	جدول
١١١	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ونسبة التحسن للقياسات التتبعية للمتغيرات المهارية المرجعية قيد البحث (أداء) .	(٤-٦)
١١٣	تحليل التباين بين متوسطات القياسات التتبعية لمتغيرات الاداءات المهارية الخداعية المركبة المنتهية بالتصويب (زمن) وكذلك دلالات الفروق بين المتوسطات باستخدام اختبار أقل فرق معنوى (L.S.D) .	(٤-٧)
١١٥	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ونسبة التحسن لنتائج القياسات التتبعية للاداءات المهارية الخداعية المركبة المنتهية بالتصويب (زمن) .	(٤-٨)
١١٧	تحليل التباين بين متوسطات القياسات التتبعية لمتغيرات الاداءات المهارية الخداعية المركبة المنتهية بالتمرير (زمن) وكذلك دلالات الفروق بين القياسات باستخدام اختبار أقل فرق معنوى (L.S.D) .	(٤-٩)
١١٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ونسبة التحسن لنتائج القياسات التتبعية للاداءات المهارية الخداعية المركبة المنتهية بالتمرير (زمن) .	(٤-١٠)
١٢١	تحليل التباين بين متوسطات القياسات التتبعية لمتغيرات الاداءات المهارية الخداعية المركبة المنتهية بالتصويب (أداء) وكذلك دلالات الفروق بين القياسات باستخدام اختبار أقل فرق معنوى (L.S.D) .	(٤-١١)
١٢٣	المتوسط والانحراف المعيارى ونسبة التحسن للقياسات التتبعية لمتغيرات الاداءات المهارية الخداعية المركبة المنتهية بالتصويب (أداء) .	(٤-١٢)
١٢٥	تحليل التباين بين متوسطات القياسات التتبعية لمتغيرات الاداءات المهارية الخداعية المركبة المنتهية بالتمرير (أداء) وكذلك دلالات الفروق بين القياسات باستخدام اختبار أقل فرق معنوى (L.S.D) .	(٤-١٣)

تابع / قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	جدول
١٢٧	المتوسط والانحراف المعياري ونسبة التحسن للقياسات التتبعية لمتغيرات الاداءات المهارية الخداعية المركبة المنتهية بالتمرير (أداء) .	(٤-١٤)
١٢٩	تحليل التباين بين متوسطات القياسات التتبعية لمتغيرات الاداءات المهارية الهجومية المنتهية بالتصويب (زمن) وكذلك دلالات الفروق بين المتوسطات باستخدام اختبار أقل فرق معنوي (L.S.D) .	(٤-١٥)
١٣١	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ونسبة التحسن لنتائج القياسات التتبعية للاداءات المهارية الهجومية المركبة المنتهية بالتصويب (زمن) .	(٤-١٦)
١٣٣	تحليل التباين بين متوسطات القياسات التتبعية لمتغيرات الاداءات المهارية الهجومية المركبة المنتهية بالتمرير (زمن) وكذلك دلالات الفروق بين القياسات باستخدام اختبار أقل فرق معنوي (L.S.D) .	(٤-١٧)
١٣٥	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ونسبة التحسن لنتائج القياسات التتبعية للاداءات المهارية الهجومية المركبة المنتهية بالتمرير (زمن) .	(٤-١٨)
١٣٧	تحليل التباين بين متوسطات القياسات التتبعية لمتغيرات الاداءات المهارية الهجومية المركبة (أداء) وكذلك دلالات الفروق بين القياسات باستخدام اختبار أقل فرق معنوي (L.S.D) .	(٤-١٩)
١٣٨	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ونسبة التحسن للقياسات التتبعية لمتغيرات الاداءات المهارية الهجومية المركبة (أداء) .	(٤-٢٠)

قائمة الأشكال

الصفحة	عنوان الشكل	شكل
١٠٢	نسبة التحسن للمتغيرات البدنية فى القياسات التتبعية .	(٤-١)
١٠٧	نسبة التحسن للقياسات التتبعية للمتغيرات المهارية المرجعية (الزمن) .	(٤-٢)
١١٢	نسبة التحسن للقياسات التتبعية للمتغيرات المهارية المرجعية (أداء)	(٤-٣)
١١٦	نسبة التحسن لنتائج القياسات التتبعية للأداءات المهارية الخداعية المركبة المنتهية بالتصويب (زمن) .	(٤-٤)
١٢٠	نسبة التحسن لنتائج القياسات التتبعية للأداءات المهارية الخداعية المركبة المنتهية بالتمرير (زمن) .	(٤-٥)
١٢٤	نسبة التحسن للقياسات التتبعية لمتغيرات الاداءات الخداعية الهجومية المركبة المنتهية بالتصويب (أداء) .	(٤-٦)
١٢٨	نسبة التحسن للقياسات التتبعية لمتغيرات الاداءات الخداعية الهجومية المركبة المنتهية بالتمرير (أداء) .	(٤-٧)
١٣٢	نسبة التحسن لنتائج القياسات التتبعية للأداءات المهارية الهجومية المركبة المنتهية بالتصويب (زمن) .	(٤-٨)
١٣٦	نسبة التحسن لنتائج القياسات التتبعية للأداءات المهارية المركبة المنتهية بالتمرير (زمن) .	(٤-٩)
١٣٩	نسبة التحسن للقياسات التتبعية لمتغيرات الاداءات المهارية الهجومية المركبة (أداء) .	(٤-١٠)

قائمة المرفقات

مرفق	عنوان المرفق
(١)	موافقة الاتحاد المصرى لكرة اليد بتنفيذ إجراءات البحث على لاعبى المشروع القومى للعمالقة والمهوبين مواليد ٨٨ / ١٩٩٠ م .
(٢)	استمارة استطلاع رأى الخبراء حول صلاحية استمارة تحليل كم الأداءات المهارية الهجومية المركبة .
(٣)	استمارة استطلاع رأى الخبراء حول أهم الأداءات المهارية الهجومية لمركبة .
(٤)	استمارة استطلاع رأى الخبراء حول أهم الاختبارات البدنية .
(٥)	استمارة استطلاع رأى الخبراء حول أهم الاختبارات المهارية المرجعية .
(٦)	استمارة استطلاع رأى الخبراء حول أهم الاختبارات الأداءات المهارية الهجومية المركبة .
(٧)	استمارة استطلاع رأى الخبراء حول أهم عناصر البرنامج التدريبى .
(٨)	محاور محتوى البرنامج التدريبى .
(٩)	البرنامج التدريبى .
(١٠)	قائمة بأسماء السادة الخبراء