

قائمة الجداول

—

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لعينة البحث	٤٨
٢	معاملى الثبات والموضوعية لإختبار الكفاءة البدنية	٥٦
٣	صدق التمايز بين الربيع الأعلى والربيع الأدنى فى إختبار الكفاءة البدنية	٥٧
٤	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى لأفراد العينة فى متغير الكفاءة البدنية ومفردات الإختبار	٦١
٥	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى لأفراد عينة البحث فى متغير سمك طبقات الدهن	٦٤
٦	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى لأفراد العينة فى متغير محيطات الجسم	٦٦
٧	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى لأفراد العينة فى متغير الوزن	٦٨

قائمة الأشكال

—

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	القياس القبلى والبعدى لأفراد عينة البحث للكفاءة البدنية	٦٣
٢	القياس القبلى والبعدى لأفراد عينة البحث لسمك طبقات الدهن	٦٥
٣	القياس القبلى والبعدى لأفراد عينة البحث لمحيطات الجسم	٦٧
٤	القياس القبلى والبعدى لأفراد عينة البحث فى متغير الوزن	٦٩

تابع قائمة الجداول

—

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٨	المتوسط الحسابى للقياسين القبلى والبعدى والفرق بينهما والنسبة المئوية للتحسن فى متغيرات البحث	٧٠
٩	قيم الدرجات الخام فى القياسين القبلى والبعدى والفرق بينهما والنسبة المئوية للتحسن فى متغيرات الكفاءة البدنية	٧١