

قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٣٩	التوزيع الزمني للدراسات العربية والأجنبية التي تناولت الوسط المائي	١
٤٠	الدراسات العربية	٢
٤٥	الدراسات الأجنبية	٣
٥٢	حجم عينة المجتمع ونسبتها	٤
٥٢	المتوسطات الحسابية و الانحرافات المعيارية والوسيط ومعامل الالتواء للطول و الوزن و السن	٥
٥٤	المتوسطات الحسابية وفروق المتوسطات وقيمة " ت " للقياسات القبلية للمجموع الضابطة و التجريبية للمتغيرات قيد الدراسة	٦
٥٩	محتوي البرنامج التدريبي	٧
٦٢	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة لمهارة كتم النفس تحت الماء	٨
٦٣	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة لمهارة ضربات الرجلين	٩
٦٤	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة لمهارة حركات الذراعين	١٠
٦٥	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة للسباحة الكاملة	١١
٦٦	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية لمهارة كتم النفس تحت الماء	١٢
٦٧	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية لمهارة ضربات الرجلين	١٣

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٦٨	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية لمهارة حركات الذراعين	١٤
٦٩	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية للسباحة الكاملة	١٥
٧٠	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن في القياس البعدي لمهارة كتم النفس تحت الماء للمجموعة الضابطة والتجريبية	١٦
٧١	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن في القياس البعدي لمهارة ضربات الرجلين للمجموعة الضابطة والتجريبية	١٧
٧٢	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن في القياس البعدي لمهارة حركات الذراعين للمجموعة الضابطة و التجريبية	١٨
٧٣	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن في القياس البعدي للسباحة الكاملة للمجموعة الضابطة و التجريبية	١٩
٧٤	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة	٢٠
٧٥	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن للقياسيين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية	٢١
٧٦	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وفروق المتوسطات وقيمة " ت " ودالاتها ونسبة التحسن للقياسات البعدية لكل من المجموعة الضابطة و التجريبية	٢٢

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	العنوان	رقم الشكل
٥٣	المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري و المنوال و الوسيط ومعامل الالتواء للطول و الوزن و السن	١
٥٥	المتوسطات الحسابية فروق المتوسطات وقيمة " ت " للقياسات القبلية لكل من المجموعة الضابطة للمتغيرات قيد الدراسة	٢
٦٢	الفرق بين القياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة لمهارى كتم النفس تحت الماء	٣
٦٣	لفرق بين القياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة لمهارى ضربات الرجلين	٤
٦٤	لفرق بين القياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة لمهارى حركات الذراعين	٥
٦٥	لفرق بين القياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة للسباحة الكاملة	٦
٦٦	الفرق بين متوسطي القياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية لمهارة كتم النفس تحت الماء	٧
٦٧	الفرق بين متوسطي القياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية لمهارة ضربات الرجلين	٨
٦٨	الفرق بين متوسطي القياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية لمهارة حركات الذراعين	٩
٦٩	الفرق بين متوسطي القياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية للسباحة الكاملة	١٠
٧٠	الفرق بين متوسطي القياسين البعدي لكل من المجموعة التجريبية و الضابطة لمهارة كتم النفس تحت الماء	١١
٧١	الفرق بين متوسطي القياسين البعدي لكل من المجموعة التجريبية و الضابطة لمهارة ضربات الرجلين	١٢
٧٢	الفرق بين متوسطي القياسين البعدي لكل من المجموعة التجريبية و الضابطة لمهارة حركات الذراعين	١٣

تابع قائمة الأشكال

رقم الصفحة	العنوان	رقم الشكل
٧٣	الفرق بين متوسطي القياسين البعدي لكل من المجموعة التجريبية و الضابطة للسباحة الكاملة	١٤
٧٤	الفرق بين القياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة	١٥
٧٥	الفرق بين القياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية	١٦
٧٦	الفرق بين القياس البعدي لكل من المجموعة الضابطة و التجريبية	١٧