

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

أولاً: الإستنتاجات

ثانياً: التوصيات

أولا -الاستنتاجات :-

- فى حدود عينة الدراسة وإجراءاتها استخلصت الاستنتاجات التالية :-
١. أظهرت نتائج الدراسة عدم ظهور فروق معنوية فى القياس القبلى للمجموعتين مما يوضح أن هناك تكافؤ بينهما قبل تطبيق برنامج التنقيف الصحى - الرياضى المقترح.
 ٢. إنخفاض مستوى الثقافة الصحية - الرياضية لمجموعتي البحث فى القياس القبلى.
 ٣. محور التغذية كان أعلى محاور البرنامج من حيث درجة إلمام الطالبات بالحقائق والمعارف المرتبطة به فى القياس القبلى
 ٤. محور التأهيل الرياضى كان أقل محاور البرنامج من حيث درجة إلمام الطالبات بالحقائق والمعارف المرتبطة به فى القياس القبلى ، و قد حقق هذا المحور أعلى معدل ارتفاع للمعلومات فى القياس البعدى للمجموعة التجريبية .
 ٥. برنامج التنقيف الصحى - الرياضى المقترح كان له أثر إيجابى فى رفع مستوى الثقافة الصحية - الرياضية لدى طالبات المجموعة التجريبية.
 ٦. إنخفاض نسبة الإصابات لدى طالبات المجموعة التجريبية نظرا لأرتفاع الثقافة الصحية- الرياضية.

ثانيا التوصيات :-

١. الإستعانة ببرنامج التنقيف الصحى - الرياضى المقترح لتقليل نسب الإصابات بالمدارس الرياضية التدريبية.
٢. ضرورة الاهتمام بالتنقيف الصحى- الرياضى لطلاب المدارس الرياضية وذلك عن طريق إدخال هذا التنقيف كمنهج مستقل للطلاب أو عقد دورات تنقيفية منتظمة طوال العام.
٣. توفير أدوات الإسعافات الأولية في الملعب حتي يتمكن الطلاب من إستخدامها في حالة حدوث الإصابة.
٤. ضرورة وجود إستمارة لتسجيل الإصابة لكل طالب.
٥. تزويد المدارس الرياضية التدريبية بالوسائل التعليمية و التكنولوجيا المتطورة و إستخدامها لإمداد الطلاب بالمعلومات الصحية و الرياضية لرفع المستوى التنافى الصحى- الرياضى لهم .
٦. إجراء دراسات مماثلة علي المدارس الرياضية في محافظات أخرى.