

## ( الفصل الثالث )

---

### الدراسات والبحوث المشابهة

اولا : الدراسات والبحوث العربية

ثانيا : التعليق على الدراسات والبحوث المشابهة

---

## الفصل الثالث

### الدراسات والبحوث المشابهة

أولا - الدراسات والبحوث العربية :

١- الباحث : عصمت محمد عبد المقصود (٣٩) (١٩٧٢)

- موضوع البحث : " دراسة الحالة الانفعالية لدى لاعبي كرة اليد قبل المباراة "

- هدف البحث : " ١- دراسة اهم العوامل المؤثرة على حدة الانفعال واثرها  
على مستوى الاداء .

ب- دراسة الوسائل التي يمكن اتباعها للسيطرة على ظاهرة  
الانفعال .

- عينة البحث : اشتطت على ٤٠ لاعب من لاعبي الدرجة الاولى في كرة اليد .

- منهج البحث : استخدم المنهج التجريبي ملائمة لطبيعة البحث .

- ادوات البحث : استخدام استفتاء لاستطلاع آراء الخبراء فيما يتعلق بالانفعال  
واثره على التدريب الرياضى بصفة عامة ومستوى اداء اللاعب  
بصفة خاصة .

- نتائج البحث : اجمعت آراء الخبراء فيما يتعلق بالانفعال واثره على التدريب  
الرياضى بصفة عامة ومستوى الاداء بصفة خاصة على ان زيادة  
حدة الانفعال عند اللاعب قبل المباراة تؤدي الى انخفاض الكفاءة  
البدنية والفنية للاداء .

٢- الباحث : احمد عبدالعزيز السنتريس (٣٤) (١٩٧٦) .

- موضوع البحث : " دراسة السمات الانفعالية المميزة للاعب المنازلات الفردية "

- هدف البحث : " التعرف على السمات الانفعالية المميزة للاعبى المنازلات الفردية " .

التعرف على الفروق بين لاعبى المنازلات وبين الافراد غير الرياضيين .

- عينة البحث : اختيار عينة من لاعبى المنازلات الفردية وبلغ عدد هـم

٢٤٥ لاعب مقسمين الى ٦٤ لاعب مصارعة - ٣٩ لاعب

جودو - ٤١ لاعب ملاكمة - ٢٣ لاعب مبارزة ومجموعة ثانية

كعينة معيارية عدد ها (٧٨) فرد من غير الممارسين للرياضة .

- منهج البحث : استخدم الباحث المنهج الوصفي ملائمة لطبيعة البحث .

- ادوات البحث : مقياس البروفيل الشخصى لجوردون 'GORDON'

وقائمة الشخصية لجوردون 'GORDON' وقائمة

ايزنك IYZENK صورة ا ، ب .

- نتائج البحث : اوضحت الدراسة النتائج التالية :-

١- عند مقارنة لاعبى المبارزة بالاعبى الملاكمة فى سـمـه

الاجتماعية ظهر فروق دالة احصائيا لصالح لاعبى المبارزة .

٢- لاعبى المنازلات الفردية موضوع البحث يشتركون فى سمات

الحرص على الفوز والتفكير والعلاقات الشخصية .

وعند مقارنة لاعبى المبارزة بغير الرياضيين ظهر فروق دالة احصائيا لصالح لاعبى

المبارزة فى سمة السيطرة والاجتماعية .

- ٢- الباحث : سعيد عبدالرشيد احمد خاطر (٣٨) (١٩٧٦)
- موضوع البحث : "علاقة اللياقة البدنية الخاصة بمستوى الاداء الحركي للناشئين في الجباز في ج م م ع"
- هدف البحث : التعرف على العلاقة بين اللياقة البدنية الخاصة للاعب الجباز ومستوى الاداء الحركي
- عينة البحث : اشتملت على ٥٩ لاعب ناشئ من اندية محافظات القاهرة والاسكندرية ، الشرقية ، اسيوط ، الغربية .
- منهج البحث : استخدم المنهج التجريبي لملائته مع طبيعة البحث .
- ادوات البحث : استخدام اختبار اللياقة البدنية للعالم الروسي " اوكران OKERAN " والاختبار مقسم الى اربعة ابعاد تقيس البعد الاول وعدة اختبارات تقيس البعد الثاني وهكذا .
- نتائج البحث : اسفرت نتائج البحث الى وجود علاقة ايجابية طردية عالية بين المجموع العام لدرجات اختبار اللياقة البدنية والمجموع العام لمستوى الاداء في الجباز بمستوى دلالة ٠.٠١ ووجود علاقة ايجابية بين القوة العضلية والمجموع العام لدرجات اختبار اللياقة البدنية ومعامل ارتباط بينهما بلغ ٠.٧٤ عند مستوى دلالة ٠.٠١ .

- ٤- الباحث : سالم حسن سالم (٣٧) (١٩٧٩)
- موضوع البحث : "التوتر النفسى قبل المسابقة عند متسابقى ١٠٠ متر عدو وعلاقته بالمستوى الرقى"
- هدف البحث : التعرف على العلاقة بين التوتر النفسى المصاحب للاعب ١٠٠ متر عدو قبل المسابقة وعلاقته بالمستوى الرقى
- عينة البحث : اشتطت على ٥١ لاعب من بين لاعبى ج م و ع الذين مثلوا انديتهم فى بطولات الدرجة الاولى ل ١٠٠ م عدو
- منهج البحث : استخدم الباحث المنهج الوصفى لملائته لطبيعة البحث
- ادوات البحث : استخدم اختبار التصلب لتجونتكى "Tengoni tky" واختبار التصلب من بطارية كاليفورنيا ، اختبار شدة الدفع ، اختبار حالة النشاط العام لجيلفورد "GILROED"
- نتائج البحث : اسفرت نتائج البحث الى ان المستوى المتوسط من التوتر يساعد على التقدم الرقى فى مسابقة ١٠٠ م عدو كما يوجد فروق دالة احصائيا عند مستوى ٥ ٪ بين لاعبين متوسطى التوتر واللاعبين منخفضى التوتر ولا توجد فروق دالة بين اللاعبين مرتفعى التوتر ، منخفضى التوتر

- ٥- الباحث : محمد العري شمعون (٤٢) (١٩٧٩) .
- موضوع البحث : " السمات الانفعالية وعلاقتها بمفهوم الذات لدى الرياضيين " .
- هدف البحث : دراسة الفروق في السمات الانفعالية بين الرياضيين في المستويات العالية التنافسية في ج م م ع . التعرف على العلاقة بين السمات الانفعالية ومفهوم الذات لدى الرياضيين للمستويات العالية في ج م م ع .
- عينة البحث : اختار الباحث عينة البحث بالطريقة العمدية حيث كانت مقصورة على اللاعبين الدوليين الذين مثلوا مصر في الدورات الاولمبية والعالمية واشتملت على ( ٢٣٣ ) لاعب دوليا اعمارهم ١٩ - ٢٧ سنة لموسم ١٩٧٨ .
- منهج البحث : استخدم المنهج الوصفي لملائته لطبيعة البحث .
- ادوات البحث : ١- مقياس الاستجابة الانفعالية للرياضيين ، مقياس تنسي TENNECY لمفهوم الذات .
- نتائج البحث : اسفرت نتائج البحث الى تمييز اللاعبين بالسمات الانفعالية الاتية :
- الضبط الذاتي قبل المباراة - الثقة بالنفس - المسؤولية الشخصية - الرغبة في الانتصار والفوز .

٦- الباحثة : ثناء فؤاد الامين (٣٥) (١٩٨٠) .

- موضوع البحث : "تحديد بعض المقاييس الجسمية الانثروبومترية والسمات المزاجية والقدرات العقلية للاعبى ولاعبات الجباز ومتسابقى الميدان والمضمار فى ج . م . ع ."

- هدف البحث : من بين اهداف البحث التعرف على السمات المزاجية للاعبى ولاعبات الجباز ولاعبى ولاعبات مسابقات الميدان والمضمار ل ١٠٠ م عدو ، وثب طويل ، والمقارنة بينها بم لتحديد بعض المؤشرات التى تساعدنا على اختبار الناشئين بطريقة سليمة .

- عينة البحث : اختارت الباحثة عينة لبحث بالطريقة العمدية شملت جميع لاعبى ولاعبات الجباز ومتسابقى الميدان والمضمار ل ١٠٠ م عدو ووثب طويل المدوليين وبلغ عدد هم ٣٤ لاعب ولاعبة مقسمين كالتالى ١١ لاعب ، ٥ لاعبات جباز ، ١٣ لاعب ، ٥ لاعبات العاب قوى .

- منهج البحث : استخدمت الباحثة المنهج المسحى الوصفى لملائته لطبيعة البحث .

- ادوات البحث : ميزان طبى ، شريط لقياس الاطوال ، جهاز الرستامستر لقياس الاطوال ، جهاز لقياس سمك طبقة الجلد ( البرجل المنزلق ) مانوميتر القبضة ، جهاز التلايزمتر لقياس مساحة الكف .

- نتائج البحث : من بين نتائج البحث وجود فروق جوهرية لعينة البحث فى سمة الاجتماعية والاتزان الانفعالى ، الابتهاج الانبساطية وكذلك وجود فروق دالة احصائيا لصالح لاعبى ولاعبات مسابقات الميدان والمضمار فى سمة العصبية .

٧- الباحثة : نبيلة ابورواش (٤٤) (١٩٨١)

- موضوع البحث : " التهيئة الانفعالية المناسبة للاعبات المستويات

العالية قبل المنافسة في الانشطة الرياضية " .

- هدف البحث : اختبار ملائمة اسلوب (VMBR) وهوي الق عليه

السلوك الحركي البصرى للتهيئة الانفعالية قبل

المباريات ووضع اسلوب علاجى جديد للعناية بالحالة

الانفعالية بجانب المهارات الحركية .

- عينة البحث : شملت على الالعبات المقيدرات بسجلات الاتحادات

الرياضية في الانشطة المختلفة لعام ٧٩ - ١٩٨٠ .

- منهج البحث : استخدمت المنهج التجريبي لملائمة لطبيعة البحث .

- ادوات البحث : مقياس القلق كحالة وكسمة ( STAI )

State. Trait Anxiety Inventory

لسبيليرجر ومقياس القلق الصريح ( MAS )

Manifest Anxiety Scale

لتيلور "Janet Taylor" مقياس الاعراض

النفسي جسمية لدى اللاعبين باسلوب (VMBR)

السلوك الحركي البصرى .

- نتائج البحث : اسفرت بعض نتائج البحث الى ان مستوى القلق

يؤثر تأثيرا مباشرا على النتائج التى يحرزها اللاعب

كما يؤثر جو المباراة ومدى حساسيتها على النتائج كما

يمكن تخفيض مستوى القلق عن طريق ممارسة

التدريب فى جو يساير جو المباراة .

- ٨- الباحث : عويس على الجبالي (٤٠) (١٩٨٣) .
- موضوع البحث : العلاقة بين السمات الانفعالية والكفاءة البدنية والمستوى الرقوى لمتسابقى العاب القوى فى ج ٠ م ٠ ع ٠ .
- هدف البحث : التعرف على العلاقة بين السمات الانفعالية واللياقة البدنية والمستوى الرقوى لمتسابقى العاب القوى فى ج ٠ م ٠ ع ٠ .
- عينة البحث : شملت على ( ١٥١ متسابق من متسابقى العاب القوى مؤرخين على اربع مجموعات هى ( عدو - وثب - جرى - رمى ) ممثلين فى ست محافظات من محافظات الجمهورية .
- منهج البحث : استخدم الباحث المنهج المسحى الوصفى لملائته لطبيعة البحث .
- ادوات البحث : مقياس الطابع المزاجى اعد فى صورته العربية " محمد حسن علاوى " ويشمل ٣ انماط مزاجية هى ( الاستثارة - الكف - التوازن العصبى ) .
- واختبار الكفاءة البدنية ١٧٠ ويعتمد على وجود علاقة مباشرة بين سرعة القلب وشدة الحمل الذى يؤدىه الفرد .
- نتائج البحث : من بين نتائج البحث وجود ارتباطات طردية متباينة بين السمات الانفعالية والكفاءة البدنية لمتسابقى العاب القوى ( عدو - جرى - وثب - رمى ) كما توجد فروق دالة بين متسابقى العاب القوى فى : الاستثارة - التوازن العصبى ، بينما لا توجد فروق فى بعد الكف ، وكذلك يتفوق متسابقى الوثب والرمى على متسابقى عدو الجرى فى التوازن العصبى .

١- الباحثان : ماجدة محمد اسماعيل - نادية عبد الحميد الدرداش  
( ٤٣ ) ( ١٩٨٥ ) .

موضوع البحث : " العلاقة بين بعض السمات الانفعالية ومظاهر الانتباه  
ومستوى الاداء في التمرينات والجمباز والتعبير الحركي  
- هدف البحث : التعرف على العلاقة بين السمات الانفعالية ومظاهر الانتباه  
ومستوى اداء الطالبات في مادة التمرينات والجمباز والتعبير  
الحركي .

- عينة البحث : شملت ( ١٨٧ ) طالبة من طالبات الصف الرابع بكلية تربية  
الرياضة بالجيزة . وتم استبعاد ٢٢ طالبة لعدم استكمال  
القياسات .

- منهج البحث : استخدمت الباحثتان المنهج المسحي الوصفي لملائمته  
لطبيعة البحث .

- ادوات البحث : اختبار السمات الانفعالية للرياضة ، اختبار النضج  
( بوردن - انفيمون ) Pordon & anvimon  
Athention Test لقياس الانتباه .

- نتائج البحث : اسفرت نتائج البحث الى وجود علاقة ايجابية ودالة احصائيا  
بين السمات الانفعالية ومستوى الاداء في التمرينات والجمباز  
فيما عدا سمة الحساسية والضبط الذاتي وعلاقة سلبية بيسن  
الانتباه ومستوى الاداء في التمرينات .

١٠- الباحثة : فتحية طه محمود شلقاى (٤٨) (١٩٨٦)

- موضوع البحث : "العلاقة بين مكونات اللياقة البدنية والتحصيل الدراسى

فى رياضة المبارزة"

- هدف البحث : التعرف على العلاقة بين اللياقة البدنية العامة والتحصيل

الدراسى فى رياضة المبارزة "

- عينة البحث : شملت على ٣٥ طالب ، ٣٥ طالبة من طالبات التربية

الرياضية جامعة فلوريدا بالولايات المتحدة الامريكية .

- منهج البحث : استخدمت الباحثة المنهج الوصفى لملائمته لطبيعة البحث .

- ادوات البحث : بطارية روجوز Rogers لايجاد مؤشر اللياقة البدنية

طبقا للمعادلة مؤشر اللياقة البدنية " PFL "

$$= \frac{\text{تحصيل القوة}}{100} \times$$

معيار الوزن مع السن

- نتائج البحث : وجود علاقة موجبة دالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ ، بين

مؤشر اللياقة البدنية والتحصيل الدراسى فى رياضة المبارزة

بالنسبة للطلاب وعلاقة دالة عند مستوى ٠.٥ ، بالنسبة

للطالبات وقد اوصت بضرورة استخدام مؤشر اللياقة البدنية

وعلاقته ببعض الانشطة الرياضية لعاله من اهمية كبرى

فى اظهار مستوى اللياقة البدنية بصفة عامة عند الرياضيين .

- ١- الباحثة : رضا حنفى احمد ( ٣٦ ) ( ١٩٨٢ )
- موضوع البحث : " السمات الانفعالية المميزة للاعبى منتخبات بعض الدول العربية تحت ١٩ سنة فى كرة السلة " .
- هدف البحث : التعرف على السمات الانفعالية المميزة لمنتخبات بعض الدول العربية فى كرة السلة .
- التعرف على الفروق فى السمات بين الفرق المتقدمة والمتاخرة تبعاً لنتائج البطولة .
- التعرف على الفروق فى السمات الانفعالية لدى اللاعبى تبعاً لمراكز اللعب .
- عينة البحث : حجم العينة ٧٢ لاعب يمثلون فرق منتخبات ( البحرين - السعودية - الكويت - قطر - السودان - العراق - لبنان - مصر ) .
- منهج البحث : استخدمت الباحثة المنهج الوصفى لملائته لطبيعة البحث .
- ادوات البحث : مقياس الاستجابة الانفعالية الذى وضعه ( توماس ، توكو " thomes A. Tutko " )
- نتائج البحث : اسفرت نتائج البحث على وجود علاقة دالة احصائياً بين نتائج الفرق فى البطولة وكل من سمات ( الضبط الذاتى - الحساسية - الاصرار ) .
- وجود فروق دالة احصائياً بين الفرق العربية المتقدمة والفرق المتاخرة تبعاً لنتائج البطولة فى سمات ( الثقة بالنفس - المسئولية - الشخصية ) لصالح الفرق المتقدمة وعدم وجود تباين بين لاعبى المراكز فيما يتمتعن به من سمات انفعالية .

- ١٢- الباحث : محروس محمد قنديل (٤١) (١٩٨٧)
- وضع البحث : " العلاقة بين اللياقة البدنية الخاصة بالاداء الحركى للجهاز للناشئين تحت ١٢ سنة " .
- هدف البحث : التعرف على العلاقة بين اللياقة البدنية الخاصة للاعب الجهاز الناشئ والاداء الحركى المميز به .
- عينة البحث : شملت على ٤٩ ناشئ جهاز تحت ١٢ سنة وتتم الاختيار بالطريقة العمدية .
- منهج البحث : استخدم الباحث المنهج المسحي الوصفي لملائمته للبحث .
- ادوات البحث : تم اجراء القياسات والاختبارات عن طريق قياسات لعناصر اللياقة البدنية الخاصة باستخدام اختبار الاتحاد المصرى للجهاز للصفات البدنية .
- نتائج البحث : اسفرت نتائج دراسته الى وجود فروق دالة احصائيا بين المجموعة ذات الاداء المرتفع في عناصر اللياقة البدنية والمجموعة ذات الاداء المنخفض وفروق دالة بين المجموعة ذات الاداء المرتفع للاداء الحركى والمجموعة ذات الاداء المنخفض . للاداء الحركى فى الجهاز .

## التعليق على الدراسات السابقة :

من عرض الدراسات السابقة التي تناولتها الباحثة نجد انها تناولت ثلاث

جوانب هي :

- ١- الجانب النفسى المصاحب للاعب قبل المباراة
- ٢- اللياقة البدنية للاعبين
- ٣- تاثير اللياقة البدنية والجانب النفسى ( قبل المباراة ) على نتيجة المباراة .

يؤكد ذلك احمد السنتريس (٣٤) ومحمد العري (٤٢) وعصمت عبد المقصود (٣٩) في تأثير الانفعال على المباريات ، فذكر عصمت عبد المقصود ان التغييرات الفسيولوجية الناتجة عن الانفعال المصاحب للاعب قبل المباراة يؤثر تأثيرا مباشرا على نتيجة المباريات وكذلك فزيادة الانفعال يؤدي الى انخفاض الكفاءة البدنية والفنية للاعب كما ذكر احمد سالم (٣٧) ان للتوتر تاثير مباشر على التقدم الرقى فوصل اللاعب الى درجة متوسطة من التوتر الانفعال نتيجة لتاثيره بالبطولة يساعد على التقدم الرقى . كما ان التوتر يؤثر على الحالة النفسية للاعب كما انها تؤثر على نتيجته اثناء البطولة .

كما تناولت بعض هذه الدراسات تاثير اللياقة البدنية العامة على الاداء فى المباريات او الاداء العملى او الدراسى فتؤكد نتائج فتحية طه محمود شلقامى (٤٨) ومحمروس محمد قنديل (٤١) وسعيد عبد الرشيد (٣٨) على وجود علاقة موجبة بين مؤشر اللياقة البدنية والقوة العضلية والتحصيل الدراسى فى الرياضات المختلفة ويذكر عويس على الجبالى (٤٠) انه للوصول الى مستوى عال فى المباريات يجب ان يتمتع اللاعب بنمط مزاجى معتدل اى توازن دينامية العمليات العصبية فيؤكد وجود علاقة ارتباطية بين السمات الانفعالية ( اثاره - كف - توازن عصبى ) والكفاءة البدنية العامة .

ومما سبق نجد ان الجانب النفسى له تاثير كبير ومباشر على اللاعب ونتيجته التى يحرزها فى المباريات وتؤكد ذلك نبيلة ابو رواش (٤٤) فى ان القلق كجانب انفعالى يؤثر على البطولة وكذلك جو المباراة وقد اغفلت اهمية البطولة ومستواها بما لهما من تاثير على اللاعب وحالته النفسية .

ومما سبق يتضح لنا اهمية تأثير الجانب النفسى الانفعالى سواء كان ( قلقى -  
توتر - اشارة - كف - توازن عصبى ) على نتيجة اللاعب فى المباريات ولياقته البدنية -  
العامة التى تعثل جانبها م للوصول الى مرحلة البطولة وترى الباحثة انه للوصول الى  
هذه المرحلة يجب التكامل بين اللياقة البدنية العامة والجانب النفسى الانفعالى  
المصاحب للاعب وتحاول الباحثة معرفة النمط المزاجى ( الانفعالى ) الافضل للاعبين  
ومدى تأثيره على اللياقة العامة ونتيجة المباريات للاعبين الناشئين والناشئات لرياضة  
المبارزة بسلاح الشيش فى المرحلة من ( ١٦ - ٢٠ سنة ) .