

(الفصل الخامس)

نتائج البحث ومناقشتهم

الاول : عرض نتائج البحث

الثانى : مناقشة النتائج

تتناول الباحثة في هذا الفصل عرض النتائج ومناقشتها وفقا للترتيب

التالى :-

اولا - عرض النتائج :

- ١- القياسات المتباينة فى الانماط المزاجية لكل من الناشئين والناشئات فى رياضة المبارزة عينة البحث •
- ٢- الفرق بين المستوى العالى والمستوى المنخفض فى كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين فى رياضة المبارزة •
- ٣- الفرق بين المستوى العالى والمستوى المنخفض فى كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئات فى رياضة المبارزة •
- ٤- العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى العالى والمستوى المنخفض لناشئى رياضة المبارزة •
- ٥- العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى العالى والمستوى المنخفض لناشئات رياضة المبارزة •
- ٦- العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين والناشئات فى رياضة المبارزة •

ثانيا - مناقشة النتائج وتفسيرها :

- ١- مناقشة تفسير نتائج القياسات المتباينة فى الانماط المزاجية لكل من الناشئين والناشئات فى رياضة المبارزة عينة البحث •
- ٢- مناقشة وتفسير نتائج الفرق بين المستوى العالى والمستوى المنخفض فى كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين فى رياضة المبارزة •
- ٣- مناقشة وتفسير نتائج الفرق بين المستوى العالى والمستوى المنخفض فى كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئات فى رياضة المبارزة •

- ٤- مناقشة وتفسير نتائج العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى العالى والمستوى المنخفض لناشئين • رياضة المبارزة
- ٥- مناقشة وتفسير نتائج العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى العالى والمستوى المنخفض لناشئين رياضة المبارزة •
- ٦- مناقشة وتفسير نتائج العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين والناشئين فى رياضة المبارزة •

أولاً - عرض النتائج :

١- نتائج القياسات المتباينة للأنماط المزاجية لكل من الناضجين والناشئين
في رياضة الجائزة عينة البحث .

جدول (١٠)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري

للأنماط المزاجية في القياسات المتباينة

لناشئ رياضة الجائزة

عينة البحث

(ن = ٢٠)

الفترة	الاسلوب الاحصائي	الاثارة	الكف	دينامية المعطيات المعصية
الحالة العادية قبل المباراة بشهر	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٣٢,٢٠ ٤,٠٢	٢٩,٧٥ ٦,٣٥	٢٩,٨٠ ٤,٨٣
قبل المباراة مباشرة	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٣٤,٣٠ ٣,٠٦	٢٧,٤٠ ٥,٢٠	٣٠,٢٥ ٤,٠٦
بعد المباراة مباشرة	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٣٢,٣٥ ٣,٤٧	٥٩,٦٠ ٥,٨٩	٢٩,٨٠ ٤,٠٧
بعد المباراة بشهر	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٣١,٤٥ ٤,١٦	٢٩,٤٥ ٦,٢١	٢٨,٨٥ ٤,٠٢

يتضح من الجدول (١٠) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري في الأنماط المزاجية
(اثاره - كف - دينامية المعطيات المعصية) لناشئ رياضة الجائزة عينة البحث نفس
القياسات المتباينة .

جدول (١١)

قيمة " ف " بين القياسات المتباينة

للانماط المزاجية في رياضة المبارزة

بملاح الشمس

ن = ٢٠

النمط	مصدر التباين	درجات الحرية	التباين الكلي	قيمة " ف "
الاتسار	التباين بين المجموعات	٣	١٤,٢٠	٢,٨٨*
	التباين داخل المجموعات	٧٦	٣٩,٥٦	
الكسف	التباين بين المجموعات	٣	٣٥,٢٤	٠,٦٨
	التباين داخل المجموعات	٧٦	٢٤,٥٠	
دينامية العمليات العصبية	التباين بين المجموعات	٣	١٩,٦٦	٢,٢٢
	التباين داخل المجموعات	٧٦	٤٤,٢٩	

قيمة " ف " الجدولية عند مستوى ٠,٠١ = ٤,٨٨

قيمة " ف " الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٧٤

* قيمة " ف " دالة عند مستوى ٠,٠٥

يتضح من الجدول (١١) وجود فرقى ذات دلالة احصائية بين القياسات المتباينة في الحالة العادية - قبل المباريات بشهر - قبل المباريات مباشرة - بعد المباريات مباشرة - بعد المباريات بشهر (في بعد الاشارة حيث بلغت قيمة " ف " ٢,٨٨ لصالح القياس قبل المباريات بشهر وهذا يوضح ان قيمة " ف " دالة احصائيا في بعد الاشارة الناشئة عن الدراسة

جدول (١٢)
المتوسط الحسابي والانحراف المعياري
للانماط المزاجية في القياسات المتباينة
للناشئات في رياضة المبارزة
بمسلح الشيش
(ن = ٢٠)

الفترة	المتوسط الحسابي الاحصائية	الانحراف المعياري	الكف	دينامية العمليات المعيبة
الحالة العادية	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٣١,٢٥ ٦,٢٣	٢٩,١٥ ٥,٨٣	٣١,٢٥ ٤,٢٩
قبل المباراة مباشرة	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٣٢,٩٥ ٤,٤١	٢٦,٩٠ ٤,٧٧	٣٤,٩٥ ٥,٢٦
بعد المباراة مباشرة	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٣١,٤٠ ٥,١٢	٢٨,٨٠ ٤,٥٥	٣٤,٥٥ ٣,٧٣
بعد المباراة بشهر	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٢٨,٧٥ ٦,٤٧	٣١,٢٠ ٤,٧٧	٣٠,٥٥ ٣,٩٣

يتضح من الجدول (١٢) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري في الانماط
المزاجية (اثاره - كف - دينامية العمليات المعيبة) للناشئات في رياضة
المبارزة عينة البحث في القياسات المتباينة .

جدول (١٣)

قيمة " ف " بين القياسات المتباينة
للانماط المزاجية للناشئين
في رياضة البسارزة
بمسلح الفهيسس
(ن = ٢٠)

النمط	معدر التباين	درجة الحرية	القياسات المتباينة	قيمة " ف "
الاشارة	١٠,٢٣	٣	التباين بين المجموعات	٢,٨٦*
	٣١,٦٠	٧٦	التباين داخل المجموعات	
الكف	٢٤,٥٤	٣	التباين بين المجموعات	٢,١٧*
	٢٥,٠٦	٧٦	التباين داخل المجموعات	
دينامية العمليات العصبية	٥٨,٧٣	٣	التباين بين المجموعات	٢,١٤*
	١٩,١٨	٧٦	التباين داخل المجموعات	

قيمة " ف " الجدولية عند مستوى ٠,٠١ = ٤,٨

قيمة " ف " الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٧٤

* قيمة " ف " دالة عند مستوى ٠,٠٥

يتضح من الجدول (١٣) وجود فروق ذات دلالة احصائية للقياسات المتباينة (الحالة العادية - قبل المباراة مباشرة - بعد المباراة مباشرة - بعد المباراة بشهر) في بعد الاشارة حيث بلغت قيمة " ف " ٢,٨٦ لصالح قياس قبل المباراة مباشرة ووجود فروق دالة احصائية للقياسات المتباينة في بعد الكف حيث بلغت قيمة " ف " ٢,١٧ لصالح القياس بعد المباراة بشهر ، ووجود فروق دالة احصائية في البعد الثالث دينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ف " ٢,١٤ لصالح القياس قبل المباراة مباشرة وهذا يدل على ان قيمة " ف " دالة احصائيا عند مستوى ٠,٠٥ لابعاد القائمة الثلاثة (اشارة - كف - دينامية العمليات العصبية) لناشئين الدراسة .

٢- الفروق بين المستوى العالى والمستوى المنخفض فى كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين فى رياضة المبارزة .

جدول (١٤)

المتوسط الحسابى والانحراف المعياري للمستوى

العالى والمنخفض لكل من الانماط

المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية

ونتيجة المباريات للناشئين

فى رياضة المبارزة

عينة البحث

البيان	المتغيرات	المستوى العالى = ٥٥		المستوى المنخفض = ٥٠	
		٢	٤	٢	٤
الانماط المزاجية	الاشارة	٢٩٠٠	٢٣٢٩	٢٣٢٤٠	٣١١
	الكف	٢٩٦٠	١٠٧٢٤	٣٠٠٠	٣٢٧
	دينامية العمليات العصبية	٢٢٠٠	٦٤٤	٢١٨٠	٢٣٠
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	٦٦,١٦	٥,١٦	٢٣,١٣	٩,٤٦
نتائج المباريات	لمسات له	٨٨,٨٠	٤,٤٤	٥٠,٤٠	٨,٢٠
	اللمسات عليه	١٧,٠٠	٥,٧٠	٤٩,٠٠	٢٧,٤٨
	الهجوم	٣٨,٨٠	٨,٤٢	٢٩,٨٠	١٣,٣٣
	الدفاع والرد	٢٢,٦٠	٨,٣٢	١٥,٦٠	٤,٨٨
	التكلفة	٨,٦٠	٣,٨٥	١,٨٠	١,٣٠
	الهجوم المضاد	١٨,٨٠	١٠,٦١	٣,٢٠	٤,١٥

ويتضح من الجدول (١٤) المتوسط الحسابى والانحراف المعياري للمستوى العالى والمستوى المنخفض فى متغيرات الدراسة (الانماط المزاجية - مؤشر اللياقة البدنية - نتائج المباريات) لناشئين فى رياضة المبارزة بسلاح الفيش عينة البحث .

جدول (١٥)

دلالة الفرق وقيمة "ت" بين المستوى العالى
والمنخفض فى كل من الانماط المزاجية
ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات
للناشئين فى رياضة المبارزة
بمسلح الفهيش
مدينة البحث

البيان	المتغيرات	المستوى العالى		المستوى المنخفض		الفرق بين المتوسطات	قيمة "ت"
		ع	م	ع	م		
الانماط المزاجية	الانارة	٣٢٠٠	٣٣٩	٣٣٢٠	٣١١	١٢٠	٢٥٨*
	الكف	٢٩٦٠	١٠٧٤	٣٠٠٠	٣٦٧	٤٠	٠٨٠
	ديناميية العمليات العصبية	٣٢٠٠	٦٤٤	٢٩٨٠	٦٣٠	٢٢٠	٥٥٠
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	٦٦١٦	٥١٦	٦٣١٧	١٤٥	٣٤	٢١٢*
نتائج المباريات	اللمسات له	٨٨٨٠	٤٤٤	٥٠٤٠	٨٢٠	٣٨٤٠	١٢١*
	اللمسات عليه	١٧٠٠	٥٧٠	٤٩٠	٢٧٤٨	٣٢٠٠	٥٥١
	الهجوم	٣٨٨٠	٨٤٧	٢٩٨٠	١٣٣٣	٩٠٠	٢٢٧
	الدفاع والرد	٢٢٦٠	٨٦٢	١٥٦٠	٤٨٨	٢٨٠	١٥٤
	التكلمة	٨٦٠	٣٨٥	١٨٠	١٣٠	٣٤٠	١٤٨
	الهجوم المضاد	١٨٨٠	١٠٢١	٣٢٠	٤١٥	١٥٦٠	٣١٧*

قيمة " ت " الجدولية عند مستوى ٠.٠١ = ٣٣٦

قيمة " ت " الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٢٣١

* الفرق ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١ *

* الفرق ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ *

يتضح من الجدول (١٥) وجود فروق ذات دلالة احصائية للانمساك

المزاجية متمثلة في الاثارة حيث بلغت قيمة " ت " ٢٥٨ لصالح المستوى العالي للمسي
وفروق ذات دلالة احصائية لمؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ت " ٢٩٢ لصالح
المستوى العالي وفروق دالة احصائية لنتائج المباريات متمثلة في اللمسات له والهجوم
المضاد حيث بلغت قيمة " ت " ١٢١ ، ٣١٧ لصالح المستوى العالي . وهذا
يدل على ان هناك فروق دالة احصائية للبعد الاول (الاثارة) ومؤشر اللياقة البدنية
ونتايج المباريات المتمثلة في (اللمسات له ، الهجوم المضاد) .

٣- الفرق بين المستوى العالى والمستوى المنخفض فى كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئات فى رياضة المبارزة .

جدول (١٦)

المتوسط الحسابى والانحراف المعياري للمستوى العالى والمنخفض لكل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات للناشئات فى رياضة المبارزة عينة البحث

المستوى المنخفض = ٥		المستوى العالى = ٥		المتغيرات	البيان
ع	م	ع	م		
٦,٦٦	٣١,٤٠	٨,٢٧	٣٣,٢٠	الاتسار	الانماط
٥,٧٢	٣١,٢٠	٦,٣٩	٢٨,٢٠	الكف	المزاجية
٦,٣٠	٢٨,٢٠	٤,٧٦	٣٥,٢٠	دينامية العمليات العصبية	
٧,٨٨	٥٢,٢٢	١١,٢٠	٦٤,٢٣	مؤشر اللياقة البدنية	
١٢,٢٣	٢٤,٨٠	٤,٨٥	٩٤,٠٠	اللمسات له	نتائج المباريات
٣٢,٧١	٣٨,٠٠	١٣,٠٤	٢٨,٠٠	اللمسات عليه	
٥,٥٧	١٠,٠٠	٤,٣٠	٧١,٠٠	الهجوم	
١١,٠١	١٠,٨٠	٦,٤٠	١٥,٤٠	الدفاع والرد	
٢,٢٨	١,٢٠	٠,٥٥	٢,٧٠	التكلفة	
٤,١٥	٢,٨٠	٣,١١	٤,٩٠	الهجوم المضاد	

يتضح من الجدول (١٦) المتوسط الحسابى والانحراف المعياري للمستوى العالى والمستوى المنخفض فى متغيرات الدراسة (الانماط المزاجية - مؤشر اللياقة البدنية - نتائج المباريات) لناشئات رياضة المبارزة بسلاح الفيس عينة البحث .

جدول (١٧)

دلالة الفروق وقيمة "ت" بين المستوى العالى
والمنخفض فى كل من الانمط
المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية
ونتايج المباريات للناشئات
فى رياضة البازرة
بملاح الشيش
عينة البحث

البيان	المتغيرات	المستوى العالى		المستوى المنخفض		الفق متوسطات	قيمة ت
		ع	م	ع	م		
الانمط	الاتسار	٨ر٢٧	٣٣ر٢٠	٢ر٦٦	٣١ر٤٠	١ر٨٠	٠ر٣٨
المزاجية	الكف	٦ر٣٩	٢٨ر٦٠	٥ر٧٢	٣١ر٢٠	٢ر٦٠	٠ر٦٨
	دينامية المطيات المعوية	٤ر٧٦	٣٥ر٢٠	٢ر٣٠	٢٨ر٦٠	٢ر٦٠	٢ر٨٠
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	١١ر٢٠	٦٤ر٧٣	٥٢ر٢٢	٧ر٨٨	١٢ر٠٢	٢ر٩٦
نتايج المباريات	اللمسات له	٤ر٨٥	١٤ر٠٠	١٧ر٢٣	٢٤ر٨٠	٢٩ر٢٠	٨ر٦٥
	اللمسات عليه	١٣ر٤	٢٨ر٠٠	٣٢ر٧١	٣٨ر٠٠	١٨ر٠٠	٠ر٦٤
	الهجوم	٤ر٣٠	٧١ر٠٠	٥ر٥٢	١٠ر٠٠	٦١ر٠٠	١٩ر٣٩
	الدفاع والرد	٦ر٤٠	١٥ر٤٠	١١ر٠١	١٠ر٨٠	٨ر٧٨	٠ر٧٧
	التكلمة	٠ر٥٥	٢ر٢٠	٢ر٦٨	١ر٢٠	١ر٤٠	١ر١٤
	الهجوم المضاد	٣ر١١	٤ر٩٠	٤ر١٥	٢ر٨٠	٢ر٠٠	٠ر٨٦

قيمة " ت " الجدولية عند مستوى ٠.٠١ = ٣٣٦

قيمة " ت " الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٢٣١

* الفرق ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١

* الفرق ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥

يتضح من الجدول (١٧) وجود فرق ذات دلالة احصائية بين المستوى العالي والمستوى المنخفض للانماط المزاجية متمثلة في دينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ت " ٢٨٠ لصالح المستوى العالي ، ووجود فرق دالة احصائية بين المستوى العالي والمنخفض في مؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ت " ٢٩٦ لصالح المستوى العالي ووجود فرق دالة احصائية بين المستوى العالي والمنخفض في نتائج المباريات متمثلة في اللسات له ، الهجوم حيث بلغت قيمة " ت " ٢٩٦ ، ١٩٣٩ ، لصالح المستوى العالي ، وهذا يدل على ان هناك فرق دالة احصائية عند مستوى ٠.٠١ للناشئات عينة الدراسة في البعد الثالث (دينامية العمليات العصبية) ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات المتمثلة في (اللسات له ، الهجوم) .

٤- العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى العالي والمستوى المنخفض للناشئين في رياضة المبارزة .

جدول (١٨)

معامل الارتباط بين الانماط المزاجية

وكل من مؤشر اللياقة البدنية

ونتيجة المباريات للمستوى العالى

للناشئين في رياضة المبارزة

عينة البحث

• • • •

ديناميية العمليات العصبية	الكف	الاثارة	مؤشر اللياقة البدنية	الشفيرات	البياح
-	-	-	-	الاثارة	الانماط
-	-	* ٠٨٩	-	الكف	المزاجية
-	٠٢٨	٠٤٧	-	ديناميية العمليات العصبية	
٠٢٢	٠٤٤	** ٠٩٧	-	مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية
٠٢٤	٠١٥	٠٢٣	٠٥٣	اللمسات له	نتائج
٠٧٥	٠٧٩	٠٥٨	٠١٩	اللمسات عليه	
٠٢٣	٠١٨	* ٠٨٩	٠١٠	الهجوم	المباريات
٠٠٤	٠١٠	٠٣٧	٠٧١	الدفاع والرد	
٠٤٦	٠٨٩	٠٢٧	٠٣١	التكلمة	
٠٢٦	٠١٧	٠٤٥	٠٦٠	الهجوم المضاد	

قيمة " ر " عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٩٥

قيمة " ر " عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٨٧

* * معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١

* معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥

يتضح من الجدول (١٨) وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ بين عامل الاثارة والكف حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٨٩ وكذلك وجود ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٠.٠١ بين مؤشر اللياقة البدنية والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٩٢ ووجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ بين الهجوم ومؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٩٠ كما يوجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٠.٠٥ بين الهجوم والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٨٩ ووجود ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٠.٠٥ بين التكملة والكف حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٨٩ وهذا يدل على وجود ارتباط موجب دال احصائيا بين الانمساك المزاجية (الاثارة - الكف) ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات (الهجوم ، التكملة) .

جدول (١١)

معامل الارتباط بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر

اللياقة البدنية ونتائج المباريات

للمستوى المنخفض للناشئين

في رياضة المصارعة

بصلاح الشيخ

ن = ٥

البيان	المتغيرات	مؤشر اللياقة البدنية	الاشارة	الكف	دينامية العمليات العصبية
الانماط	الاشارة	-	-	-	-
المزاجية	الكف دينامية العمليات العصبية	-	٠.٦٨	-	-
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	-	* * ٠.٩٥	٠.٦٠	٠.١١
نتائج المباريات	اللمسات له اللمسات عليه الهجوم الدفاع والرد التكلمة الهجوم المضاد	٠.٣ ٠.٥ ٠.١٣ ٠.٢٣ ٠.٦٠ ٠.٣	٠.١١ ٠.٣٤ ٠.١٧ ٠.٢٩ ٠.٧٩ ٠.١٨	٠.٦٥ ٠.٥٧ ٠.٦٩ ٠.٥٠ ٠.٤٧ ٠.٢٠	* ٠.٩١ ١.٢٢ ٠.٧١ ٠.٣٠ ٠.٠١ ٠.١٣

قيمة " ر " عند مستوى ٠.٠١ = ٠.١٥

قيمة " ر " عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٨٧

* * معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١

* * معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥

يتضح من جدول (١٩) وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١ مؤشر اللياقة البدنية والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠.١٥ وكذلك وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ بين اللمسات له وديناميكية العطيات العصبية بلغت قيمة " ر " ٠.١١ وهذا يدل على وجود ارتباط دال احصائيا بين الانماط المزاجية (الاثارة) ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات (اللمسات له)

٥- العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى العالى والمستوى المنخفض للناشئات في رياضة المبارزة عينة البحث .

جدول (٢٠)

معامل الارتباط بين الانماط المزاجية
وكل من مؤشر اللياقة البدنية
ونتيجة المباريات للمستوى العالى
للناشئات في رياضة المبارزة
عينة البحث

البيان	المتغيرات	مؤشر اللياقة البدنية	الاثارة	الكف	دينامية العمليات العصبية
الانماط المزاجية	الاثارة الكف دينامية العمليات العصبية	-	- ٠,٧٧ * ٠,٩٨	- - ٠,٦٥	- - -
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	-	* ٠,٨٩	٠,٤٥	٠,٢٩
نتائج المباريات	اللمسات له اللمسات عليه الهجوم الدفاع والرد التكلمة الهجوم المضاد	٠,٨٥ ٠,٥٠ ٠,٥٣ ٠,٧١ ٠,٣٦ ٠,٤٧	٠,٤٢ * ٠,٨٧ ٠,٢٢ ٠,٢٥ ٠,٣٦ * ٠,٨٨	٠,٠٤ ٠,٥٢ ٠,٣٠ ٠,٦١ ٠,٦٠ ٠,٥٤	٠,٦٠ ٠,٠٣ * ٠,٩٤ ٠,٠٤ ٠,٢٣ ** ٠,٩٦

قيمة " ر " عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٩٥

قيمة " ر " عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٨٧

* * معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١

* * معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥

يتضح من الجدول (٢٠) وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى

٠.٠١ بين دينامية العمليات العصبية والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " (٠.٩٨)

ووجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ بين مؤشر اللياقة البدنية

والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٨٩ وكذلك وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية

عند مستوى ٠.٠٥ بين اللمسات عليه والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٨٧ وارتباط

موجب دال احصائيا عند مستوى ٠.٠٥ بين الهجوم ودينامية العمليات العصبية

بلغ ٠.٩٤ وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٠.٠٥ بين الهجوم المضاد

والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " (٠.٨٨) وارتباط بين الهجوم المضاد ودينامية

العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " (٠.٩٦) وهذا يدل على وجود ارتباط

دال احصائيا يبين الانعاط المزاجية (دينامية العمليات العصبية) ومؤشر اللياقة

البدنية ونتائج المباريات (اللمسات عليه والهجوم والهجوم المضاد)

جدول (٢١)

معامل الارتباط بين الانماط المزاجية

وكل من مؤشر اللياقة البدنية

ونتيجة المباريات للمستوى

المنخفض للناشئين

في رياضة المبارزة

بسلاح الشيش

ن = ٥

البيان	المتغيرات	مؤشر اللياقة البدنية	الاتارة	الكف	دينامية العمليات العصبية
الانماط المزاجية	الاتارة	-	-	-	-
	الكف	-	٠ر٤٢	-	-
	دينامية العمليات	-	٠ر٨٦	٠ر٧٧	-
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	-	٠ر٦٦	٠ر٨٢	٠ر٢٦
نتائج المباريات	اللمسات له	٠ر١١	٠ر٥٢	٠ر٨٢	٠ر٦٨
	اللمسات عليه	٠ر٠١	٠ر٢٠	٠ر٨٢*	٠ر٤٥
	الهجوم	٠ر٠٧	٠ر٧٧	٠ر٥١	٠ر٨٢*
	الدفاع والرد	٠ر٠٥	٠ر٠٣	٠ر٧٤	٠ر٢١
	التكلمة	٠ر٢٣	٠ر٦٤	٠ر٣٧	٠ر٥٨
	الهجوم المضاد	٠ر٣٥	٠ر٧٦	٠ر٥٢	٠ر٧٢

قيمة " ر " عند مستوى ٠,٠١ = ٠,٩٥

قيمة " ر " عند مستوى ٠,٠٥ = ٠,٨٧

* معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠,٠٥

يتضح من الجدول (٧١) وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠,٠٥ بين اللمسات عليه والكف حيث بلغت قيمة " ر " (٠,٨٧) ووجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠,٠٥ بين الهجوم ودينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " (٠,٨٧) وهذا يدل على وجود ارتباط دال احصائيا بين الانماط المزاجية (اشارة) ونتائج المباريات (اللمسات عليه والهجوم)

٦- العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات لكل من الناشئين والناشئات في رياضة المبارزة

جدول (٢٢)

معامل الارتباط بين الانماط المزاجية

وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتيجة

المباريات للناشئين في رياضة المبارزة

بملاح الشيش عينه البحث

(ن = ٢٠)

البيان	المتغيرات	مؤشر اللياقة البدنية	الاثارة	الكف	دينامية العمليات العصبية
الانماط	الاثارة	-	-	-	-
المزاجية	الكف	-	٠.٢٥	-	-
	دينامية العمليات	-	٠.٠٧	٠.١٣	-
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	-	** ٠.٩٤	٠.٠٤	** ٠.٩٩
نتائج المباريات	اللمسات له	** ٠.٩٢	٠.٠٢	٠.١٦	** ٠.٩٤
	اللمسات عليه	٠.١١	٠.٢٠	٠.٠٦	٠.٠٤
	الهجوم	** ٠.٩١	** ٠.٩١	٠.٣٣	٠.٤١
	الدفاع والرد	٠.١٩	٠.١٨	٠.٨٧	٠.٠٩
	التكلمة	٠.٠٦	٠.٠٨	٠.٣٥	٠.٣٨
	الهجوم المضاد	٠.١٨	٠.٠٣	٠.٠٠	٠.٢٣

قيمة " ر " عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٥٦

قيمة " ر " عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٤٤

* * معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١

* * معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥

يتضح من جدول (٢٢) وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى

٠.٠١ بين مؤشر اللياقة البدنية وكل من الاثارة ودينامية العمليات العصبية

حيث بلغت قيم " ر " (٠.٩٤ ، ٠.٩٦) ووجود علاقة ارتباطات موجبة ذو دلالة

احصائية عند مستوى ٠.٠١ بين اللمسات عليه ودينامية العمليات العصبية حيث

بلغت قيمة " ر " (٠.٩٤) وكذلك وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند

مستوى ٠.٠١ بين الهجوم وكل من مؤشر اللياقة البدنية ، الاثارة حيث بلغت قيمة

" ر " (٠.٩١) لكل منهما وكذلك وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى

٠.٠١ بين الدفاع والكف حيث بلغت قيمة " ر " (٠.٨٧) وهذا يدل على وجود

ارتباط دال احصائيا بين الانماط المزاجية (اثارة - كف - دينامية العاطفات

العصبية) ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات (اللمسات له - الهجوم -

الدفاع والرد) لناشئ عينة الدراسة

جدول (٢٣)

معامل الارتباط بين الانماط المزاجية

وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتيجة

المباريات للناشئين في رياضة المبارزة

بملاح الشيشي (ن = ٢٠)

البيان	المتغيرات	مؤشر اللياقة البدنية	الاشارة	الكف	دينامية العمليات المعصية
الانماط	الاشارة	-	-	-	-
المزاجية	الكف	-	٠.١٧	-	-
	دينامية العمليات	-	٠.٢٩	٠.٢٣	-
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	-	** ٠.٩١	٠.٤٣	٠.٢٤
نتائج المباريات	اللمسات له	** ٠.٩٥	٠.٢٠	٠.٢	** ٠.٨
	اللمسات عليه	٠.٢٤	٠.٦	٠.٥	٠.١٢
	الهجوم	* ٠.٥	٠.٢١	٠.١٤	** ٠.٢٢
	الدفاع والرد	٠.٤	٠.٢	صفر	٠.٢٥
	التكلمة	٠.٣	٠.١٠	٠.٢٧	٠.٢٥
	الهجوم المضاد	٠.١	٠.٤	٠.٣٣	٠.١٩

قيمة "ر" عند مستوى ٠.١ = ٠.٥٦

قيمة "ر" عند مستوى ٠.٥ = ٠.٤٤

* * معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.١

* معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٥

يتضح من الجدول (٢٣) وجود ارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ١٠٠ %
بين دينامية العمليات العصبية وكل من الاثارة واللمسات له والهجوم حيث بلغت قيمة
" ر " بالترتيب ٠٠٢٩٠ ، ٠٠٥٨٠ ، ٠٠٦٢٠ ، وكذلك وجود ارتباط موجب ذو دلالة
احصائية عند مستوى ١٠٠ % بين مؤشر اللياقة البدنية وكل من الاثارة واللمسات عليه
حيث بلغت قيمة " ر " ٠٠٩١٠ ، ٠٠٩٥٠ ووجود علاقة ارتباطية موجبة ذو دلالة
احصائية عند مستوى ٥٠ % بين مؤشر اللياقة البدنية والهجوم حيث بلغت قيمة " ر "
٠٠٥٠٠ وهذا يدل على وجود ارتباط دال احصائيا من الانماط المزاجية (اشارة -
دينامية العمليات العصبية) ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات (اللمسات له -
الهجوم) لناشئات عينة الدراسة .

ثانها : مناقشة النتائج وتفسيرها :

في ضوء عرض نتائج البحث ستتناول الباحثة مناقشتها وتفسيرها بما يتفق
او يختلف مع الدراسات السابقة واراها العلماء .
(١) مناقشة وتفسير نتائج القياسات المتباينة في الانماط المزاجية لكل من الناشئين

والناشئين في رياضة المبارزة :

- من دراسة جدول (١١) ص ٩٢ الذي يوضح الفروق بين القياسات المتباينة
للانماط المزاجية للناشئين في رياضة المبارزة نجد ان قيمة "ف" دالة احصائيا عند
مستوى ٥ مر . في البعد الاول للانماط المزاجية التي تشمل في (قوة عمليات الاستثارة)
حيث بلغت قيمة "ف" ٢,٨٨ ، وتظهر هذه الفروق في القياسات المتباينة لهذا
البعد بين (الحالة العادية - قبل المباراة بشهر) - قبل المباراة مباشرة - بعد
المباراة مباشرة - بعد المباراة بشهر) وهذا الفرق لصالح القياس قبل المباراة مباشرة
وتعمل الباحثة ذلك حيث ان الناشئين يتميزوا بانثارة عالية قبل المباراة تؤثر على حالتهم
اثناء المباراة لتعرضهم لتأثيرات واضطرابات نفسية داخلية قد يكون سببه الخوف من
المنافس او الخوف من عدم الفوز في البطولة او جو ومكان المباراة او هيئة التحكم كل هذه
العوامل مجتمعة او منفردة قد تزيد الاثارة لديه فينتج مع هذه النتيجة ابو العلا عند
الفتاح (محمد حسن علاوي ، ابو العلا احمد : ١٩٨٤ : ٢٨ - ٢٩) حيث يذكر ان اللاعب
يتعرض لعوامل فسيولوجية ونفسية مرتبطة بالجهاز العصبي وانها تنعكس على قوة العمليات
العصبية و مرونتها وعلى مراكز متعددة في المخ وهذه الاعراض ترتبط ببعض الاعراض النفسية
مثل الاستثارة السريعة وعدم ثبات الحالة الانفعالية .

- ومن دراسة جدول (١٢) ص ٩٤ الذي يوضح الفروق بين القياسات المتباينة
للانماط المزاجية للناشئين في رياضة المبارزة نجد ان قيمة "ف" دالة احصائيا عند
مستوى ٥ مر . في ابعاد الانماط المزاجية وتظهر هذه الفروق في القياسات المتباينة
للبعد الاول (قوة عمليات الاستثارة) حيث بلغت قيمة "ف" ٢,٨٦ لصالح القياس
قبل المباراة مباشرة ، وقوة عمليات الكف حيث بلغت قيمة "ف" ٢,٩٢ لصالح القياس بعد
المباراة مباشرة ودينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة "ف" ٢,٩٤ لصالح
* ملحوظة : تم استخدام الجهاز الكهربائي اثناء تحكم المباريات .

القياس قبل المباراة مباشرة وتعلل الباحثة زيادة الاثارة قبل المباراة مباشرة بانه قد يرجع للعوامل السابق ذكرها وكذلك الحالة التدريبية للاعب فكثير من المدربين لعدم ضياع فرصة البطولة او المباراة منهم فيدفعوا باللاعبين قبل الاستعداد التام للمباراة وقبل ان يصلوا للحالة التدريبية التي تسمح لهم بالاشتراك في هذه المنافسة (محمد حسن علاوى ١٩٧٧ : ٣٠) .

ويؤكد ذلك (على البيك) (على فهمى البيك ١٩٨٨ : ٥١ - ٥٧) فاهمية وصول اللاعب لمستوى البطولة ويذكر ان اللاعب يتعرض لعدد من العوامل التي تزيد من اثاره قبل المباراة اما قوة عمليات الكف فنجد ان هناك فروق بين القياسات المتباينة لصالح قياس بعد المباراة مباشرة حيث بلغت قيمة " ف " ٢١٧ وهي دالة عند مستوى ٥٠ مر ، وتظهر في انخفاض متوسط درجات الناشئات قبل المباراة عن الحالة العادية ويعتبر هذا الانخفاض افضل للاعب حتى يتسنى له التهيؤ والاحساس والاستعداد للبطولة فزيادة هذا البعد قبل المباراة يؤدى الى عدم المبالاة وعدم الاهتمام للوصول الى مستوى عال في البطولة او الفوز بها ويؤكد ذلك (محمد حسن علاوى وابو الملا ١٩٨٤ : ٧٩) في ان انخفاض قوة عمليات الكف لدى اللاعب بين عن الحالة العادية قبل المباراة يعتبر افضل للوصول الى نتائج افضل وكذلك نجد ان هناك فروق بين القياسات المتباينة للبعد الثالث (دينامية العمليات العصبية) حيث بلغت قيمة " ف " ٢١٤ عند مستوى ٥٠ مر ، لصالح القياس قبل المباراة مباشرة ، وزيادة هذا البعد قبل المباراة مباشرة يعتبر مؤشر للحصول على نتائج افضل لدى اللاعب في غضون المنافسة حيث ان زيادة هذا البعد يعنى التوازن التام بين قوة عمليات الاثارة وقوة عمليات الكف وقد اتفق مع هذه النتيجة دراسة كل من عويس على الجبالى (٤٠) فقد اسفرت نتائجه عن وجود فروق دالة احصائيا في قوة عمليات الاستثارة وايضا اتفقت مع دراسة عصمت محمد عهد المقصود (٣٩) ، فقد اسفرت نتائجه عن وجود فروق دالة احصائيا في المتوسط الحسابى قبل المباراة وفي الحالة العادية لدى اللاعبين كذلك مع نتائج دراسة سالم حسن سالم (٣٧) حيث اثبتت دراسته ان التوتر والقلق يؤثران على اللاعبين قبل المباراة ويؤثران تأثيرا مباشرا على نتيجة المباراة وكذلك جو المباراة ومدى حساسيتهم

على الاداء والمستوى النهائى للمنافسة ويؤكد ذلك نبيلة أبو رواش، (٤٤) حيث ذكرت ان القلق كمتغير نفسى يؤثر على اللاعب بصورة مباشرة اثناء المنافسة وقبلها وان العمل على الاقلال من حدة التوتر والقلق يساعد على احراز افضل النتائج كما يذكر محمد العيسى شمعون (٤٢) واحمد السنتريس (٣٤) ان اللاعبين الدوليين الذين يتميزون بالضبط الذاتى والثقة بالنفس والرغبة فى الانتصار يحققوا نتائج افضل ومستوى احسن وهذه السمات الثلاثة تجتمع فى النمط الثالث وهو دينامية العمليات العصبية وتوى الباحثة ان تميز اللاعبين بهذا النمط يؤدي الى نتائج افضل .

ما سبق يتضح لنا صحة الفرض الاول الذى ينص على :

" توجد فروق ذات دلالة احصائية بين القياسات المتباينة فى الانماط المزاجية

للناشئين والناشئات فى رياضة الجارزة بسلاح الشيش .

٢- مناقشة وتفسير نتائج الفروق بين المستوى العالى والمستوى المنخفض فى كل من
الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين فى رياضة
المبارزة :-

من دراسة جدول (١٥) ص ١٦ الذى يمثل " دلالة الفروق وقيمة " ت " بين المستوى العالى والمستوى المنخفض فى كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين فى رياضة المبارزة بسلاح الشيش عينة البحث .

نجد أن هناك فروق دالة احصائيا للانماط المزاجية فى البعد الاول (قوة عطيات الاستثارة حيث بلغت قيمة " ت " ٢٥٨ وهى دالة عند مستوى ١٠٠٠ لعالمح المستوى العالى ووجود فروق دالة احصائيا لمؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ت " ٢٩٢ وهى دالة عند مستوى (٥٠٠) لعالمح المستوى العالى ووجود فروق دالة احصائيا لنتائج المباريات فى اللمسات له حيث بلغت قيمة " ت " ٩٢١ ، والهجوم المضاد حيث بلغت قيمة " ت " ٣١٢ وهى دالة عند مستوى ١٠٠٠ لعالمح المستوى العالى .

تتفق مع النتيجة السابقة جزء من دراسة ثناء فؤاد الامين (٣٥) حيث اسفرت بعض نتائجها الى وجود فروق دالة احصائيا عند مستوى ٥٠٠ بين اللاعبين واللاعبات لمعاينات الميدان والمضمار فى سمة العصبية (زيادة الاثارة) كما تتفق مع عويش عيسى الجبالى (٤٠) فى وجود فروق دالة احصائيا بين البعدين (قوة عمليات الاثارة ودينامية العمليات العصبية) وعدم وجود فروق للكف وكذلك تتفق مع دراسة رضا حفى احمد (٣٦) حيث اسفرت نتائج دراستها الى وجود فروق دالة احصائيا بين الفرقى المتقدمة والمتاخرة لصالح الفرق المتقدمة فى نتائج المباراة وتميز الفرق المتقدمة ببعض السمات النفسية منها الضبط الذاتى والاصرار على النجاح والحساسية للمناقسة الرياضية .

وترى الباحثة اعتماد اعلى نتائج الفرض الثانى ان تميز اللاعبين ذات المستوى العالى بدرجة متوسطة من الاثارة مع لياقة بدنية عالية تساعد اللاعب على التفوق والرغبة فى الفوز واحراز لمسات فى هدف الخصم وما سبق يتضح لنا صحة الفرض الثانى السدى ينص على :-

” توجد فروق ذات دلالة احصائية في كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات بين المستوى العالي والمستوى المنخفض لصالح المستوى العالي للناشئين في رياضة المبارزة عينة البحث ”.

٣- مناقشة وتفسير نتائج الفروق بين المستوى العالي والمستوى المنخفض في كل من الانماط المزاجية ، ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين في رياضة المبارزة عينة البحث :

من دراسة جدول (١٢) ص ٩٩ الذي يمثل ” دلالة الفروق وقيمة ” ت ” بين المستوى العالي والمستوى المنخفض في كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات للناشئين في رياضة المبارزة ” نجد ان هناك فروق ذات دلالة احصائية للانماط المزاجية في البعد الثالث الذي يمثل دينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة ” ت ” ٢٨٠ وهي دالة عند مستوى ٠١ لصالح المستوى العالي ووجود فروق دالة احصائية لمؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة ” ت ” ١٦٢ وهي دالة عند مستوى ٠١ لصالح المستوى العالي ووجود فروق دالة احصائية لنتائج المباريات في اللمس له حيث بلغت قيمة ” ت ” ٨٦٥ وهي دالة عند مستوى ٠١ وفي الهجوم حيث بلغت قيمة ” ت ” ١٩٣٩ وهي دالة عند مستوى ٠١ لصالح المستوى العالي .

وتتفق هذه النتيجة مع نتائج دراسة عويس على الجبالي (٤٠) حيث اسفرت بعض نتائج دراسته الى تفوق متسابق الوثب والرمى على متسابقى العدو والذين يتميزون بدينامية العمليات العصبية كذلك تتفق مع نتائج دراسة ثناء فؤاد الامين (٣٥) حيث اسفرت نتائج دراستها الى وجود فروق دالة احصائية عند مستوى ٠٥ بين اللاعبين واللاعبات لمتسابقات الميدان والضمار في سمة العصبية وايضا تتفق مع نتائج دراسة رضا حنفى احمد (٣٦) حيث اسفرت نتائج دراستها الى وجود فروق دالة احصائية بين الفرق المتقدمة والمتاخرة لصالح الفرق المتقدمة في نتائج المباراة وتميز الفسوق المتقدمة ببعض السمات النفسية منها الضبط الذاتى والاصرار على النجاح والحساسية للمنافسة الرياضية وترى الباحثة ان هذه السمات النفسية توجد لدى اللاعب المتميز

بتوازنه دينامية العمليات العصبية كما ترى الباحثة ان اللاعب او اللاعبه التي تتميز بهذا النمط قبل المباراة ولديها درجة عالية من اللياقة البدنية العامة تحقق نتائج افضل اثناء المباريات وذلك لان هذا النمط يعتبر توازن بين الاثارة والكف ويتفق ذلك مع رأى " محمد حسن علاوى " حيث ذكر ان الدرجة العالية التي يتاثر بها الفرد في اثناء المواقف التي تثير انفعالاته تؤثر على نتيجته بصورة مباشرة .

(محمد حسن علاوى ١٩٧٧ : ٤٠) .

وما سبق يتضح لنا صحة الفرض الثالث الذى ينص على :

" توجد فروق ذات دلالة احصائية فى كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات تبين المستوى العالى والمستوى المنخفض لناشئات رياضه لـ شيش عينه البحث " .

٤- مناقشة تفسير نتائج العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى العالى والمستوى المنخفض لناشئ رياضه المبارزة :-

من دراسة جدول (١٨) ص ١٠١ الذى يمثل معامل الارتباط بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى العالى لناشئيين فى رياضه المبارزة نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥ ٠ ر ٠ بين الاثارة والكف حيث بلغت قيمة " ر " ٠٨٩ ٠ وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥ ٠ ر ٠ بين نتيجة المباريات التى تتمثل فى الهجوم ومؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ر " ٠٩٠ ٠ وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥ ٠ ر ٠ بين نتيجة المباريات التى تتمثل فى الهجوم والانماط المزاجية التى تتمثل فى الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠٨٩ ٠ وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ١ ٠ ر ٠ بين مؤشر اللياقة البدنية والانماط المزاجية التى تتمثل فى الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠٩٧ ٠ وكذلك نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥ ٠ ر ٠ بين الانماط المزاجية التى تتمثل فى الكف ونتيجة المباريات التى تتمثل فى التكملة حيث بلغت قيمة " ر " ٠٨٩ ٠ واعتمادا على هذه النتيجة ترى الباحثة من خلال

مارستها لرياضة المبارزة انه كلما ارتفع مستوى اللياقة البدنية للاعبين يؤدي الى الثقة بالنفس ومحاولة اللاعب الهجوم على الخصم لتسجيل لمسات في هدفه وتحقيق اسبقية الهجوم وليس الاستسلام للدفاع ، وايضا يتضح ارتباط الهجوم بالاثارة فتصرى الباحثة انه كلما تميز اللاعب بدرجة متوسطة من الاثارة كلما ازدهر لديه الحماس للمنافسة والفوز بها واقرب طريق الى ذلك هو البدء بالهجوم على الخصم .

ومن دراسة جدول (١٩) ص ١٠٣ الذى يمثل معامل الارتباط بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات للمستوى المنخفض للناشئين فى رياضة المبارزة . نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ١مر . بين مؤشر اللياقة البدنية والانماط المزاجية التى تتمثل فى الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠٩٥ . وكذلك ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥مر . بين نتيجة المباريات التى تتمثل فى اللمسات له وهى تشمل (هجوم + دفاع + رد + تكملة + هجوم مضاد) والانماط المزاجية التى تتمثل فى دينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ٠٩١ .

تتفق مع هذه النتيجة نتائج دراسة " محروس محمد قنديل " (٤١) حيث كان الاتحاق فى الجزء الخاص بارتباط مؤشر اللياقة البدنية ومستوى الاداء للمجموعة ذات الاداء المرتفع فى عناصر اللياقة البدنية ، وكذلك تتفق مع نتائج دراسة " فتحية طه محمود شلقاى (٤٥) حيث اسفرت نتائج دراستها الى وجود علاقة موجبة ودالة احصائيا عند مستوى ٥مر . بين مؤشر اللياقة البدنية والتحصيل الدراسى للناشئين لرياضة المبارزة .

وتتفق مع دراسة " سعيد عبد الرشيد احمد " (٣٨) فى وجود علاقة ايجابية بين اختبار اللياقة البدنية والمجموع العام لاداء الجباز للناشئين وعلاقة ايجابية بين القوة ومجموع الدرجات العامة للياقة البدنية وبلغ معامل الارتباط ٠٧٤ر . كما تتفق مع نتائج دراسة عويس على الجبالى " (٤٠) فى وجود ارتباط طردى بين الكفاءة البدنية والسمات الانفعالية التى تتمثل فى (الاثارة - الكف - دينامية العمليات العصبية) .

ومن دراسة نتائج الجدولين (١٨ ١٩٦) ص ١٠١ ، ١٠٣ يتضح لنا صحة الغرض

الرابع الذى ينص على :

" يوجد ارتباط موجب بين كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتيجة

المباريات بالنسبة للمستوى العالى والمستوى المنخفض للناشئين .

٥- مناقشة وتفسير نتائج العلاقة بين الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات لكل من المستوى العالى والمستوى المنخفض للناشئات فى رياضة المبارزة :

من دراسة جدول (٢٠) ص ١٠٥ الذى يمثل " معامل الارتباط بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات للمستوى العالى للناشئات فى رياضة المبارزة بسلاح الشيشى " نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ١٠٠ ر ، وللانماط المزاجية بين الاثارة ودينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ٠١٨٠ ، وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥٠ ر ، بين الانماط المزاجية التى تشمل فى الاثارة ومؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ر " ٠٨٩ ، وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥٠ ر ، بين اللمسات عليه والاثارة بلغت قيمة " ر " ٠٨٢ ، او ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥٠ ر ، بين الهجوم ودينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ٠٩٤ ، وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥٠ ر ، بين نتيجته المباريات التى تشمل فى الهجوم المضاد والانماط المزاجية التى تشمل فى الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠٨٨ ، عند مستوى ٥٠ ر ، وعند مستوى ١٠٠ ر ، لدينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ٠٩٦ .

ترى الباحثة ان النمط المزاجى للبعد الثالث (دينامية العمليات العصبية) يعتبر افضل الانماط المزاجية التى يجب ان يتميز بها لاعب المبارزة قبل المباراة بجانب مستوى مرتفع من اللياقة البدنية العامة فالانماط المزاجية تشمل على ثلاث ابعاد الاثارة والكف ودينامية العمليات العصبية) وترى الباحثة ايضا انه يلى البعد الثالث للانماط المزاجية فى افضل الانماط المزاجية للناشئات النمط الاول وذلك لان النمط المزاجى المميز للفرد قبل المباراة يتوقف عليه الى حد كبير مدى الفوز او الهزيمة فى المباراة واثناء البطولة حيث ان النمط المزاجى له دور كبير فى تحقيق الفوز يتفق مع هذا الرأى " محمد حسن علاوى ١٩٢٢ : ١١١)

ولويس كامل مليك ١٩٥٩ : ٤٦) ، ونجد ما يؤيد ذلك فى الجدول السابق فنجد ارتباط دال بين دينامية العمليات العصبية والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠٩٨ ، وبين الهجوم المضاد والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠٨٨ ، وهى دالة

عند مستوى ١٠ر٠ وايضا بين الهجوم ودينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ١٩٤٠ وتري الباحثة انه كلما اقترب التوازن بين الاثارة والكف كلما ازداد اللاعب ثقة بنفسه وازداد لديه الحماس للفوز بالبطولة وزيادة الاثارة بدرجة متوسطة يؤدي السي زيادة الحماس للفوز اما الزيادة المفرطة في هذا البعد فله تأثير عكس وهذا ما يتفق مع نظرية الاثارة في انه كلما ازدادت الاثارة لدى اللاعبين قبل المباراة يؤدي الى نتيجة عكسية للفوز •

(على فهمي البيك ١٩٨٨ : ٥٢ - ٥٧) •

كما نجد ارتباط موجب بين اللمسات عليه والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٨٧٠ وهي دالة عند مستوى ١٠ر٠ وتري الباحثة انه كلما ازدادت الاثارة لدى اللاعب عن الحد المعقول نجد ان اللاعب يزداد لديه عدم القدرة في التحكم في انفعالاته وكذلك عدم التحكم في هجومه وعدم القدرة على الدفاع الصحيح وبالتالي تزداد عدد اللمسات عليه والتي تمثل الهزيمة اي ان زيادة الاثارة بدرجة عالية تؤدي بنتائج عكسية في المباراة • ويتفق مع ذلك على البيك (على فهمي البيك ١٩٨٨ : ٥٥) عن " بافلوف " انه كلما ارتفع مقدرة العمل للخلايا العصبية فان استمرارها في العمل يكون بمثابة خطورة على اللاعب حيث انه يحدث اختلال بشي • وينخفض بهمة قد رتبته على العمل •

ومن دراسة جدول (٢١) ص ١٠٧ الذي يمثل معامل الارتباط بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى المنخفض للناشئات في رياضة الجاززة بسلاح الشيش نجد ارتباط موجبا دال احصائيا عند مستوى ٥ ر٠ • بين نتائج المباريات التي تتمثل في اللمسات عليه والانماط المزاجية التي تتمثل في الكف حيث بلغت قيمة " ر " ٨٧٠ وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥ ر٠ • بين نتائج المباريات التي تتمثل في الهجوم والانماط المزاجية التي تتمثل في ديناميية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ٨٧٠ •

نجد من الجدول السابق ارتباط دال احصائيا بين اللمسات عليه التي تشمل الهزيمة وبعد الكف حيث بلغت قيمة " ر " ٠٨٧٠ وهي دالة عند مستوى ٠٠١ * ترى الباحثة ان هذا الارتباط طبيعي بالنسبة للمرحلة السنوية فاللاعب ذو المستوى المنخفض يشعر اثناء المباراة بعدم المبالاة وعدم الثقة بالنفس وكذلك عدم القدرة على احراز لمسات على منافسه وبالتالي يقل الحماس للفوز في المباراة فتزداد عدد اللمسات التي يحرزها خصمه عليه *

كما تتفق مع دراسة " فتحية طه محمود شلقامى " (٤٨) حيث اسفرت نتائج دراستها الى وجود علاقة موجبة ودالة احصائيا عند مستوى ٠٠١ * بين مؤشر اللياقة البدنية والتحصيل الدراسي للناشئات في رياضة المبارزة بسلاح الشيش *

ومن دراسة نتائج الجداول (٢٠ ، ٢١) يتضح لنا صحة الفرض الخامس الذي ينص على :

" يوجد ارتباط موجب بين الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات بالنسبة للمستوى العالي والمستوى المنخفض للناشئات في رياضة المبارزة بسلاح الشيش " *

٦- مناقشة وتفسير نتائج العلاقة بين الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية

ونتيجة المباريات للناشئين والناشئات في رياضة المبارزة :

ومن دراسة جدول (٢٢) ص ١٠٩ الذي يمثل " معامل الارتباط بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات للناشئين في رياضة المبارزة نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٠٠١ * بين مؤشر اللياقة البدنية والانماط المزاجية التي تتمثل في كل من الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠٩٤٠ ودينامية العاطيات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ٠٩٩٠ وكذلك ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٠٠١ * بين نتائج المباريات التي تتمثل في الهجوم وكل من مؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ر " ٠٩١٠ الانماط المزاجية التي تتمثل في الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠٩١٠ *

وكذلك نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ١٠ر٠ بين نتيجة المباريات التي تتمثل في اللمسات له وتشمل (هجوم + دفاع + رد + تكملة + هجوم مضاد) لكل من مؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ر " ٠١٢٠٠ ، والانماط المزاجية حيث بلغت قيمة " ر " ٠١٤٠٠ ، كما نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ١٠ر٠ بين نتيجة المباريات التي تتمثل في الدفاع والانماط المزاجية التي تتمثل في الكف حيث بلغت قيمة " ر " ٠٨٧٠٠ .

ومن دراسة جدول (٢٢) ترى الباحثة ان العلاقة بين متغيرات الدراسة تظهر واضحة وقيمة الارتباط عال حيث ان مستوى الدلالة لجميع قيم الارتباط دالة عند مستوى ١٠ر٠ وهذا يدل على وجود علاقة واضحة بين الانماط المزاجية المتمثلة في (الاثارة - الكف - دينامية العمليات العصبية) ومؤشر اللياقة البدنية حيث ظهر في الجدول الارتباط بين مؤشر اللياقة البدنية وكل من الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠١٤٠٠ ودينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ٠١٩٠٠ وايضا وجود ارتباط بين مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات التي تتمثل في اللمسات له حيث كانت قيمة " ر " ٠١٢٠٠ وهي دالة عند مستوى ١٠ر٠ وذلك للناشئين في رياضة المبارزة بسلاح الشيش .

ومن دراسة جدول (٢٣) ص ١١١ الذي يمثل " معامل الارتباط بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات للناشئين في رياضة المبارزة نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ١٠ر٠ بين مؤشر اللياقة البدنية وكل من الانماط المزاجية التي تتمثل في الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠٩١٠٠ نتيجة المباريات التي تتمثل في اللمسات له كحيث بلغت قيمة " ر " ٠٩٥٠٠ ، الهجوم عند مستوى ٠٠ر٠٥ حيث بلغت قيمة " ر " ٠٥٥٠٠ .

وكذلك نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ١٠ر٠ بين الانماط المزاجية التي تتمثل في دينامية العمليات العصبية وكل من الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠٦٩٠٠ ، ونتائج المباريات التي تتمثل في اللمسات له حيث بلغت قيمة " ر " ٠٥٨٠٠ الهجوم حيث بلغت قيمة " ر " ٠٦٢٠٠ .

ومن دراسة نتائج جدول (٢٣) تبين لنا وجود علاقة موجبة بين الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات التي تتمثل في اللمسات له وذلك للناشئين

لرياضة المبارزة بسلاح الشيش وتشير نتائج الجدول (٢٣٥٢٢) بان هناك ارتباط موجب عال يصل الى ٠٩٦ بين مؤشر اللياقة البدنية والانماط المزاجية التي تتمثل في ديناميية العمليات العصبية للناهضات وزيادة متوسط الاثارة للناشئين بحيث ان هذه الانماط افضل نمط مزاجي يتميز به لاعب ولاعبة المبارزة بسلاح الشيش حتى يستطيع الوصول الى مستوى ونتيجة افضل وكذلك نجد ارتباط موجب عال بين نتيجة المباريات ومؤشر اللياقة البدنية والانماط المزاجية بابعادها الثلاثة وتتفق مع هذه النتيجة نتائج دراسة " فتحة طسه محمود شلقامى " (٤٥) اسفرت نتائج دراستها الى وجود علاقة موجبة ودالة احصائيا بين مؤشر اللياقة البدنية والتحصيل الدراسي للناشئين عند مستوى ٠٥ ر٠ وللناشئات عند مستوى ٠٠١ ر٠

كما تتفق ونتائج دراسات كل من " محروس محمد قنديل (٤١) ، سعيد عبد الرشيد احمد (٣٨) ، عويس على الجبالى (٤٠) في وجود علاقة بين مؤثر اللياقة البدنية ومستوى الاداء ووجود علاقة موجبة بين الكفاءة البدنية والسماوات الانفعالية التي تتمثل في (الاثارة والكف ودينامية العمليات العصبية)

ومن دراسة نتائج جداول (٢٣٥٢٢) يتضح لنا صحة الفرض السادس الذى ينص على :

" يوجد ارتباط موجب بين الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات لكل من ناشئ وناشئات رياضة المبارزة بسلاح الشيش عينة البحث " .

ومن هنا ترى الباحثة ضرورة الاهتمام باللياقة العامة للاعبين لاسيما اللياقة النفسية لما لها من تاثير فعال على اللياقة البدنية العامة واللياقة المهارية فالاهتمام بالجوانب الثلاثة السابقة يحقق الوصول لمستوى عال في الاداء المهارى والوصول اسرع لمستوى البطولة .

ومن عرض نتائج البحث اسفرت النتائج الى ان افضل نمط مزاجي للاعب الناشئ في رياضة المبارزة هو زيادة متوسط الاثارة لديه ، قبل المباراة واللاعبة الناشئة في رياضة المبارزة هو ديناميية العمليات العصبية لتحقيق اعلى مستوى مهارى وافضل النتائج في المباريات .