

الفصل الخامس

الاستخلاصات والتوصيات

أولاً: الاستخلاصات

ثانياً: التوصيات

الفصل الخامس

الاستخلاصات والتوصيات

أولاً: الاستخلاصات:

في ضوء نتائج البحث وفي حدود طبيعة العينة والبرنامج المستخدم وفي ضوء هدف البحث وفرضه يمكن وضع الاستخلاصات التالية:

١- يؤدي البرنامج إلى تحسن غير دال في متغير خلايا (T CELL) التي تظهر فيها دلالات (CD3, CD4, CD8).

٢- يؤدي البرنامج إلى انخفاض دال لمتغير (CD4: CD8R) للقياس البعدي عن القبلي.

٣- يؤدي البرنامج إلى وجود تحسن غير دال في متغيرات الخلايا القاتلة الطبيعية (NK).

٤- يؤدي البرنامج إلى تحسن غير دال في متغيرات (كرات الدم البيضاء W B C - الليمفوسايت Lympho - الصفائح الدموية P L T).

٥- يؤدي البرنامج إلى تحسن دال في متغير الهيموجلوبين (H B G) في القياس البعدي عن القبلي.

ثانياً: التوصيات:

اعتماداً على النتائج التي توصلت إليها الباحثة ووفقاً للبرنامج التدريبي المقترح توصي الباحثة بما يلي:

١- ضرورة توعية أسر الأطفال والأطفال أنفسهم بأهمية ممارسة النشاط البدني حيث انه أصبح احد الطرق التي تساهم في الوقاية من مضاعفات المرض ويساعد على سرعة الشفاء.

٢- أن يصبح ممارسة البرامج الرياضية المقننة من ضمن بروتوكول العلاج الموصي به للأطفال مرضي اللوكيميا وأنواع السرطان الأخرى.

٣- ضرورة توفير أماكن وأدوات ووسائل أمان تساعد علي ممارسة النشاط البدني ومسايرته بجانب العلاج الطبي.

٤- ضرورة تخفيض حمل التدريب في حالات الإجهاد وخاصة بعد جرعة الكيماوي حتى لا يزيد الحمل علي المرضي، ويكون سببا في زيادة الشعور بالإجهاد.

٥- إجراء التحاليل الواردة بالبحث بصفة دورية حتى يكون هناك تقييم مستمر لخلايا الجهاز المناعي.

٦- أهمية ارتباط العلاج النفسي بجانب التأهيل الرياضي وأنواع العلاج الأخرى ضمانا لتكامل التأهيل الشامل للمرضي حيث ترتبط الحالة النفسية بدرجة تحمل المريض للعلاج الكيماوي ومضاعفاته وتقوية جهاز المناعة.

٧- ضرورة الاهتمام بالبرامج الرياضية التي تساعد في تنمية الصفات البدنية مثل القوة العضلية والمرونة وغيرها من الصفات البدنية التي يمكن أن يؤثر عليها العلاج الكيماوي والإشعاعي بصورة سلبية.

٨- ضرورة إجراء مزيد من الأبحاث علي أنواع مختلفة من مرض السرطان وذلك للوصول إلي نتائج وتأثيرات وتعميمات فعالة لهؤلاء المرضى.

٩- تطبيق البرنامج التجريبي لفترة أطول فقد يمكن أن تحدث تكييفات فسيولوجية واستجابات مناعية أكثر دلالة معنوية.