

الفصل الخامس

الإستخلاصات والتوصيات

أولاً : إستخلاصات البحث :

فى حدود عينة البحث والإجراءات المستخدمة ، ومن خلال ما أمكن التوصل إليه من نتائج باستخدام المعالجات الإحصائية ، أمكن التوصل إلى الاستخلاصات التالية :

- أظهر التحليل العاملى خمسة عوامل (متعامدة) تم قبول أربعة منها فى ضوء شروط قبول العامل هى (العامل الأول ، العامل الثانى ، العامل الثالث ، العامل الرابع) .

- تم التوصل إلى تحديد مجموعة أدلة أنثروبومترية تتمثل فى العوامل الأربعة المستخلصة باعتبارها أعلى التشبعات على عواملها تحت المسميات المرتبطة بنوع القياس الأنثروبومتري كعوامل تكمن أهميتها فى مضمونها وليس فى ترتيبها كأدلة أنثروبومترية عاملية يكون لها صلاحية تقديم وصف ملخص للأدلة الأنثروبومترية للاعبى كرة الماء ، ولأغراض الاختيار والتوجيه والتنبؤ لممارسة رياضة كرة الماء ، وهى :

- ١- العامل الأول : عامل الأعراض ويقاس = عرض المرفق / طول القامة .
- ٢- العامل الثانى : عامل الأطوال ويقاس = طول الطرف السفلى / طول القامة .
- ٣- العامل الثالث : عامل المحيطات ويقاس = محيط الفخذ / طول الفخذ .
- ٤- العامل الرابع : عامل دليل الطرف العلوى ويقاس = محيط العضد / طول الذراع
- ٥- تشير الأدلة الأنثروبومترية المستخلصة (٢٠،٢) أن قياس طول القامة (الطول من الوقوف) يعد مطلباً أساسياً للاعبى كرة الماء .
- ٦- جميع الأدلة الأنثروبومترية المرشحة قد تشبعت بدلالة ($\pm ٠,٣$ فأكثر) على عامل أو أكثر من العوامل المستخلصة ، كما أن معظمها قد تشبع بدلالة على عامل أو أكثر من العوامل المقبولة ، وهذا يشير إلى صحة ترشيح الأدلة الأنثروبومترية المستخدمة فى البحث .

٧- الإرتباطات البينية بين الأدلة الأنثروبومترية المستخلصة (٣١،٢٧،٢،٢٠) تشير إلى نقاء هذه المتغيرات لتمثيل عواملها المستخلصة .

ثانياً : التوصيات :

- نظراً لما يتميز به هذا البحث من طبيعة ، وفي حدود ما أمكن التوصل إليه من إستخلاصات يمكن التوصية بما يلي :
- إستخدام الأدلة الأنثروبومترية المستخلصة فى إنتقاء وتوجيه الناشئين لممارسة كرة الماء .
- إهتمت هذه الدراسة بمجتمع لاعبي المنتخبات القومية لكرة الماء ، لذلك يوصى بإعادة تحليل البيانات على عينة أخرى من الناشئين .
- إجراء المزيد من دراسات التناسب الجسمى بين الأعمار المختلفة وعلى مستويات متباينة للتعرف على دلالتها كمؤشر للاختيار فى كرة الماء .
- الإهتمام باستخدام أساليب المعالجة الإحصائية المتعددة فى المتغيرات التى تتم دراستها فى مجالات التربية البدنية والرياضة ، حيث أن التعددية هى الأساس فى الواقع ، ولذا يفضل إستخدام الإحصاء المتعدد لما يمكن أن تضيفه من نتائج .