

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : المراجع الإنجليزية

ثالثاً : شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)

قائمة المراجعـــــــــــــــــ :

أولاً : المراجع العربية :

- ١ . إبراهيم حنفى شعلان ، : كرة القدم للناشئين ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠١ م .
ومحمد عفيفى
- ٢ . إبراهيم عبدربه خفزية : الاحرفات القوامية للاعبى ألعاب القوى بجمهورية مصر العربية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية للبنين ، القاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٩ م .
- ٣ . إبراهيم عبدربه خفزية : الاحرفات القوامية لطفل بالحلقة الأولى للتعليم الأساسى ، مركز البحوث التربوية ، ١٩٩٠ م .
- ٤ . إبراهيم نبيل عبد العزيز : دراسة التشوهات القوامية للاعبى السلاح بجمهورية مصر العربية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، ١٩٧٣ م .
- ٥ . أبو العلا عبد الفتاح : فسيولوجيا اللياقة البدنية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ٢٠٠٣ م ،
- ٦ . إحسان شرف : علم التشريح ، دار المعارف ، الطبعة الثالثة ، ١٩٨٢ م .
، كمال مييزة
- ٧ . أحمد إسماعيل صبرى : تأثير التمرينات الرياضية لعضلات القدم على سطح القدم المتحركة فى المجال البحرى العسكرى ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٢ م .
- ٨ . أحمد أمين فوزى : علم النفس الرياضى ، الفنية للطاعة والنشر ، الإسكندرية ، ١٩٩٢ م .
- ٩ . أحمد محمد خاير ، : القياس فى المجال الرياضى ، دار المعارف ، مصر ، ١٩٧٨ م .
وعلى فهمى البيك
- ١٠ . أشرف إكهام محمد : تأثير برنامج بدنى تأهليى متنوع للمصابين بالأنحاء الجانى للعمود الفقرى لتلاميذ التعليم الأساسى من ٨ : ١٥ سنة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩ م .

- ١١ . إلهام عبد المنعم أحمد : القياسات الجسمية والصفات البدنية للاعبات الكرة الطائرة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، ١٩٨٨ م .
- ١٢ . بطرس رزق الله : متطلبات كرة القدم البدنية والمهارية ، دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٤ م .
- ١٣ . بطرس رزق الله : دراسة أثر برنامج تعليمي مقترح لتطوير الأداء المهارى فى كرة القدم لطلبة الصف الأول بكلية التربية الرياضية للبنين ، بالإسكندرية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، بالإسكندرية ، ١٩٩٤ م .
- ١٤ . جمال عبد الحليم الجمل : تأثير ممارسة السباحة على انحناءات العمود الفقرى ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة المنيا ، ١٩٩٠ م .
- ١٥ . حسن السيد أبو عبده : الإعداد المهارى فى كرة القدم ، ١٩٩٨ م .
- ١٦ . حسن عبد الجواد : كرة القدم ، الطبعة السادسة ، دار العلم للملايين ، ١٩٨٨ م .
- ١٧ . حسن محمود النواصرة : دراسة ميدانية للتعرف على بعض الانحرافات القوامية فى العمود الفقرى ، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٧٧ م .
- ١٨ . حكمت حسين وآخرون : التشنوهات القوامية والعلاجية بالتمارينات ، دار القوامية للطباعة والنشر ، جامعة الإسكندرية .
- ١٩ . حنفى محمود مختار : الأسس العلمية فى تدريب كرة القدم ، دار الفكر العربى ، القاهرة، ١٩٩٤ .
- ٢٠ . حياة عياد : اللياقة القوامية والتدليك الرياضى ، منشأة المعارف ، إسكندرية ، ١٩٨٦ م .
- ٢١ . حياة عياد : اللياقة القوامية والتدليك الرياضى ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩١ م .
- ٢٢ . صفاء الدين الخربوايى ، روحية حسونة : القوام والشخصية عند الشباب وطريقة علاجها ، دار المعارف المصرية للتأليف والترجمة ، د.ت .

- ٢٣ . زينب فهمى ، : الكرة الطائرة ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨١ م .
- ٢٤ . سامى محمد الشربيني ، : دراسة مقارنة لزوايا انحناءات العمود الفقرى للسباحين وبعض لاعبي المنازلات والألعاب المختلفة ، المجلة العلمية لبحوث التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٥ م .
- ٢٥ . سرور أسعد : القوام ، عيوبه ، تشوهات ، وسائل علاجيه ، طرق المحافظة عليه ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٥ م .
- ٢٦ . سليمان حجر : الأسس العامة بالصحة والتربية الصحية ، القاهرة ، المركز الدولى للإعداد والطبعة ، ١٩٨٩ م .
- ٢٧ . سماح عطية عبد الرازق : الانحرافات القوامية المصاحبة لممارسة الكرة الطائرة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، القاهرة ، ٢٠٠٠ م .
- ٢٨ . طه سعد : إحرافات القدمين لدى تلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الأساسى بمحافظة الجيزة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، ١٩٩٢ م .
- ٢٩ . طه سعد ، : الأسس العلمية للكرة الطائرة ، وطرق القياس للتقويم ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧ م .
- ٣٠ . عماد على حسن : الرياضة والصحة ، عرض لبعض المشكلات الرياضية وطرق علاجها ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٥ م .
- ٣١ . عايذة السيد محمد : العلاقة بين متغيرات القوى المختارة والخط الأمامى الخلفى للجذع التلميذات بالمرحلة الابتدائية ، المجلة العلمية ، حنون ، المجلد الرابع ، العدد الثالث ، نوفمبر ، ١٩٨١ م .
- ٣٢ . عباس الرملى : القوام السليم للجميع ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٥ م .
- ٣٣ . عصام عبد الخالق : التدريب الرياضى ، نظرياته ، تطبيقاته ، الطبعة السادسة ، دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٠ م .

- ٣٤ . علاء الدين محمد عليوة : اتجاهات الصحية وعلاقتها بالتوافق الصحى لطالبات بالمدارس الثانوية ومحافظه الإسكندرية ، المؤتمر العلمى بكلية التربية بأبى قير ، إنتاج علمى ، ٢٠٠٥ م .
- ٣٥ . على البيك ، : دراسة مقارنة لبعض القياسات الانثروبومترية لدى سباحى المسافات الطويلة ذوى المستويات العالية لعام ١٩٧٧ ، ١٩٧٨ ، ١٩٨٢ ، المؤتمر العلمى الرابع لدراسات وبحوث التربية الرياضية ، ترشيد التربية البدنية لشباب الجامعات من ٢٨ : ٢٥ سنة ، العدد الثانى ، كلية التربية الرياضية للبنين ، بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٣ م .
- ٣٦ . على عبد الرحمن ، : كنيولوجيا الرياضية وأسس التحليل الحركى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، علم التشريح ، دار المعارف بمصر ، الطبعة الثالثة ، ١٩٨٢ م .
- ٣٧ . فاطمة محمد مصباح : تغيرات شكل العمود الفقرى للسباحين ، دراسة تتبعية لسباحى الصدر ، مجلة التربية الشاملة ، العدد الأول ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق ، ١٩٨٧ م .
- ٣٨ . فرج حسين بيومى : الأسس العلمية الإعداد وتنمية ناشئ كرة القدم (ما قبل المنافسات) ، دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٨٩ م .
- ٣٩ . فرج حسين بيومى : الأسس العلمية فى تدريب كرة القدم ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- ٤٠ . فرج حسين بيومى : متطلبات كرة القدم البدنية والمهارية ، دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٤ م .
- ٤١ . فرج حسين بيومى : الجديد فى الإعداد المهارى والخططى للاعبى كرة القدم ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- ٤٢ . قاسم حسن ، : التدريب العضلى الأيزومتري ، دار الفكر العربى ، ١٩٧٩ م .
- ٤٣ . كمال درويش ، : الأسس الفسيولوجية لتدريب كرة اليد ، نظريات وتطبيقات ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .
- عماد الدين عباس

- ٤٤ . **كمال صالح** : سامى محمد على ،
تربية القوام ، مذكرات غير منشورة ، كلية التربية
الرياضية للبنين بالقاهرة ، ١٩٩٧ م .
- ٤٥ . **مجدى محمد نصر الدين** :
تأثير برنامج للتمرينات والوعى القومى على تحسين
الانحرافات القوامية الشائعة لتلاميذ المرحلة الإعدادية
، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية
الرياضية للبنين ، بالقاهرة ، ١٩٩٩ م .
- ٤٦ . **محسن ياسين الدورى** :
دراسة ميدانية عن بعض الانحرافات القوامية فى
العمود الفقرى لتلاميذ المرحلة الإعدادية بالقاهرة ،
رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية
، جامعة حلوان ، ١٩٨٣ م .
- ٤٧ . **محسن ياسين الدورى** :
الحالة القوامية للاعبى الجمناز الناشئين فى جمهورية
مصر العربية ، المجلة العلمية للتربية البدنية
والرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة
حلوان ، ١٩٩٢ م .
- ٤٨ . **محمد السيد شطا** :
تشوهات القوام والتدليك الرياضى ، الهيئة المصرية
العامة ، إسكندرية ، ١٩٧٢ م .
- ٤٩ . **محمد حسن علاوى** :
علم التدريب الرياضى ، الطبعة الثالثة ، دار المعارف
، القاهرة ، ١٩٧٣ م .
- ٥٠ . **محمد حسن علاوى** ،
الاختبارات المهارية والنفسية فى المجال الرياضى ،
دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٧ م .
- ٥١ . **محمد حسن علاوى** ،
الأسس العلمية فى تدريب كرة القدم ، دار الفكر
العربى ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- ٥٢ . **محمد شطا** ،
تشوهات والقوامية والتدليك الرياضى ، الهيئة العامة ،
للكتاب ، الإسكندرية ، ١٩٨٤ م .
- ٥٣ . **محمد صبحى حسانين** :
اقتراح برنامج تمرينات علاجية للتشوهات القوامية
التي تصيب المرأة الحامل قبل وبعد الوضع ، رسالة
ماجستير ، غير منشورة ، ١٩٧٩ م .

- ٥٤ . محمد صبحى حسانين : القوام السليم للجميع ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٥ م .
- ٥٥ . محمد صبحى حسانين : القياس فى التربية الرياضية ، الجزء الثانى ، الطبعة الرابعة ، القاهرة ، ١٩٩٦ م .
- ٥٦ . محمد صبحى حسانين : التشريح الوصفى للرياضيين ، مذكرة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، ١٩٩٧ م .
- ٥٧ . محمد صبحى حسانين : القياس والتقويم فى التربية الرياضية والبدنية ، دار الفكر العربى ، ٢٠٠٠ م .
- ٥٨ . محمد صبحى حسانين ، : القوام السليم للجميع ، مذكرات غير منشورة ، ١٩٩٨ م .
محمد عبد السلام راغب
- ٥٩ . محمد عبده صالح : الإعداد المتكامل للاعبى كرة القدم ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٥ م .
مفتى إبراهيم
- ٦٠ . محمد فتحى : علم التشريح الطبى الرياضى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، الطبعة الثالثة ، ١٩٩١ م .
- ٦١ . محمد كاشك : أسس الإعداد المهارى والخططى فى كرة القدم (ناشئين - كبار) ، ٢٠٠٠ م .
وأمر الله البى سالى
- ٦٢ . محمد وجية سكر : التشوهات القوامية لاعبى الدرجة الأولى فى كرة القدم فى جمهورية مصر العربية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، ١٩٨٦ م .
- ٦٣ . محمد ياسين الدورى : الحالة القوامية للاعبى الجميز للناشئين فى ج.م.ع ، مجلة التربية الرياضية الشاملة العدد (١٥) يوليو ، بالقاهرة ، ١٩٩٢ م .
- ٦٤ . محمود أبو العينين : تخطيط برامج إعداد لاعبى كرة القدم ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٥ م .
ومفتى إبراهيم
- ٦٥ . محمود محمد جاد : دراسة ميدانية لبعض التشوهات القوامية لدى لتلاميذ الصف السادس بمنطقة شرق الإسكندرية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، ١٩٨٣ م .

٦٦. **مختار سالم** : إصابات الملاعب ، دار المريخ الرياض ، القاهرة ، ١٩٨٧ م .
٦٧. **مصطفى فهمى** : سيكولوجية الطفل والمراهقة ، مكتبة مصر ، الطبعة الخامسة ، ١٩٦١ م .
٦٨. **مصطفى محمود سيد أحمد** : بعض الانحرافات القوامية فى العمود الفقرى وعلاقتها بالسعة الحيوية للطلاب المتقدمين لجامعة المنصورة ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٢ م .
٦٩. **معتز بالله حسانين** : دراسة مقارنة لبعض التشوهات القوامية لتلاميذ المرحلة السنية (١٢-١٥ سنة) ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، القاهرة ، ١٩٨٧ م .
٧٠. **مفتى إبراهيم حماد** : كرة القدم الفتيات ، الأسس التربوية ، عام ١٩٩٦ ، كلية التربية ، جامعة الإمارات العربية المتحدة .
٧١. **منير جرجس** : كرة اليد بين النظرية والتطبيق ، دار بورسعيد للطباعة ، الإسكندرية ، ١٩٧٦ م .
٧٢. **ناهد أحمد عبد الرحيم** : أثر برنامج تمارين مقترح لعلاج بعض الانحرافات القوامية والعمود الفقرى على كفاءة الجهازين الدورى والتنفسى لتلاميذ المرحلة الإعدادية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٦ م .
٧٣. **ناهد أحمد عبد الرحيم ، عصام الدين عباس** : تأثير قوس القدم على بعض النواحي المورفولوجية والفسولوجية ، مجلة التربية الرياضية الشاملة ، العدد السادس ، ١٩٩١ م .
٧٤. **نجلاء إبراهيم جابر** : دراسة بعض الانحرافات للعمود الفقرى لتلاميذ من ٦-٩ سنوات بمحافظة بورسعيد ، كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية ، ١٩٩٨ م .

ثانياً : المراجع الإنجليزية :

75. Al Miller & Norm Wingent : Winning soccer, cordemporary books, Inc – oc, Chicago, 1975 .
76. Bryan Raspon's : Soccer skills , the hemlyn publishing comp, London, 1987 .
77. Casanadi Arpad : Soccer, teachnique teactic – coaching, vol. 1, atheneaeum printing house, Budapest, 1965 .
78. David K, Miller, Earballen : " fitness alife time comment " burqess publishing Minnesota America, 1979 .
79. David Ponsanley, M.E.D & Elington Dordenm Ph, D : Soccer fitness " Anna publishing Inc., winter park florida U.S.A. 1987 .
80. Doclemente F.F : Soccer illustrated, the Ronald press company, New York, 1995 .
81. Edwordl , Fox : Richerdw . Bowars , mevle , foss the phyhom wm , browm pubishers , Dubuque , lama , 1989.
82. George Beim : Principles of modern soccer, Houghton Mifflin company. U.S.A. 1986 .
83. Junes, K., : Play the game soccer hamlyn, London, Pollock R. & Som C.S : soccer for janiors New York, 1984 .
84. Kelinglea , Hobelier , : Spimalandmetabolic lodinguing simulate ions of golfflay london 1993 .
85. Lermoth John : Soccer fundamentals, basic teachinques and training for beginning. Players, St. Martins press, New York, 1979 .
86. Loospmore , D . Y : Body dusat is faction and imafe . distortiom cahper- journal , 1995.

87. Mass , G . : The physiau of Athletes , lidem umoverity pess leden , 1974 .
88. Merinel Kuez : Bewegungslehre, vokund wissen volkseignus verlag, berlin, 1972 .
89. Miller and Norm : Wingert winning soccer, contem porary books I..C., Chicago, 1986 .
90. Perroit, J.W : " Anatomy for students and teachers for physical education, London, 1942 .
91. Pollock, R & : Soccer for juniors, New York, 1983 .
Some, S
92. Ruege Klous : Contemporary soccer, contemporary books, Inc., Chicago, 1978 .
93. Singer, R.N : Motor learning and human performance. 3rd., de, macmillon publishing co., Inc., New York, 1980 .
94. Tusun,C, I. : Loub pain and posture clin rheunatalogy, 18(4), so8 – 1999 .
Yorulmaz, A.
Cindas, S . Vatan
95. Welford A, T, : Fundamentals of skill, London, Methuen and Co., 1962 .
96. Williams Thom : Teaching soccer. Burgess publishing company U.S.A, 1980 .
Son
97. Zuchetto AAT : Osefetos dotvimanente modesen vo liment da sopturalem , A tlentasde 1991.
98. Wang YT : In gluce of carring book bages on gatety cheand posture of youth ,
Pascooe DD
Pascoe D E , Kim
CK ;
Departtmnt of Healthand human Performance , Auburn Uniersity AL 39846 . USA 1999.

- ٩٧ -

ثالثاً : المراجع شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)

99. <http://www.adnantarsha.com/Defornnition.htm> .

100. <http://www.adnantarsha.com> .

قائمة المرفقات

مرفق (١) : أسماء السادة الخبراء .

مرفق (٢) : استمارة قوام الانحرافات القوامية المحتمل حدوثها

للاعبات كرة القدم .

مرفق (٣) : استمارة تقييم الانحرافات القوامية للممارسات

رياضة كرة القدم .

مرفق (٤) : استمارة استبيان استمارة بحث قوام لممارسين

كرة القدم .

مرفق (١)

أسماء السادة الخبراء

أسماء الخبراء (*)

م	الأسماء	التخصص
١.	أ.د/ حسن محمود النواصرة	أستاذ الإصابات الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة الإسكندرية .
٢.	أ.د/ حمدي عبدالسرحيم	أستاذ الإصابات الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان .
٣.	أ.د/ زكية فتحى	أستاذ فسيولوجيا الرياضة بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان .
٤.	أ.د/ صفاء السيدين الخويطوطلى	أستاذ القوام بكلية التربية الرياضية جامعة الإسكندرية .
٥.	أ.د/ فتحى محمد نبدا	أستاذ فسيولوجيا الرياضة بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا .
٦.	أ.د/ مجدى وكوك	أستاذ الأصابات الرياضية والتأهيل بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا .
٧.	أ.د/ محمد السيد الأمسين	أستاذ التربية الصحية بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان .
٨.	أ.د/ محمد كاشك	أستاذ تدريب كرة القدم بكلية التربية الرياضية جامعة المنصورة .
٩.	أ.د/ محمد وجيبة سكر	أستاذ التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية جامعة المنوفية .
١٠.	أ.د/ مسعود كمال فرابسة	أستاذ الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا .
١١.	أ.د/ فاهى عبدالسرحيم	أستاذ القوام بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان .

(*) تم ترتيب أسماء السادة الخبراء هجائياً

مرفق (٢)

**استمارة قياس قوام الانحرافات القوامية
لللاعبات كرة القدم**

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

استمارة استطلاع رأى الخبراء

السيد الأستاذ الدكتور /

تحية طيبة وبعد

تقوم الباحثة **سعاد محمد صادق** بدراسة بعنوان " التشوهات القواميه الناتجة عن ممارسة كرة القدم النسائية" ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

وذلك لتحديد أكثر التشوهات أنتشاراً لدى لاعبات كرة القدم لما لاحظته الباحثة أثناء ممارستها للعبة كرة القدم النسائية انتشار بعض تشوهات قواميه لدى الاعبات الاتى يمارسنا اللعبة منذ فترة طويلة مما أثار اهتمامها لحصر تلك التشوهات الناتجة عن ممارستها هذه اللعبة .

لذلك نرجو من سيادتكم التكرم للأبداء رأيكم حول أهم وأقرب التشوهات التى يمكن أن تحدث ، لما ليساتدكم باع طويل من الخبرة فى هذا المجال ، لذا تأمل الباحثة أن تستفيد من نهر علمكم الفائض .

والباحثة تشكر سيادتكم على حسن تعاونكم لخدمة البحث والباحثين

أشراف

أ.د / مسعود كمال غرابه

أستاذ ورئيس قسم علوم الصحة الرياضية

بكلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

لا	نعم	نوع الانحراف
		أولاً : الطرف العلوى :
		١- تشوهات الرأس والعنق:
		١ . سقوط الرأس للإمام .
		٢ . ميل العنق للجانب الأيمن .
		٣ . ميل العنق للجانب الأيسر .
		إذا كان لسيادتكم أى إضافة ، فارجو ذكرها :
	
	
	
		٢- الجذع :
		١ . استدارة الكتفين .
		٢ . سقوط أحد الكتفين لليمين واليسار .
		٣ . تسطح الصدر .
		٤ . تجنح عظمتى اللوح .
		٥ . استدارة الظهر .
		٦ . زيادة الأحناء القطنى .
		٧ . نقص الأحناء القطنى .
		٨ . الانحاء الجانبى للعمود الفقرى يمينا .
		٩ . الانحاء الجانبى للعمود الفقرى يساراً .
		إذا كان لسيادتكم أى إضافة ، فارجو ذكرها :
	
	
	
		٣- أطراف الجذع العلوى (الذراعين) :
		١ . اختلاف محيط أحد الذراعين عن الآخر .
		إذا كان لسيادتكم أى إضافة ، فارجو ذكرها :
	
	
	
		ثانياً : الطرف السفلى :
		١- الحوض :
		٢ . ميل الحوض للجانب الأيمن .

لا	نعم	نوع الاحراف
		٣. ميل الحوض للجانب الأيسر.
		٤. ميل الحوض للإمام .
		إذ كان لسيادتكم أى إضافة ، فارجو ذكرها :
	
	
	
		٢- الساقين :
		١. تقوس الساقين .
		٢. اصطكاك الركبتين .
		٣. التصاق الفخذين .
		٤. زيادة محيط إحدى الفخذين عن الآخر.
		إذ كان لسيادتكم أى إضافة ، فارجو ذكرها :
	
	
	
		٣- القدم :
		١. تفلطح القدم .
		٢. انحراف وتر أكليس .
		٣. اتجاه أمشاط القدم للداخل .
		٤. اتجاه أمشاط القدم للخارج
		إذ كان لسيادتكم أى إضافة ، فارجو ذكرها :
	
	
	

بعد عرض الاستمارة على الخبراء وبعد الإطلاع عليها تم الاستقرار على التشوهات التي سوف تم قياسها وهي .

- ١ . تقوس الساقين
- ٢ . اتجاه أمشاط القدم للداخل
- ٣ . اتجاه أمشاط القدم للخارج
- ٤ . هبوط قوس القدم
- ٥ . تسطح الصدر
- ٦ . زيادة محيط احد الفخذين عن الآخر
- ٧ . سقوط الرأس للأمام
- ٨ . زيادة الانحناء القطني
- ٩ . نقص الانحناء القطني
- ١٠ . استدارة الكتفين
- ١١ . تحذب الظهر
- ١٢ . زيادة التصاق الفخذين

التشوهات التي لم يتفق عليها رأى الخبراء :

- ١- ميل العنق للجانب الأيمن .
- ٢- ميل العنق للجانب الأيسر .
- ٣- سقوط أحد الكتفين لليمين واليسار .
- ٤- تجنح عظمتى اللوح .
- ٥- استدارة الظهر .
- ٦- الانحناء الجانبي للعمود الفقري يمينا .
- ٧- الانحناء الجانبي للعمود الفقري يساراً .
- ٨- اختلاف محيط أحد الذراعين عن الآخر .
- ٩- ميل الحوض للجانب الأيمن .
- ١٠- ميل الحوض للجانب الأيسر .
- ١١- ميل الحوض للإمام .
- ١٢- اصطكاك الركبتين .
- ١٣- انحراف وتر أكيلس .

مرفق (٣)

**استمارة ترتيب وتقييم الانحرافات القوامية
لممارسات رياضة كرة القدم**

مرفق (٤)

استمارة البيانات الشخصية لممارسات كرة القدم

- اسم اللاعب : السن :
- تاريخ الميلاد : محل الميلاد :
- العنوان :
- اسم النادي التابع له :
- مركز اللاعب في الملعب :
- ترتيب النادي في البطولة المحلية :
- عدد ساعات التدريب اليومي :
- عدد ساعات التدريب الاسبوعي :
- عدد سنوات الممارسة :
- هل هناك هواية أخرى بجانب اللعبة :
- المهنة :
- نوع العمل إذا كان عاملاً أو موظفاً :
- في أي سنة دراسية إذا كان طالباً :
- في أي نوع من المدارس :
- هل أصيب بأي أمراض : ونوعها :
- خلال المشاركة أو قبلها :
- فترة الانقطاع عن النشاط بسبب المرض :
- هل سبق للاعب الإصابة في الملعب أو التدريب :
- كم مرة أصيب :
- مكان الإصابة :
- نوع الإصابة :
- درجة الإصابة :
- فترة الانقطاع عن النشاط الرياضة بسبب الإصابة :
- هل سبب الانقطاع عن ممارسة النشاط الرياضي لأسباب أخرى غير السابقة :
- مدة الانقطاع :
- سبب الانقطاع :

ملخصات البحث

ملخص البحث باللغة العربية

مستخلص البحث باللغة العربية

مستخلص البحث باللغة الانجليزية

ملخص البحث باللغة الانجليزية



- ٢ -

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

التشوهات القوامية الناتجة عن ممارسة كرة القدم النسائية

بحث مقدم من

سعاد محمد صادق

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

دكتور

مسعود كمال غرابية

أستاذ الصحة الرياضية ورئيس قسم علوم الصحة

الرياضية - بكلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

١٤٢٠ هـ - ٢٠٠٩ م

ملخص البحث

مقدمة وأهمية البحث:

تعتبر رياضة كرة القدم من الرياضات الممتعة لممارسيها من الجنسين وسهلة التعلم وأهم ما يميزها تعدد مهارتها ، فلعبة كرة القدم وكذلك معظم الأنشطة الرياضية ، ذات فائدة كبيرة لمعظم الأفراد وبغض النظر عن نوع الجنس يمكن اكتساب العديد من الأمور من ممارسة كرة القدم تتضمن تقدير الذات والنظام والعمل الجماعي ، القيادة ، التعامل مع المنافسة ، الإدراك والتميز ، الدافعية ، الصحة العامة ، المثابرة ، الثقة. وغيرها من الصفات .

ولقد لاحظت الباحثة من خلال مشاركتها في مجال كرة القدم ك لاعبة ، إنتشار بعض التشوهات القوامية بين الممارسات لهذه اللعبة ، مما أثار إهتمام الباحثة لمعرفة حقيقية هذه التشوهات وذلك من خلال تجربة علمية بعيداً من الملاحظة الذاتية ، حتى تتأكد من صدق هذه الظاهرة فإن صدقت كان ذلك داعياً إلى التفكير والتأمل ومحاولة معرفة أسباب إنتشار هذه التشوهات .

وحيث أن الهدف من ممارسة النشاط الرياضي وهو الوصول بالفرد إلى حالة الكمال من الناحية البدنية والعقلية والاجتماعية والنفسية والصحية فلا يعقل أن نغض البصر عما تسبب الممارسة للأنشطة الرياضية من إنحرافات قوامية لممارسيها ، وإعداد البرامج التدريبية المخطط لها على أساس علمي سليم للإرتقاء بقوام الفرد بجانب الإرتقاء بمهاراته الفنية ، حتى تظل للرياضة قيمتها الفنية والأساسية في الإعداد المتكامل للاعبات.

كما ترى الباحثة ضرورة فحص قوام اللاعبات من خلال إجراء بعض القياسات القوامية لديهن للتعرف على الإنحرافات القوامية المنتشرة بين لاعبات كرة القدم وبذلك يسهل تحديد أفضل الوسائل العلاجية لهذه المشكلة للإرتقاء بالمستوى المهاري لدى اللاعبات والوصول بهن إلى تحقيق المستوى اللائق في المنافسات.

أهداف البحث :

يهدف البحث إلى التعرف على التشوهات القوامية الناتجة عن ممارسة كرة القدم النسائية من خلال:

- (١) التعرف على التشوهات القوامية المنتشرة بين لاعبات كرة القدم النسائية .
- (٢) محاولة تبين أوجه الخلاف في نسبة إنتشار التشوهات القوامية في مراكز اللعب (هجوم ، حارس ، دفاع ، وسط).

فروض البحث :

- (١) توجد تشوهات قوامية بين لاعبات كرة القدم.
- (٢) تختلف نسبة انتشار التشوهات القوامية بين اللاعبات باختلاف مركز اللعب (هجوم ، حارس ، دفاع ، وسط).

إجراءات البحث

منهج البحث :

لقد استخدمت الباحثة المنهج الوصفي باستخدام الأسلوب المسحي لملامته لطبيعة البحث.

عينة البحث :

تم اختيار العينة بالطريقة العمدية وكان قوام العينة (٦٠) لاعبه من لاعبات الدوري المصري بنادى سماد طلخا ونادى الشرقية ونادى وادى نجله للموسم الرياضي عام (٢٠٠٥ - ٢٠٠٦) .

مجالات البحث :

(١) المجال الزمني : تم عرض استمارة الاستبيان الخاصة بالتشوهات القوامية الأكثر انتشاراً لدى لاعبات الدوري المصري على السادة الخبراء خلال الفترة من ١ / ٣ / ٢٠٠٥ إلى ١٥ / ٣ / ٢٠٠٥ ، وبعد عرض الاستمارة على الخبراء والمتخصصين من أساتذة التربية الرياضية تم معرفة أكثر التشوهات انتشاراً وفقاً لآرائهم تم تنفيذ الدراسة في الفترة من ١ / ٤ / ٢٠٠٥ حتى ١٢ / ٥ / ٢٠٠٥ م .

(٢) **المجال الجغرافي** : تم اختيار أندية سماء طلخا والشرقية ووادي دجلة من الدوري المصري لإجراء تلك الدراسة عليهم .

(٣) **المجال البشرى** :

تم تنفيذ الدراسة على عدد (٦٠) لاعبة من لاعبات الدوري من الفرق المختلفة ، وتم الاستعانة ببعض المساعدين من خريجي كلية التربية الرياضية وذلك بغرض القيام بالنواحي التنظيمية لضمان دقة تنفيذ القياسات .

وسائل جمع البيانات :

الأجهزة والأدوات المستخدمة فى البحث :

- (١) رستاميتير لقياس الطول بالسنتيمتر .
- (٢) ميزان طبي معايير لقياس الوزن بالكيلو جرام .
- (٣) جهاز شاشة القوام لقياس الانحرافات القوامية .

خطوات بناء استمارة تقييم الانحرافات القوامية للممارسات رياضة كرة القدم

- (١) المسح المرجعى .
- (٢) المقابلة الشخصية .
- (٣) تصنيف الاختبارات التى تم حذفها من المراجع العلمية فى كرة القدم .
- (٤) حذفها التشوهات التى يتفق عليها الخبراء .
- (٥) الشكل النهائى لاستمارة تقييم الانحرافات القوامية للاعبات كرة القدم قيد البحث .

القياسات المستخدمة فى البحث:

- (١) الطول .
- (٢) الوزن .
- (٣) قياس وتحديد الأحرافات القوامية لدى لاعبات كرة القدم .

الإجراءات الإدارية لإجراء القياسات

قامت الباحثة بالإجراءات الإدارية لتسهيل إجراءات القياسات الخاصة بالبحث :

- (١) الحصول على خطاب موجه من كلية التربية الرياضية جامعة طنطا إلى السادة مدربي الفرق الرياضية لكرة القدم للموافقة على إجراء وتنفيذ تجربة البحث .
- (٢) شرح أهداف البحث للجنة والتأكد من رغبتهم في الاشتراك في البحث .
- (٣) تحضير الأدوات والأجهزة المطلوبة للبحث والتأكد من سلامتها .
- (٤) الإتفاق على وقت إجراء القياسات المطلوبة بالنسبة للجنة وتحديد مواعيد التنفيذ .
- (٥) إعداد استمارات لتسجيل البيانات الشخصية للتلميذات .
- (٦) إعداد استمارات لتسجيل القياسات الخاصة بالانحرافات القوامية للاعبات .
- (٧) قامت الباحثة بالاستعانة بأراء الخبراء من أساتذة التربية الرياضية في تصميم استمارة الاستبيان الخاصة بالانحرافات القوامية الأكثر شيوعاً لدى اللاعبات .

التجربة الاستطلاعية

قامت الباحثة بإجراء تجربة استطلاعية بهدف التعرف على التشوهات القوامية للاعبات كرة القدم ومعرفة إذا كانت هذه التشوهات ناتجة عن الممارسة كرة القدم أو لأى سبب آخر وقد اختارت الباحثة عينة عشوائية من خارج عينة البحث الأساسية وكان قوامها (١٠) تلميذ وتلميذه، وقامت الباحثة بإجراء التجربة الاستطلاعية فى الفترة من ٢٠٠٥/١/١٢ إلى ٢٠٠٥/١/١٤ م.

التجربة الأساسية :

هى المرحلة التى يتم فيها تنفيذ تجربة البحث الأساسية ويتم إجراء القياسات الخاصة بتقييم الانحرافات القوامية للاعبات كرة القدم قيد البحث فى الفترة من ١ / ٤ / ٢٠٠٥ حتى ١٢ / ٥ / ٢٠٠٥ م، وقد تم حصر جميع البيانات وحصرها لمعالجتها إحصائياً.

جمع وتفريغ البيانات :

بعد تطبيق القياسات على عينة البحث وتسجيل النتائج قامت الباحثة بتفريغ البيانات ثم وضعها فى صورة جداول حتى يسهل معالجة البيانات إحصائياً .

الاستخلاصات والتوصيات:

أولاً: استخلاصات البحث :

فى ضوء أهداف وفروض البحث وفى حدود عينة البحث والإجراءات المستخدمة وأسلوب التحليل الإحصائى المتبع وبعد عرض نتائج البحث وتفسيرها أمكن التوصل الى الاستخلاصات التالية :

أ- التشوهات القوامية المنتشرة بين لاعبات كرة القدم النسائية هي:

١٠٠,٠٠٪	ظهر انتشاره بين اللاعبات عينة البحث بنسبة	(١) تقوس الساقين
٧٠,٠٠٪	ظهر انتشاره بين اللاعبات عينة البحث بنسبة	(٢) هبوط قوس القدم
٥٦,٦٧٪	ظهر انتشاره بين اللاعبات عينة البحث بنسبة	(٣) زيادة محيط احد الفخذين
٤١,٦٧٪	ظهر انتشاره بين اللاعبات عينة البحث بنسبة	(٤) سقوط الرأس للأمام
٣٨,٣٣٪	ظهر انتشاره بين اللاعبات عينة البحث بنسبة	(٥) زيادة الانحناء القطني
٢٥,٠٠٪	ظهر انتشاره بين اللاعبات عينة البحث بنسبة	(٦) تسطح الصدر
١٥,٠٠٪	ظهر انتشاره بين اللاعبات عينة البحث بنسبة	(٧) استدارة الكتفين
٦,٦٧٪	ظهر انتشاره بين اللاعبات عينة البحث بنسبة	(٨) تحذب الظهر
٣,٣٣٪	ظهر انتشاره بين اللاعبات عينة البحث بنسبة	(٩) نقص الانحناء القطني
٣,٣٣٪	ظهر انتشاره بين اللاعبات عينة البحث بنسبة	(١٠) زيادة التصاق الفخذين

ب- النسبة المئوية وترتيب التشوهات القوامية لمراكز لاعبات كرة القدم النسائية:

- (١) تشوه تقوس الساقين كانت نسبتها المئوية (٤٣,٣٣٪) للاعبات مركز وسط الملعب.
- (٢) تشوه هبوط قوس القدم كانت نسبتها المئوية (٣٥,٧١٪) للاعبات مركز الهجوم .
- (٣) تشوه تسطح الصدر كانت نسبتها المئوية (٨٠,٠٠٪) للاعبات مركز الدفاع.
- (٤) تشوه زيادة محيط احد الفخذين كانت نسبتها المئوية (٣٢,٣٥٪) للاعبات مركز وسط الملعب.
- (٥) تشوه سقوط الرأس للأمام كانت نسبتها المئوية (٥٢,٠٠٪) للاعبات مركز الهجوم .
- (٦) تشوه زيادة الانحناء القطني كانت نسبتها المئوية (٣٤,٧٨٪) للاعبات مركز الدفاع .
- (٧) تشوه استدارة الكتفين كانت نسبتها المئوية (٦٦,٦٧٪) للاعبات مركز الهجوم .
- (٨) تشوه تحذب الظهر كانت نسبتها المئوية (٧٥,٠٠٪) للاعبات مركز الدفاع .

- (٩) تشوه نقص الانحناء القطني كانت نسبتها المئوية (٥٠,٠%) للاعبات مركز الدفاع ومركز حارس المرمى .
- (١٠) تشوه زيادة التصاق الفخذين كانت نسبتها المئوية (٥٠,٠%) للاعبات مركز الدفاع ومركز حارس المرمى .

٣/١/٥ توجد فروق فى قياس التشوهات القوامية للاعبات كرة القدم قيد البحث لصالح الحالات التى يوجد بها تشوه قوامى وذلك فى تشوه (هبوط قوس القدم ، تسطح الصدر ، زيادة محيط احد الفخذين ، سقوط الرأس للأمام ، زيادة الانحناء القطني ، استدارة الكتفين) وعدم وجود فروق فى تشوه تحذب الظهر .

ثانياً : توصيات البحث :

بعد عرض استخلاصات البحث أمكن التوصل الى التوصيات التالية :

- (١) الاستفادة من التعرف التشوهات القوامية المنتشرة بين لاعبات كرة القدم النسائية.
- (٢) الاهتمام بوضع برامج تأهيل للتشوهات القوامية المنتشرة بين لاعبات كرة القدم النسائية.
- (٣) ضرورة تدريب مدربي كرة القدم على طرق وأساليب تأهيل للتشوهات القوامية المنتشرة بين لاعبات كرة القدم النسائية.
- (٤) تثقيف لاعبات كرة القدم النسائية على الحفاظ على القوام السليم وتجنب الأوضاع القوامية الخاطئة .

مستخلص البحث

بحث مقدم من : سعاد محمد صادق

عنوان البحث: التشوهات القوامية الناتجة عن ممارسة كرة القدم النسائية

سنة المنح: ٢٠٠٩م

يهدف البحث إلى التعرف على التشوهات القوامية الناتجة عن ممارسة كرة القدم النسائية من خلال التعرف على التشوهات القوامية المنتشرة بين لاعبات كرة القدم النسائية، ومحاولة تبين أوجه الخلاف في نسبة إنتشار التشوهات القوامية في مراكز اللعب (هجوم ، حارس ، دفاع ، وسط).

لقد استخدمت الباحثة المنهج الوصفي باستخدام الأسلوب المسحي، و تم اختيار العينة بالطريقة العمدية وكان قوام العينة (٦٠) لاعبة من لاعبات الدوري المصري بنادى سماد طلخا بمحافظة الدقهلية للموسم الرياضي عام (٢٠٠٥ - ٢٠٠٦) ، و استمارة تقييم الانحرافات القوامية للممارسات رياضة كرة القدم .

أهم النتائج :

توجد فروق في قياس التشوهات القوامية للاعبات كرة القدم قيد البحث لصالح الحالات التي يوجد بها تشوه قوامى وذلك في تشوه (هبوط قوس القدم ، تسطح الصدر ، زيادة محيط احد الفخذين ، سقوط الرأس للأمام ، زيادة الانحناء القطني ، استدارة الكتفين) وعدم وجود فروق في تشوه (اتجاه أمشاط القدم للخارج ، اتجاه أمشاط القدم للداخل ، تحذب الظهر).

Tanta University
Faculty of Physical Education
Department of Sports Health Sciences



Postural Deformities Resulting From The Exercise Of Women's Soccer

A research presented by

Soud Mohamed Sadek

Among the requirements of getting a Master Degree
(MD) in physical education:

Under supervision of:

Dr

Masoud Kamal Ghouraba

Prof; of Sports Health and Head of
Dept ,of Sports Health Sciences ;
Faculty of Physical Education
Tanta University

1430 H. - 2009 A.D

Research Summary

Introduction and importance of research:

Soccer is a sport of fun for its players of the two sexes and easy to learn and is distinguished by the multiplicity of the most important skill, soccer and most sports activities are very useful for most individuals, regardless of gender, they can gain a lot of things from soccer's practice include self-report , order , work collective leadership, dealing with competition, and recognition of excellence, motivation, public health, perseverance, confidence. and other attributes.

The researcher noted through her participation in the field of soccer as a player, some of the distortions in the spread between the skeleton practitioners for this game, which aroused the interest of the researcher to see these real distortions, through scientific experiments, away from self-observation, to ascertain the veracity of this phenomenon as if it is true this will be a reason for thinking and meditation and try to know the reasons for the proliferation of these distortions.

The researcher had observed during her participation in the game and ruled herself out of a skeleton of some deviations in the objects which the players involved in the game for a long time, after a short time of their participation.

Since the target of the sports activity is the individual access to the state of perfect physical, mental, social, psychological and health It is unreasonable to ignore the sight of what caused the practice of sports activities deviations Swamps for practitioners, and the preparation of training programs planned on a sound scientific basis

to improve the strength of the individual side of upgrading skills art, so that the value of sport in the fundamental and technical preparation of the integrated players.

The researcher considers the need to examine the strength of the players through some of the measurements of the skeleton have to identify deviations between the skeleton deployed soccer players, making it easier to identify the best means to treat the problem of upgrading skills and access to the players to achieve their appropriate level in the competition.

Aims of the research:

The research aims to identify the skeleton distortions resulting from the exercise of women's soccer by:

- (1) Identify the skeleton distortions spread between the women's soccer players.
- (2) To try to figure out the differences in the prevalence of malformations in the skeleton play centers (attack, guard, defense, Central).

Assumptions Search:

- (1) There are distortions Swamps between the soccer players.
- (2) The incidence of malformations vary between the skeleton, depending on the status of the players play (attack, guard, defense, Central).

Action research :

Approach to research:

The researcher used the USA leach method using the scanning method of relevance to the nature of research.

Sample search:

The way the sample was selected was intentional and the strength of the sample (60) player of the Women's League Club fertilizer Talkha Dakahlia province of the sports season (2005 to 2006).

Areas of research:

- (1) **The time:** the questionnaire format was introduced for the skeleton deformities are the most popular players in the League of Gentlemen, from the experts during the 3-1 / 2005 to 3-15-2005, after the presentation of the form to the experts and specialists of physical education teachers was to know more distortions in accordance with the prevalent views in the implementation of the study were from 4-1 / 2005 to 5-12-2005.
- (2) **Geographical area:** The selection of clubs from the League for the conduct of the study to them.
- (3) **The human:** Implementation of the study was the number (60) player of the league players of the difference of different, and some use of assistants who graduated from the Faculty of Physical Education with the aim of the organizational aspects of implementation to ensure the accuracy of measurements.

Means of data collection:

Machinery and tools used in the research:

- (1) Steamer to measure the height in cm.
- (2) The balance of medical standards for measuring the weight Kilocycle grams.
- (3) Ascreen to measure the strength of skeleton deviations.

Building steps skeleton evaluation form deviations of the soccer practices :

- (1) Survey Reference
- (2) Personal interview
- (3) Deleted distortions, which the experts agreed.
- (4) Form the final evaluation form deviations of the skeleton of the soccer players under consideration.

Measurements used in the research:

- (1)) Height
- (2) Weight

Measuring the ratio of deviations to the skeleton of the soccer players:

- (3) Anhinaat the spine forward and backward on the screen of strength
- (4) measuring Vltahh feet

Administrative procedures to carry out

Measurements:

The researcher, administrative procedures to facilitate the measurement procedures for research:

1. To obtain a letter from the Faculty of Physical Education at the University of Tanta Gentlemen sports teams coaches soccer for the approval of the procedure and the implementation of the search experience.

2. Explain the objectives of the research samples and ensure their willingness to participate in research.
3. The preparation of tools and equipment required for research and to ensure their safety.
4. Agreement on the time of the measurements required for a sample and determine the dates of implementation.
5. The preparation of forms for the registration of personal data for the girls.
6. The preparation of registration forms for the variations of measurements of the skeleton players.
7. By the researcher using the views of experts from the physical education teachers in the design of the questionnaire form for the most common variations of the skeleton athletes.

Exploratory experiment :

The researcher conducted an exploratory experiment in order to identify the size and importance of the problem the researcher has chosen a random sample from outside the research sample and the strength of (10) male and female pupils, and the researcher conducting the experiment in the exploratory period of 12/1/2005 to 14/1/2005 m.

The basic experiment:

Is the period during which the experience of the implementation of basic research are being conducted measurements for the assessment of deviations skeleton of soccer players under consideration in the period from 4-1 / 2005 to 5-12-2005, has been limited to all inventory data and to address statistically.

And unloading of data collection:

After the application of measurements on a sample of research and findings recorded by the researcher and then unloading the data set in tabular form so as to facilitate a statistical data processing. conclusions and recommendations:

First: The research conclusions:

In light of the objectives and assumptions and within the research sample and research procedures used and the method of statistical analysis used and after the presentation of the results of research and interpretation can be reached conclusions the following:

A - Skeleton distortions spread between the women's soccer players are:

- (1) The curvature of the legs on the spread between the players by a sample search 100.00%**
- (2) Towards the outside of the soccer clips on the top by the spread of a sample search 51.67%**
- (3) Fall to the back of the head by the spread between the top sample search 41.67%**
- (4) Increase the angle by the spread of cotton on the top sample search 38.33%**
- (5) Towards the foot of the combs in the afternoon by the spread between the top sample search 30.00%**
- (6) Flat on the chest by the spread between the top sample search 25.00%**
- (7) Rotation on the shoulder by the proliferation of players between the research sample 15.00%**

- (8) Slouch back on by the spread between the top 6.67% research sample
- (9) Lack of flexibility, at least by the spread of cotton on the top search sample 3.33%
- (10) Showed an increased aggregation of the thighs by the spread between the top 3.33% research sample

B - percentage and arrangement of the skeleton deformities of the centers of women's soccer players:

- (1) The largest proportion of deformation to the curvature of the legs (43.33%) of the Center for midfield players.
- (2) The largest percentage decline in market distorting the league (35.71%) of the status of the women said.
- (3) The largest proportion of distorting the flat chest (80.00%) Center for the Defense of the players.
- (4) The largest percentage increase in the vicinity of a distorted thighs were (32.35%) of the Center for midfield players.
- (5) The largest percentage fall of deformation of the front of the head (52.0%) of the status of offensive players.
- (6) The largest percentage increase in angle-distorting cotton was (34.78%) Center for the Defense of the players.
- (7) The largest proportion of shoulder rotation was distorted (66.67%) of the status of the women said.
- (8) The largest proportion of the deformation slouch back (75.00%) Center for the Defense of the players.
- (9) The largest proportion of the lack of angle-distorting cotton was (50.0%) Center for the Defense of Women and the Center for the goalkeeper.

- (10) The largest percentage increase in adhesion to distort the thighs (50.0%) Center for the Defense of Women and the Center for the goalkeeper.

C - There are differences in the measurement of deformities of the skeleton soccer players under consideration for the cases where the deformation maim in the (low foot arch, flat chest, one to increase the area around the thighs, the head fall forward, increasing the angle cotton, shoulder rotation) and the absence of differences skewed slouch back.

II: research recommendations:

After the presentation of research conclusions can be reached the following recommendations:

- (1) Take advantage of the skeleton to identify the distortions spread between the women's soccer players.
- (2) Interest in the development of programs for the rehabilitation of deformities of the skeleton scattered among the women's soccer players.
- (3) The need to train coaches on ways and methods of rehabilitation of deformities of the skeleton scattered between women's soccer players.
- (4) Education for women's soccer players to maintain the proper strength of the skeleton and to avoid misconceptions.

Abstract

Search by : Soud Mohamed Sadek

Title: Postural Deformities Resulting From The Exercise Of Women's Soccer

Since:2009

The research aims to identify the skeleton distortions resulting from the exercise of women's soccer through the skeleton to identify the distortions spread between the women's soccer players, and try to show the differences in the prevalence of malformations in the skeleton play centers (attack, guard, defense, Central).

The researcher used the USA leach method using the scanning method, the sample was selected and deliberate manner and the strength of the sample (60) player of the Women's League Club fertilizer Talkha Dakahlia province of the sports season (2005 - 2006), and an evaluation form deviations of the skeleton soccer practices .

The most important results:

There are differences in the measurement of deformities of the skeleton soccer players under consideration for the cases where the deformation Quami and maim in the (low foot arch, flat chest, one to increase the area around the thighs, the head fall forward, increasing the angle cotton, shoulder rotation) and the absence of differences in the deformation, slouch back.