

قائمة الجداول ،

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصف
١	تكافؤ المجموعتين الضابطه والتجريبيه فى متغيرات السن ، الطول ، الوزن ،	٢٣
٢	تكافؤ المجموعتين الضابطه والتجريبيه فى متغيرات المرونه لمفصل الفخذ الايمن والايسر ، القسده، التوافق بين العين واليد ، ومستوى الاداء الحركى .	٢٤
٣	نبات الاختبارات المقترحه لقياس عناصر اللياقه البدنيه قيد البحث	٢٧
٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيم " ت " للقياس القبلى والبعدى للمجموعه الضابطه	٣٠
٥	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيم " ت " للقياس القبلى والبعدى للمجموعه التجريبيه	٣٤
٦	دلالة الفروق بين فروق القياسات القبليه والبعديه للمجموعتين الضابطه والتجريبيه	٣٨

قائمه الاشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصف
١	القياس القبلى والبعدى لمرونة مفصل الفخذ الايمن للمجموعه الضابطه	٣٢
٢	القياس القبلى والبعدى لمرونة مفصل الفخذ الايسر للمجموعه الضابطه	٣٢
٣	القياس القبلى والبعدى للوثب العمودى للمجموعه الضابطه	٣٢
٤	القياس القبلى والبعدى للوثب العريض من الثبات للمجموعه الضابطه	٣٢
٥	القياس القبلى والبعدى فى التوافق بين العيين واليد للمجموعه الضابطه	٣٣
٦	القياس القبلى والبعدى فى مستوى الاداء الحركى للمجموعه الضابطه	٣٣
٧	القياس القبلى والبعدى لمرونة مفصل الفخذ الايمن للمجموعه التجريبيه	٣٦
٨	القياس القبلى والبعدى لمرونة مفصل الفخذ الايسر للمجموعه التجريبيه	٣٦
٩	القياس القبلى والبعدى للوثب العمودى للمجموعه التجريبيه	٣٦

تابع قائمه الاشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصف
١٠	القياس القبلى والبعدى للوثب العريض من الثبات للمجموعه التجريبيه	٣٦
١١	القياس القبلى والبعدى فى التوافق بين العين واليد للمجموعه التجريبيه	٣٧
١٢	القياس القبلى والبعدى فى مستوى الاداء الحركى للمجموعه التجريبيه	٣٧
١٣	فروق الفروق بين المجموعتين فى عنصر المرونه لمفصل الفخذ الايمن	٤٠
١٤	فروق الفروق بين المجموعتين فى عنصر المرونه لمفصل الفخذ الايسر	٤٠
١٥	فروق الفروق بين المجموعتين فى الوثب العمودى والوثب العريض	٤١
١٦	فروق الفروق بين المجموعتين فى التوافق بين العين واليد	٤١
١٧	فروق الفروق بين المجموعتين فى مستوى الاداء الحركى	٤١