

## قائمة الجداول

م	عنوان الجدول	الصفحة
١	قائمة بمحتوى الكافيين التقريبي في بعض المستحضرات الشائعة .....	٨
٢	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء لمجتمع الدراسة في كل من السن - الوزن - الطول - سباق ٢٠٠ م عدو - ضغط الدم الانقباضي - الانبساطي - النبض - سكر الدم - السعة الحيوية النسبية .....	٤٧
٣	تحليل التباين بين المجموعات الثلاثة الضابطة والتجريبية الأولى والتجريبية الثانية في الطول - الوزن - السن - سباق ٢٠٠ م عدو .....	٤٨
٤	تحليل التباين بين المجموعات الثلاثة الضابطة والتجريبية الأولى والتجريبية الثانية في المتغيرات الفسيولوجية والمستوى الرقمي لسباق ٢٠٠ م في الحالة العادية ( قياس قبلي ) .....	٤٩
٥	تحليل التباين بين المجموعات الثلاثة الضابطة والتجريبية الأولى والتجريبية الثانية في المتغيرات الفسيولوجية المصاحبة للقلق والمستوى الرقمي لسباق ٢٠٠ م ( قياس قبلي ) .....	٥٠
٦	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ر " المحسوبة بمقياس القلق كحالة ( ثبات المقياس ) .....	٥٢
٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " المحسوبة ودلالاتها بين الموقف الضاغظ والموقف ائميسر لمقياس قلق الحالة ( صدق المقياس ) .....	٥٣

## تابع قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	م
٦١	..... العادية ( قياس بعدى )	٨ تحليل التباين بين المجموعات الثلاثة فى المتغيرات الفسولوجية والمستوى الرقمى لسباق ٢٠٠ م فى الحالة
٦٢	..... الحالة العادية )	٩ دلالة الفروق بين المجموعات الثلاثة فى المتغيرات الفسولوجية والمستوى الرقمى لسباق ٢٠٠ م ( فى
٦٣	..... الضابطة )	١٠ المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة " ت " بين كل من القياسين القبلى والبعدى للمتغيرات الفسولوجية والمستوى الرقمى لسباق ٢٠٠ م ( للمجموعة
٦٤	..... التجريبية الأولى )	١١ المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة " ت " بين كل من القياسين القبلى والبعدى للمتغيرات الفسولوجية والمستوى الرقمى لسباق ٢٠٠ م ( للمجموعة
٦٥	..... التجريبية الثانية )	١٢ المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة " ت " بين كل من القياسين القبلى والبعدى للمتغيرات الفسولوجية والمستوى الرقمى لسباق ٢٠٠ م ( للمجموعة
٦٦	..... ( قياس بعدى )	١٣ تحليل التباين بين المجموعات الثلاثة فى المتغيرات الفسولوجية المصاحبة للقلق والمستوى الرقمى لسباق ٢٠٠ م
٦٧	..... قبلى )	١٤ دلالة الفروق بين المجموعات الثلاثة فى المتغيرات الفسولوجية المصاحبة للقلق والمستوى الرقمى لسباق ٢٠٠ م ( قياس

## تابع قائمة الجداول

م	عنوان الجدول	الصفحة
١٥	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " بين كل من القياسين القبلي والبعدي للمتغيرات الفسيولوجية المصاحبة للقلق والمستوى الرقمي لسباق ٢٠٠ م ( للمجموعة الضابطة ) .....	٦٩
١٦	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " بين كل من القياسين القبلي والبعدي للمتغيرات الفسيولوجية المصاحبة للقلق والمستوى الرقمي لسباق ٢٠٠ م ( للمجموعة التجريبية الأولى ) .....	٧٠
١٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " بين كل من القياسين القبلي والبعدي للمتغيرات الفسيولوجية المصاحبة للقلق والمستوى الرقمي لسباق ٢٠٠ م ( للمجموعة التجريبية الثانية ) .....	٧١

(( قائمة المرفقات ))

الصفحة	عنوان المرفق	م
٩١	Glucometer جهاز تحليل سكر الدم	١
٩٢	Sphygmomanometer جهاز الكترونى لقياس الضغظ والنبض	٢
٩٤	قائمة تقييم الذات ( أ )	٣
٩٥	مفتاح تصحيح قائمة تقييم الذات ( اختبار حالة القلق )	٤