

قائمة الجداول

مسلسل	عنوان الجدول	رقم الصفحة
(١)	تحديد شدة الحمل البدنى تبعاً لمعدل القلب عن (زارسيوركى ١٩٧٨)	٢٧
(٢)	تحديد معدل النبض فى الدقيقة من زمن ٢٠ نبضة / ث .	٢٩
(٣)	بعض الأغذية المختلفة التى يتواجد فيها الكارنتين .	٣٤
(٤)	بيان بالدراسات المرتبطة العربية .	٣٧
(٥)	بيان بالدراسات المرتبطة الأجنبية .	٤٤
(٦)	توزيع مجموعات البحث .	٥٠
(٧)	تحليل التباين للمجموعات الأربع للقياس القبلى السن/الطول/الوزن .	٥١
(٨)	القياسات والأجهزة المستخدمة فى البحث .	٥٥
(٩)	التوصيف الإحصائى للقياس القبلى لمتغيرات السن/الطول/الوزن والمتغيرات الفسيولوجية للمجموعات الأربع.	٦٢
(١٠)	التوصيف الإحصائى للقياس البعدى للمتغيرات الفسيولوجية للمجموعات الأربع.	٦٢
(١١)	دلالة الفروق للمجموعة التجريبية الأولى بين القياس القبلى والبعدى للمتغيرات الفسيولوجية عينة البحث .	٦٣
(١٢)	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى للمتغيرات الفسيولوجية قيد البحث للمجموعة التجريبية الثانية .	٦٣
(١٣)	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى لأفراد عينة البحث فى المتغيرات الفسيولوجية للمجموعة التجريبية الثالثة .	٦٤
(١٤)	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى المتغيرات الفسيولوجية .	٦٤
(١٥)	تحليل التباين للمجموعات الأربع للقياس القبلى للمتغيرات الفسيولوجية .	٦٥
(١٦)	تحليل التباين للمجموعات الأربع للقياس البعدى للمتغيرات الفسيولوجية .	٦٦
(١٧)	دلالة الفروق بين المجموعات الأربع فى متغيرات زمن العمل للقياس البعدى .	٧٢

قائمة الجداول

مسلسل	عنوان الجدول	رقم الصفحة
(١٨)	دلالة الفروق بين المجموعات الأربع فى متغيرات أقصى حمل للقياس البعدى .	٧٣
(١٩)	التوصيف الإحصائى للقياس القبلى لمتغيرات الكيمياء الحيوية قبل المجهود للمجموعات الأربع.	٧٤
(٢٠)	التوصيف الإحصائى للقياس القبلى لمتغيرات الكيمياء الحيوية بعد المجهود للمجموعات الأربع.	٧٤
(٢١)	التوصيف الإحصائى للقياس البعدى لمتغيرات الكيمياء الحيوية قبل المجهود للمجموعات الأربع.	٧٩
(٢٢)	التوصيف الإحصائى للقياس البعدى لمتغيرات الكيمياء الحيوية بعد المجهود للمجموعات الأربع.	٧٩
(٢٣)	دلالة الفروق للمجموعة التجريبية الأولى بين القياس القبلى والبعدى لمتغيرات الكيمياء الحيوية (قبل المجهود) .	٨٤
(٢٤)	دلالة الفروق للمجموعة التجريبية الأولى بين القياس القبلى والبعدى لمتغيرات الكيمياء الحيوية (بعد المجهود) .	٨٤
(٢٥)	دلالة الفروق للمجموعة التجريبية الثانية بين القياس القبلى والبعدى لمتغيرات الكيمياء الحيوية (قبل المجهود) .	٨٥
(٢٦)	دلالة الفروق للمجموعة التجريبية الثانية بين القياس القبلى والبعدى لمتغيرات الكيمياء الحيوية (بعد المجهود) .	٨٥
(٢٧)	دلالة الفروق للمجموعة التجريبية الثالثة بين القياس القبلى والبعدى لمتغيرات الكيمياء الحيوية (قبل المجهود) .	٨٦
(٢٨)	دلالة الفروق للمجموعة التجريبية الثالثة بين القياس القبلى والبعدى لمتغيرات الكيمياء الحيوية (بعد المجهود) .	٨٦
(٢٩)	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى للمجموعات الضابطة فى المتغيرات الكيمياء الحيوية (قبل المجهود) .	٨٧
(٣٠)	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى للمجموعات الضابطة فى المتغيرات الكيمياء الحيوية (بعد المجهود) .	٨٧

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	مسلسل
٨٨	تحليل التباين بين المجموعات الأربع للقياس القبلى لمتغيرات الكيمياء الحيوية (قبل المجهود)	(٣١)
٨٩	تحليل التباين بين المجموعات الأربع للقياس القبلى لمتغيرات الكيمياء الحيوية (بعد المجهود) .	(٣٢)
٩٠	تحليل التباين بين المجموعات الأربع للقياس البعدى (قبل المجهود) لمتغيرات الكيمياء الحيوية.	(٣٣)
٩١	دلالة الفروق بين المجموعات الأربع للقياس البعدى فى متغير الجلوكوز قبل المجهود .	(٣٤)
٩٢	دلالة الفروق بين المجموعات الأربع للقياس البعدى فى متغير ثلاثى الجلسرايدات قبل المجهود .	(٣٥)
٩٣	تحليل التباين بين المجموعات الأربع للقياس البعدى فى متغير الكيمياء الحيوية بعد المجهود	(٣٦)
٩٤	دلالة الفروق بين المجموعات الأربع للقياس البعدى فى متغير حمض اللاكتيك بعد المجهود .	(٣٧)
٩٥	دلالة الفروق بين المجموعات الأربع للقياس البعدى فى متغير الجلوكوز بعد المجهود	(٣٨)
٩٦	دلالة الفروق بين المجموعات الأربع للقياس البعدى فى متغير الكوليسترول بعد المجهود .	(٣٩)
٧٠	دلالة الفروق بين المجموعات الأربع للقياس البعدى فى متغير ثلاثى الجلسرايدات بعد المجهود .	(٤٠)

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	العنوان	مسلسل
٢٩	المناطق التى يتم منها قياس النبض	(١)
٣٥	الدور الذى يقوم به الكارنتين .	(٢)
٥٢	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير السن .	(٣)
٥٣	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير الطول .	(٤)
٥٤	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير الوزن .	(٥)
٦٧	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير زمن العمل للقياس القبلى والبعدى .	(٦)
٦٨	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير أصى حمل للقياس القبلى والبعدى .	(٧)
٦٩	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير إستهلاك الأوكسجين المطلق للقياس القبلى والبعدى .	(٨)
٧٠	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير إستهلاك الأوكسجين النسبى للقياس القبلى والبعدى	(٩)
٧١	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير السعة الحيوية للقياس القبلى والبعدى	(١٠)
٧٥	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير حمض اللاكتيك فى القياس القبلى قبل وبعد المجهود .	(١١)
٧٦	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير الجلوكوز فى القياس القبلى قبل وبعد المجهود .	(١٢)
٧٧	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير الكوليسترول فى القياس القبلى قبل وبعد المجهود .	(١٣)
٧٨	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير ثلاثى الجلوسريدات فى القياس القبلى قبل وبعد المجهود .	(١٤)
٨٠	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير حمض اللاكتيك فى القياس البعدى قبل وبعد المجهود .	(١٥)

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	العنوان	مسل
٨١	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير الجلوكوز فى القياس البعدى قبل وبعد المجهود	(١٦)
٨٢	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير الكوليسترول فى القياس البعدى قبل وبعد المجهود .	(١٧)
٨٣	المتوسط الحسابى للمجموعات الأربع لمتغير ثلاثى الجلوسريدات فى القياس البعدى قبل وبعد المجهود .	(١٨)