

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٢٥	الجرعة المقننة من مضادات الأكسدة (وفيتامين أ ، ج، هـ والسيلانيوم)	١
٤٦	الدراسات المرتبطة	٢
٦٦	دلالة الفروق بين مجموعتي البحث التجريبية والضابطة في متغيرات العمر ، الطول ، الوزن ، العمر التدريبي بطريقة مان ويتنى اللابارومترية .	٣
٦٧	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لمجموعتي البحث في متغيرات العمر والطول والوزن والعمر التدريبي	٤
٦٨	دلالة الفروق بين مجموعتي البحث التجريبية والضابطة في القياس القبلي لـ ٨٠٠م جرى	٥
٦٩	دلالة الفروق بين مجموعتي البحث في القياسات الفسيولوجية المختارة القبلية (قبل ٨٠٠م جرى) بطريقة مان ويتنى اللابارومترية	٦
٧٠	دلالة الفروق بين مجموعتي البحث في القياسات الفسيولوجية المختارة القبلية (بعد ٨٠٠م جرى) بطريقة مان ويتنى اللابارومترية	٧
٧٤	محتويات قرص الأنتوكس	٨
٧٨	دلالة الفروق بين القياسات الفسيولوجية المختارة القبلية والبعديّة للمجموعة الضابطة في بداية التجربة بالطريقة اللابارومترية - ويلكسون ...	٩

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٧٩	دلالة الفروق بين القياسات الفسيولوجية المختارة القبلية والبعديّة للمجموعة التجريبية في بداية التجربة بالطريقة اللابارومترية - ويلكسون ...	١٠
٨٠	النسبة المئوية لمعدلات تغير القياسات الفسيولوجية المختارة البعديّة عن القبلية لمجموعتي البحث (قبل التجربة)	١١
٨١	دلالة الفروق بين القياسات الفسيولوجية المختارة القبلية والبعديّة للمجموعة الضابطة في نهاية التجربة بالطريقة اللابارومترية - ويلكسون ...	١٢
٨٢	دلالة الفروق بين القياسات الفسيولوجية المختارة القبلية والبعديّة للمجموعة التجريبية في نهاية التجربة بالطريقة اللابارومترية - ويلكسون	١٣
٨٣	النسبة المئوية لمعدلات تغير القياسات الفسيولوجية المختارة البعديّة عن القبلية لمجموعتي البحث (بعد التجربة)	١٤
٨٤	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في سباق ٨٠٠م جرى	١٥
٨٥	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في سباق ٨٠٠م جرى	١٦

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٨٦	النسبة المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية عن القبلية لمجموعتى البحث التجريبية والضابطة فى سباق ٨٠٠م جرى	١٧
٨٧	دلالة الفروق بين القياسات الفسيولوجية المختارة قبل المجهود فى بداية التجربة والقياسات قبل المجهود فى نهاية التجربة للمجموعة الضابطة بالطريقة اللابارومترية ويلكسون	١٨
٨٨	دلالة الفروق بين القياسات الفسيولوجية المختارة قبل المجهود فى بداية التجربة والقياسات قبل المجهود فى نهاية التجربة للمجموعة التجريبية بالطريقة اللابارومترية ويلكسون	١٩
٨٩	النسبة المئوية لمعدلات تغير القياسات الفسيولوجية المختارة قبل المجهود فى نهاية التجربة عن القياسات قبل المجهود فى بداية التجربة لمجموعتى البحث	٢٠
٩٠	دلالة الفروق بين القياسات الفسيولوجية المختارة بعد المجهود فى بداية التجربة والقياسات بعد المجهود فى نهاية التجربة للمجموعة الضابطة بالطريقة اللابارومترية ويلكسون	٢١
٩١	دلالة الفروق بين القياسات الفسيولوجية المختارة بعد المجهود فى بداية التجربة والقياسات بعد المجهود فى نهاية التجربة للمجموعة التجريبية بالطريقة اللابارومترية ويلكسون	٢٢

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٩٢	النسبة المئوية لمعدلات تغير القياسات الفسيولوجية المختارة بعد المجهود في نهاية التجربة عن القياسات بعد المجهود في بداية التجربة لمجموعتي البحث	٢٣
٩٣	دلالة الفروق بين مجموعتي البحث في القياسات الفسيولوجية المختارة قبل المجهود في نهاية التجربة بطريقة مان ويتنى اللابارومترية	٢٤
٩٤	دلالة الفروق بين مجموعتي البحث في القياسات الفسيولوجية المختارة بعد المجهود في نهاية التجربة بطريقة مان ويتنى اللابارومترية	٢٥
٩٥	دلالة الفروق بين مجموعتي البحث التجريبية والضابطة في القياسات البعدية لسباق ٨٠٠م جرى	٢٦

قائمة المرفقات

رقم المرفق	عنوان المرفق	رقم الصفحة
١	خطاب موجه للمدير الفني والإدارى لألعاب القوى بنادى اتحاد الشرطة الرياضى	١٣١
٢	إستمارة جمع بيانات لاعب	١٣٢
٣	النشرة الطبية لمستحضر الأنتوكس	١٣٣
٤	البرنامج التدريبى المنفذ لمجموعتى البحث التجريبية والضابطة	١٣٤

٧٢